

# ASR-ÅREBLADET



Det eneste der mangler er årebladet!

---

**AARHUS STUDENTER ROKLUB**  
**MAJ 2006 / NR. 2**

# ASR-ÅREBLADET MAJ 2006

Udgivet af Aarhus Studenter Roklub, maj 2006, nr. 2, 34. årgang – Redaktion slut 26-04-06

*Kom, maj, du søde, milde! gør skoven atter grøn, og lad ved bæk og kilde violen blomstre skøn. Hvor ville jeg dog gerne, at jeg igen den så! Ak, kære maj! hvor gerne igen i marken gå.*

C.A. Overbeck / W.A. Mozart

Hvis redaktionen kunne, ville vi redigere Årebladet på vandet, men i det mindste kan vi under vores arbejde mærke den landfaste jord bølge under os, fordi vi har brugt mange timer på bugten i en robåd. Sommeren med langture, fest, kaproning, grill og hygge nærmer sig hastigt. Nye ansigter smiler til velkendte ansigters smil. Redaktionen vil gerne opfordre alle til skrive ind til Årebladet om historier og store ro-oplevelser. Men redaktionen vil også gerne, at man sender guld-kornene til Årebladet, før end man sender dem til vores i øvrigt meget gode hjemmeside. Lad os høre fra jer først, hvis I har en god historie, beretning eller anekdote...

/Redaktionen

## INDHOLD

- |                                      |                                              |
|--------------------------------------|----------------------------------------------|
| 3. Studenterroning.                  | 18. Skt. Hans-Tur. / Øl-Info.                |
| 4. Formandens klumme.                | 19. Kaproning!.                              |
| 6. Åbne Aarhus-studenter-Roklub..... | 22. Kaninlangtur / Kaninkaproning.           |
| 8. Kr. Himmelfarts-tur.              | 23. Kaninliste.                              |
| 9. Brug af skadesprotokol.           | 24. Hissa, Hussa, Hej sa sa, nu....          |
| 10. Fra studenterroningens gemmer.   | 29. Billede. / Reklame.                      |
| 12. Diverse fra materielforvalteren. | 30. Indbetaling til kap.. / K1-materiel-K... |
| 13. Forældreroning.                  | 31. Bestyrelsen                              |
| 14. Roformidling.                    | 32. Kalenderen                               |

Deadline næste blad: 15. juni 2006

### REDAKTION:

Thomas Greve (Ansvarshavende)  
Lotte Klixbüll  
Sanne Sørensen  
Luise Jakobsen  
Christian Bøtcher Jacobsen  
Anne-Sofie Linderøth Bouchet  
Peter Westergaard  
Søren Agergaard  
Lene Sigh

Foreløbige deadlines 2006: Nr. 3: 15/6, Nr. 4:  
15/9, Nr. 5: 1/12

### INDLÆG:

Kan sendes til:  
Thomas Greve,  
Åbyhøjvej 7, 8210 Århus V  
Tlf. 87440575 – [thomasgreve@hotmail.com](mailto:thomasgreve@hotmail.com)  
Billeder sendes til [thomasgreve75@gmail.com](mailto:thomasgreve75@gmail.com)  
eller afleveres til de øvrige medlemmer af  
redaktionen.

Indlæg modtages pr e-mail indtil deadline.

## WWW.ASR.DK

# FORMANDENS KLUMME

## De Bynære Havnearealer

Igennem vinteren har Michael Troelsen og jeg brugt mange timer på De Bynære Havnearealer. Der har været en offentlighedsfase, en såkaldt høringsrunde, hvor interesserede har kunne give sine meninger til kende i forhold til en mere præcis disponering af områderne og en tidsplan for udbygningen.

**Introduktion for nye læsere:** *Området på den anden side af Fiskerihavnen, hvor ASR ligger, hedder Nordhavnen. Dette område (Nordhavnen) vil over en årrække blive overdraget fra havnen til byen, så der opstår en helt ny bydel med 6.000 – 8.000 indbyggere og i alt 600.000 etagekvadratmeter blandet bolig og erhverv. De første dele af projektet udbydes i licitation efter sommerferien med første spadestik i 2008. De sidste dele går i licitation omkring 2020. En bydel af den størrelse svarer groft sagt til Rønde Kommune i dag. Der skal for eksempel bruges en skole, da der i Århus er en skole pr. ca. 6.000 indbyggere. Og der skal bruges fritidsfaciliteter. Det vil i sær sige idræt. Nu er det sådan, der skal graves en række kanaler og andre rekreative forbindelser i området for at gøre det attraktivt at investere og at bebo. For eksempel der hvor ASR ligger i dag! Derfor skal vi genhuses til et område ved siden af Træskibshavnen, hvor der lige nu er en stor ubrugt vandflade. Opgaven for os er at koble vores genhusning på vores side af Fiskerihavnen sammen med den*

*generelle udbygning af Nordhavnen på den anden side.*

Som filosof kan jeg ikke lade være med at tænke på, vi skriver historien på hovedet. Normalt vil jeg sidde og læse om, hvad, hvornår og hvordan tingene er sket og se

det i bagklogskabens ulideligt klare lys. Her sidder vi omvendt og forsøger at fortælle: Sådan vil vi gerne have historien om De Bynære Havnearealer til at se ud. Der er mange interesser. Og ikke mindst interesse modsætninger. Hvis vi ser på Århus' centrum, så ser vi en ca. tusind år gammel bydel, som stadig er under udvikling. Det er en bydel, der trods sine mangler fungerer og udvikler sig. Pointen for De Bynære Havnearealer er at skabe en bydel, der fungerer lige så godt, på tyve til tredive år. Altså: Vi véd, hvor vi vil hen; så lad os planlægge vejen.

I forhold til alt dette går vores strategi i sin enkelhed ud på at koble den første etape på Nordhavnen sammen med os som en første etape på Fiskerihavnen. Der ligger nemlig store økonomiske muligheder i de første licitationer, som vi nemt kan puttes ind i.

Den gode nyhed her er, magistraten (Flemming Knudsen) er lydhør. Den dårlige nyhed er, at magistraten ikke har penge. De midler Århus råder over går i høj grad til skoler, institutioner og plejehjem. Det er meget vanskeligt at argumentere mod forbedringer af den slags. Især overfor politikere, der skal forklare offentligheden, hvorfor vi mangler skoler etc. Det bliver ikke gennem den almindelige drift, vi ser midlerne til vores genhusning. Det resultat, jeg tror, vi har fået i foråret på et hav af møder og samtaler med Fritids- og Kulturforvaltningen (FK) og Teknisk Forvaltning, er en forståelse uden for FK for, der er et behov for, vores problem bliver løst samtidig med udbygningen på Nordhavnen. Dvs. vi bliver en del af det store samlede budget for De Bynære

Havnearealer. Og derfor ikke er en konkurrent (i politikernes øjne) til skoler etc. I stedet bliver vi en del af en løsning på udbygningen.

Desværre taler vi stadig år og ikke måneder...

