

ASR-ÅREBLADET



Roning med stil – forret, hovedret og nu dessert.

AARHUS STUDENTER ROKLUB
JUNI 2007 / NR. 3 - Igen

ASR-ÅREBLADET JUNI 2007

Udgivet af Aarhus Studenter Roklub, Juni 2007, nr. 3, 35. årgang – Redaktion slut 23-06-07

Midsommerteltet, de lyse nætter, står tjældet over de danske sletter. Som søer, rørt af en brise, kornet nær kysten står under månehornet. Og bål som tændes på næs og bavn, et budskab bringer fra stavn til stavn.

Johannes V. Jensen / Åge Nielsen

Sommeren er over os – og med den langturssæsonen. Når bladet her dumper ind af brevsprækken går der nok et par dage før det bliver samlet op, fordi halvdelen af klubben er udenlands og den anden halvdel er på vandet rundt langs fjerne og nære kyster. Og så lige de stakler der har fast arbejde og må svede inden døre. Redaktionen tog på langtur på chefredacteurens nye terrasse med grill, vin og soveposer og ævlede til den lyse morgen. Se, det var et rigtigt redaktionsmøde, meget i klubbens ånd. Forhåbentligt afspejles det i nærværende blad, som hermed overlades læseren til underholdning og inspiration.

/Redaktionen

INDHOLD

- | | |
|---|---|
| 3. Sommer. | 15. "Hellere ligge på havet og drømme....". |
| 4. Formandens klumme. | 18. Stamtavle. |
| 5. Kaninlangfart 16-17. juni 2007. | 19. Årebladet – ikke til at lægge fra sig. |
| 7. Førstehjælp-siden. | 20. Naturens køkkenhave. |
| 8. Ølkage opskrift. | 21. Ro-Sudoku. |
| 9. Maribo regatta – en personlig beretning. | 22. Svar Ro-Sudoku. |
| 10. DM og Aarhus Open Regatta | 23. Bestyrelsen. |
| 11. Roformidling. | 24. Kalenderen. |

Deadline næste blad: 15. september 2007

REDAKTION:

Thomas Greve (Ansvarshavende)
Lotte Klixbüll
Christian Bøtcher Jacobsen
Peter Westergaard
Søren Agergaard
Lene Sigh
Stine S. Lindegaard

Foreløbige deadlines 2007: Nr. 4: 15/9, Nr. 5:
1/12

INDLÆG:

Kan sendes til:
Thomas Greve,
Åbyhøjvej 7, 8210 Århus V
Tlf. 87440575 – thomasgreve@hotmail.com
Billeder sendes til thomasgreve75@gmail.com
eller afleveres til de øvrige medlemmer af
redaktionen.

Indlæg (ikke PDF-format) modtages pr e-mail
indtil deadline.

WWW.ASR.DK

FORMANDENS KLUMME

1. juli overtager Århus Kommune Fiskerihavnen, hvor vi bor. Umiddelbart har kommunen en del planer om at rydde op på området. Gøre stedet mere attraktivt at besøge. Rigtigt nok, trænger dele af havnen til en grundig oprydning. I et svagt øjeblik har en af embedsmændene endda lovet, der sker en renovering eller i det mindste en eller anden form for forbedring af slæbestedet. Hvad det er, kan man kun gisne om.

Baggrunden for kommunens overtagelse hænger sammen med udbygningen af de bynære havnearealer, der nu er gået fra at være planer og fine arkitekttegninger til at være konkrete byggefelter og fremtidige bygninger. Vi har nok alle hørt om det 140 meter høje hus, der skal fungere som vartegn – eller fyrtårn – for området. Placeret ude på hjørnet vil det være markant nok. Især da det vil rage cirka dobbelt så højt op som containerkranerne på Østhavnen.

For at kunne skaffe en ordentlig pris på grunde, lejligheder og erhvervslejemål, er det en fordel området tager sig så godt ud som muligt. Dvs. oprydningen på Fiskerihavnen, der altså fremover nok bliver kendt som Lystbådehavnen, er et skridt på vejen til at skaffe bedre salgspriser. Skurene – kommunens charmerende navn for mange af bygningerne langs Fiskerivej (også vores klubhus) – skal væk!

