

ÅREBLADET

FEBRUAR 2008

NR. 1



REDAKTIONEN ØNSKER EN FARVERIG SÆSON

AARHUS STUDENTER ROKLUB - ASR

ASR-ÅREBLADET FEB 2008

Det gøs i vinterrugen. Det hagled på min hat. Men efter blæst og byger tog forårssolen fat. Det første grønne blad sprang ud i luftens bad. Der drypper guld på grene. Og dråber, én for én, flød ud i gyldne ringe og vasked jorden ren.

Ulf Hoffmann / Povl Hamburger

Kære Åreblads-læser. Du skal nu bruge en lille time sammen med Årebladet anno 2008, nu i farver og med et nyt og mere tilgængeligt layout. Vi håber, at det vil inspirere dig til at indsende din bedste opskrift, langtursberetning, festfortælling, praktiske indlæg, billeder og meget mere, kun begrænset af din fantasi.

Vi vil også ved samme lejlighed byde alle vores nye medlemmer velkommen. I vil, i løbet af det kommende år fem gange, kunne høre om alt hvad der rører sig, eller har rørt sig, og kan inspirere alle klubbens medlemmer til nye "eventyr".

/Redaktionen

REDAKTION:

Thomas Greve (Ansvarshavende)

Lotte Klixbüll

Christian Bøtcher Jacobsen

Peter Westergaard

Tina Lind

Stine Sarauw Lindegaard

Merete Skovgaard Vindum

Lars Jensen

Foreløbige deadlines 2008: Nr. 2: 15/4, Nr.

3: 15/6, Nr. 4: 15/9, Nr. 5: 5/12

INDHOLD

3. Digt
4. Formandens klumme
5. Scullerinstruktion/1900-stafet
6. Danmark rundt
7. Oprydning i tøj, sko og rospande
8. Årbog
9. Nye nøgler til klubben
10. Roformidling
15. Vinteraktivitet på Brabrand, billedeside
16. Eventyrernes netværk
17. Langtursberetning
19. Husklargøringsweekend
20. Vinterklargøring, billedeside
21. Opskrifter
22. Stemning fra vinterroning, billedeside
23. Bestyrelsen
24. Kalenderen

INDLÆG:

Sendes til:

Thomas Greve, Åbyvej 7, 8210 Århus V

tlf. 87440575

Pr. email indtil deadline:

Word dokument samt billeder. Verdana pkt 9. Anslag per side 2300.

aarebladet@gmail.com

Deadline næste blad: 15. april 2008

Dråberne mister balancen
på bladets skarpe kant,
rammer det evigt bevægende underlag.
En symfoni af unikke lyde fra bådens indre,
der fortæller bådens livshistorie.
En kop, hvilende rastløs i bunden
sammen med sporet fra en chokoladekage.
En varme spreder sig i fingrene,
kampen mellem træ og hud er begyndt.

Digt af Palle Christensen

Velkommen til en ny sæson til roere såvel som kaniner. En ny sæson med nye og kendte muligheder for at komme på vandet. En sæson med nye og gamle ansigter.

Omfåårstår vores nye klubhusbyggeri for døren. Kommunens budget indeholder en post på ti millioner kroner i 2010 til ro- og dykkerklubbernes genhusning.

For nye læsere: Genhusningen er den fælles betegnelse for flytningen af ro- og dykkerklubber (tre roklubber, to dykkerklubber) på Fiskerihavnen. Det er tanken, at klubberne skal flytte ud på et område lige syd for Træskibshavnen. Et område, hvor der lige i øjeblikket stadig er vand. Genhusningen har været "under opsejling" i mange år, men er først nu ved at blive realiseret i takt med bygningen af området "De Bynære Havnearealer" på den gamle containerhavn. Det er i den sammenhæng, at byrådet har afsat ti millioner til genhusningen i 2010. Det udgør et sted mellem en tredjedel og en fjerdedel af et samlet budget for en samlet genhusning. 2010? Det er der da længe til? Nej, egentligt ikke.