### **Svømning**

På DFFRs generalforsamling i marts ændrede man (som sædvanlig) i reglementerne. En væsentlig ting tog bestyrelsen konsekvensen af med det samme. Det er ikke længere et krav at kunne svømme mellem to årer. Set i lyset af, visse typer fiberårer ikke kan flyde, så det nok ikke en dårlig idé. Til gengæld kommer du i vesten lidt mere til Svømme- og Vestepøven. Den er så til gengæld blevet toårlig for alle. Det vil sige, hvis du er startet i 2006, så skal prøven fornys i 2008. Og hvis

du er startet i '04, '02, etc. skal du forny prøven til vinter.

Det er udtryk for et ønske om at højne sikkerhedsniveauet. Hvis det er tre år siden, du sidst prøvede at tage en redningsvest på, er du så stadig sikker på, hvordan man gør? Hvis du er det, så kan det ikke tage meget mere end en halv time at gøre det igen. Og hvis du ikke lige har det præsent, så får du genopfrisket det!

### **Roning**

Den nye sæson byder på mange spændende romuligheder både her og der, både Brabrand og Bugten. Det er et af Danmarks mest varierede farvande, som vi alle har mulighed for at bruge og kan få glæde af. Husk din roning. Dit romønster er nok unikt, del det med andre og tag en tur på vandet. Vi ses derude!

*/Johnny Kjeldbjerg*



*En lille opfordring fra redaktionen!*

# ÅBNE AARHUS-STUDENTER- ROKLUB ERGOMETER- MESTERSKABER 2006

Onsdag den 22. marts afholdtes de åbne ASR-mesterskaber på Brabrand. Det var tid til at se, hvem der havde svedt sig igennem vinteren i maskinerne, og hvem der havde undvejet sig turen i det ikke altid lige tillukkende ergometer i løbet af vintermånederne. Distancen var de klassiske og altid skræmmende 2000m, og det var sidste chance for at få sæsonmålet i hus, inden ergometerpinden udskiftes med en åre.

Der blev roet i tre klasser: Åben herre, åben dame og veteran. Derudover blev der uddelt en særlig handicap præmie, der blev givet ud fra forbedring i forhold til sæsonens bedste tid og kendskab til egne evner.

Mesterskabet blev afviklet i to heat. I første heat dystede herrerne, - ASR stillede med fem roere, alle fra vinter-8gp-holdet, der har domineret vinter-8gp turneringen i år. Derudover havde tre ARA roere tilmeldt sig i et forsøg på at forsvare naboklubbens ære, desværre måtte ARA roernes stærkeste kort melde afbud i sidste øjeblik, det så derfor ud til at pladserne på podiet skulle fordeles blandt ASR's egne roere. Hos kvinderne stillede et stærkt ASR-trekløver op for at kæmpe om hæderen. Til næste år håber vi endnu flere vil tilmelde sig og gøre dem rangen stridig som klubbens hurtigste piger. Til sidst i Herre veteran flankerede to af klubbens garvede kæmper en meget stærk Århus roer i et solidt felt.

I åben herre løbet lagde storfavoritten Anders Moustgaard hårdt ud på de første 1000 meter, og skabte sig et forspring i forhold til hans nærmeste konkurrent opkomlingen Morten "freak of nature" Stejner. Derfra kunne den rutinerede Anders ro sejren hjem i sikker stil i den flotte tid 6:04,7 efterfulgt af Morten i ny personlig rekord 6:07,8 , hvorefter resten af feltet fulgte indenfor det følgende minut.

I Åben dame kørte favoritten Margrethe Thuesen en sikker sejr hjem fra spids i nyt personligt bedste 7:28,3 efterfulgt af Lene Sigh i fantastiske 7:43,1 - en stor forbedring af hendes sæson bedste.

I herre veteran lagde favoritten, Århusroeren Poul B. Kræmer, så hårdt ud, at flere af de "unge" herrer så misundelige til. Han skabte sig hurtigt et stort forspring, hvorfra han i overlegen stil kunne køre sejren hjem i 7:05,4 efterfulgt af Erik E. Ulfkiær og Jan Møller.

Tilbage var så handicappræmien i et super-tæt løb mellem Thomas Roger fra ARA og Lene Sigh. Sejren gik til Thomas med den smallest mulige margin. Begge stod de for de største forbedringer i forhold til sæsonens bedste. Flot roet af begge to!

Siden hen er der kommet lidt diskussion om, hvad reglerne var. Det var et åbnet ASR mesterskab, som vi arrangerede, men derfor kunne roere fra andre klubber selvfølgelig også deltage, samt vinde vandrepokalerne. Motivet for at afholde et åbent mesterskab var udelukkende af social og sportslig karakter, - det er bare sjovere at deltage, hvis der er flere med.

Hvordan kunne man så vinde, i de forskellige klasser var det jo naturligt at den hurtigste vandt. Handicapkonkurrencen var lidt mere speget, da vi skulle have konstrueret et system, der var retfærdigt, og hvor alle havde en chance. Resultatet blev, at vi (dvs. Nikolaj og jeg) satte en ideal tid, og hvis man kørte hurtigere end den, fik man bonus sekunder, hvis man kørte langsommere fik man strafsekunder. Endvidere skulle man selv gætte sin tid og alt, hvad man gik forbi denne tid, gav strafsekunder. Summen af bonussekunder og strafsekunder gav så resultatet af handicapkonkurrencen. Denne konstruktion betyder dog, at de som har trænet længe, og har kendte tider ikke har en chance, mens en "coming-up" vil have større chancer.

ASR mesterskabet var en succes, og vi vil igen i det sene efterår (slutningen af november) gentage mesterskabet, så det er en opvarmning til JM og DM. Vi håber endnu flere har lyst til at deltage, - jo flere der er med, jo sjovere er det. Valget af det nye tidspunkt er så pokalerne kan blive uddelt til julefrokosten... Så har man også lige et glas man kan få en lille snaps i ☺

| <b>Åben Herre</b>        |            |                       |                     |                    |
|--------------------------|------------|-----------------------|---------------------|--------------------|
|                          | <b>Tid</b> | <b>Handicap-point</b> | <b>Plac. Klasse</b> | <b>Plac. hand.</b> |
| Anders Moustgaard        | 6.04,7     | -5,8                  | 1                   | 10                 |
| Morten Stejner           | 6.07,8     | 0,4                   | 2                   | 4                  |
| Nikolaj Bisgaard Nielsen | 6.16,4     | -1                    | 3                   | 7                  |
| Kasper Aagaard           | 6.24,6     | -18,5                 | 4                   | 13                 |
| Thomas Voss              | 6.36,1     | -1                    | 5                   | 7                  |
| Ulrik Lund (ARA)         | 6.54,3     | 1,6                   | 6                   | 3                  |
| Thomas Roger (ARA)       | 6.42,4     | 5,1                   | 7                   | 1                  |
| <b>Veteran</b>           |            |                       |                     |                    |
|                          | <b>Tid</b> | <b>Handicap-point</b> | <b>Plac. Klasse</b> | <b>Plac. hand.</b> |
| Poul Bastrup Kræmer (AR) | 7.05,4     | 0                     | 1                   | 5                  |
| Erik E. Ulfkiær.         | 7.34,4     | 0                     | 2                   | 5                  |
| Jan Møller               | 7.50,4     | -6,8                  | 3                   | 11                 |
| <b>Åben Dame</b>         |            |                       |                     |                    |
|                          | <b>Tid</b> | <b>Handicap-point</b> | <b>Plac. Klasse</b> | <b>Plac. hand.</b> |
| Margrethe Thuesen        | 7.28,3     | -1,3                  | 1                   | 9                  |
| Lene Sigh                | 7.43,1     | 5                     | 2                   | 2                  |
| Milou Theut              | 8.24,4     | -15,8                 | 3                   | 12                 |

Vel mødt til næste års arrangement.