Måske på en anden måde end vi forestiller os. For kommunen efterlyser en helhedsplan fra alle brugerne på havnen. En helhedsplan der tænker sejlkлубberne, roklubberne, dykkerklubberne og alle de andre fritidsaktiviteter sammen i ét. Det lyder ikke nemt. For hvad har vi egentlig til fælles med en sejlkлуб, et motorbådslaug eller strandjægere? Ikke så meget. Ud over vores geografiske tilknytning.

Når kommunen nu efterlyser en helhedsplan for alle aktiviteterne på området, kommer vi nemt til kort. Hvis vi ikke har noget fællesskab, har vi så overhovedet noget at lave et driftsfællesskab over. Synergien er til at overse. En måde, som vi kan forholde os til udfordringen på, er ved at samle alle vores planer i én pakke: vi har forskellige behov, der hver i sær opfyldes af forskellige typer af indretninger og bygninger. Denne diversitet skaber et levende rum, hvor man ikke kan vide, hvordan det ser ud i den modsatte ende, blot fordi man kender den nærmeste ende. Uforudsigelighed og forskellighed kan være nøgleordene.

Autenticitet er et andet nøgleord, som vi kan arbejde med. Det er et autentisk havnemiljø, vi ønsker. Det er ikke en Marselisborg Havn nummer 2, vi ønsker. Gæster og brugere skal kunne mærke den salte smag af hav og havn. Der er vi nu med. Men hvordan vil vi stå med et nyt byggeri? Et standardbyggeri, der følger hele havnen rundt – er det godt nok, brugbart...? På den vestlige del af containerhavnen er et område afsat til at gå i et samspil med sejlkлубbernes vinteropbevaring; et område, der kan – skal – anvendes til idrætsformål: Kunne man tænke sig, vi opgiver vores indstilling om at blive på vestsiden af Lystbådehavnen og trækker over til en vordende bydel? Det er en mulighed, som bør komme i spil. Af den grund har jeg på seneste bestyrelsesmøde bedt om en fuldmagt til at indkalde til den ekstraordinære generalforsamling, hvis muligheden opstår.

/Johnny Kjeldbjerg

KANINLANGFART DEN 16-17 JUNI 2007

Jeg kom vist til, over en kop rødvin, at love Stine at skrive lidt om turen. Så kan det jo være hun tager mig med på langtur en anden gang!

Vi tog af sted lørdag morgen i øsende regnvejr fra klubben i fire 4-ere og en 2-er. Ingen havde trods vejret valgt at blive hjemme - nogle havde da nok overvejet det. Jeg må indrømme, at jeg var lidt skeptisk, men ville gerne vise mig som en sej friluftskanin. Og det har jeg bestemt heller ikke fortrudt.

Det første en af mine medkaniner sagde, da vi hilste pænt på hinanden, var *"Jeg ku godt gå hen og blive rigtig hidsig i det her vejr"* – Jeg var meget enig, og glad for hun havde det lidt på samme måde med regn. Men det sjove var, at det skete IKKE. Det var faktisk fedt at ro i regnvejr og være gennemblødt. Nogle meget positive og opmuntrende instruktører gjorde helt sikkert også deres. Det skal de have!

Første samlingspunkt på turen var Knebel Vig, hvor vi skulle spise frokost. Der var særligt to eftertragtede opholdssteder. Det ene et overdækket spisested på størrelse med et busskur, hvor der godt kunne stå rigtig mange glade våde roere og smøre madder. Det andet et toilet med varmeblæser. Her kunne man, hvis man var heldig, få lov at stå og varme sig, alt imens folk gik på toilet, og SÅ ud i regnen igen.

Inden vi atter begav os ud på det store vand, var vi nogle stykker, der et øjeblik glemte, at vi var friluftskaniner, og så Meretes forældres sommerhus ved Helgenæs som et rigtig godt alternativ til teltpladsen ved Kalø. Men da 2-eren var på vej mod Kalø i fuld fart, og derfor ikke havde



mulighed for at deltage i beslutningen om kursændring, og sikkert også ville blive lidt skuffede, hvis vi andre ikke kom, fortsatte vi turen som planlagt.

I det hele taget var turen præget af en meget positiv indstilling som *"godt det regner, jeg har glemt solcreme"*, *"godt jeg tog gummistøvler på, så er mine tæer da tørre"* og *"hvor er det godt det hverken blæser eller sner"* Nej selvom du ligner en druknet kanin, og ER det, så er der stadig lagt op til festligheder på langfarten.