Der er mange ting, som skal falde på plads inden da. Som nævnt er bevillingen ikke tilstrækkelig til, at det samlede byggeri kan finansieres, dvs. både det fælles ro- og dykkerklubberne imellem - "det udvendige" - og det, vi selv kommer til at stå for, altså det indvendige. Der er heller ikke endnu endeligt fundet

en form på byggeriet. Hvordan skal vi rent praktisk gribe genhusningen an, så vi stadig kan holde fast vores aktiviteter i selve flytteprocessen såvel som efter.

Samlet set er det en meget stor opgave! Det kan en bestyrelse ikke klare selv. Bestyrelsen har brug for din hjælp - og dine rokammeraters hjælp. Vi er nødt til at være mange om opgaven, så der stadig bliver til at ro.

Vi har brug for din hjælp til af følgende opgaver:

- Fondsansøgninger i fællesskab med de andre ro og dykkerklubber til den fælles del af byggeriet
- Fondsansøgninger til den del af byggeriet, som kun vedrører os, dvs. det indvendige
- Designet af byggeriet, hvor vi skal være sikre på, byggeriet passer sammen med vores nuværende og kommende behov.

På et kommende fællesmøde for hele klubben præsenterer vi oplægget, tidsplanen og idegrundlaget for arbejdet i de kommende år.

Læs mere på hjemmesiden om genhusningen: <http://www.asr.dk/sosportsby/>.

Vi ses på vandet!

/Johnny Kjeldbjerg

SCULLERINSTRUKTION

Har du lyst til at ro sculler? Så send en mail til: scullerinstruktion@asr.dk

Du vil blive kontaktet (af Rikke Bech) og spurgt, hvilke ambitioner du har på sculler området. Vil du blot prøve det en enkelt gang? Eller har du planer om at blive kaproer? Du bliver tildelt en instruktør, som

matcher dine ønsker mht træningsintensitet . Instruksen kan fx foregå som et intensivt forløb a' 5-7 instruktionsgange over 2 uger. Tøv ikke med at henvende dig.

/Sune Mørch og Rikke Bech



KAN ROERE LØBE?

Ja det kan de. ASR har for tiden blandt andet et hold med i Danisco Cup, men vi vil også forsøge at stille et hold til Århus 1900's 10 x 10 km stafet den 13. april med start kl 9.

Se mere: www.aarhus1900.dk

ASR har 2 gange tidligere stillet hold med ganske udmærkede placeringer og begge gange har været ganske hyggelige.

Så hvis du har lyst til at løbe et stafetløb og tilbringe et par hyggelige

timer sammen med dine med-roere i Marselis skovene på ovennævnte dato, så send en mail inden den 23.03.2008 til: hanshc@email.dk

Holdet bliver stillet efter først-til-mølle princippet. Der er ingen krav til, hvor hurtigt du kan løbe ruten, bare du kommer hel igennem. Hvis der er nok tilmeldte løbere, stiller vi flere hold.

Pris for at deltage: 75 kr

Mvh Hans

VI ROR DANMARK RUNDT

Invitation fra DFFR.

Kære roklubber

Så er det blevet 2008 – året, hvor vi sammen skal ro hele Danmark rundt!

I weekenden 20.-22. juni går det løs! Alle Danmarks roklubber skulle gerne ud af busken, ud på vandet – ud og vise flaget og signalere, hvor herlig rosporten er!

Måleterat dække alle kyststrækninger, søer, åer osv. i hele Danmark – meget gerne mange gange!

Mon vi til sammen kan ro 100.000 km?

Hjemmesiden:

ViRorDanmarkRundt.dk er aktiv nu, og den skulle gerne blive meget levende i de kommende måneder.

KM konkurrence

Hele weekenden igennem tæller hver eneste klub alle sine roede kilometer sammen, og

søndag aften indrapporteres det samlede KM antal. For hver gang klubben har roet 20 km

tildeles ét lod i en lodtrækning om mange flotte og ro-relaterede præmier, der vil kunne anvendes i enhver roklub. Nærmere herom på et senere tidspunkt!

