

# ÅREBLADET

APRIL 2010

NR. 2



“KLUBBENS NYE HOPPEBORG AFPRØVES”

AARHUS STUDENTER ROKLUB - ASR

# ASR-ÅREBLADET APRIL 2010

*Våren er i luften, lyttende til livets spil, venter verden vide, på hvad som'ren vil*

*/Rasmus Nielsen 1892*

Så er det nu. Standeren er hejst, isen er væk, farvandet er frigivet og våren er i luften. Ro-sæsonen er i gang.

Nu skyder vi den blege, sarte vinterham og skifter den ud med vabler, salten vind og solbrunet hud. Foran os ligger forhåbentlig endnu en fantastisk sæson med mulighed for roning i alle afskygninger fra gry til kvæld. Et særligt velkommen til alle jer nye medlemmer. Vi håber, at I vil få en uforglemmelig første sæson i roningens verden.

Gamle og garvede eller nye og uprøvede, for os alle gælder det, at der nu kun er ét at gøre:

Ro væk!

/Redaktionen

## REDAKTION:

Thomas Greve (Ansvarshavende)

Lotte Klixbüll

Stine Sarauw Lindegaard

Merete Skovgaard Vindum

Lars Jensen

Gry Hvass

Jonas Marschner

Foreløbige deadlines 2010: 7/6 10 (bemærk ændret), 15/9 10 og 6/12 10

## INDHOLD

2: Indhold, leder

3: digt

4: Formandens klumme.

6: Storslået instruktionsweekend.

9: Fællesture 2010.

10: Roformidling.

16: F for fællesroning.

17: ASR skal ny båd

17: Materialeudvalget søger nye hænder.

18: Stop spredningen af Vandremuslingen.

20: Roning i Jyllands indre

23: Bestyrelsen.

24: Kalender.

## INDLÆG:

Sendes til:

Thomas Greve, Åbyvej 7, 8210 Århus V

tlf. 87440575

Pr. email indtil deadline:

Word dokument 2003 samt jpeg billeder.

**aarebladet@gmail.com**

Deadline næste blad: 7. juni 2010

Så kom foråret endelig til landet – og bugten kalder med høj sol og stille vind. Velkommen til den nye sæson og til nye medlemmer!

Som nævnt ved standerhejsningen har klubben modtaget to flotte gaver på hver 10.000 kr fra Børge Blønd og stifter Otto Bjerrum. Det er værd at skænke en tanke, hvad der får to mennesker i deres livs efterår til på eget initiativ at donere så mange penge til en gammel ungdoms-klub? Jeg vil genbruge et lille uddrag fra mine ord ved standerhejsningen:

"Hvad er det, der kobler os sammen efter så mange år og trods aldersforskelle, at vi kan tale sammen som var vi rokammerater i en robåd rundt på vej forbi pynten? Mit bud er, at det unikke fællesskab vi har på dette sted, er med til at give os oplevelser og sætte sig spor i os, som kommer os til glæde i dag, i morgen og langt ud i fremtiden. Som sætter sine spor i sjælen og giver os lyst til at give de fantastiske oplevelser videre til andre. Og lyst til at præge det, vi har. [...]"

Jeg synes, det egentlig er meget godt gået af en 67-årig klub, der ellers er berettiget til folkepension og at nyde sit otium frem for at udfordre vanen. Men lige så vel, som præsident Obama i slaget om sundhedsreformen i USA pointerede, at vi ikke skal frygte fremtiden, men skabe den, har vi i

lille ASR på havnen i Århus et sted i det nordlige Europa, et stykke fra supermagternes landingsbaner, et grundlæggende frisind og en uprætentiøs indstilling der gør, at vi ikke frygter fremtiden – vi skaber den gennem lederskab, fællesskab og dialog. Og til det har jeg, du og vi behov for, at alle forsat spørger sig selv, hvor de kan give deres bidrag til at skabe fremtiden. Og forhåbentlig på en sådan måde, at vi også hver især en dag ser tilbage på klubben med glæde og uopfordret tager initiativ til at støtte den, hvor end den måtte være i verden til den tid."