Inden vi ankom til teltpladsen, var vi to både, der slog et smut forbi Nappedam, hvor vi fik friskbrygget kaffe og varmt vand af nogle flinke havnemænd. Disse flinke mænd kunne ligeledes flinkt fortælle os, at det ville blive ved med at regne helt til søndag aften. MEEEN DE TOG FEJL, GJORDE DE!



Efter alle teltene var slået op og presenningerne spændt ud, så vi kunne være lidt i tørvejr, begyndte vi at kunne ane en blå himmel inde over Århus. Og en times tid senere var det helt utrolig godt vejr til at sidde rundt om bålet og drikke øl, whisky og rødvin. Helt perfekt. Godt vi ikke var taget i sommerhus! Vi legede navneleg med tilhørende dyrenavne, så nu ved vi, hvad alle de andre kaniner hedder - tiger, delfin, tæge og lus! Og så holdt vi, som festlige kaniner en lille primitiv forsmag på kaninfest.

Dagen efter var det gode vejr endnu ikke gået væk, da vi friske og veludhvilede forlod teltpladsen i høj solskin. Det er nu heller ikke værst at ro i solskin...

Første, eneste og vigtigste stop denne dag var Studstrup og frokost. Vi måtte lige vente på at en stor sort sky passerede, men så var næsen også rettet mod Århus havn (næsen på styrmanden i hvert fald).

Vi kom alle godt hjem, fik gjort bådene rene og vasket op. Og så tror jeg efterfølgende mange skulle hjem i deres seng!

Tak for en rigtig god tur!



/Tine Sørensen, kanin

FØRSTEHJÆLP-SIDEN

Overophedning (hypertermi):

Definition:

En ukontrolleret stigning i legemstemperaturen, hvor varmetilførslen fra omgivelserne og/eller kroppens egen varmeproduktion overstiger kroppens varmeafgift, dermed er varmeregulationen utilstrækkelig.

2 former findes. Klassisk hedeslag (solstik) skyldes øget varmetilførsel og anstrengelsesudløst hedeslag skyldes øget varmeproduktion. Begge forstærkes ved stille, varmt og fugtigt vejr samt i kombination med dehydrering.

Symptomer:

Symptomerne kommer snigende og kan være meget luskede. Derfor tænk over det på "risiko" dage.

Milde tilfælde:

- Hovedpine, svimmelhed, mavesmerter og muskelkramper.

Svære tilfælde:

- Omtåget gående mod bevidstløshed, kramper og evt. pludselig død.

Behandling:

Husk altid hovedbeklædning, solbriller og drik rigeligt. En god måde at holde øje med din væskebalance er farven på din urin eller hold øje med cirka antal gange du tisser, de skal selvfølgelig være det samme antal som vanligt. Planlæg måltiderne, så de indeholder rigelig med salte, f. eks. Oliven, tomater, frugt, juice evt. salttabletter.

Milde tilfælde:

- Søg skygge, drik rigeligt, afkøl hovedet med vådt tøj eller hat, hop eventuelt i vandet.

Svære tilfælde:

- Søg hurtigt skygge, siddende rygleje, afkøl hoved, fødder og hænder. Rigtigt at drikke, gerne koldt hvis muligt. Kontakt læge.
- Ved bevidstløshed, trinvis førstehjælp og 112.

Brug aldrig helt koldt vand, men cirka 15 grader koldt og gerne rindende.

/Redaktionen

CHRISTIAN PETERSENS ØLKAGE

Christians ølkage er legendarisk i rokredse i almindelighed og i langturskredse i særdeleshed (hvad spiser man egentlig når man skal ro over Atlanten?...). Siden jeg først oplevede den på en langtur Djursland rundt sommeren 2000, har den fulgt mig gennem tykt og tyndt langs de danske kyster. Den er nem at bage, holder sig snildt en uge uden at blive tør og indeholder ingen fedt. Til gengæld er den rigtig god i tykke skiver med et tyndt lag smør på.

500 g hvedemel
500 g brun farin
1 brev brun bagepulver
1 nisseøl

Det hele røres sammen, fordeles i en brødform og bages i ovnen en time ved 180°C. Stik en kniv i kagen når timen er gået; er den klæg i bunden, så giv den lidt ekstra.

Man kan med fordel bruge bagepapir frem for at smøre formen, da papiret er godt at opbevare kagen i under langturen.

/ Søren



Det foregående og det kommende år drøftes til redaktionens sommerfest.

