

ÅREBLADET

FEBRUAR 2009

NR. 1



I SNE OG SLUD - ÅREBLADET SKAL UD!

AARHUS STUDENTER ROKLUB - ASR

ASR-ÅREBLADET FEBRUAR 2009

Der er ingenting i verden så stille som sne, når den sagte gennem luften daler, dæmper dine skridt, tysser, tysser blidt på de stemmer, som for højtlydt taler.

/Helge Rode Sne / Povl Hamburger

Nu sker det snart.

Den nye sæson er så tæt på, at man næsten kan smage den på tungen og sætte en båd i den. Man føler en særlig rastløshed i kroppen, og det klør i fingrene efter at komme ud bag årerne, ud på vandet og i ud lyset igen. Hvis H. C. Andersen nogensinde havde fået placeret sin benede mås i en robåd, er jeg sikker på, at han ville have skrevet "at ro er at leve", og ikke kun at rejse. For det er sådan det er. At ro er at leve. Det har været en særdeles levende og forrygende sæson på alle måder, hvilket billederne fra året der gik vidner om på side 22. Foran os venter flere gode oplevelser sammen, på vandet såvel som i klubben. Vi ønsker de nye medlemmer hjerteligt velkommen og håber, at de vil komme til at føle sig fuldt ud i live i ASR. I kan godt begynde at glæde jer.

Lad sæsonen begynde.

/Redaktionen

REDAKTION:

Thomas Greve (Ansvarshavende)
Lotte Klixbüll
Stine Sarauw Lindegaard
Merete Skovgaard Vindum
Lars Jensen
Gry Hvass

Foreløbige deadlines 2009: 15/4, 15/6, 15/9 og 6/12.

INDHOLD

3. Digt.
4. Formandens klumme.
5. Formandens klumme
6. Hjælp med at rekruttere nye medlemmer
7. Nyt fra bestyrelsen + Toursport.
8. Gammel vin på nye flasker.
9. Gammel vin på nye flasker.
10. Hvad sker der med vores hus.
11. Hvad sker der med vores hus.
12. Husklargøring.
13. Roformidling.
14. Roformidling.
15. Roformidling.
16. Roformidling.
17. Roformidling + Ny struktur i ASR.
18. Muritz-Berlin.
19. Muritz-Berlin.
20. Sea Challenge Fyn.
21. Mecklenburg-Vorpommern.
22. Kollage.
23. Kollage.
24. Vinterklargøring.
25. Vinterklargøring.
26. Chamonix-Zermat.
27. Bestyrelsen.
28. Kalender.

INDLÆG:

Sendes til:

Thomas Greve, Åbyvej 7, 8210 Århus V
tlf. 87440575

Pr. email indtil deadline:

Word dokument 2003 samt jpeg billeder.

aarebladet@gmail.com

Deadline næste blad: 15. april 2009

ASR-ÅREBLADET DECEMBER 2008

Der er ingenting i verden så stille som sne, når den sagte gennem luften daler, dæmper dine skridt, tysser, tysser blidt på de stemmer, som for højtlydt taler.

/Helge Rode Sne / Povl Hamburger

Nu sker det snart.

Den nye sæson er så tæt på, at man næsten kan smage den på tungen og sætte en båd i den. Man føler en særlig rastløshed i kroppen, og det klør i fingrene efter at komme ud bag årerne, ud på vandet og i ud lyset igen. Hvis H. C. Andersen nogensinde havde fået placeret sin benede mås i en robåd, er jeg sikker på, at han ville have skrevet "at ro er at leve", og ikke kun at rejse. For det er sådan det er. At ro er at leve. Det har været en særdeles levende og forrygende sæson på alle måder, hvilket billederne fra året der gik vidner om på side 22. Foran os venter flere gode oplevelser sammen, på vandet såvel som i klubben. Vi ønsker de nye medlemmer hjerteligt velkommen og håber, at de vil komme til at føle sig fuldt ud i live i ASR. I kan godt begynde at glæde jer.

Lad sæsonen begynde.

/Redaktionen

REDAKTION:

Thomas Greve (Ansvarshavende)
Lotte Klixbüll
Stine Sarauw Lindegaard
Merete Skovgaard Vindum
Lars Jensen
Gry Hvass

Foreløbige deadlines 2009: 15/4, 15/6, 15/9 og 6/12.

INDHOLD

3. Digt.
4. Formandens klumme.
5. Formandens klumme
6. Hjælp med at rekruttere nye medlemmer
7. Nyt fra bestyrelsen + Toursport.
8. Gammel vin på nye flasker.
9. Gammel vin på nye flasker.
10. Hvad sker der med vores hus.
11. Hvad sker der med vores hus.
12. Husklargøring.
13. Roformidling.
14. Roformidling.
15. Roformidling.
16. Roformidling.
17. Roformidling + Ny struktur i ASR.
18. Muritz-Berlin.
19. Muritz-Berlin.
20. Sea Challenge Fyn.
21. Mecklenburg-Vorpommern.
22. Kollage.
23. Kollage.
24. Vinterklargøring.
25. Vinterklargøring.
26. Chamonix-Zermat.
27. Bestyrelsen.
28. Kalender.