Jeg genbruger disse passager, fordi det er hjerteblod for mig, at engagementet og lederskabet skal komme indefra. Klubben savner en husforvalter og snart en sekretær, og jeg håber, at lysten til at bidrage til fællesskabet kommer af sig selv fra jer medlemmer, frem for at vi som bestyrelse skal plage og tigge for at få løftet opgaverne.

Et normalt svar, jeg får, hvis jeg spørger, er at "jeg ikke har tid til at gå ind i bestyrelsesarbejdet". Grundlæggende HAR vi bestyrelsesmedlemmer heller ikke tid til det, når arbejde, familie, venner og husholdning kalder. Men vi TAGER os tid til det. Prioriterer det. Investerer i det. Fordi det er vigtigt for os. Fordi det giver os noget unikt, som ikke kan fås andre steder. Vil du have del i dette? Så tag dig tid!

Noget andet er, at det giver et konkret udbytte. I skrivende stund er jeg ved at pakke tasken for at tage afsted på DGI lederuddannelse. Vi sender 5 personer afsted for at få opkvalificeret vores lederkompetencer - både som bestyrelsesmedlemmer og som mennesker på arbejdsmarkedet, der vil lede, forandre og tage ansvar. Det er endnu en af de mange fordele, der er ved at være med i klubbens ledelse!

Afslutningsvis vil jeg på klubbens vegne rette en STOR tak til Årebladets redaktion for indsatsen, ikke mindst redaktør Thomas Greve. Vil du være med dér og sætte dit præg på landets bedste roklub-blad (det ER det), så sig til!

Vi ses på vandet –

/Michael Troelsen



Aftalen om udflytning kommer i hus.

# STORSLÅET INSTRUKTIONSWEEKEND

Det er lørdag klokken 8.30. Jeg går over gårdspladsen for at åbne den store bådhal. Jeg er spændt på weekenden, spændt på at møde de nye kaniner og spændt på hvad og hvem de er.

Mens solen stiger op over morgendisken går jeg i klubben og mærker glæden. Glæden ved at være i klubben igen og forventningens glæde til instruktionsweekenden. Jeg er ny instruktionschef, og selvom jeg er ved at være garvet både i klubben og i bestyrelsen, spirer der en lille nervøsitet. For kan jeg og de andre instruktører nu få vist kaninerne, hvor fantastisk roning i ASR er? Kan vi i dag

få plantet det lille frø af afhængighed hos alle kaninerne? Jeg har kun lov at håbe.

Klokken nærmer sig slag og alle instruktørerne er her, og kaninerne er så småt kommet. Sammen med rundstykker og kaffesiver informationen om dagen ind hos alle, og efter lidt fordelingskaos er alle kaniner og instruktører aktiveret i enten robåd eller ergometer. Sol og vind kæmper. For hver sekundmeter vinden blæser fra nord, skinner solen lidt kraftigere, og der dømmes uafgjort..

Formiddagen er væk før vi aner det, og den før så tomme gård fyldes med





sultne roere, dejlige madpakker og overdådige kager. Snakken går frit, og det er slet ikke til at se, at folk først har lært hinanden og klubben at kende inden for den sidste meget korte tid. Det er noget, som gør mig glad!

Lørdagen går på held, kaninerne er trætte og ligeså instruktørerne. Men alle er glade og tilfredse, nogle mere ømme i bagen end andre;)

Da første instruktionsdag er afsluttet, kan jeg endelig selv komme en kort tur på vandet. Men den halve pelikan, som har huseret hele dagen, er vokset til en hel, og bugten viser tænder. Jeg tænker, at det forhåbentlig stilner af til i morgen!

Lørdagen ender for mit eget vedkommende med velkendt, spontan hygge og grill i gården. Jeg kommer endnu engang i tanke om, hvorfor jeg ikke kan undvære roklubben.