MARIBO REGATTA – EN PERSONLIG BERETNING

Jeg havde en fantastisk lørdag i Maribo forleden. Der er langt derved, men det var alle timerne i bilen værd. Jeg var af sted med hele den glade trup af Otter Grand Prix roere fra ASR. På dameholdet var vi lidt nervøse, for som nyoprykkede i 1. division vidste vi at vi skulle ned og have bank, rigtig mange bank.

I vores første løb, W8+, var coxboxen i stykker, men med hjælp fra en flink mand fra regattakontoret blev det fixet til herrenes løb, således at styrmandens snedige kode for spurten – ”så presser vi citronen” – kunne høres af alle roere.

Efter 8+ løbet havde jeg en laaang pause indtil næste løb og det var godt, for nogen havde glemte riggene til vores 2x. Efter panisk at have ledt bådtraileren igennem et par gange måtte vi ud på det gustne båd-lånsmarked og heldigvis er roning en gentleman sport hvor man godt kan hjælpe konkurrenterne. Undertegnede og Line K havde ikke lang tid til at lære Odders 2x at kende, men dog lang nok tid til at konstatere at det var en letvægtsbåd, en klasse besætningen ikke kunne matche. Den lå så tungt at bølgerne skyllede ind over agterdækket for hvert årtag og en del af besætningen måtte køre med lårdekkerne (og det var IKKE Line) på overkanten af bådsiden, åh gru! På trods af alle kvaler var det klart det mest f a n t a s t i s k e løb på hele dagen. Psykisk godt hjulpet på vej af en nærmest strandet ARA båd *sad vi med i feltet* hele vejen, for til sidst – med en eksplosiv spurt der i fart og kraft var en supernova værdig – kæmpede os op på siden af DSR (som træner 3 - 7 gange om ugen!) og fløj over mållinien *1/10 sekund FØR*. En fantastisk 2. plads!

Resten af dagen heppede jeg helt vildt på de andre og råbte mig hæs når de blev overhalet lige inden mål (For pokker Daniel – det var bare éet årtag!), lavede en suveræn spurt, roede i mål med komfortabel afstand *ned* til 2. pladsen, klappede når de vindende modstandere stod på medaljebroen og når de alle sammen roede forbi tilskuerne.

Dagen tog en dejligt uventet drejning, vi fik slet ikke så meget baghjul (eller agterspejl?) som forventet. Dagens resultater placerede damerne på en delt 3. plads i 1 division og herrerne på en 2. plads i 2 division.

Fantastisk dag, jeg glæder mig til 2.runde af 8GP i Bagsværd til august. Og nu har jeg ikke tid til at skrive mere, jeg skal ud at træne for næste gang skal der være mere end *1/10* sekunds forspring.

/Milou

Resultatliste

Damerne

1x(2. sculler): Marianne Christensen (3),
04:44:85

1x(1. sculler): Margrethe Thuesen (3),
04:22:89

2x: Milou Theut, Line Kristensen (2),
04:03:12

4-: Katja Pace, Stine Lindegaard, Mette
Verner, Signe Søndergaard (4)
04:28:69

8+: **4. plads** 03:47:15

Samlet placering: 3 (lige point med team
Århus).

Herrene

1x(2. sculler): Rasmus Brøgger (3),
05:00:05

1x(1. sculler): Daniel Andersen (2),
03:38:71

2x: Jan Møller Nielsen, Sune Mørch (1),
03:39:22

4-: Hans Christensen, Morten Pedersen,
Morten Stejner, Troels Bjerre (2)
03:33:61

8+: **2. plads** 03:18:70

Samlet placering i anden division: 2.

DM OG AARHUS OPEN REGATTA PÅ BRABRAND SØ

Lørdag d. 15. september afvikler regattaforeningen i Århus for 2. gang i løbet af de 5 år vi har eksisteret Danske Mesterskaber og søndag d. 16. september har vi endnu en gang fornøjelsen af at afholde Aarhus Open Regatta med afslutningen på årets Otter-Grand Prix.

Det betyder at vi endnu en gang har brug for **din** hjælp til igen at lave landets bedste regatta. Kom og mærk stemningen, oplev farten i herrernes 8'er-løb og hej på din klub i det interne Århus-opgør i damernes 1. division.

Sæt allerede nu kryds i kalenderen og skriv dig på opslaget når det kommer op at hænge i klubben. Arbejdet er også gået i gang i de forskellige udvalg, og der kan altid bruges en ekstra person med gode idéer og lyst til at hjælpe. Du kan kontakte et medlem af styregruppen for at høre nærmere.