/Af Nikolaj B. Nielsen og Per Mortensen

# KR. HIMMELFARTS-TUR 25. MAJ



Traditionen tro byder klubben på fællestur Kr. himmelfartsdag. Målet er strandengen ved Skødshoved, hvor vi mødes kl. 13. til frokost sammen med de andre roklubber.

Der er mulighed for at hygge, dase, sludre, slikke sol, se udsigten over Århus-bugten og vi skal forsvare vores rundboldmesterskab mod de andre klubber, hvis ellers ARA tør dukke op i år!

Det står de enkelte bådhold frit for, hvornår de vil mødes i klubben, og om de eksempelvis ønsker at ro vigen rundt eller til Sletterhage inden vi mødes ved Skødshoved kl. 13.

Tilmelding på opslaget i klubben fra torsdag d. 11.maj kl.18 – man d. 22. maj kl. 18.

Samtlige klubbens inriggere er reserverede til turen fra morgenstunden

*/Claus Behrendsen, Aktivitetschef*



# BRUG AF SKADESPROTOKOL

I løbet af 2005-sæsonen indførte materieludvalget nye skadesblanketter til brug i klubbens skadesprotokol. Derfor kommer der nu en vejledning i hvordan de bruges, så nye og gamle medlemmer også i fremtiden kan rapportere skader på klubbens både.

Når man rapporterer en skade på en båd skal man følge nedenstående fremgangsmåde:

- Et nyt skadesark tages og bådens navn udfyldes i øverste højre hjørne.
- Felterne Styrmænd, Telefonnummer og Dato udfyldes.
- Herefter beskrives skaden detaljeret. Skadens omfang og nøjagtige placering skal altid noteres. I feltet skal årsagen til skaden også noteres, materieludvalget bruger oplysningerne til at beslutte i hvilken grad båden skal holdes under opsyn og om der evt. skal foretages større reparationer på båden.
- Hvis båden skal tages ud af drift noteres datoen for hvornår det er gjort.
- Hvis båden er taget ud af drift markeres nu tidshorisonten for hvornår skaden er udbedret. Simple lakskader skal være udbedret indenfor 3 dage fra hvornår båden tages ud af drift. Større skader skal så vidt muligt udbedres indenfor 7 dage fra tidspunktet hvor båden tages ud af drift.

**Hvis båden tages ud af drift i mere end 3 dage skal materielforvalteren kontaktes enten telefonisk eller pr. email. På den måde kan materieludvalget evt. nå at udbedre nogle af de tidligere skader der ikke har alvorlige nok til at båden er taget ud af drift.**

- Hvis bådholdet ikke selv er i stand til at udbedre skaden, eller blot har brug for et godt råd i forbindelse med reparationen kan et medlem fra materieludvalget kontaktes. Det skal i så fald markeres på blanketten og navnet på kontaktpersonen fra materieludvalget skal noteres i feltet "Kontaktperson".
- Når der udføres arbejde på båden skal det noteres i feltet "Reparationslog", på den måde har alle der arbejder på båden et overblik over hvem der har lavet hvad – og alle andre har mulighed for at se hvad der stadig mangler at blive lavet på båden. På den måde kan andre hjælpe til hvis de f.eks. alligevel er i gang med at lakere en anden båd – selvfølgelig efter aftale med det pågældende bådhold.
- Til sidst markeres det når båden igen tages i drift. Datoen og navnet på personen der har taget båden i drift skal noteres på blanketten.

Materieludvalget opfordrer alle til at udfylde skadesprotokollen grundigt. Det er den der giver udvalget et overblik over hvor meget arbejde der har været udført på bådene, og derved også hvilken tilstand bådene er i.

*/Materieludvalget*



# FRA STUDENTERRONINGENS GEMMER OM »HUDENS PLEJE« OG DEN IDÉELLE ROPÅKLÆDNING

Så er det er nu kaniner og andet rofolk skal høre efter!

Solens styrke og gene for roere er tilsyneladende intet nyt problem. I følgende beretninger ses, at man, inden opfindelsen af kemisk solcreme med faktor, brugte naturprodukter og alternativ påklædning til at pleje og beskytte huden.

Denne lille anekdote om solens kvaler er hentet i en langtursberetning fra en Adriaterhavsstur, foretaget i DSR i 1929: "Havde »Rivieraholdet« det foregaaende Aar døjet med Kulde og Blæst under deres Tur i April Maaned, saa havde Norman-Hansen og hans Kammerater det til Gengæld med Varme, saaledes at de maatte indstille Roningen i nogle Timer midt paa Dagen, naar Solen stod højest. Selv i de nordiske Farvande er det ikke ualmindeligt, at man paa særlig varme Dage holder Middagspavse og søger Skygge, men her var det absolut nødvendigt ligesom den nødvendige Smøring af Huden.

De brugte paa denne Tur efter Splitroernes Anvisning en Slags Lanolin. »Hudens pleje« er i det hele taget et vigtigt Moment paa Langture, mange Roere har brændt sig i mere end een Forstand, naar de mente sig tilstrækkelig præpareret til at ro med nøgen Overkrop (eller helt nøgne). Den stærke Sol og saltmættede Havluft har ofte belært dem om noget andet.

Mennesker i Almindelighed og Roere i Særdeleshed kappes om at blive som Negre om Sommeren, og det er jo uheldigvis ikke alle, der kan taale at være med i dette Kapløb. Derfor er det altid klogest at gardere sig med let Tøj - f. Eks. Tennis-skjorte eller, som brugt af flere opfindsomme Roere (bl. andre Norman selv) Pyjamas, der egentlig er den ideelle Rodragt i stærk Sol, naar man vil være paa den sikre Side skal saamænd nok blive bruun endda."

At ropåklædning, under indkøb og på vandreture, af og til kan fremkalde andres opmærksomhed, er tilsyneladende ingen under Roning i Dagens varmeste timer, man nyhed. Imidlertid lader det til at det i 30'erne endnu ikke skyldtes poserende herrer i tights og trikot!