Søndag viser sig fra en lidt køligere side, og det samme gør pigen hos bageren, da jeg endnu engang beder om 50 rundstykker. Men alt til trods møder endnu et hold kaniner og instruktører op, og i takt med at kakaoen bliver varmet og fløden pisket, stiger temperaturen både indvendig og udvendig. Kaniner og instruktører kommer i bådene og har denne dag ikke helt så meget nordenvind at kæmpe med. Frokosten indtages efterfulgt af

kaffe og kage og solen bryder så småt frem. For en gangs skyld har DMI ret! Over middag skinner solen, vores kakaovarme afløses af solvarme og gejsten tændes igen af den livgivende forårssol. Inden vi får set os om, har alle kaniner været ude 3-4 gange, og nogle står stadig på spring på trods af ømme rumper. Dagen slutter løbende, og ender med øl og snak i solen på bådebroen. Nogle standhaftige kaniner holder stadig ud, og noget siger mig, at mit håb om at plante et frø af afhængighed allerede spirer rigtig mange steder. Søndagen går på held. Jeg er træt og mæt i hovedet, men jeg er tilfreds. Overmåde tilfreds



med alles indsats i weekenden. Så der skal lyde et bragende tak, til alle jer der var der!

Det er ingen hemmelighed at alle frivillige idrætsforeninger har problemer med at hverve nok medlemmer. Det afspejlede sig også ved vores infomøder i marts, hvor en hel del færre end vanligt mødte op, faktisk under halvdelen. Således var vi en smule nedslåede, men bevarede dog optimismen og tænkte, at når først isen i havnen smelter, og der kommer både på vandet, begynder der også at komme flere interesserede. Vi skulle

faktisk ikke vente så længe. For nye interesserede kaniner er stødt og roligt kommet til. Vi er stadig ikke oppe på samme antal, men til gengæld er mit første indtryk af de nye kaniner, at de er dedikerede, glade og har masser af gå-på-mod. Lige det vi har brug for, og som allerede kendetegner ASR. Så på trods af lidt begyndervanskeligheder pga. sne og kulde er isen brudt til endnu en storstående sæson. Jeg har en rigtig god fornemmelse med denne kaninårgang!

/Nanna AKA Instruktionschef



# FÆLLESTURE 2010

Sæt kryds i kalenderen, så du kan komme med på sæsonens mange fællesture!

Der bliver, som altid, rig mulighed for at hygge igennem og få nogle oplevelser (kilometer, erfaringer, landgangpilsnere, sure tæer, hjemmebak, vabler, grin osv. osv...) inden for vesten.

Opslag for tilmelding vil blive hængt op i klubben efterhånden som de enkelte ture nærmer sig. Der er, traditionen tro, tilmelding ifølge "først til mølle" princippet.

## Madpakketure

13. maj kl. 9.00 Kr. Himmelfartstur

23. juni kl. 17.00 Skt. Hanstur

## Fælleslangture

12-13. juni Kaninlangtur

17-18. juli Fælleslangtur

21-22. august Fælleslangtur

22-24. oktober Løvfaldstur

Har du lyst til at give en hånd med planlægningen af en af disse ture, så tag fat i en aktivitetschef og bliv en del

af AKTIVITETSUDVALGET. Vi tager imod ekstra hænder med åbne arme og brede smil.

Det er DIN chance for at sætte præg på en af turene. Uden frivillige hænder, ingen fællesture.

Vi ses på fællestur i løbet af året.

/Aktivitetscheferne Merethe Nørager og  
Majbritt Dichov Kristensen



## F FOR FÆLLESRONING

Så er tiden kommet til at få gjort fællesroning til en succes.