INDLÆG:

Sendes til:

Thomas Greve, Åbyvej 7, 8210 Århus V
tlf. 87440575

Pr. email indtil deadline:

Word dokument 2003 samt jpeg billeder.

aarebladet@gmail.com

Deadline næste blad: 15. april 2009

Intet kan lignes ved Rosport
Ude på Bølgerne blaa,
Aaren i Haanden og ro bort
Hverdagens triste og graa.
For naar i Baaden vi glider,
Saa er alt i skøn Harmoni,
Og naar i Skolen vi slider,
ja, saa er det rart at ha' fri.
Derfor nyder vi vor Roning
Særlig paa en Feriedag,
Vore muskler er i Groning
Af de lange sejge Tag,
Og vi synger, synger,
synger, synger højt til Roningens Pris,
Intet tynger, Baaden gynger
- Roning er vort Paradis.
(...)

Lau Hansen. Fra Københavns Roklubs sangbog, 1958

"Kyndelmisse slår sin knude, overmåde hvas og hård" skriver Steen Steensen Blicher i sin digtsamling "Træk-fuglene". Det kan i skrivende stund synes lang tid til vi igen kan sidde på det blå vand under åben himmel og nyde solens stråler. Men tro mig, det sker før vi véd det! Og inden da har vi en masse, vi skal nå:

Bestyrelsesseminar

Bestyrelsens arbejde i den kommende sæson bliver for alvor skudt i gang i midten af februar, hvor vi tager af sted på den årlige bestyrelsesweekend. Her vil vi så at sige 'endevende alt mellem himmel og jord, der har med roklubben at gøre'. Mit bud er, at det bliver en udbytterig weekend, hvor vi får skabt et godt fundament for den kommende sæson og de kommende år. Et fyldigt referat vil ligge på nettet under medlemssiderne.

Udflytning og genhusning

Ettilbagevendende punkt i disse spalter er klubbens kommende genhusning i nyt byggeri syd for Træskibshavnen. Vi venter fortsat på en dispositionsplan for vores havneområde. Så snart vi ved noget mere præcist, indkalder vi til medlemsmøde, så alle kan komme til at høre om (og stille spørgsmål til) processen. Det er en fælles opgave at sikre, at klubben bliver genhuset i tidssvarende og selvstændigt byggeri.

Nyt medlem?

Traditionen tro siger vi velkommen til

mange nye medlemmer i forårsmånederne. I år er der informationsaftener den 10. og 11. marts kl. 19 i klubstuen. Sig det endelig videre til alle dem, der har sagt til dig, at de gerne vil ro!

Og til dig, der er nyt medlem: Først og fremmest velkommen til ASR! I den kommende tid vil din instruktør og andre medlemmer gøre alt for, at du finder dig godt tilpas i klubben. Men lad det ikke blive ved det! Spørg, hvis der er noget, du er i tvivl om, ønsker uddybet eller blot er nysgerrig. Klubbens medlemmer véd meget om klubben og om roning, og de vil gladelig give denne viden videre. Eller se på hjemmesiden om der 'sker noget' i klubben, hvis du ikke lige har tid til at tage ned i klubben for en rotur eller blot en kop kaffe. Som medlem har du også adgang til en medlemsdel af hjemmesiden, som byder på bl.a. roformidling, mailadresser og referater fra diverse møder de senere år.

Medlemskabet af en roklub forpligter på en anden måde, end hvis man melder sig til regelmæssig træning i et fitness-center – til gengæld giver det meget mere igen! Det er vigtigt, at du engagerer dig, tager ansvar og gør dét at komme i klubben til noget naturligt – og holder kontakten ved lige til dine medkaniner! Det er én af forudsætningerne for, at du også i næste sæson kommer regelmæssigt ud på vandet – og måske ligefrem får ro-venner for livet!

Indtil da...

Inden vi kan skyde sæsonen i gang er der også fortsat vinterklargøringen af bådene og husklargøringen. Det kræver, at alle bakker op og giver en hånd med, så vi kan få en fabelagtig begyndelse på sæsonen.

Mod lysere tider!

Jo, vi går mod lysere tider og sæsonen står snart for døren! Der er god grund til at glæde sig til den kommende sæson. Jeg håber vi ses til standerhejsning lørdag den 28. marts kl. 14.00. Alle er velkomne, kommende medlemmer som garvede søulke!

/Michael Troelsen



Vinterklargøring

HJÆLP MED AT REKRUTTERE NYE MEDLEMMER

Kom frisk og hjælp med at rekruttere nye medlemmer!

Så nærmer tiden sig for optagelse af nye medlemmer i klubben!!

Jeg vil opfordre alle til at sprede budskabet til potentielle nye medlemmer omkring informationsaften d.10 og 11. marts! Her kan de få svar på eventuelle spørgsmål, og finde ud af om ASR er noget for dem ;)...(og så har vi dem forhåbentligt...hops!).

Desuden vil jeg inden for de kommende uger lægge plakater ned i klubben, som jeg håber, at alle vil hjælpe til med at hænge op! (Jeg sender en mail via EBS'en, når de ligger der.)