Idékatalog

Her er lige en stribe ideer til overvejelse – frit fyret fra hoften:

- Få mange roere med – ro kort / ro langt – bliv i det daglige farvand eller tag på opdagelse.

- Lav en herlig solopgangstur (solen står op omkring kl. 04.30!) – måske kan I få den lokale bager til at sponsere rundstykker til morgenkaffen?

- Hvis I vælger at blive hjemme hos jer selv, så tilbyd aktivitet både fredag-lørdag og søndag!

- Aftal et "nabo-træf" – måske kan I mødes på halvvejen og spise frokost sammen?

- I kunne også tage på nabo-besøg og låne deres både – mens I stiller jeres egne til rådighed for dem!

- Eller I kunne invitere naboer eller andre gode ro-venner med på tur – hjemme hos jer selv eller på "neutral grund"

- I kunne ro rundt langs kanten af hele jeres eget farvand – ved I mon egentlig, hvor langt der er?

Vi har hørt om en nordsjællandsk klub, der påtænker at tage alle de fem sammenhængende søer rundt ...

- "Ro-motion er go' motion" – I kunne indlægge lidt "højhastighedsroning", hvis I er til den slags – måske kunne I ligefrem få smag for langdistance-kaproning???

- Hvad med en måneskinstur på årets længste dag? Det er faktisk fuldmåne i ugen op til arrangementet

- I kunne også vælge en ro-stafet – forsøge at holde en båd i vandet hele

weekenden – eller i hvert fald fra morgen til aften og se, hvor mange km I kan nå at ro? Faktisk har vi hørt, at Fyns-Kredsen planlægger en stafet fra klub til klub hele vejen rundt om Fyn ...

- Eller hvad med at arrangere en "sponsor-roning", hvor I får ét eller flere lokale firmaer til at yde jer et beløb pr. km (lad det ikke bliver for stort – så bliver det *meget* lettere....) Husk at tilbyde at "profilere" det/de pågældende firma(er).

- - eller

Selv om Danmark er et lille land, er det stort nok til at bytte gode ideer!

På hjemmesiden bliver der mulighed for at udveksle sådanne. Gode forslag modtages gerne – og kan videreekspederes!

Nok skal vi være kreative, men HUSK, at alle ture roes under jeres egen klubs forskellige reglementer!

I ASR vil vi gerne have en koordineret tilmelding til nedestående arrangement, så send din tilmelding og planer om rute til Johannes Woer, aktivitetschefen, på mail: woerjohannes@gmail.com Han planlægger at ro Samsø rundt med start fra Århus den weekend.

OPRYDNING

På husklargøringsweekend den 15. og 16. marts

rydder vi op i tøj, sko og rospande.

Tøjogskobliversamlet ivasketøjskurve i pigernes omklædningsrum.

Rospande uden tydeligt navn bliver samlet på en bænk samme sted.

Derefter har I frist til og med standerhejsning til at redde jeres sager og

- hvis det er rospande - skrive navn

på, før I sætter dem på plads

Efter standerhejsning bliver tøj og sko kørt til genbrug.

Rospande uden navn bliver kasseret;

brugbare dele herfra genanvendes i fælles rospande.

/Husforvalteren. Anette Specht

ÅRBOG

I bestyrelsen syntes vi selv, at vi havde fået en rigtig go' idé i efteråret:

En ASR ÅRBOG, som hvert år skulle udgives med billeder og andre spændende, sjove og smukke indlæg fra den forgangne sæson.

Det var meningen, at hvert medlem skulle bidrage med et indlæg, så ÅRBOGEN kunne afspejle de gode rominder hos det respektive års medlemmer.