I denne beretning fra en tur på Rhinen i 1938, hvor roerne i øvrigt undrer sig over at bredderne er tætplastrede med pigtråd og at der bygges hæftigt, hvilket betyder at de ikke må fotografere, ses, at solen fordrer en utraditionel påklædning: "Der var meget varmt på Rhinen; Utzon anslaaer Temperaturen til 35° i Skyggen, og de havde Fornøjelsen at ro midt i den brændende Sol. I hver By, de passerede, fortalte Folk dem, at det idag var Aarets varmeste Dag, og de følte ingen Trang til at

modsig dem. Men ogsaa disse unge D.S.R. Roere finder ud af det helt rigtige i en saadan Situation: At ro i Pyjamas! Hele Kroppen er dækket af det kølige, lette Linnedstof, der jo almindeligvis er saa rummeligt, at Bevægelserne under Roningen uhindret kan foregaa. De indtog endda et enkelt Maaltid i denne Mundering i en lille fransk By, hvis Indvaanere vist troede, at det var dansk Nationaldragt. - Det troede man bestemt ikke i den lille svenske Købmandshandel, hvor *Norman-Hansen* -- ogsaa paa en meget varm Dag længe før denne Tur - var gaaet paa Indkøb fra Baaden i sit Rokluns, som ved denne Lejlighed tilfældigvis var et Sæt Pyjamas! Han

fortalte bagefter, at han lige straks ikke kunde forstaa, hvorfor Konerne i Butikken kiggede saa interesseret på ham."

*Fra bogen "Dansk Studenterroning gennem 75 aar"*  
*Redigeret af Knud Secher, udgivet af DSR i 1942.*

Hvis du har mod på andre anekdoter, har klubben et eksemplar af bogen.  
Tidligere udpluk har været bragt i Årebladet - nr. 2 og 4 i 2004.

*/Claus Behrendsen*



*Klubbens kaproere er gået i forårstræning!!*

# MATERIELUDVALGET

Går du rundt med en spirende bådbygger i maven, eller har du bare lyst til at lære mere om klubbens både, så er materieludvalget måske noget for dig. Materieludvalget er en broget skare af medlemmer, der bruger en smule af deres fritid på at pleje klubbens materiel, og vi har altid plads til en til. Hvis du er interesseret, eller vil vide mere så kontakt materielforvalteren.

---

## LAKPENSLE

Så er det endnu en gang blevet tid til den klassiske klagesang fra Materielforvalteren: Ønsket om en ordentlig behandling af vores lakpensler. Hvert år spenderer klubben et ikke ubetydeligt beløb på indkøb af nye lakpensler til vinterens bådklargøringer, og hvert år bliver langt de fleste pensler efterfølgende kasseret i løbet af sæsonen, fordi folk ikke gør dem ordentligt rene. Jeg skal derfor på det kraftigste opfordre folk til at bruge 30 sekunder ekstra og rengøre penslerne ordentligt, når de har været i gang med at lakere en båd. På den måde sparer klubben penge til nye pensler, og det giver et pænere resultat når der lakeres.

### Rengøring er lakpensler:

1. Tør penslen af for at fjerne overskydende lak
  2. Rens penslen i terpentin
  3. Tør penslen af for terpentin
  4. Gentag evt. fra punkt 1 hvis der stadig sidder lakrester på penslen, ellers
  5. Sæt den rengjorte pensel på holderen i penselspanden
- 

## HJUL TIL ROSPANDE

Der er flere medlemmer som har et lille lager af hjul i deres rospande. Det gør det svært at få et overblik over klubbens forbrug af hjul og hvornår der skal købes nye hjem, da vi ikke rigtig ved hvornår vi løber tør. Jeg skal derfor bede alle klubbens medlemmer om ikke at have mere end maksimalt 2 hjul liggende i deres rospande. Det burde ikke være nødvendigt at have mere end ét ved daglig roning, og skulle derfor ikke give nogen problemer for folk i det daglige. Til langture er det tilladt at tage flere end 2 hjul.

*/Materielforvalteren*

# FORÆLDRERONING ☺

ASR lancerer nu et helt nyt fantastisk tilbud til forældre, der gerne vil holde formen ved lige og samtidig fortsat ønsker at tage del i og nyde godt af vores dejlige Roklub.

Det simple koncept Forældreroning går ud på følgende:

Vi mødes i klubben onsdage kl. 16.45. Halvdelen af de fremmødte, eks. mændene, handler ind og passer børn mellem 17 og 18, mens den anden halvdel, eks. pigerne, boltrer sig på bølgen blå.

Kl. 18 overtager mændene bådene, og ror en times tid mens pigerne laver mad og passer børn. Når mændene kommer i land kl. 19 er der således fællesspisning og højt humør, en rigtig god mulighed for at komme ud og nyde den friske luft og det exceptionelle samvær vi finder i netop vores roklub. På særligt dejlige dage vil vi naturligvis grille og drikke et par øl ...

Det er klart at ikke-forældre, der kan lide børn og har lyst til at deltage i fornøjelighederne, er meget velkomne til at deltage i arrangementet.

Vi ses første gang på Havnen onsdag 3. maj, kl. 16.45.

*/Kasper Aagaard*



*Klubbens bedste "barne pige"!*

# SKT. HANS-TUR I ASR - D. 23. JUNI

- Vi mødes ved Skæring strand kl. 19, hvor klubgrillen vil være klar til brug.
- De enkelte bådhold aftaler selv mødetidspunkt i klubben, og medbringer selv mad.
- Kl. 21 tændes bålet.

Roturen hjem er en oplevelse for sig. - Bålene på stranden markerer kysten langs hele vigen, og måske er der morild!

I tilfælde af dårligt vejr aflyses ro-delen, men der vil fortsat være grillhygge i klubben.  
Tilmelding på opslaget i klubben fra torsdag d. 8.- tirsdag d. 20. juni.



*Der vil være rift om pladserne, men Grenåbanen indsætter ekstra vogne.  
Nærmeste stop: Østbanetorvet!*

*/Ro-/Aktivitetschefen*

---

## INFO FRA ØLMANDEN

De mange hyggelige L-turer står jo fra døren. Sidste år var det på mode, med stor forståelse, at tage special-øl med på turerne. En uheldig tendens efter hjemkomst, var at lade de specielle ølflaskerne stå i klubben. Ligesom at hænge telte til tørre o.lign., er det bådholdenes pligt selv at fjerne disse ølflasker. De vil IKKE blive fjernet/pantet af ølmanden.

Med ønske om gode langturer

*/Ølmanden a.k.a. Karsten Handrup*

# KAPRONING!

Nu ved jeg, du har tænkt tanken - så læs videre nedenfor med fornyet interesse.

## EFTERLYSNING:

### INTERESSEREDE I KAPRONING

#### Langdistance dame 10 km.

Jeg efterlyser 2-4 damer, der har tid, lyst og mod på at prøve at ro DM i langdistance(10 km).

Jeg tilbyder: Faste træningsprogrammer, god kondition, godt samvær, en erfaren styrmand/kaproer og forbedring af teknik.