Alle er naturligvis velkomne til regattaen, også selvom de ikke har tid til at hjælpe med organiseringen.

På vegne af styregruppen

/Morten A. L. Jensen

"HELLERE LIGGE PÅ HAVET OG DRØMME OM SOFAEN - END LIGGE PÅ SOFAEN OG DRØMME OM HAVET..."

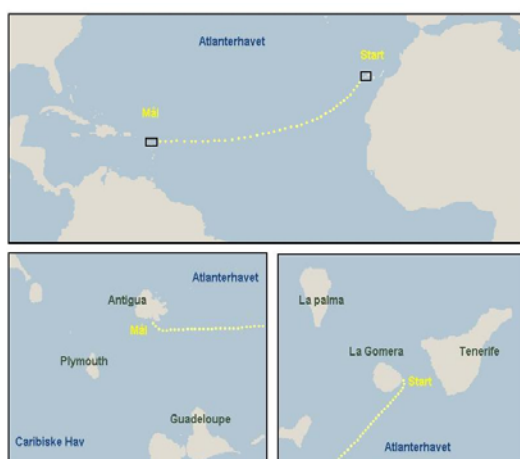
(citat: Søren Sprogø og Christian Petersen)

Christian Petersen og Søren Sprogø gennemførte med en 5. plads løbet Atlantic Rowing 2006. De roede 59 dage, 19 timer og 6 minutter, i alt 5.100 km. Med tre passat-storme og 30 meter høje bølger, som efter tur knækkede ind over båden og gav brækkede ribben, blå og gule mærker overalt.

Racet startede i La Gomera 30. november 2005 med mål 5.100 km længere østpå ved Antigua d. 28. januar 2006.

Og jo, der blev drømt om sofaen nogle gange undervejs, da to adventure-gale langdistance-roere fra ASR lå knap 60 dage i en robåd. De roede med konstant to-timers-skift døgnet rundt, på vej tværs over Atlanten, og kæmpede om en placering i top-3 i verdens hårdeste og længste løb Atlantic Rowing Race 2006.

Det var også en tur med helt fantastiske natur-oplevelser, hvaler, flyvefisk, helvedes-høje bølger, afprøvning af den psykiske udholdenhed og et godt kammeratskab; men frem for alt en virkeliggørelse af en dagdrøm med succes.



Selv om det er over et år siden Team Scandlines kom i mål, er historien ikke blevet dårligere. Siden den fremragende tegneserie-føljeton om *Christian Potumbus og Kaptajn*



Sprogø er historien mod alle forventninger ikke blevet afsluttet i Årebladet. Derfor tog vi en tur på landet i Snærild for at besøge og interviewe Christian Petersen, bagmanden og den ene roer i den danske båd Team Scandlines.

Ikke bare dagdrøm

Christian Petersen hørte første gang om Atlantic Rowing Race i 1997, hvor han

begyndte at dagdrømme om at være den første dansker i robåd over Atlanten.

I 2001 gennemførte den første dansker imidlertid løbet, og det var ikke Christian Petersen - til hans store ærgrelse. Den første dansker var dog i båd med en kinesisk roer, så nu måtte målet for Christian Petersen i stedet være at blive den første rent danske robåd over Atlanten.

Til løbet i 2003 begyndte Christian Petersen at undersøge mere seriøst, hvordan det hele kunne gennemføres –

Søren Sprogø blev som gammel god roven og kammerat den anden halvdel af Team Scandlines. Som langdistance-kaproer med mindst ligeså udpræget konkurrencementalitet som Christian, var det et projekt han godt kunne være med på.

- At ro over Atlanten må være det ultimative mål som roer, sagde Christian Petersen.

Økonomisk lang-distance

Der blev lagt budget og tidsplan, undersøgt hvilket materiel, der skulle



den dag han selv skulle være deltager. For jo længere tankerne fløj, des mere blev det et reelt projekt, der skulle føres ud i livet. Tankerne skulle ikke drømmes væk på sofaen!

bruges. De to roere havde sat sig en økonomisk stop-dato i oktober 2004 - og hvis der ikke var kommet minimum 200.000 kr. ind i sponsorater fra søgte fonde og selskaber til denne dato, ville det stadig være muligt at trække sig tilbage uden at binde sig endeligt til racet

og med stadig acceptable økonomiske tab.