Vi må erkende, at indlæggene er udeblevet og vurderer, at det skyldes dårlig timing. Idéen blev

nemlig først lanceret i forbindelse med standerstrygning, hvorefter der jo knap nok er aktivitet i klubben, og dermed har det været svært at formidle den gode idé.

Vi er dog stadig varme på idéen og opretter nu en tænketank! for at finde ud af, hvordan vi får jer alle sammen med på den, så den kommende sæson kan blive afbilledet i en flot ÅRBOG til næste vinter.

Der er kommet to indlæg: Palle Christensens digt er bragt på side 1, og Rasmus Brøgger har bidraget med to billeder.



Lørdag d. 13 Oktober, Sminge sø mellem Silkeborg og Tange. Endagstur fra Ry til Randers i perfekt vejr. Rasmus Brøgger, Kristoffer Andersen, Asger van der Wehl, Merete Vindum og Stine Lindegaard.

NYE NØGLER TIL KLUBBEN

Som de fleste ved kan man som aktivt medlem i ASR få en nøgle til klubhuset. Hidtil har man fået en nøgle udleveret mod et depositum på 50 kr. Det har imidlertid vist sig at meget få kræver deres depositum tilbage. Bestyrelsen har derfor på sit møde 5. februar 2008 besluttet at ændre depositum til et gebyr på 50 kr. for at få en nøgle til klubben. Man kan naturligvis stadig kun have nøgle så længe man er aktivt medlem, og skal således stadig levere den tilbage, hvis man melder sig ud.

Udskiftning af låse

Bestyrelsen har også besluttet at udskifte låse på den kommende husklargøringsweekend. Det betyder at *de nuværende nøgler ikke vil virke efter den 15. marts 2008*. Det har følgende konsekvens:

Hvis du har nøgle og gerne vil blive ved med at have det kan du skifte din nuværende nøgle ud med en ny uden beregning. Depositummet for den gamle betaler gebyret for den nye.

Hvis du har en nøgle og ikke vil have en ny kan du få dit depositum tilbage. Meddel i så fald til kasserer/ sekretær snarest muligt og senest 20. september 2008.

Hvis du ikke har en nøgle og gerne vil have en, kan du få det mod betaling af et gebyr på 50 kr.

Det vil være muligt at bytte nøgler til standerhejsning, og ellers ved

at henvende sig til et medlem af bestyrelsen. Det vil naturligvis lette bestyrelsens arbejde, hvis så mange af jer som muligt møder op til standerhejsning for at bytte nøgle.

På vegne af bestyrelsen

/Lars Nautrup, Kasserer



Det er kommet mig for øje, at der er nogle i klubben ikke har fået rettet deres oplysninger i roformidlingen og e-mail-listen på asr.dk. Vil I alle ikke være søde lige at få tjekket op på det og skrive en mail til sekretaer@asr.dk, så vil det flaks blive rettet.

/Aktivitetschefen

VINTERAKTIVITET PÅ BRABRAND



ASR - EVENTYRERNES NETVÆRK

"Eventyret venter den, som forstår at gribe det."

*- Knud Rasmussen, polarforsker/
rejsende*

I december 1938 tog dannede polarforskeren Peter Freuchen "Adventurers Club of Denmark" også kaldet "Eventyrernes Klub". Det var startskuddet til et eventyrligt fællesskab af globetrottere, der hurtigt voksede.

I dag er eventyrlige oplevelser næsten hver mands eje. Eventyret er blevet noget alle har mulighed for. Den 10. februar 2008 var vi nogle stykker, der tog initiativ til Eventyrernes Netværk - ikke en klub i klubben - men et netværk, hvor folk frit kan koble sig på, fortrinsvis folk fra ASR.

Som bekendt er vi jo mange i ASR, der på den ene eller anden måde beskæftiger sig med out-door-life, vandring, langturstroning, langtursski og anden vildmands/vildkvindeliv, som har gode historier og livsvigtige tips etc. at bringe videre.