Der arbejdes endvidere på at lave nogle små "flyers", som man kan gå rundt og dele ud på de respektive uddannelsessteder dagen før den første informationsaften (dvs. d. 9.

marts eller hvis ikke det er muligt så d. 5-6-marts), og herved komme i dialog med folk og således forhåbentlig fange deres interesse.

Jeg laver et opslag over de forskellige steder, så man kan krydse af, hvor man hænger plakater op og/eller deler "flyers" ud, så jeg har et overblik. Har jeg glemt nogle uddannelsesinstitutioner eller andet væsentligt så sig endelig til – jeg vil gerne vide hvor "reklamen" ender!

Hvis ellers nogen har lyst til at give en hånd med eller har ideer til rekrutteringsarbejdet (ovenstående, informationsaften og introduktionsweekenden) så henvend jer meget gerne.

På forhånd tak for hjælpen ;)

/Instruktionschef ASR, Birgitte Bæk
Birgittebaek@hotmail.com
Mb:25-54-92-57



Kaninjakten er gået ind

NYT FRA BESTYRELSEN

Svømme og vesteprøve

Husk at man skal aflægge svømme og vesteprøve hvert andet år. I år er det altså medlemmer der startede i ulige år.

Der vil være ekstra instruktører og mulighed for at prøve de nye veste d. 6/3 og den 27/3 til almindelig fredagssvømning.

Husk en tyver til skabet. Har man ikke mulighed for det disse dage, må man selv lave en aftale med en instruktør.

/Merethe Nørager Hansen og
Christina Meilvang

Leje af skabe i klubhuset

Der er venteliste til skabe i mændenes omklædning, og ledige hos kvinderne.

De som har haft et skab i 2008, får automatisk samme i 2009. Hvis nogen enten ikke ønsker at fortsætte med skab, eller vil skrives på venteliste, bedes de give besked til mig.

Efter kontingentindbetalingsfrist vil ubetalte skabe blive uddelt til ventelisten.

/Skabskoordinator Simon

TOURSPORT.DK

10 % RABAT TIL
MEDLEMMER AF ASR

Vandtætte poser til elektronik
Vind- og vandtæt beklædning
Vandtætte paksække
Soveposer
Sandaler
Telte

Østergade 33, 8000 Århus C. | Budolfi Plads 1, 9000 Aalborg

GAMMEL VIN PÅ NYE FLASKER

Hvad gør man, når tiden er bundet op på børn, job, eksamen, kobberbryllup og andre tidsrøvere, og det eneste man vil, er at komme på langtur? Man teamer da op med ligesindede og arrangerer en smuttur - retur til Tunø indenfor 20 timer.

Besætningen var Thomas (som i august kun havde et samlet døgn til langtur), Kim (som skulle nå hjem lørdag til sit fritidslandbrug og få vurderet tagkonstruktionen af tømreren), Merete (som var hængt op i planlægningen af sit afgangsprojekt), Stine (som var ved at finde sig selv i det pulserende arbejdsliv i Horsens) og Jakob (som sjældent når at komme længere end 2. skiftsted).

Konceptet var klart og forventningsafstemningen på plads: alle forberedelser blev klaret over mails med titlen "Tons og hygge på Tunø" (hvorfor spillede tid med at mødes og planlægge...); vi kunne gå af sted efter arbejde fredag og vi skulle være tilbage lørdag senest kl. 13; der var ikke tid til at gå i land undervejs, og pauser skulle holdes på et minimum.

Vi mødtes en fredag eftermiddag i august i høj sol og svag vind. Sidste mand var Stine, som kom direkte fra banegården på en punkteret cykel. Båden var gjort klar, og vi stævnede hurtigt ud ved fem-tiden og gik rundt om havnen. Frem til kl. 20 klarede

Thomas, med stærk support fra resten af båden, telefonvagten på arbejdet. Og med stabil kadence gled båden forbi Moesgaard, Norsminde, og ned til Dyngby Hage, hvorfra vi skulle krydse over. Med siloerne og en ildrød nedgående sol i horisonten sigtede vi mod den bageste vindmølle på Tunø Rev, fandt revet, gik i læ af det på sydsiden og gled roligt mod Tunø.

Klokken 22 gik vi i land på Stenkalven (den vestlige ende af øen), nogle fik lagt båden forsvarligt fra os, mens andre løb til sommerhuset og tændte ovnen.



Essensen af finsk kultur, Lapin Kulta, blev nedsvælget som turens LGP (red.:landgangspils), mens den medbragte hjemmelavede lasagne svedte i ovnen.

Den løsslupne stemning bredte sig og var ved at tage overhånd, men styrmandens strenge rationering betød et enkelt glas vin til maden, og så var der ellers dømt afhold og hygge. Da vi først "kom vandret" kunne alle mænd og kvinder mærke de 16 ro-skift efter arbejdsdagen.

Retur næste dag med planlagt afgang kl. 7.00, som reelt blev 7.15, stævnede vi ud fra kysten med lidt mere vind fra vest, som forsigtigt pustede møllevingerne rundt. Musklerne var ømme og vablerne bed hos de af roerne, som på denne tur mere end fordoblede årets km-tal. Humøret var højt og Jylland kom hurtigt nærmere mens Tunø forsvandt i morgensolen.