Årets første fællesroning var tirsdag den 20. april. Det var forhåbentligt startskuddet til en sæson med masser af fællesroning, hvor vi mødes gamle som nye. Ud over den åbenlyse fordel ved at komme på vandet er fællesroning stedet hvor:

- Vi alle møder nye og gamle rovenner
- Vi bare ror en tur fordi vi kan lide det
- Og som vi altid har kendt det lejlighed til is i Egå eller Marselisborg Havn, pomfritter i Studstrup, fiskefrikadeller i Nordsminde mm. Kun fantasien sætter grænser

Fællesroning er også der hvor:

- Kommende K1'ere kan få instruktion
- Instruktører kan få afpudset deres K1-instruktion
- Nyudklækkede K1'ere kan blive fortrolige med deres nye rettighed

Fællesroning er et tilbud hele året. Godt nok falder aktiviteten ofte lidt henover sommeren, hvor vi er på ferie, men der er jo altid nogen hjemme, og så er det rart at have et fast

mødetidspunkt. Men hvor er det rart, at der er holdt fast i det, når sommeren går på held, og efteråret kommer. Så er fællesroningen et godt incitament til at komme op af sofaen og få presset de sidste kilometer ud af sæsonen.

Tiderne er tirsdage kl. 17 og søndage kl. 10. Mød op 10 minutter inden, så vi har tid til at få sat både og komme af sted til tiden. Eneste krav er at du har R-ret.

Tag dig selv og din romakker med næste gang, der er fællesroning, og lad os få nogle ASR-både på vandet. Vi glæder os til at ro med dig.

Forårshilsner fra Nanna og Merethe

## Materieludvalget søger hænder

Kunne du tænke dig din egen båd, så er muligheden her!

Jeg vil i år forsøge at skaffe hver enkelt båd sin egen kontaktperson. Det vil sige: Laves der en skade, som kræver kontakt med materieludvalget, kontakter man bådens kontaktperson, og i samråd med denne udbedres skaden. Tidligere har det primært været mig og få andre, der de fleste gange har lavet reparationen, da det lige var den nemme løsning. Fremover skal det fremhæves, at vi har et fælles ansvar!

Det skal foregå således: Man er kontaktperson for en enkelt båd, måske er man to om de ældre både, da de er lidt mere skrøbelige og nemmere får småskavanker. Alle bådene har det godt pt., så man bliver ikke hængt op på en synkende skude.

Kunne du tænke dig at være med i teamet af værkstedets proffer? Der ikke er krav om kendskab til reparationer, kun interessen for at hjælpe til med, at vi har noget materiel der kan komme på vandet.

Ellers ser bådene godt ud efter vinterens klargøring. Ao, som er ved at tørre, kommer på vandet midt i juni. God rosæson alle sammen!

Kontakt [materielforvalter@asr.dk](mailto:materielforvalter@asr.dk)

## ASR skal have ny båd

Vi står over for den dejlige situation, at Jørgen Andersen efter mere end fem års ventetid er kommet så langt ned på sin bestillingsliste, at ASR står for tur næste gang. Forventet levering af den nye båd er sidst på sæsonen.

Det bliver en fire-årers inrigger bygget på princippet om, at den skal være let og hurtig. Jørgen Andersen har igennem mange år bygget hurtige både, primært to-årers inriggere, der har gjort det godt i forskellige kaproninger rundt omkring.

Vi skal have fundet et navn til denne nye båd. Jeg vil udskrive en navnekonkurrence, en måned før båden sættes i drift, så begynd allerede nu at fundere over, hvad I synes den skal hedde. Inspiration kan måske findes her på hjemmesiden: [www.asr.dk/baadene\\_lsh.htm](http://www.asr.dk/baadene_lsh.htm). Skulle der dog være en sponsor, der betaler over halvdelen af båden, vil bestyrelsen se meget positivt på deres ønske om navn på båden. Det er nu, hvis I har en rig onkel i USA, eller en god firmakontakt der kunne være interesseret i at støtte vores klub med en båd, så tag endelig fat i dem.

Prisen for sådan en båd ligger på ca. 190.000kr.

/Materielforvalteren Johannes Woer

# STOP SPREDNINGEN AF VANDREMUSLINGEN

Hvad er vandremuslingen for en fisk

Vandremuslingen er en musling, som lever i de ferske vande – i søer og åer.