Foredrag, erfaring og ud på eventyr

Lad os mødes. I løbet af foråret vil vi arrangere to foredrags- og hyggeaftner med kaffe og kage i

klubben. Emnerne er "Den ekstreme langtur" sandsynligvis 2. april kl. 20.00 og "Foto og photoshop for eventyrere" i maj, mere info senere..

Derudover har vi konkrete planer om at lave en vandretur til Norge i august og arrangere et gletscher-kurser i efteråret. Tidspunkt og nærmere beskrivelse kommer senere.

Men det vigtige er netværket, hvor man kan dele erfaringer, og fx finde nye vandrer-makkere etc.

Uformelt - uden at der skal være en gruppeforpligtigelse - vil vi danne et netværk, hvor der arrangeres vandreture, skiture, ekstreme langture (måske også i udlandet). Ture til mere ufremkommelige steder og arrangere store eventyr til fx Mount Blanc, eller langtur rundt om Grønland, ja right - etc. etc.

Check it out on Facebook soon.

/Peter Westergaard på vegne af eventyrerne

LANGTUREN DER ALDRIG BLEV RIGTIG LANG...

Denne historie udspiller sig i starten af sommeren 2007. På grund af landets sikkerhed, kan jeg desværre ikke oplyse nogle datoer, da disse fra allerhøjeste sted er blevet stemplet fortrolig. Undertegnede har valgt at sætte en meget pålidelig kilde stævne, for at finde ud af hvad der reelt set skete på den langtur, som aldrig blev så lang som den burde.

Efter at have fået aktindsigt i diverse arkiver, er det lykkedes denne ihærdige reporter at opsnuse en af besætningsmedlemmerne fra den gode båd Ægir, som i sin tid blev båret i havnen med det mål at runde Samsø. Besætningen bestod af et par nyudklækkede kaniner, hvis ører endnu ikke var begyndt at stritte og tre mere erfarne søfolk. Denne historie vil blive baseret på vidneudsagn fra en af de førnævnte kaniner.

"En langtur var jo noget vi alle havde hørt godt om, og vi havde da også fået blod på tanden efter kaninlangturen, så da chancen bød sig for at komme med på en langtur, var jeg ikke sen til at sige ja", fortæller min kilde, som jeg selvfølgelig kender identiteten på, men har valgt at kalde kanin1. "Humøret var helt i top, og vejret var heller ikke værst. Turen tegnede til en rigtig succes...", turen tegnede bestemt til at blive en rigtig succes, men et eller andet sted gik der noget galt. Kanin1 kan desværre ikke huske, om der var en blodrød himmel den morgen de tog af sted, eller andre varsler for at noget skulle gå galt.

Derfor satte disse fem brave søfolk sig i Ægir, fattede deres respektive årer, og begav sig sydover.

Men inden man kommer sydover, skal man krydse havnen. En tur som "... er lidt længere end man lige regner med...", men flot det er den, og der var ingen vej udenom. Det gik også fint, og inden længe havde Ægir passeret Moesgård strand. En termokande bliver fundet frem, og få sekunder senere sidder alle og nyder en kop velfortjent kaffe. Sort selvfølgelig. Der går desuden rygter om, at der muligvis har været kage indblandet, men har ikke kunnet bekræfte rygterne. Men de kunne jo ikke blive her hele dagen, der var jo en destination der skulle nås. Årene blev flået igennem vandet – kursen var syd.

Efter en fantastisk frokost, hvor kanin1 særligt husker en stor portion pastasalat, som styrmanden havde strikket sammen, gik turen videre. Men allerede her gik det galt, første tegn på at noget var galt. På vej ud af den smalle indsejling til Norsminde, får en unavngiven roer blandede informationer fra de erfarne roere, og i al panik bliver det konstateret at bøjerne ved indsejlingen flyder, og ikke mindst flytter sig, når de bliver ramt af en båd. Efter en lille undskyldning og "Jeg skylder vist en øl eller tre...", fortsætter turen sydover for vores gæve søfolk.