Forventningsafstemningen var stadig top-tunet, så der blev tisset fra båden og spist på styrmandssædet. Heller ikke på denne tur kom Jakob ind i Norsminde, og har den endnu til gode – men det råder vi bod på.

Vi kom hjem til tiden med en stor del af weekenden i behold, men med endnu en god ro-oplevelse i vadsækken. Positivt overraskede over hvor let en fredags-grilltur til Skødshoved kan udvikles til en Tunø-langtur ser vi frem til flere tons- og hyggeture i denne sæson.

Tech-spec Garmin Forerunner 305:

Time of departure:

2008.08.15;17:01:55.

Time of arrival: 2008.08.16;12:17:05

Distance tilbagelagt: 72km

Gns-hastighed ekskl. skift: 11 km/t

Samlet ro-tid inkl. skift: 8 timer og 50 min

/ Merete Vindum, Stine Lindegaard, Kim Holmgaard, Thomas Greve og Jakob Mandrup



HVAD SKER DER MED VORES HUS?

Udflytning og genhusning er ord, vi jævnligt hører i forbindelse med havneomlægningen. I den forbindelse skal vi på et tidspunkt flytte i et nyt hus. Men ingen ved præcist, hvornår det bliver, og indtil da skal vi da have det så godt som muligt i vores eget lille hyggelige hus. Det er vigtigt, at vi holder klubben kørende og stadig udvikler den som et dejligt værested, indtil vi flytter. Desuden kan nogle af de ting vi laver også tages med i det nye hus, så historien følger med os.

Ny husforvalter.

Jeg er blevet ny husforvalter, hovedsagligt fordi jeg synes det er rart, at mit bestyrelsesarbejde fysisk ligger i klubben og ikke hjemme. Så kommer jeg nemlig til at være mere i klubben og støde ind i folk og snakke med jer og som udgangspunkt hygge mig dernede, samtidig med at jeg arbejder.

Som udgangspunkt skal det ikke være en pligt at sidde i udvalget, men noget I gør, fordi I har lyst. I skal lægge det arbejde i det, som I har tid, lyst og overskud til. Jeg forestiller mig at udvalget er tænketanken, som kommer med idéerne til fornyelser og sjove projekter i vores hus og gård. Vi står for den overordnede planlægning, men skal ikke være hovedarbejdskraften. Vi skal have en masse hjælpere, som vi hverver

fra gang til gang. I udvalget holder vi jævnlige møder, som planlægges fra gang til gang efter behov. Desuden skal vi, når vejret bliver godt, også på en fælles rotur for hyggens skyld, gerne flere. Måske der kunne lufte flere idéer der, eller bare tales om dette og hint.

Husudvalgsmøde

Mandag den. 9. februar holdt vi første møde i husudvalget. Det var en dejlig aften med masser af nye og entusiastiske tanker og idéer! Det var dejligt at mærke, at vi er flere som kerer om huset og hvordan det tager sig ud.

Ud over fastsættelse af ansvarlige for de enkelte opgaver i udvalget talte vi især om 3 større projekter, som vi kunne tænke os skulle ske henover første del af sæsonen.

Hokus-Krokus i ASR

Vores gårdsplads er blevet større siden hegnet mod banen er blevet flyttet. Det giver os noget mere plads, som skal udnyttes, så vi kan få et rigtig dejligt værested, hvor vi kan sidde og hygge og grille. Vi har bl.a. planer om at omdanne en gammel båd til en bænke, hvor der kan nydes øl og udsigt. Det er et større projekt, som i øjeblikket er i støbeskeen, men med planer om, at det skal sparkes i gang hurtigst muligt med forberedelserne,

og så skal selve arbejdet foregå i påsken og nogle dage sidst i april. Desuden skal vi have en ny grill, som forhåbentlig kan blive placeret bedre end den forrige, og desuden komme op i god arbejdshøjde. Ud over dette kan der garanteret gøres meget mere, som stadig mangler at blive udtænkt.

Fra skrot til slot

Indendørs i klubstuen er der behov for en ordentlig overhaling. Vi har allerede mange gode idéer, og det ser lovende ud. Vi har talt om udskiftning af møbler, flytten rundt på møbler, få orden i billederne; ja i det hele taget at gøre klubstuen til et sted, man har lyst til at hygge sig. Kun fantasien (og økonomien) sætter grænser ;).

Husklargøringsweekend

Inden sæsonen skydes i gang, skal huset gøres parat til invasionen af glade roere. Der er ting henover vinteren, som er gået i stykker, og andre ting, som bare trænger til endnu engang at blive klargjort. Desuden er der mange ting, som kan forberedes og begyndes på i forhold til de to andre store projekter.

Den 14. og 15. marts er afsat til dette formål. Der er husklargøringsweekend, hvor medlemmerne hygger sig en weekend i klubben med arbejdet, samværet og frokost i forårssolen. Husudvalget forbereder sig til

weekenden ved at gå huset igennem, og finde det, der skal laves, og sørge for indkøb, så alle materialerne er parat. Desuden tager vi et større kig på gårdhaven og klubstuen og brainstormer over muligheder for, hvordan vi kunne tænke os, det skulle se ud. Derefter mangler vi bare en masse flittige hænder til arbejdet.

Flere hoveder tænker bedre end et!