Jeg forventer: Seriøsitet, overholdelse af aftaler, lyst til at ro stærkt, tålmodighed til at lære at ro stærkt (teknik træning), tid til at træne 2-4 gange om ugen i gennemsnit.

Om du er gammel roer med 15 års erfaring, kanin fra sidste år eller kanin fra i år, er lige meget, den nødvendige træning får du hen ad vejen. Det ville være godt, hvis du kunne have mulighed/lyst til at være med i nogle år, men er absolut ingen nødvendighed.

Hvis du synes, at ovenstående lyder som noget, du gerne vil, så skriv til mig. Hvis du er i tvivl, kan vi mødes, og jeg kan fortælle nærmere om, hvad det går ud på.

Der er ingen forventning om, at du vil være med, bare fordi du gerne vil høre mere om det.

#### Langdistance herre 25 km.

Jeg efterlyser også 3-5 herrer, der har tid, lyst og mod på at prøve at ro DM i langdistance(25km).

Jeg tilbyder: Faste træningsprogrammer, god kondition, godt samvær og forbedring af teknik.

Jeg forventer: Seriøsitet, overholdelse af aftaler, lyst til at ro stærkt, tålmodighed til at lære at ro stærkt (teknik træning), tid til at træne 2-4 gange om ugen i gennemsnit.

Om du er gammel roer med 15 års erfaring, kanin fra sidste år eller kanin fra i år er lige meget, den nødvendige træning får du hen ad vejen. Det ville være godt, hvis du kunne have mulighed/lyst til at være med i nogle år, men er absolut ingen nødvendighed.

Hvis du synes at ovenstående lyder som noget, du gerne vil, så skriv til mig. Hvis du er i tvivl, så lav en aftale, hvor vi mødes, og jeg kan fortælle nærmere om, hvad det går ud på.

Der er ingen forventning om, at du vil være med, bare fordi du gerne vil høre mere om det.



Forbehold: Hvis der ikke kommer en styrmand hos herrerne med L-ret, kan man ikke ro 25 km distancen, men så vil der være mulighed for i år at få noget erfaring på 10 km distancen i mix klassen. (Dertil kræves kun kortturs styrmandsret.)

### **8GP.**

Hvis langdistance ikke lyder som noget for dig, så er der også brug for både damer og herre til at ro 8GP. Træningen foregår på Brabrand i hhv. 8+, 4-, 2x og 1x.

#### **ASR - Dame 8'er – Det Lækre Hold**

*I år vil vi for første gang forsøge at lave en ASR 8'er for damer.*

*Fast træningsdag: onsdag kl.18.00*

#### **Vi skal bruge:**

1 otter – sådan en har vi lånt af kredsen

8 årer – de følger med båden

16 damesko – de ligger i en kasse under båden

1 træner – dem har vi mindst 2 af

1 headset – det er ved at blive ladet op

3 højttalere under sæderne – det er der skam også i båden

1 styrmand og 8 roere (gerne en bruttotrup på 12-14 piger) – og det er så her, du kommer ind i billedet!

#### **Krav til dig:**

- ❖ Du skal være indstillet på at træne fast i en hel sæson (fra april til september). Der bliver fast træning 2 gange om ugen. 1 gang i otter og 1 gang i mindre både. På Brabrand Sø.
- ❖ Du skal kunne møde til tiden
- ❖ Du skal selv finde en afløser i bruttotruppen ved afbud.
- ❖ Du skal kunne være effektiv
- ❖ Du skal kunne modtage positiv og konstruktiv kritik fra en træner
- ❖ Du skal være kanin, overflytter eller erfaren roer.
- ❖ Du skal være af hunkøn
- ❖ Du skal have én enlig strømpe med til træning.

**Vi skal ro godt**

**Vi skal ro stærkt**

**Vi skal samarbejde**

**Vi skal ro om kap med 5 andre ottere, der er på vores niveau.**

**Vi skal ro regatta 3 gange (10. jun i Viborg, 27. aug i Gladsaxe, 23. sep i Århus)**

**Vi skal have det sjovt**

Roning i 8'er er anderledes end i inrigger. Det går stærkere. Det er lidt sværere. Det er sjovt. Man bytter ikke pladser undervejs. Faktisk sidder man på den samme plads hver gang. Styrmanden har headset på og hendes stemme kommer ud under numsen på én. Man kører ikke med bådene, man bærer dem. Man ror på bane, 2 km frem og tilbage. 12-16 km pr tur. Der er andre færdselsregler på søen end på havet. Man er fokuseret på roning, mens man ror. Man



snakker ikke så meget i båden, mens man ror. Det kan man gøre før eller bagefter. Der er ofte en træner i motorbåd ved siden af båden, der råber til én i råberør. Man bliver nogle gange optaget på video eller DVD og ser det sammen med en træner. Alle vil få scullerret i denne sæson.

Det tager 20 minutter at cykle til Brabrand, men det tager kun 5 minutter at gøre båden klar og 5 minutter at gøre den ren efter træning.

Skriv dig på opslaget eller send en mail, og du vil blive kontaktet med nærmere info.

### **ASR – Herre 8'er**

*Fra i år kommer der andre boller på suppen (Brabrand Sø for dem, der kender den)*

*Fast træningsdag: Torsdag kl 19*

Synes du ovenstående lød spændende, men manglede du lige at opfylde et krav?

❖ Du skal være af hunkøn

Så læs glad videre her, for herrerne laver et tilsvarende hold, så læs det hele igen og skift

"Du skal være af hunkøn" ud med

"Du skal være af hankøn",

"16 damesko – de ligger i en kasse under båden" ud med

"16 herresko – de sidder i båden" og

"piger" ud med

"dreng"

Skriv dig på opslaget eller send en mail, og du vil blive kontaktet med nærmere info.



/Sune, Aarhus' gladeste kapchef

/Marianne, Aarhus' gladeste træner

[/kaproningschef@asr.dk](mailto:kaproningschef@asr.dk) [/Marianne\\_lilholt@post.cybercity.dk](mailto:Marianne_lilholt@post.cybercity.dk)

# KANINLANGTUR 17.-18. JUNI

Sidste års kaninlangtur blev en legendarisk succes, som bliver svær at følge op på, men vi vil gøre forsøget alligevel! Derfor har vi brug for kaniner, der har lyst til at opleve langturs livets glæder – samt udforske vores daglige ro-farvand nord for Egå Marina.

Turen går til Kalø Slotsruin og naturcampingpladsen Hestehaven i bunden af Århus bugten.

For at deltage skal man have roret. Turen er fortrinsvis for dette års kaniner, men andre roere er selvfølgelig velkomne.



Tilmelding til turen vil blive hængt op i klubstuen torsdag den 1. juni. Vel mødt; måske vil der igen i år være springende delfiner...

Eventuelle spørgsmål kan rettes til

Søren Agergaard 26 78 87 56

Charlotte Nielsen 87 30 34 56

Nanna Ebbensgaard 61 71 01 40

*/L-udvalget*

---

## KANINKAPRONING

Til kanin både søges kaniner fra i år. Der roes kortbane (1000 m). Den første egentlige kanin regatta ligger i september i Aalborg. ASR har tradition for at tage pokalen i 4-inrigger i både herre og dame klassen, så meld dig før din medkanin. Denne træning bliver ikke helt så intensiv, så hvis du er i tvivl om kaproning er noget for dig, så er det et godt sted at starte.