Men der er kræfter på spil fra oven, som ikke ønsker at disse roere skal nå

deres mål. Og inden længe begynder det at regne. Regnen tager til, og da Ægir befinder sig ud for Odder roklub, bliver en beslutning taget: "Det var nu en god beslutning, det var surt at sidde i regnvej, og vi var nok lidt trætte alle sammen. Og vi havde pludselig muligheden for at komme i læ for regnen." Et par kolde minutter blev tilbragt i vandkanten ved Odder roklub, og inden længe stod Ægir på deres græsplæne. Tørt tøj, varm mad og en landgangsøl, lige hvad vores gæve søfolk havde brug for.

"Maden var jo fantastisk, og der blev da spist op!", appetitten fejler bestemt ikke noget på sådan en langtur. Og vores gæve søfolk flokkedes om gryderne, som var de en deling soldater, der skulle deles om fem feltrationer efter en uge i felten.

Det blev tidlig morgen nogle havde sovet bedre end andre, i hvert fald hvis man målte støjniveauet fra deres snorken. Men Ægir ville videre, den stod derude på sin vogn, og bare tiggede om at komme videre. De gæve søfolk skyndte sig at spise, og satte sig derefter ud i Ægir, selvfølgelig efter den var blevet båret i vandet, og fortsatte deres færd.

De højtliggende kræfter var dog fast besluttet på ikke at lade de gæve søfolk nå deres mål. Dette fik søfolkene da også at føle, da de nærmede sig det sydligste punkt for deres sejlads – Hov. En af de mere erfarne besætningsmedlemmer blev sat ved roret, og nu skulle tungen

holdes lige i munden. "Ja, jeg husker det som var det i går.. Bølgerne slog mod siden af båden, og selv bag molerne var vi ikke i læ. Godt jeg ikke skulle styre ind." Ifølge de arkiver undertegnede har haft adgang til, kan det ses at denne tillægning også markerede et punktum for hvor langt denne tur ville fortsætte.

Endnu en gang lykkedes det de høje magter at få ødelagt en langtur, og de gæve søfolk måtte sætte kurs mod Århus, og inden længe kunne kranerne på havnen ses med det blotte øje. Et nederlag til de højere magter. "Vi burde nok have lavet en ofring til vejrguderne inden vi drog af sted, men hvem kunne have troet en sommer ville være plaget af sådant vejr?"

Men heldigvis har denne tur ikke taget modet helt fra kanin1: "Jeg har allerede flere ture i støbeskeen, så mon ikke jeg får hævn over de højere magter i løbet af 2008."

Jeg håber ikke at dette har skræmt nogle fra langturene, for det er på disse ture, at roning for alvor viser sig fra sin gode side.

/Asger van der Wehl

HUSKLARGØRINGSWEEKEND

Foråret og en ny sæson nærmer sig...

Dermed er det igen tid til at tilbringe nogle FLITTIGE og SJOVE timer i klubben:

lørdag den 15. marts kl. 9-16

søndag den 16. marts kl. 9-14

(Vi slutter af med en rotur for dem der har lyst!)

Vi skal blandt andet...

- Udskifte bordpladen i køkkenet
- Male stuen
- Udskifte låse
- Male havebord
- Ordne have
- Opdatere vores vandsystem
- Pudse pokaler
- Udskifte noget af hegnet mod jernbanen
- Rydde og i tøj, sko og rospande
- Gøre hovedrent

MEN ALLERVIGTIGST:

hygge os... og lave sæsonens første ROAFTALER!

Tilmelding på opslagstavlen eller til husforvalter@asr.dk

Hvis du ikke kan hele weekenden, så meld dig bare til én af dagene. Er du helt forhindret i at deltage, kan wdu sagtens få tildelt mindre opgaver før eller efter weekenden eller få lov at bage en kage til det arbejdende folk.

Skriv til husforvalteren, så finder vi ud af noget.