Arten er invasiv, hvilket vil sige, at den ikke er hjemmehørende i Danmark, men er en indslæbt art ligesom f.eks. dræbersnegle og bjørneklo. Problemet med vandremuslingen er, at den ved hjælp af klæbrige tråde kan fasthæfte sig på alle overflader og derved kan skabe store problemer for både mennesker og natur. Muslingerne kan danne massive kolonier på f.eks. bådes undersider og kan tilstoppe motorer, kølevandspumper og rørdøb. I USA har muslingen siden dens introduktion til en række større søer, kostet samfundet flere hundrede millioner kroner, fordi den blokerer renseanlæg og stopper tilførslen af kølevand til kraftværker.

Ligeledes kan arten ødelægge levevilkårene for naturligt hjemmehørende planter og dyr. Den er en meget dygtig og ihærdig filtrator og skaber klart vand i søerne, hvilket umiddelbart kan virke attraktivt. Problemet er at konkurrenceforholdene i søerne dermed forrykkes, så bl.a. blågrønalger får gode vilkår og man vil opleve en opblomstring af disse og se "et grønt lag maling" på søernes overflade, sidst på sommeren.

Vandremuslingen kendes relativt let, idet skallen er nærmest trekantet og oftest brune/sorte- og hvidstribet – heraf det engelske navn "zebra mussel".

Der findes både hunner og hanner af vandremusling. Arten har stor evne til at reproducere sig selv. I forsommeren gyder de voksne deres æg og sæd ud i vandet. Larverne svømmer frit omkring et par uger, hvorefter de hæfter sig fast på et underlag og bliver nu til små vandremuslinger.

Den voksne vandremusling kan i øvrigt overleve over vandet i 5 dage – ja måske op til 4 uger, alt efter forholdene.

## ***Hvad kan du gøre for at mindske spredningen***

Vandremuslingen er bl.a. kendt fra Skanderborg-søerne, Silkeborg-søerne og Gudenåens hovedløb. Når man har afsluttet en rotur et af disse steder, er der nogle enkelte metoder, som kan hjælpe til at undgå yderligere spredning af vandremuslingen i naturen:

- Undersiden af båden efterses og rengøres for fasthæftede muslinger og muslingelarver. Hele undersiden bør rengøres med børste – tjek også roret inkl. styrelinje, styrbords- og

bagbordslinerne og endelig årene.

- Rengøring af både, årer og andet udstyr i båden, bør udføres der hvor båden tages op, sådan at skyllevandet fra rengøringen ikke løber til et nyt vandområde. Hvis rengøringen foregår ved et vandområde, hvor der ikke lever vandremuslinger, er det vigtigt, at rengøringen sker på f.eks. græsarealer, så skyllevandet ikke løber direkte ud i vandområdet gennem regnvandsbrønd eller lignende.

- Lad båden tørre, evt. i solen, inden den igen sættes i vandet. Husk den voksne vandremusling kan overleve lange perioder oven vande.

Håber du vil hjælpe med at hindre yderligere spredning af vandremuslingen.

Rigtig god ro-sæson.

/Hanne M. Lærke



## RONING I JYLLANDS INDRE

Der findes næppe en ø i Danmark som ikke er blevet omroet af gæve ASR-roere. Gang på gang gennemror vi de danske farvande og hører beretningerne fra den ene mere eksotiske ø efter den anden. Stor er glæden hver gang, men lige bag os ligger en langt større udfordring: Jylland. I erkendelsen af at en traditionel omroning af Jylland vil kræve oceangående både må en inriggerbunden besætning gå til opgaven med snilde: Omroningen må ske på indersiden. Med den indsigt og ihukommende, at vort universitet har tildelt doktorgrad for Steen Bo

Frandsens Opdagelsen af Jylland begav vi os fem mand høj en weekend ud på en tur, der skulle opsøge alle isolerede rofarvande i Jyllands indre.

Førstestoper Solbjerg Søsportscenter. Her findes sejljoller, kano og roning under samme tag og glæde giver vi os af sted i stedets 4'er langs den smukke bakkede kyst. Farvandet præges af diskussion blandt kystboerne, og kaldes Solbjerg Sø i den ene ende og Tranbjerg Sø i den anden. Vi spejder efter landkending for grænsen, men finder mest tydelige tegn efter tidligere tiders færgefart over farvandet. Længst





fra udgangspunktet landsætter vi på en strand, som Karsten afslører var stedet, hvor en fangst af brasen markerede begyndelsen på hans karriere som lystfisker. Således mætte på barndoms minder og Dagmartærte går turen retur igen.