*/Kaproningschefen  
kaproningschef@asr.dk*

# "HISSA, HUSSA, HEJ SA SA, NU SKAL SVENSKEN HA, DA DA!"

**Strøtanker fra en cykeltur til Brabrand Rostadion i forbindelse med afviklingen af pigernes sidste dyst, maratonen, i vinterens Otter Grand Prix-konkurrence.**

"April is the cruelest month..." Sådan begynder T.S. Eliots fragmentariske digt "The Wasteland", hvilket står som en milepæl indenfor den modernistiske litteratur, som bl.a. signalerer følelsen af tabet af et centrum, tabet af troen på Sandheden, vel ultimativt tabet af troen på Gud. Jeg havde nu ikke just den modernistiske litteratur eller tabet af Gud på sinde hin lørdag morgen d. 4.marts klokken 8.40, da jeg sad på cyklen med kurs mod Brabrand Rostadion med en krop der stadig halvsov og godt ville have haft et par timer mere under dynen. Jeg havde endda forladt festen aftenen forinden relativt tidligt, eftersom jeg vidste hvilke strabadser ventede mig og mine syv skæbnesøstre denne lørdag formiddag; det gjaldt nemlig den sidste og afgørende dyst ud af fem, i vinterens otter grand prix-turnering i indendørs roning: Maratonen! The Big M!

Skulle man på nogen måde kunne drage en parallel imellem undertegnede og nogen modernistisk litterat på denne skæbnesvangre dag, måtte det da være til James Joyce, som med romanen Ulysses introducerede den såkaldte "stream-of-consciousness"- teknik, hvor man som læser får indblik i fortællerens mange mærkelige, mere eller mindre fragmentariske tanker, som de udvikler sig minut for minut - bogens handling udspiller sig således over en enkelt dag i

Dublin, nemlig d. 16. juni 1904. Men under en cykeltur på 20 minutter fra Århus Centrum til Brabrand Rostadium en iskold lørdag morgen i 2006, med udsigt til en romaraton, kan man såmænd også nå at komme mange mærkelige steder hen ad bevidsthedens krinkelkrogede stier...

Men for nu at give læseren den fornødne baggrundsviden for denne tur, kommer her de tørre facts: Igennem hele vinteren er vi en trup af roere, kvinder og mænd, yngre og ældre, som har trodset vind og vejr, og de godt 17 kilometers cykeltur til Brabrand, for at deltage i det ugentlige træningspas onsdag eftermiddag/aften. Nogle lokket af udsigten til en dejlig fællestræningssession i ergometeret sammen med lidelsesfæller, i bestæbelserne på at holde roformen lidt ved lige over vinteren; nogle for at holde det gode kammeratskab i hævd i det halvår hvor aktiviteten på vandet jo er reduceret til et minimum; og andre igen ved udsigten til det festmåltid som de fleste træningspas sluttes af med ved Onsdagsmadklubben. Pastaretter i storkøkkendimensioner har nu aldrig smagt bedre end efter halvanden times træning i ergometeret! Prøv det eventuelt selv- måske til næste år? Mine egne bevæggrunde var vel en god blanding af ovennævnte. Og her skal man ikke underkende værdien af sidstnævnte parameter :O) Mums! Og så var der

naturligvis Vinter8GP-parameteren: en konkurrence i indendørsroning, som afvikles én gang pr. måned fra november til marts, i alt 5 discipliner: 8x 500m, 25km, 8x 2000m, 8x 15min, 42,195km. Man samler et hold på otte, kører løbet ude i klubberne, og indrapporterer resultatet på nettet, hvor ranglisterne ligger online. I vores gruppe, Åben Damer, konkurrerede vi i år med 24 hold, hovedsageligt danske, men der var også et enkelt hold fra hhv. England, Sverige og Finland.

Men det var altså da jeg kom cyklende langs Ringgaden denne lørdag morgen i begyndelsen af marts, at jeg ihukom T.S. Eliots ord, og med lidt kunstnerisk frihed tillod mig at omforme dem til mine egne omstændigheder: "March is the cruellest month", hvæsende jeg, alt imens jeg stred mig igennem den bidende kolde vind, som ubarmhjertigt blæste små sylespidse haglkugler ind i ansigtet på mig. Det var altså blevet marts måned, og forårets små budbringere, gråspurvne, havde jeg så sent som ugen forinden egenhændigt hørt kvindre lystigt om lysere og lunere tider. Men så havde Kong Vinter alligevel ombestemt sig, og havde endnu engang indhyllet landskabet i sin hvide kåbe, og sendt tunger af kolde vinde, sne og hagl ud over det ganske danske land og mine iskolde kinder. Jeg var mildest talt ikke begejstret for situationen. Her sad man, prustende, på cyklen en lørdag morgen før Fanden havde fået sko på, iklædt uldne underbenklæder under jeansene, med pandebånd på og fornuftig cykelhjelm, og lignede Michelin manden, nu med et kikset æggehoved. Når man istedet kunne have ligget i sin seng under sin varme dyne? Så jeg skumlede lidt for mig selv, og forsøgte at tænke positive tanker om de toogfyrretusinde-ethundrede-og-fem-og-halvfems meter vi lige skulle have overstået på ergometeret i Brabrand, før jeg måtte vende cyklen, stride mig de 17

kilometer tilbage til byen, og smutte hjem under den lune dyne igen. Denne gang med en krop jeg vidste, ville føles som var den blevet kørt over af en mindre godsvognskolonne. Et spagt eksistentiaalistisk "hvorfor?" blev med sammenbidt mine undertrykt.

Og just der, hvor det så mørkest ud, var det at jeg ihukom hvorfor! Det var jo pga. Svensken! Efter de første fire turneringer lå ASR-pigernes 8gp hold på en samlet tredjeplads med 384,22 points (ud af 400 mulige), uhyggeligt skarpt forfulgt af Uppsala Damåtta, som havde 384,15 points. Vi taler simpelthen om, at sølle 0,07 point skilte os!! Med en lille svensk sejr i den afsluttende maratonrunde, kunne de otte kvinder fra Uppsala med et let puf med fod lodse vores ømme ergometertrænede popo'er ned fra sejrsskamlen, nu henvist til den værste af alle pladser, 4. pladsen. Pladsen i skyggen af al æren. Så tæt på podiet og dog så lang fra. Så lige ved og næsten, at man nærmest allerede kunne fornemme dunsten af hestepæren, der ydmygende lander ved ens fod. Billedet af de otte svenske, sparkende jänter fra Uppsala, og de otte skønjomfruer fra ASR, der spræller nedenfor sejrspodiet i en bunke hestepærer, lagt af en prustende hvid hest med sorte pletter, på hvis ryg der balancerer et lille næsvist pigebarn med lange røde fletninger og ettusinde frække frejner, blander sig nu med fragmenter fra min favorit tv-serie denne vinter, Lars Von Triers "Riget". Jeg ser for mit indre blik den svenske overlæge, Stig Helmers ansigtsudtryk, da han står med ansigtet over W.C. kummen og beundrer sine egne fækalier, som han mener ligger og vugger smukt og majestætisk i vandoverfladen som en let sunken Gustav Vasa. Jeg hører for mit indre øre hans ydmygende kommentar om et Danmark, som er "Udskidt af ler og kalk", hvorimod "Sverige ligger stolt og knejsende,