Hvis nogen skulle have fået interesse for at være en del af udvalget, eller kommet på gode idéer til forbedringer, så er det bare om at give lyd! Der er altid plads til flere, og vi bager jo bare noget mere kage!

Tak til udvalget for et godt og konstruktivt første møde! Lad der blive mange flere!

/Nanna AKA Husforvalter
Kontakt: husforvalter@asr.dk eller 61 71 01 40

Husklargøring den 14. og 15. marts 2009



Så er det med at få hænderne op af lommerne! Vi har brug for alt den arbejdskraft vi kan mønstre og godt humør og glade smil, som skinner om kap med forårsolen.

Denne weekend er afsat til hygge og arbejde, så vores klub kan gøre sig så godt, som overhovedet muligt ved indgangen til ASR's seksogtresindstyvende sæson!

VI HAR BRUG FOR NETOP DIG FORDI DU ELSKER AT:

- Slå søm i
- Male vægge
- Sætte lamper op
- Fikse elektricitet
- Pudse vinduer
- Rydde op
- Smide ud
- Pudse pokaler
- Luge blomsterbed
- Grave huller
- Lægge fliser
- Ordne vores vandsystem
- Sy
- Køre på lossepladsen, på genbrugsstationen, ja - hvor som helst med en trailer
- Udtænke nye løsninger
- Lave mad til alle de fremmødte

- Ja ikke mindst at gøre en indsats samtidig med, at du har det sjovt. Vi plejer at have det rigtig hyggeligt, og denne gang bliver ingen undtagelse. Så tag din romakker under armen og kom og giv en hånd med. Husudvalget er i gang med forberedelserne til weekenden, så du bare kan møde op og gå i sving.

Det er ca. fra klokken 9-16 hver dag, med mulighed for at blive ved til I ikke gider længere. Der er opslag i klubben. Skynd dig at skrive dig på. Du behøver ikke kunne begge dage. Du kan også skrive en mail til husforvalter@asr.dk

Kom forbi!! Det bliver HYL!



På vegne af hele husudvalget, Kh Nanna AKA Husforvalter

Dansk Forening for Rosport
Motions- og TurUdvalget

November 2008

Ferielangtur



Müritz – Berlin

Uge 29

11.-19. juli 2009

I uge 29 udbyder vi en tur gennem det smukke landskab i Nordtyskland - fra Waren - som er beliggende i toppen af Tysklands største sø Müritz - til Berlin. Vi skal ro ad vandvejene gennem Müritz-Havel-Wasserstrasse, Obere Havel-Wasserstrasse og Havel-Oder-Wasserstrasse. Et "Lake District" så imponerende flot, hvor man bare sejler fra den ene større eller mindre sø til den næste. Undervejs passerer vi igennem 15 sluser og lader os sænke omtrent 30 meter ned i en stille medstrøm. Vandvejene er kantet med åkander og siv, hvor fugle- og dyrelivet har optimale betingelser. Undervejs overnatter vi på camping- eller naturlejrpladser eller i/ved søsportsklubber, og vi tilbereder selv vores mad i mindre grupper, inden vi slutter turen af i Berlins nordvestlige hjørne.

Turen starter i Vejle lørdag den 11. juli 2009 kl. 12.00. Det er muligt at efterlade egne biler ved Vejle Roklub. Ankommer du med tog, vil vi samle dig og din bagage op på stationen. Vi er hjemme igen søndag den 19. juli kl. ca. 16 i Vejle.

Vi ror fra søndag morgen til fredag aften, hvor vi gør bådene rene og sætter dem på traileren. Turen er en "6-båds-tur", dvs. at der i alt kan deltage 18 personer (+ turledere og trailerchauffør) i turen. I tilfælde af overtegning forbeholder turledelsen sig ret til at sikre en bred geografisk og aldersmæssig spredning af de tilmeldte deltagere samt at sikre en passende blanding af nye og erfarne roere.

Man kan kun deltage på én MTU-ferielangtur om året medmindre turene ikke er overtegnet.

Husk, at tilmeldingen skal være underskrevet af din klubs bestyrelse, som med sin underskrift bekræfter, at du er i besiddelse af den fornødne erfaring til at deltage i den aktuelle tur.

Deltagende klubber skal om nødvendigt stille en velfungerende 2-åres inrigger til rådighed for turen. Alle deltagere skal regne med én landdag. Landholdet sørger for nødvendige indkøb, kører bil og fælles

udrustning (ikke personlig bagage) frem til næste lejtplads og hjælper i det hele taget med at løse praktiske opgaver, men der vil også blive tid til at være turister!

Turen er ikke endelig fastlagt i detaljer. Den foregår fra Waren og slutter i Berlin. Rodistancen vil være godt 200 km med et par dagsetaper på op til 45 km, og alle deltagere skal være i stand til at ro denne distance flere dage i træk. Selv om vi ror på floder og søer, er kendskab til roning i bølger og vind et krav, og det forudsættes, at alle deltagere er fortrolige med at skifte plads i båden samt er i stand til at bære, når bådene skal sættes i og tages op ad vandet.