Næste stop er Viborg Roklub, hvor Sune begyndte sine roklubsaktiviteter. I høj sol advares vi af en lokal roer. Stormen flyger derude og vi gør klogest i at holde os fra parken hende ved byen hvor bølgerne står højt. I et anfald af dumdristigt overmod og tillid til inriggerens sødygtighed trodser vi advarslen, som viser sig at være velbegrundet. De højeste bølger nærmer sig en hel decimeter. På turen passerer Nørreåen, og legenden videregives, at roere engang i forne tider har roet ad den til Gudenåen og havet. Moderne metalrister synes dog at hindre den overvejelse og åroning er noget, man skal omgås med varsomhed.

I Holstebro er moderne installationer i åen en forudsætning for roklubben, da kraftværket er grunden til Vandkraftsøens eksistens. Vi låner stedets inrigger og deler os i to hold som efter tur ror søen rundt. Som altid spiser man godt på rotur. Det lykkes os at få en restaurant i Holstebro til at holde køkkenet åbent, da vi kom og skulle have mad til roere.

Søndagens første stop er Herning RoklubiSunds. Vilmanhavehavsudsigt på denne egn er Sunds stedet at bo og her ligger mange store huse med både så store som Marselisborg. Efter at have undersøgt farvandets beskaffenhed og for at udnytte bådens kræfter optimalt vælger vi at køre med halve skift. Vi er imponerede over den styrke, besætningen frigiver på denne måde og sidste mand overraskes over at det er muligt at ro hele farvandet igennem uden at han når at sidde som styrmand. Det er næsten som kunne man ro turen flere gange, men da vor tur er lang nok som den er vælger vi af afstå fra sådanne ekstremer.

Næste stop er Grindsted. Egnens tradition for medicalindustri bidrager til at sikre, at vi holder fokus på at roningens sundhed opnås ved at blive i båden. Man skal angiveligt lade være med at falde i vandet og gør man det skal man lade være med at rode op i bunden. Ifølge vores vært er vi stedets første gæsteroere nogensinde, og får lov at låne en flot ny firer. Farvandet er kønt ud af en kanal og med nydeligt landskab. Vi forundres over de som bruger dage på at ro rundt om en ø. I Grindsted klarer vi tre på en brøkdal af en dag. Grindsted Roklub har et klubhus, så ASR føles stort, men vi tvivler ikke på kræfterne hos de lokale roere, hvoraf nogle ror videre andre steder. Legendens siger, at de ror med

en styrke, så nitterne sprøjter omkring dem.

Sidste stop er Jels Roklub i Sønderjylland. Jels er berømt for sine vikingespil og et kig på parkeringspladsen fra søsiden levner ingen tvivl om, at der stadig er mange aktive vikinger i Sønderjylland. I Jels er rofarvandet delt i to søer adskilt af en smal kanal. Passage af kanalen fordrer en brug af pagaj, men det er umagen værd. Der er følelse af skovsø både under og efter passagen.

mange egne som udgør landsdelene i Jylland vendte vi næsen mod E45 og turen hjem til det østjyske bybånd. Vi vil gerne sige tak til alle de roklubber som så venligt tog imod os, og lod os gennemføre denne anderledes og pudsige langtur på over 550 km, hvoraf vi roede de 48 km.