/Anette Specht



VINTERKLARGØRING



Simon Kvindal har sendt disse to opskrifter til Årebladet.

müslibarer

90 g margarine.
70 g honning.
90 g sukker ell. druesukker
2,5 dl mælk.
--
110 g tørret hakket frugt (abrikoser, rosiner, tranebær etc.)
70 g hakkede nødder/mandler
1 tsk salt
40 g kokosmel.
450 g alm. hvedemel.
110 g bulgur, ublødt i kogende vand og drænet.
275 g fuldkornsrugmel

De fire ingredienser over stregen lunes til margarinen er smeltet, og de tørre under stregen blandes i. Den meget seje dej deles og presses ned i en bradepande. Stik/skær stykker ud INDEN bagningen, bagefter kan det næsten kun gøres med en båndsav... En dejtykkelse på ca. 2 cm giver et tørt/hårdt brød. Brødet bages i ovnen ved 180 °C i mindst 1 time. Hvis du vælger en dejtykkelse på 3-4 cm får du et mere fugtigt brød, og det skal bage i ca. 1 1/2 time. Læg evt. sølvpapir over brødet den sidste halve time i ovnen for at undgå, at det bliver for mørkt. Jo tørrere brød man laver, jo længere kan det holde sig. Flere måneder i køleskab er ikke noget problem, så lav gerne en stor portion da det tager lidt tid. De nøjagtige ingredienser og fordelingen mellem dem kan sagtens varieres, på nettet findes utallige opskrifter hvor det bl.a. kaldes Logan-brød / -bread.

Nemme boller

Det er lækkert når nogen har nybagt brød med på turen, så for at det kan skeså tit som muligt får I her en opskrift på super-nemme, velsmagende langtidshævede boller. De skal kun æltes i en skål med en håndmixer, så man slipper for mel og dej over hele køkkenbordet!:

3/4 - 1 liter koldt vand
2 spsk. salt
1/2 spsk sukker
25 g gær (1/2 pakke)

* Salt og sukker opløses, derefter udrøres gæren.

Ca. 300 g groft mel (spelt, rug, grahams-, fuldkorns osv.) 500-700 g alm. hvedemel (afh. af hvor meget vand du startede med)

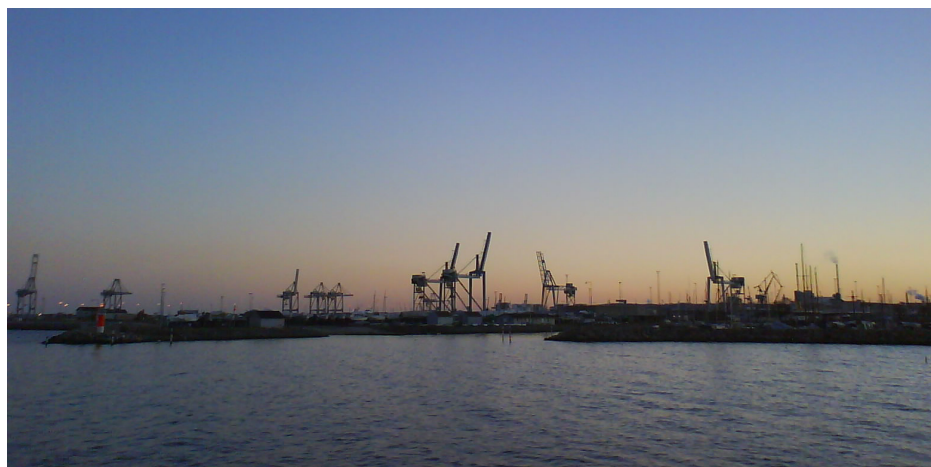
* Først tilsættes det grove mel og omrøres med håndmixer med dejkroge.

Derefter hvedemelet lidt af gangen - dejen skal akkurat være 'rørebar', den må ikke blive så tung at håndmixeren får problemer. Røres grundigt i nogen minutter eller fem.
* Hæver mindst 12 timer i køleskabet, gerne mere.