hugget i granit”, og jeg hører hans hånlige latter, da han reciterer H.C. Andersen, ”dansk nasjonalpoets” omkvæd til ”Hvor Skoven dog er frisk og stor”: Kuk-kuk, kuk-kuk fallera! Det skal bare blive løgn og latin, at vi skal tabe til 8 arrogante svenskere. Jeg vil give den halve arm og min hele førlighed de næste 3 dage (en prognose der i store træk viser sig at holde stik, bortset fra at armen overlever) for at ASRs pigehold får en god maratontid, og beholder den samlede tredjeplads. Den har kostet blod, sved og tårer igennem hele den lange mørke vintersæson. Hvis vi tilmed skal hånes af Svensken, så stopper legen altså!



*Marianne og Anna under et heftigt skift*

Hvis læseren synes, roeren på cyklen med kurs mod Brabrand i det ovenstående har udvist en smule sortsyn koblet med en nærmest usmagelig kampgejst, bør det nok

tilføjes, at 8gp-holdet indtil det allersidste var tæt på at falde fra hinanden. Og der er altså ikke noget der kan få en gruppes kampgejst op, som udsigten til udslettelse. Ugen inden maratonen lagde vores hidtidige holdkoordinator, Milou Theut, sig pludselig syg med en ond virus. Jeg påtog mig derfor hvervet at hidkalde resten af truppen, og finde en afløser, men lidet var jeg forberedt på det mandefald m/k truppen nu skulle udsættes for. Det oprindelige hold var allerede blevet frarøvet to af de stærkeste piger, idet Ina Balle og Linda Petersen havde lagt sig gravide! Nu var Milou så blevet syg, og dernæst fik Marianne Lilholt en virus på balancenerven. Vi skulle have kørt løbet onsdag aften, som jo var træningsaften, men nu måtte jeg udsætte arrangementet og inddrage lørdagen i stedet. På den konto mistede holdet Luise Jakobsen, som skulle på instruktørkursus i Aalborg. Nu manglede jeg så pludselig 4 piger ud af otte! Herefter fulgte mange telefon-opringninger, først til de der engang havde trænet regelmæssigt på Brabrand, så til dem jeg mente at have spottet i et ergometer en enkelt gang, og til sidst til de, som nogen andre mente, nok kunne tænkes at være i god form, dog uden at vide noget konkret. Efter utallige opkald, mails, plagen, tiggen og anden form for gemen overtalelse, lykkedes det faktisk at få fire friske piger til at melde sig under fanerne for at forsvare ASR- pigernes ære. I et overskudsagtigt øjeblik, tog jeg mig endda tid til at opspore en afløser i tilfælde af sygdom. Og så tog jeg til fest med mit kor fredag aften, dagen før Dagen. Omkring desserten kikkede en sms ind på min mobil. Vinnie, vores afløser, havde lagt sig syg, så hun ville blot ønske os held og lykke i morgen. ”Tak”, tænkte jeg, stadig ved godt mod, ”Godt vi stadig er otte tilbage!”. Godt en halv time senere, kikkede endnu en sms ind. Denne gang var det noget tøvende at jeg satte displayet for øjet. Besked fra Maiken. Åh nej, hvad ville hun dog? Læse

læse...NEJ! Maiken havde lagt sig syg i ellefte time. Og ingen afløser. Og her sad jeg til fest og uden telefonnumre, og uden en ærlig idé om hvem jeg kunne plage, hvis jeg havde haft vedkommendes nummer?

Opgivende ringede jeg til Margrethe, som nu blev sat ind i jagten på den sidste og ottende roer i den hellige Oktet. Jeg drak nok et glas rødvin lidt hurtigt, for at dulme ærgelsen over at skulle lade Svensken få så let en sejr- sejr ved udeblivelse! Og netop da

Pludselig står jeg på gårdspladsen ved Brabrand Rostadion. Turen herud var gået hurtigere end forventet. Inde i klubstuen har holdets maskot, vores racerkanin og bomstærke DM-bronzevinder i indendørsroning 2006, Margrethe, allerede slæbt et ergometer ind i klubstuen, hvor vi kan ro i fred for de cirka 12 RoCenterÅrhus roere, som allerede sidder og slider i deres træningsprogrammer denne morgenstund. Få minutter efter indfinder de otte maratonpiger sig i stuen. Vi får indstillet romaskinen, klistret fodholderne på, så det er lettere at skifte hurtigt, vi finder madrasser, som kan afbøde faldet når vi kaster os ud af maskinen, og vi beslutter at køre løbet med først 20 sekunders skift, siden hen 15 sekunders skift. Vi laver en plan for roer-rækkefølgen, og bruger derefter de næste 20 minutter på at øve skift. Vi har hørt fra drengene, at skiftene er Alfa og Omega, og vores nøgle til sejr! Vi begår en del fejl i starten, men med hvert skift bliver vi lidt klogere. Vi er nok alle lidt nervøse for, om musklerne kan klare en maraton i det tempo. Vi skal trods alt trykke maks i 20 sekunder ad gangen, i kadance 40-50, og syren står i benene efter ganske få træningsrunder. Og vi er vel at mærke ikke engang begyndt på selve konkurrencen endnu.

"Nuvel! Vi må jo til det!" Vi indstiller displayet på nedtælling: 42.195,00 meter har

kinderne blussede allermest rødvinrøde, kikkede aftenens sidste og bedste sms ind: Margrethe havde fundet den ottende og sidste roer, Marianne Nielsen, som – også under påvirkning af selskabelig overRiesling, uden at tøve havde indvilliget i maratonen dagen derpå! Sådan :O) Truppen var reddet på falderebet. En stor tak til de fire hidkaldte heltinder: Mette, Nanna, Anna og Marianne.

vi hjem. Vi synker vist alle en lille klump. Så er der én der foreslår, at vi skal have et kampråb til at højne moralen på! Vi stiller os i en rundkreds, som vi har set det gøres på tv. På få sekunder har vi vort kampråb klart: "Hissa Hussa Hej sa sa. Nu skal Svensken Ha da da! A- S- R". Vi gentager råbet to gange, og mærker alle hvordan moralen stiger i takt med at kampråbet bliver fastere. Jeg mærker i dette øjeblik på min egen krop hvad Edward Said's begreb "den Anden" går ud på. I sin indsigtfulde bog, "Orientalisme" (som i disse post-Muhammedtegninge tider, for øvrigt, er mere relevant end nogensinde) taler Said om den vestlige verdens skabelse af egen identitet via konstruktionen af en modsætning til den (konstruerede) ukendte Anden- Orienten. Hos os i ASR gælder den Anden dog ikke det mystiske Østen, men blot vor nordiske nabo. Vi skal jo slå Svensken. Denne flok arrogante jänter. Det er derfor vi skal slide og lide i ergometeret i de næste to en halv time: Hissa hussa hej sa sa - Nu skal svensken ha da da!