Som ovenfor nævnt sker overnatning i medbragte 4-personers telte, dels på camping- eller natur-lejtpladser, dels eventuelt i klubber, vi passerer undervejs. Vi påregner 6 forskellige overnatningssteder, hvilket betyder, at vi har et nyt overnatningssted på nær en enkelt gang. Der er fuld forplejning på turen. Deltagerne bliver inddelt i 7 personers madhold, som laver morgenmad og aftensmad sammen. Om morgenen smører vi madpakker til frokosten.

Madvarer vil dels blive indkøbt i Danmark og dels blive suppleret op undervejs på turen. Øl, sodavand og vin vil kunne købes til fornuftige priser.

Prisen for årets tur er kr. 3.900 kr. som dækker bus fra Vejle, transport og forsikring af både og udstyr samt alle udgifter til forplejning, overnatning, oplevelser m.v. på turen. Første måltid er aftensmad lørdag – og sidste måltid morgenmad + madpakke den efterfølgende søndag.

Forud for turen vil der blive udsendt et endeligt dag til dag program. Indtil da forbeholdes ret til ændringer i det skitserede program.

Tilmelding til turen skal ske på vedhæftede tilmeldingsblanket senest mandag den 16. marts 2009.

Tilmeldingen sendes til undertegnede.

Umiddelbart efter tilmeldingsfristens udløb vil du få besked på, om du er med på turen, og kort tid derefter vil du fra DFfR modtage en faktura på deltagerbeløbet, opdelt i kr. 1000 i depositum, der skal indbetales straks, mens det resterende beløb indbetales senest den 1. juni 2009. Beløbene indbetales på den konto, der opgives på fakturaen. Tilmeldingen er bindende efter 1. april 2009, og pengene tilbagebetales normalt ikke ved senere framelding – med mindre en anden turdeltager kan overtage pladsen. Alle turdeltagere er omfattet af DIF's rejseulykkesforsikring, men tjek, om du selv har en afbestillingsforsikring, eller overvej at tegne én, f.eks. på www.gouda.dk

Spørgsmål og alle henvendelser vedrørende turen kan rettes til:

Lina Birgitte Johansen	eller	Annemette From
Snebærvænget 13		Skovparken 19
5700 Svendborg		6070 Christiansfeld

6220 6385

2874 3612

lb12@webspeed.dk

annf@kolding.dk

Du kan finde beskrivelsen af både denne, den anden tilbudte tur i nogenlunde samme område i uge 28 samt en spændende "Gør det selv"-tur til Krim i Ukraine på MTU's hjemmeside: www.roning.dk/mtu.



Sea Challenge Fyn

Søndag den 26. juli - lørdag den 1. august

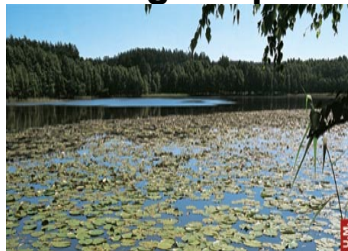
Se nærmere på www.seachallengefyn.dk

Syv dage fyldt med oplevelser og udfordringer. Fyn rundt på syv etaper varierende fra 20 til 85 km. Start og mål i Svendborg. I Sea Challenge Fyn deltager toåres inriggere og kajakker. Turen kan roes som en almindelig langtur, men man kan også vælge at udfordre sig selv, uret og de øvrige deltagere.

Alt det praktiske med forplejning, overnatning og bagage-transport er der sørget for. I skal blot møde op i Svendborg med jeres båd og pakkenelliker og være klar til at tage på eventyr rundt om H.C. Andersens ø.

Dette indlæg er indrykket af DFFRs Motions- og turudvalg.

Mecklenburg-Vorpommern



04-12. juli 2009

I uge 28 udbyder vi en tur gennem det smukke landskab i Nordtyskland - fra *Templin* til *Waren*, som er beliggende i toppen af den store sø, *Müritz*. Vi skal ro på søer, floder, kanaler, gennem sluser og smukke skov-områder med et utroligt rigt og varieret fugle- og dyreliv. Et slot eller to kan vi også komme forbi ... Undervejs overnatter vi på camping- eller naturlejrpladser eller i/ved søsportsklubber, og vi tilbereder selv vores mad i mindre grupper.

Turen starter i Vejle lørdag den 4. juli 2009 kl. 12.00. Det er muligt at efterlade egne biler ved Vejle Roklub. Ankommer du med tog, vil vi samle dig og din bagage op på stationen. Vi er hjemme igen søndag den 12. juli kl. ca. 16.00, ligeledes i Vejle.

Vi ror fra søndag morgen til lørdag eftermiddag, hvor vi gør bådene rene og klar til næste hold, der kommer ned fra Danmark for at overtage dem. Turen er en "6-båds-tur", dvs. at der i alt kan deltage **18 personer** (+ turledere og trailerchauffør) i turen. I tilfælde af overtegning forbeholder turledelsen sig ret til at sikre en bred geografisk og aldersmæssig spredning af de tilmeldte deltagere samt at sikre en passende blanding af nye og erfarne roere.

Man kan kun deltage på én MTU-ferielangtur om året medmindre turene ikke er overtegnet.