* Med en ske anbringes boller på pladen. Evt. efterhæve en halv times tid ved stuetemperatur (kan springes over).

* Pensles hvis man gider. Bages 20-25 min. v. 170 °C varmluft (lidt varmere hvis alm. ovn). Sæt en flad skål med kogende vand i bunden af ovnen.

STEMNINGSBILLEDER FRA VINTERRONING





Formand: Johnny Kjeldbjerg
 mail: formand@asr.dk
 Klosterport 9, 3. tv., 8000 Århus C
 29912150



Rochef/aktivitetschef: Johannes Woer
rochef@asr.dk og aktivitetschef@asr.dk
 Niels Juelsgade 15, 3 tv, 8200 Århus N
 5120 7518



Langturschef: Morten Christensen
 mail: langturschef@asr.dk
 Ryslingeparken 50, 8270 Højbjerg
 86114428 / 20987608



Uddannelseschef: Rasmus Brøgger
 mail: uddannelseschef@asr.dk
 Eckersbergsgade 31, 1. tv.; 8000 Århus C
 2826 8666



Materielforvalter: Palle Jørgensen
 mail: materielchef@asr.dk
 Uni.parken 3, st. -535., 8000 Århus C
 89427535 / 30287147



Kasserer: Lars Nautrup
 mail: kasserer@asr.dk
 Nørrebrogade 22, lejl.10, 8000 Århus C
 41605940



Husforvalter: Anette Specht
 mail: husforvalter@asr.dk
 Nørregade 22, 8000 Århus C
 40138444



Kaproningschef: Sune Mørch Knudsen
 mail: kaproningschef@asr.dk
 Universitetsparken 1, 2., 8000 Århus C
 82507085



Sekretær: Nanna Ebbensgaard
 mail: sekretaer@asr.dk
 Barthsgade 10, st. th, 8200 Århus N
 6171 0140



Instruktionschef: Peter Westergaard
 mail: instruktionschef@asr.dk
 Otto Benzonsvej 13, 8210 Århus V
 22811907

Klubhus

Fiskerivej 7, 8000 Århus C
 86132248

Internet: www.asr.dk

Email: asr@asr.dk

Roformidlingen og emailadresser
 på Intenettet under "klubben, medlem-
 mer".

Se kodeordet i klubben eller henvend
 dig på asr@asr.dk.

Meddelelser om **adresseændringer:**
sekretaer@asr.dk

Nyheder m.m. til **ASR-nyt** sendes til:
asr-nyt@asr.dk

Informationslinje: 61662248

Udvalg: <http://www.asr.dk/udvalg.htm>

Ansvarsområder for de enkelte
 bestyrelsesmedlemmer. Se:
<http://www.asr.dk/bestyrelsen.htm>

KALENDEREN

Marts 2008

- 4. Bestyrelsesmøde
- 11. Infoaften for nye kaniner
- 12. Infoaften for nye kaniner
- 13. Instruktøraften
- 15.-16. Husklargøringsweekend
- 29. Standerhejsning kl. 14.00

April 2008

- 5.-6. Instruktionsweekend
- 13. Madpakketur
- 16. Sidste frist for betaling af kontingent
- 16. K1-kursus

Maj 2008

- 1. Kristi Himmelfartstur
- 3. Cocktailfest
- 15. K1-kursus

Juni 2008

- 5. Fiskekonkurrence
- 11. K2-kursus
- 14.-15. Kaninlangtur
- 17. K1-kursus
- 23. Sankt Hanstur
- 28. Kanifest

Juli 2008

- 19.-20. Fælleslangtur

Faste aktiviteter

- Fællesroning: Klubhuset tirsdage kl. 17.00, torsdag kl. 18.00 og
søndage kl 10.00 (kom 5 min. før!)
- Motion+: Klubhuset hver torsdag kl. 18.00.
- Ergometer: Brabrand Rostadion

Følg med på opslagstavlen og ASR's hjemmeside: WWW.ASR.DK