For at gøre en lang maraton kort, så udfører vi en 500-600 skift på de godt 2½ time det tager os at ro den hjem. Under hele forløbet formår vi at opretholde en, omstændighederne taget i betragtning, helt ufattelig positiv stemning. Vi er trætte og har ondt i kroppene, men vi hiver hinanden igennem det ene skift efter det andet, med opmuntrende tilråb og kække kommentarer,

alt imens vi cirkulerer rundt om ergometeret i en fast rytme. Da vi er nået halvvejs, sker der noget med os alle. Den lille tvivl indeni om, hvorvidt vi overhovedet kan stå distancen, bliver gjort til skamme, og de sidste 20 kilometer hjem bliver vi bare stærkere og stærkere. Jubelen vil simpelthen ingen ende tage da Ann Bischoff roer maskinen til nul, og tiden bliver rapporteret: 2 timer, 27 minutter, og 17,7 sekunder. Det er hele fem minutter bedre end sidste års tid. Vi er lettede, glade og tilfredse, og føler ikke vi kunne have gjort det bedre. Dagens helt, Esben Buhl står parat i kulissen med nybrygget kaffe og franskbrød med Nutella til de trætte piger. Ren lykke :O) Nu må vi så bare håbe på at Svensken ikke har formået at gøre det helt så godt som os?

Tre dage senere høster vi frugterne af vores indsats. På nettet ligger nu de indrapporterede tider fra vores 24 konkurrerende medsøstres hold: Uppsala kørte 7 minutter langsommere end os. Vi beholdt den samlede tredjeplads- pladsen på det solbeskinnede podium! Vild glæde bag pc-skærmen. Ikke mindst over, at podiet i denne konkurrence er virtuel. Med 3.dags mælkesyre i benene, tror jeg ikke nogen af os ville kunne bestige sejrsskamlen for at

modtage vores virtuelle bronzemedalje, og da slet ikke kravle ned derfra igen. Og det var ikke nogen overlegen sejr. KRs "Yndlingspsykopater" havde lavet snigeren, og viste sig at være vores farligste modstander. De fik den grimme fjerdeplads, med blot 0,24 point op til ASR-pigerne. Det var synd for dem. De bør dog glædes over, at vi ikke havde Pippi og hesten med i vores imaginære bagage- så de undgik trods alt ydmygelsen ved at sprælle i hestepærer!

Slutteligt bør det lige nævnes, at ASR Åben Herre, "Det Onde Hold" vandt en suveræn 1. plads i deres gruppe, med 500 points ud af 500 mulige, at ASR Åben Herre "Det Søde hold" (efter udeblivelse i de sidste to heats, nu omdøbt: Det Syge Hold :O) fik en samlet 24. plads, og at ASRs Veteranhold fik en sikker 3. plads. Stort tillykke!

Og til sidst en opfordring til alle, der skulle have lyst til at kigge ud på Brabrand Rostadion når vinter-løjerne starter igen til næste år. I skal være så velkomne! For mere information om V8GP, kig ind på [www.concept2.co.uk/8gp/](http://www.concept2.co.uk/8gp/)

*/Lene Sigh*



*Maratontruppen: Lene, Mika, Ann, Anna, Mette- Margrethe, Marianne og Nanna*





*Sæsonens spæde start – vinterroning*

**TOURSPORT.DK**

10 % RABAT TIL  
MEDLEMMER AF ASR

Vandtætte poser til elektronik  
Vind- og vandtæt beklædning  
Vandtætte paksække  
Soveposer  
Sandaler  
Telte

Østergade 33, 8000 Århus C. | Budolfi Plads 1, 9000 Aalborg

# INDBETALING AF PENGE TIL KAPRONING

Fra om med i år kan man, hvis man gerne vil, støtte kaproernes kamp for medaljer til ASR ved at indbetale penge, som går ubeskåret til kaproning(kørsel, startgebyr osv.). Hvis det er noget, man overvejer og endda overvejer at give mere end 500,- så skal man for sin egen skyld indbetale det gennem DFfR. DFfR er godkendt som gavemodtager. Praksis er, at medlemmerne indbetaler beløbet til DFfRs gavegirokonto. Man mærker så beløbet med navnet på den klub, der skal modtage beløbet. Efterfølgende sender de ca. hver måned de indkomne beløb videre til klubberne. Der skal stå, at formålet er gave – dvs. kaproning i dette tilfælde. Alt over 500,- kan så trækkes fra i skat. Denne metode kan ikke bruges til at betale kontingent eller lignende almindelige formål.

*/Kaproningschefen*  
[kaproningschef@asr.dk](mailto:kaproningschef@asr.dk)

---

## K1-MATERIELKURSUS

Materieludvalget afholder materielkursus for kommende K1-styrmænd tirsdag d. 16. maj, kl. 19. Kom og lær, hvordan de hyppigst fremkommende skader udbedres. Tilmelding på opslag i klubben. Ved spørgsmål kontakt materielforvalteren.

*/Materieludvalget*

---



*Strandhygge på Hjelm*

# KALENDEREN

## Maj 2006

2. maj: K1-kursus på Havnen, kl. 19  
5. maj: Smykkeudstilling, kl. 15.30-18.30.  
6. maj: Cocktailfest/navnedåb af scullere.  
16. maj: K1-materielkursus, kl. 19.  
25. maj: Kr. Himmelfartstur

## Juni 2006

15. juni: Deadline på Årebladet  
17.-18. juni: Kaninlangtur  
23. juni: Skt. Hanstur

## Juli 2006

1. juli: Kanifest

## August 2006

11.-13. august: Broroning 2006

## September 2006

2. september: Orienteringsroning  
9. september: AUS-dag  
15. september: Deadline på Årebladet

## Oktober 2006

21.-22. oktober: Løvfaldstur

## November 2006

4. november: Standerstrygning  
23. november: Generalforsamling

## December 2006

1. december: Deadline på Årebladet  
2. december: Julefrokost  
31. december: Nytårgalla?

---

## Faste aktiviteter:

Ergometertræning  
Fællesroning:

Brabrand Rostadion  
Tirsdays kl. 17.00. Søndag kl. 10.00. Mød op på havnen med godt humør og passende tøj. Medbring madpakke søndag. Kom min. 5 minutter før.

Følg i øvrigt med på opslagstavlen og ASR's hjemmeside: [WWW.ASR.DK](http://WWW.ASR.DK)

## ASR-ÅREBLADET

Aarhus Studenter Roklub

Fiskerivej 7, 8000 Århus C