Men da denne dag oprandt, og kontoen ikke svarede til forventningerne – de havde kun 50.000 kr. - fortsatte de to alligevel projektet. Og så rullede lavinen... Christian Petersen var nået til "point of no return", hvis der nogensinde reelt i hans tanker havde været et "point of still possible to return".

Hele planlægningsprojektet af så lang en langtur fascinerede Christian Petersen, og der blev lagt rigtig mange timer i projektet inden det kunne lykkes. I dag har turen rent økonomisk kostet 900.000 kr., dog med et betydeligt tilskud fra velvillige sponsorer, fx Scandlines.

Fuld opbakning

Team Scandlines bestod af meget mere end de to roere alene. Uden familie, venner og andre udefra med specialviden, der tilbød deres hjælp, havde projektet ikke kunnet fuldføres. Den store opbakning og hjælp har været helt uvurderlig for de to roere.

Øjnene glimter og fascinationen stråler stadig ud af Christian Petersen, mens han fortæller sin historie. Den er lang og spændende lige fra første spæde planlægning til de to roere ankommer til Antigua med vabler, man ikke engang kan drømme om – på unævnelige steder, brækkede ribben, passat-storme, hvor de i hele døgn måtte kæmpe for blot at holde båden oppe mod bølgerne for ikke at blive væltet omkuld af en bølge fra siden.

Bank hovedet ind i en dørkarm mens du tænder 3 stearinlys...

Fra de to roeres dagbog kan man læse om den galgenhumor, som ind imellem bar

dem gennem de hårde strabadser.

Hvordan forklarer man, hvad det vil sige at sidde to mænd i en robåd midt på Atlanten – godt nok specialbygget til formålet, men ikke stor, to-timers-skift i døgndrift og med al proviant ombord til minimum 90 dage? – Her er de to roeres forsøg på at give os delvise landkrabber et lille indblik:

Sådan er det også at ro over Atlanten

1. Kom træt hjem efter overarbejde,
2. Spis de samme rester for 4. gang af en ske som din kammerat har slikket ren
3. Læg dig til at sove i en ildelugtende sovepose
4. Blive vækket efter 1,5 time
5. Kravl på alle fire ind under sofabordet og tag en våd t-shirt på
6. Bank hovedet ind i en dørkarm mens du tænder 3 stearinlys
7. Kravl ud i køkkenet og sæt dig over opvaskebaljen, der ikke må røres da den er blød
8. Kravl tilbage under sofabordet og hent dit våde lammeskind
9. Kravl ud i badeværelse og tænd bruseren.
10. Sæt dig op på ergometret der er placeret på en rodeotyr under bruseren.
11. Bed din kammerat om at lægge mønter i til 2 timer og sæt den på moderat bevægelse
12. Bed kammeraten om at slukke lyset og lukke døren udefra
13. Gentag proceduren 3 gange i mørke og 3 gange i lys i ubestemt tid. Sådan var der to nætter der var.



Fokus i båden

For at få så stort et projekt op at køre og blive ved med at holde gejsten både før og under løbet, var det vigtigt at have nogle ganske særlige udholdenhedsevner.

Christian Petersen forklarede, at det gjaldt om at holde "tankerne inde i båden". Det gjaldt om at holde fokus på projektet hele vejen igennem.

Efter turen er det blevet nemmere at leve, siger Christian Petersen. Noget af angsten for at blive gammel med en masse uprøvede drømme er blevet noget mindre. "Det kan godt være det gjorde ondt at ro over Atlanten, men det ville have gjort endnu mere ondt at give op", siger han.

Foredrag i roklubben?

Atlantehavs-eventyret bør høres fortalt af dem selv! Vi kan ikke her bringe hele historien, og da slet ikke med samme gnist, som vi fik den præsenteret forleden sommerdag hjemme hos Christian Petersen.

Vi foreslår derfor fra redaktionens side, at ASR arrangerer et foredrag i ro-klubben, eventuelt i samarbejde med havnens øvrige klubber. Det vil vi arbejde videre med og informere om senere på sæsonen.

Andre adventure-seje roere i ASR?

Båden er til salg, £14.000 med alt udstyr og bådtrailer. Se mere på www.atlantic-rowing.dk – her kan der også læses anden fakta om løbet og Team Scandlines.