Per, Karsten, Sune, Palle, Lars

Således mætte af indtryk fra nogle af de





**Formand:** Michael Troelsen  
mail: [formand@asr.dk](mailto:formand@asr.dk)  
Michael Anchersvej 9, 8270 Højbjerg  
2871 8165



**Uddannelseschef:** Sune Mørch Knudsen  
mail: [uddannelseschef@asr.dk](mailto:uddannelseschef@asr.dk)  
Niels Juelsgade 55, 3. th, 8200 Århus N  
41166473



**Materielforvalter:** Johannes Woer  
mail: [materielchef@asr.dk](mailto:materielchef@asr.dk)  
Niels Juelsgade 9, st, 8200 Århus N  
5120 7518



**Kasserer:** Peter Vestergaard  
mail: [kasserer@asr.dk](mailto:kasserer@asr.dk)  
Fynsgade 23, 1TV, 8000 Århus C  
2924 4914



**IT ansvarlig:** Asger Van der Wehl  
mail: [kaproningschef@asr.dk](mailto:kaproningschef@asr.dk)  
Høegh-Guldbergsgade 139, 1tv,  
8000 Århus C  
2362 0740



**Sekretær:** Anette Specht  
mail: [sekretaer@asr.dk](mailto:sekretaer@asr.dk)  
Nørregade 22, 8000 Århus C  
40138444



**Instruktionschef:** Nanna Ebbensgaard  
mail: [instruktionschef@asr.dk](mailto:instruktionschef@asr.dk)  
Barthsgade 10, st. th, 8200 Århus N  
6171 0140



**Aktivitetschef:** Merethe Nørager  
[rochef@asr.dk](mailto:rochef@asr.dk) og [aktivitetschef@asr.dk](mailto:aktivitetschef@asr.dk)  
Ove Gjeddesgade 1, 2. tv, 8200 Århus N  
30717531



**Aktivitetschef:**  
Majbritt Dichov Lund Kristensen  
mail: [aktivitetschef@asr.dk](mailto:aktivitetschef@asr.dk)  
Gebauersgade 6.3.4, 8000 Århus C  
51924127

### Klubhus

Fiskerivej 7, 8000 Århus C  
86132248

**Internet:** [www.asr.dk](http://www.asr.dk)

**Email:** [asr@asr.dk](mailto:asr@asr.dk)

**Roformidlingen og emailadresser**  
på Intenettet under "klubben, medlem-  
mer".

Se kodeordet i klubben eller henvend  
dig på [asr@asr.dk](mailto:asr@asr.dk).

Meddelelser om **adresseændringer:**  
[sekretaer@asr.dk](mailto:sekretaer@asr.dk)

Nyheder m.m. til **ASR-nyt** sendes til:  
[asr-nyt@asr.dk](mailto:asr-nyt@asr.dk)

**Informationslinje:** 61662248

**Udvalg:** <http://www.asr.dk/udvalg.htm>

**Ansvarsområder** for de enkelte  
bestyrelsesmedlemmer. Se:  
<http://www.asr.dk/bestyrelsen.htm>

# KALENDEREN

## Maj 2010

- 1. Coctailfest
- 13. Kristi Himmelfartstur kl. 9.00-16.00
- 25. Klubaften kl. 19.00-21.00

## Juni 2010

- 1. Bestyrelsesmøde kl. 18:30 – 22:00
- 07. Deadline Årebladet
- 23. Skt. Hans tur kl 17.00
- 26. Kanifest kl. 18.00
- 29. Klubaften kl 19.00
- 30. Bestyrelsesmøde kl. 18.30

## Juli 2010

## August 2010

- 11. Bestyrelsesmøde kl. 18.30
- 31. Klubaften kl. 19.00-21.00

## September 2010

- 4. Høstfest
- 15. Deadline Årebladet

## Faste aktiviteter

- |            |                                                                                                                                                                                     |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ergometer: | Onsdage 17.30 på Brabrand Rostadion                                                                                                                                                 |
| Svømning:  | Fredage kl. 20.00-22.00.<br>Århus Svømmestadion, F. Vestergårdsgade 5.<br>Husk en 20'er til skabet - og at det er STRENGT forbudt at gå i vandet før der er en livredder til stede! |
| Volley     | Tirsdage 20.00-22.00. Pigernes gymnastiksal, Læssøegade 24                                                                                                                          |

Følg med på opslagstavlen og ASR's hjemmeside: [WWW.ASR.DK](http://WWW.ASR.DK)