Turen er ikke endelig fastlagt i detaljer. Den starter i Templin og går via Havel-floden, kanaler og søer gennem Fürstenberg og Mirow til den store Müritz-sø og slutter i Waren, hvor de sidste to nætter tilbringes. Vi håber også, der vil blive lejlighed til at besøge et nærliggende ørne-reservat og/eller det lokale "Müritzeum". Rodistancen vil være lige omkring 200 km med dagsetaper på 28-30 km, og alle deltagere skal være i stand til at ro denne distance flere dage i træk – og skal desuden kunne klare en enkelt dag på ca. 40 km.

Som ovenfor nævnt sker overnatning i medbragte 4-personers telte, dels på camping- eller naturlejrpladser, dels eventuelt i klubber, vi passerer undervejs. Vi påregner 5 forskellige overnatningssteder, dvs. at vi 3 gange har to nætter det samme sted. Der er fuld forplejning på turen. Deltagerne bliver inddelt i 7 personers madhold, som laver morgenmad og aftensmad sammen. Om morgenen smører vi madpakker til frokosten.

Prisen for årets tur er **kr. 3.700**, som dækker bus fra Vejle, transport og forsikring af både og udstyr samt alle udgifter til forplejning, overnatning, oplevelser m.v. på turen. Første måltid er aftensmad lørdag – og sidste måltid morgenmad + madpakke den efterfølgende søndag.

Tilmelding til turen skal ske på vedhæftede turtilmeldings-blanket, eller kopi deraf, og **sidste tilmeldingsfrist er mandag den 16. marts 2009**. Tilmeldingen sendes til Lise og Allan Pedersen, Nørholmsvej 25, 9000 Aalborg.

Du kan finde beskrivelsen af både denne og den anden tilbudte tur i nogenlunde samme område i uge 29 på MTU's hjemmeside: www.roning.dk

BILLEDER FRA ÅRETS ROTURE



Kaninlangtur til Kalø



Løvfaldstur på Silkeborgsøerne



Løvfald



To både krydses



Båddredning i regnvej



Langtur med fladt vand



Norge

...OG FRA ÅREST MANGE FESTER



Høj cigarforeing nytårsaften



Kaninfesten



Stafet - Kaninfesten



Dronningen, Henrik og en stakkels matros



Julefrokost

VINTERKLARGØRING 2008/2009

En af vinterens store fællesopgaver hedder bådklargøring! Som ny materielforvalter har det været en fornøjelse, at se alle de kræfter der er blevet lagt i opgaven. Njord og Cimbria var de første både, der fik den store tur med et rigtigt flot resultat. Så stod Frigg og Genefke for tur. Frigg havde på sæsonens sidste tur fået en 45 cm stor bordskade, så den skulle have lidt mere opmærksomhed end ellers. Rømer og Ægir blev også klargjort uden de store overraskelser, dog havde nogle roere tabt Ægir's forluge på motorvejen sidst på sommeren, så det var grunden til, at den var ude af drift. Ægir er klar igen

til standerhejsning med ny forluge. Tak til holdet, der har lavet den nye luge, den ser godt ud! Ao klubbens ældste toer er ved at være træt, men den kom igennem uden at falde fra hinanden, så den er klar til en tårn mere. Bådenes årer blev klaret midt på vinteren, så de nu alle sammen har fået klubbens mørkeblå kendingsfarve på årebladet. Mjølner og Sylfidens tur kom sidst i januar, hvor der blev skiftet svøb i Sylfiden. Scient og Jubi står for tur i marts måned, hvor det største bliver at skifte styrmandssædet i Scient. Som rosinen i pølseenden står Bjerrum tilbage. Den bliver som sidste båd taget på standerhejsningsweekenden.





Jeg forventer ingen større reparationer med den. Måske skal der laves et nyt bundbræt, det er alt.

Klubbens både vil fra standerhejsning d. 28. marts stå klar til en forhåbentlig fremragende rosæson med masser af rooplevelser.

Tak for indsatsen med klubbens inriggere i vinter! I har alle gjort en fremragende indsats med et flot resultat, og vi kan være stolte af bådparken i den kommende sæson.

Den opmærksomme læser har måske opdaget, at Merc og Delfin ikke er nævnt. De to både har det ikke særligt godt. Merc skæbne er blevet til at

være fast båd til vælteprøve, da den er meget utæt (stor bordskade) og ikke bliver lavet. Delfin er i løbet af vinteren blevet arbejdet på som øvelsesbåd i forbindelse med materielkursus. Den kommer nok ikke i drift før midt på sommeren!

Klubbens nye toer forventes først til klubben sidst på sæsonen. Det bliver en 7 bords langtursgodkendt båd, lidt lig Genefke, dog er den bygget på Furesø bådværft.

/Klubbens nye materielforvalter
Johannes Woer

CHAMONIX - ZERMATT 2009

Kunne du også tænke dig at komme på vandretur til sommer, så er der alle tiders mulighed her. Jeg vil af sted, og jeg vil gerne have selskab.

Turen starter i Chamonix i Frankrig med udsigt til Mont Blanc. Vi vandrer ind i Schweiz og følger den afmærkede rute til Zermatt. Det er en høj-rutetur, og vi kommer flere gange op i næsten 3000 meters højde.

Vi vandrer fra hytte til hytte og skal derfor ikke medbringe sovepose, liggeunderlag og telt. Morgenmad og aftensmad spiser vi i hytterne. Frokost medbringer vi hjemmefra og supplerer op undervejs. Forvent en rygsæk på 10-12 kg. Der er i alt 13 – 14 overnatninger på turen.