/Stine Lindegaard og Peter Westergaard

ASR'S STAMTRÆ

Så er der igen gang i ASR's stamtræ. I efteråret 2004 brugte Luise Jakobsen, Peter Westergaard og Thomas Greve et par aftener på at lave et stamtræ for klubben. Dengang var det primært to store rofamilier, der stod for en betydelig del af klubbens medlemmer. Som I alle ved er gennemstrømningen i klubben massiv og hvem ved, måske er der sket et skift i fordelingen af familier. Om ikke andet er det jo altid sjovt, at se hvem man er i familie med.

Hold øje med stamtræet i næste Åreblad.

/Trine Rimmer Refsgaard, Thomas Voss og Thomas Greve



ÅREBLADET



- IKKE TIL AT LÆGGE FRA SIG...

NATURENS KØKKENHAVE

I juli kan man mange steder i vores lokale og i det nære langtursfarvand finde strandkål (*Crambe maritima*). Planten vokser typisk på stenede, grusede og sandede strandbredder samt på strandvolde.

Historisk set blev strandkålen for alvor kendt omkring år 1800, da en engelsk botaniker skrev om hvor fortræffeligt et næringsmiddel det er. Herefter medførte i løbet af få år at stort set alle engelske strande var ryddet for planter. Planterne var også eftertragtede i Danmark, men dog ikke i samme grad. I dag er planten rimelig almindelig.

De gamle fiskere dækkede planterne til med sand, tang eller småsten, så stilkene blev lange, blege og sprøde. Men på sommeren kunne de "stikkes" – ligesom asparges – med en kniv eller dolk,

Hvis det har interesse eller nedenstående opskrift bliver en succes kan man samle de modne skulper (frøkapsler) og plante dem i haven. Efter et par år har man så en rimelig fornuftig plante.

Jeg forestiller mig en vestvendt solbeskinnet strand på en af vores mere eller mindre lokale strande. Solen står lavt på himlen. Det er en varm juli aften. Hvidvinen er kold og dagens kilometer er tilbagelagt. Bådholdet står i spænding og venter på de friskdampede strandkål med smør.

Friskdampet strandkål med citron og smør

Ingredienser (4-5 personer):

3-4 bladstilke

2 citroner

Smør

(Salt)

Bladstilkene klippes forsigtigt af så selve planten ikke beskadiges. Stilkene skæres i småstykker. Herefter dampes de i kogende vand i op til en halv time, så de er helt møre. Serveres med smeltet smør og en citronskive.

Vel bekomme.

/Thomas Greve

RO-SUDOKU

AUS							MERC	NJORD
	NJORD		SYLFIDEN		CIMBRIA			AO
		SYLFIDEN						
		RØMER			FRIGG	NJORD		MERC
			AUS		RØMER			
MERC		AO	NJORD			RØMER		
						SCIENT		
AO			FRIGG		SCIENT		AUS	
SYLFIDEN	FRIGG							CIMBRIA

Konceptet er ligesom sidst. Fyld de tomme felter ud med vores toåres inriggere, så de alle er repræsenteret i hver række, søjle og "bådhus" netop én gang. Send løsningen til undertegnede. Der vil blive trukket lod blandt de indsendte (rigtige!) svar om en hemmelig præmie. Løsningen kommer i næste blad. Og Hof er *ikke* en joker man kan putte ind efter forgodtbefindende.

God fornøjelse

/Søren Agergaard

SVAR PÅ SIDSTE RO-SUDOKU

FRIGG	CIMBRIA	SYLFIDEN	RØMER	MERC	NJORD	AUS	AO	SCIENT
MERC	NJORD	AO	CIMBRIA	AUS	SCIENT	SYLFIDEN	FRIGG	RØMER
AUS	SCIENT	RØMER	FRIGG	AO	SYLFIDEN	NJORD	MERC	CIMBRIA
AO	MERC	CIMBRIA	AUS	NJORD	FRIGG	SCIENT	RØMER	SYLFIDEN
RØMER	FRIGG	NJORD	SCIENT	SYLFIDEN	MERC	AO	CIMBRIA	AUS
SCIENT	SYLFIDEN	AUS	AO	CIMBRIA	RØMER	MERC	NJORD	FRIGG
SYLFIDEN	RØMER	MERC	NJORD	FRIGG	AUS	CIMBRIA	SCIENT	AO
CIMBRIA	AUS	SCIENT	MERC	RØMER	AO	FRIGG	SYLFIDEN	NJORD
NJORD	AO	FRIGG	SYLFIDEN	SCIENT	CIMBRIA	RØMER	AUS	MERC

Løsning på sidste nummers sudoku. Vinderen blev Troels Bjerre, der som den eneste sendte ind. Ved en beklagelig fejl faldt forrige nummers vinder ud; det blev Peter Madsen Jensen – i øvrigt den eneste indsendte løsning. Men jeg har ladet mig fortælle, at der er andre sudoku-løsere derude, så jeg fortsætter ufortrødent. Præmien er stadig hemmelig, så vinderne får direkte besked.