Prisen er ca. kr. 4000, som dækker

overnatning og mad. Dertil kommer transporten frem og tilbage til Danmark. Hvis der er biler nok, kan vi køre, ellers flyver vi frem og tilbage til Geneve. Vi laver en fælleskasse, som vi løbende indbetaler til.

Første vandredag er lørdag den 27. juni, og vi er i Zermatt senest lørdag den 11. juli.

Der er max. 12 pladser på turen. Af hensyn til hyttereservering er sidste frist for tilmelding (først til mølle) onsdag den 15. april.

Ruten er beskrevet i bogen: Chamonix to Zermatt : the walker's haute route / by Kev Reynolds

Yderligere oplysninger:

Jørgen Pedersen

2234 3773, j-ped@stofanet.dk





Formand: Michael Troelsen
mail: formand@asr.dk
Michael Anchersvej 9, 8270 Højbjerg
2871 8165



Aktivitetschef: Merethe Nørager
rochef@asr.dk og aktivitetschef@asr.dk
Ove Gjeddesgade 1, 2. tv, 8200 Århus N
5120 7518



Aktivitetschef: Christina Meilvang
mail: langturschef@asr.dk og
kaproningschef@asr.dk
Saltholmsgade 33, 2. tv, 8000 Århus C
26705852



Uddannelseschef: Sune Mørch Knudsen
mail: uddannelseschef@asr.dk
Niels Juelsgade 55, 3. th, 8200 Århus N
41166473



Materielforvalter: Johannes Woer
mail: materielchef@asr.dk
Niels Juelsgade 9, st, 8200 Århus N
5120 7518



Kasserer: Lars Nautrup
mail: kasserer@asr.dk
Nørrebrogade 22, lejl.10, 8000 Århus C
41605940



Husforvalter: Nanna Ebbensgaard
mail: husforvalter@asr.dk
Barthsgade 10, st. th, 8200 Århus N
6171 0140



IT ansvarlig: Asger Van der Wehl
mail: kaproningschef@asr.dk
Høegh-Guldbergsgade 139, 1tv,
8000 Århus C
2362 0740



Sekretær: Anette Specht
mail: sekretaer@asr.dk
Nørregade 22, 8000 Århus C
40138444



Instruktionschef: Birgitte Bæk
mail: instruktionschef@asr.dk
Trøjborgvej 8A, 2. tv, 8200 Århus N
2554 9257

Klubhus

Fiskerivej 7, 8000 Århus C
86132248

Internet: www.asr.dk

Email: asr@asr.dk

Roformidlingen og emailadresser
på Intenettet under "klubben, medlem-
mer".

Se kodeordet i klubben eller henvend
dig på asr@asr.dk.

Meddelelser om **adresseændringer:**
sekretaer@asr.dk

Nyheder m.m. til **ASR-nyt** sendes til:
asr-nyt@asr.dk

Informationslinje: 61662248

Udvalg: <http://www.asr.dk/udvalg.htm>

Ansvarsområder for de enkelte
bestyrelsesmedlemmer. Se:
<http://www.asr.dk/bestyrelsen.htm>

Andre kontaktpersoner:

Sculler-instruktion: Rikke Bech
scullerinstruktion@asr.dk

Tilmelding til kapronings-mailingliste
for opdateringer om træning i ergome-
ter og sculler: Jan Møller Nielsen
jan.nielsen@ki.au.dk

KALENDEREN

Marts 2009

- 3 Bestyrelsesmøde kl. 19.
- 10 Informationsaften for nye medlemmer kl. 19.00
- 11 Informationsaften for nye medlemmer kl. 19.00
Informationsaftner er for nye medlemmer. Giv dine venner besked med det samme! Det foregår i klubhuset på Fiskerivej 7. Læs mere på siden om medlemskab.
- 12 Instruktorraften kl. 20
- 15 Deadline for Årebladet
- 14-15 Husklargøringsweekend
- 28 Arbejdsdag Brabrand Rostadion
- 28 Standerhejsning kl. 14.

April 2009

- 1 Frist for betaling af kontingent
- 2 Bestyrelsesmøde kl. 19.
- 4-5 Instruktionsweekend
- 15. Deadline for Årebladet

Maj 2009

- 2 Cocktailfest
- 21 Madpakketur - Kristi Himmelfart

Faste aktiviteter

- Fællesroning: Klubhuset tirsdage kl. 17.00, torsdag kl. 18.00 og søndage kl 10.00 (kom 5 min. før!)
- Motion+: Klubhuset hver torsdag kl. 18.00.
- Ergometer: Brabrand Rostadion onsdage 17.30
- Svømning: fredage kl. 20.00-21.30. Sidste gang 29/5
Århus Svømmestadion, F. Vestergårdsgade 5.
Husk en 20'er til skabet - og at det er STRENGT forbudt at gå i vandet før der er en livredder til stede!.
- Volley: tirsdage 19.30-22.00. Pigernes gymnastiksal, Læssøegade 24

Følg med på opslagstavlen og ASR's hjemmeside: WWW.ASR.DK