/Søren Agergaard

BESTYRELSEN

	Formand: Johnny Kjeldbjerg (formand@asr.dk) Adresse: Klosterport 9, 3. tv. 8000 Århus C Tlf.: 2991 2150
	Rochef: Rasmus Brøgger (rochef@asr.dk) Adresse: Eckersbergsgade 31, 1. tv 8000 Århus C mobil: 2826-8666.
	Langturschef: Morten Ulrik Christensen (langturschef@asr.dk) Adresse: Ryslingeparken 50, 8270 Højbjerg Tlf.: 8611 4428 / 2098 7608
	Instruktionschef: Søren Agergaard (instruktionschef@asr.dk) Adresse: Skovgaardsgade 14, 3.th., 8000 Århus C Tlf.: 8730 3456
	Materielforvalter: Palle Jørgensen (materielchef@asr.dk) Adresse: Universitetsparken 3, st. -535., 8000 Århus C Tlf.:
	Kasserer: Anne Sevelsted (kasserer@asr.dk) Adresse: Islandsgade 6, 1. tv., 8200 Århus N Tlf.:

	Husforvalter: Anette Specht (husforvalter@asr.dk) Adresse: Nørregade 22, 8000 Århus C Tlf.: 40138444
	Kaproningschef: Sune Mørch Knudsen (kaproningschef@asr.dk) Adresse: Universitetsparken 1, 2., 8000 Århus C Tlf.: 8250 7085
	Sekretær: Maria Pedersen (sekretaer@asr.dk) Jens Baggesensvej 18, 3.tv, 8210 Århus V. Tlf: 29 47 46 69

Klubhus: Fiskerivej 7, 8000 Århus C – Tlf.

86132248

Klubbens gironr: 3 08 02 77

Internet: www.asr.dk, Email: asr@asr.dk

Roformidlingen og emailadresser på Internettet:
Se under klubben, medlemmer – se kodeordet i klubben eller henvend dig på asr@asr.dk.

Meddelelser om adresseændringer:
sekretaer@asr.dk

Nyheder m.m. til ASR-nyt sendes til asr-nyt@asr.dk

Informationslinje: Tlf. 61 66 22 48

Udvalg: <http://www.asr.dk/udvalg.htm>

Ansvarsområder for de enkelte
bestyrelsesmedlemmer – se:
<http://www.asr.dk/bestyrelsen.htm>

KALENDEREN

Juni 2007

30. juni Kanifest

Juli 2007

6. juli Maledag for huset

14.-15. juli Fælleslangtur

August 2007

4.-5. august Fælleslangtur

11. august Humlebæk, Langdistancekaproning

15. august Inrigger vælteprøver

21. august K1 Materielkursus

24. august k1 Kursus

25. august Nakskov (DM),

Langdistancekaproning

26. august 2. afd. 8GP, Gladsaxe Rostadion

31. august -

1. september Karlebo Marathon
(Langdistancekaproning)

September 2007

8. september Aalborg Regatta

15. september Deadline Årebladet

15. september Danske Mesterskaber i roning på
Brabrand Rostation

16. september OAR - Århus Open Regatta, 3. afd.
af 8GP

30. september Sidste frist for indsendelse af bilag
og regninger for regnskabsåret 2006-2007.

Oktober 2007

20.-21. oktober Løvfaldstur

November 2007

3. november Standerstrygning kl. 16

13. november Velfærdsforeningens
Generalforsamling kl. 20

15. november Generalforsamling for ASR og ASRs
støtteforening

December 2007

1. december Deadline Årebladet

1. december Julefrokost

Faste aktiviteter

Ergometertræning: Brabrand Rostadion

Fællesroning: Klubhuset tirsdage kl. 17.00, torsdag kl. 18.00 og søndage kl. 10.00
(kom 5 min. før!)

Motion+: Klubhuset hver torsdag kl. 18.00.

Følg i øvrigt med på opslagstavlen og ASR's hjemmeside: WWW.ASR.DK

ASR-ÅREBLADET

Aarhus Studenter Roklub

Fiskerivej 7, 8000 Århus C