

ÅREBLADET

JULI 2009

NR. 3



- MIN KANIN ER STØRRE END DIN KANIN...

AARHUS STUDENTER ROKLUB - ASR

ASR-ÅREBLADET JULI 2009

Falder storm over solstille flade? Min sjæl flagred op som et lin; og en lynflængt tordenkaskade skyldet regn over grønne blade. Da det blev lyst, var du min.

/Sophus Claussen, 1888

Sommeren er over os for alvor og studerende og lønslaver stempler ud fra læsesalen og den støvede fabrik.

Forude venter uger, ja måske endda måneder med frihed og sommernætter ad libitum, hvor kun fantasien og den finanskriseramte junior-konto i Sindal og Omegns Sparekasse sætter grænser for oplevelserne. Traditionen tro er det også sæson for at pakke soveposen og fylde skorpeskrinet med Schlagsahne og ølkage og tage på langture rundt om i nære og fjerne farvande. Langture er mødet med natur du ikke havde drømt om fandtes lige under snuden på dig, med modvind og vabler - med stjernehimmel og bål på stranden. Langture er der, hvor venskaber knyttes og melodier måske findes - hvor stjernestunder opleves i levende live og for evigt lagres på nethinden.

...og i Årebladet vil vi rigtig gerne høre om det hele. Så indsend beretningen om modvind i Lillebælt og solnedgang i det sydfynske (*sammen med med den små-sjofle sang I forfattede på Tunø efter lidt for meget rødvin*).

Rigtig god tur
/Redaktionen

REDAKTION:

Thomas Greve (Ansvarshavende)
Lotte Klixbüll
Stine Sarauw Lindegaard
Merete Skovgaard Vindum
Lars Jensen
Gry Hvass
Jonas Suhr Marschner

Foreløbige deadlines 2009: 15/9 og 6/12.

INDHOLD

3. Digt.
4. Bestyrelsens klumme
5. Indlæg fra Bjerrum
6. Beretning fra en skøn kaninlangtur
9. Outriggerdag på Brabrand
10. Roformidling.
14. Kaninerne 2009 på madpakketur
15. Aabent brev
18. Terasseindvielse
20. Blå himmel, stiv kuling og masser af hygge
23. Bestyrelsen.
24. Kalender.

INDLÆG:

Sendes til:

Thomas Greve, Åbyvej 7, 8210 Århus V
tlf. 87440575

Pr. email indtil deadline:

Word dokument 2003 samt jpeg billeder.

aarebladet@gmail.com

Deadline næste blad: 15. september 2009

I dette Åreblad bringes en sommerlig ændring af Formandens klumme, så hermed på bestyrelsens vegne lidt kort nyt fra bestyrelsen.

Bådparken: Det er besluttet at bestille en hurtig langtursgodkendt 4er fra Jørgen Andersen til levering snarest, samt en 2er fra Grejsdalens Inriggerværft til levering i 2011.

Klubaftener: Vores klubaftener har haft medvind siden sæsonstart. Der har været mange fremmødte både til fællesroning, spisning og selve klubaftenen derefter. Husk i den forbindelse at ved fællesroning i forbindelse med klubaften behøver man ikke at vaske bådene af, men blot tørre dem efter som til morgenroning.

Feedback fra klubaften i maj var, at der ikke behøver være særlige emner på programmet, da der skal være tid til at være sociale og hygge sammen. I bestyrelsen har vi dog brug for feedback på vores arbejde og en dialog med jer medlemmer og dette vil vi sideløbende med hygge forsøge at opnå på klubafterne.

Tovholdere på kommende klubaftener: 25/8: Christina M. og Birgitte B.

Fællesture: Der har været afholdt flere fælles 1-dags roture med succes. Bl.a. Kr. Himmelfarts-turen med nærmest fladt vand, hvor vi gav hinanden kamp til stregen på rundboldbanen. Og ikke mindst Sankt Hans-turen, hvor bålene langs kysten kunne nydes på vejen hjem.

Brabrand og kaninroning: Scullerdagen på Brabrand d. 30. maj var en stor succes, vi ser frem til flere af disse arrangementer. Esben D. og Asger har arrangeret kaninkaproningsmøde, hvor der var stor opbakning. Vi kan kun anbefale nye kaniner at deltage i arrangementet, da det er en alle tiders måde at forbedre sin teknik, lære flere roere at kende og måske ende med at stå med en guldmedalje i hånden til kaninregatta i Ålborg.

Idrætsdagen: Klubbens nye kasserer Peter Vestergaard og jeg var til møde i AUS (Aarhus Universitets Sport). Herfra kan vi referere at idrætsdagen afholdes d. 11. september 2009. Her skal vi blandt andet vise hvem ASR er med ergometerkonkurrencer og fremvisning af nogle af vores både, samt fortælle gode ro-røverhistorier. Om aftenen er der stor fest, hvor TV2 kommer og spiller. Næste møde om AUS-dagen er d. 20. aug. Kl. 19. Alle interesserede er velkomne til at deltage - kontakt Peter Vestergaard eller Merethe Nørager, hvis du er interesseret i at være med til mødet eller på selve dagen. Vi har brug for din hjælp til at sælge rosporten til de studerende!

De bedste sommerhilsner med håbet om at møde jer alle på vandet, til klubafterne og ikke mindst til festerne.

/Merethe Nørager, en af aktivitscheferne

Kære redaktør mv. af Årebladet.

Tak for et yderst velredigeret og udstyrsmæssigt flot medlemsblad, selv en læser med en for længst overskreden salgsdato har stor fornøjelse af at læse det.

Og ikke mindst, når jeres sidste nummer af bladet kan udvirke, at ens oldebørn (hvoraf den ældste er 22 år) efter studie af tryksagens forside med de festlige bobler og den tilhørende forklaring kan udtale: "det ligner trods alt ikke dig oldefar", så syntes jeg, at der kan være grund til at give jer en hilsen og et håndslag, for den friske og levende skildrede begivenhed før sæsonens start, som denne forsides balloner illustrerer. Det bekræftede mit indtryk af, at det lavvande, som klubben syntes at rode rundt i for

nogle år siden, er vel overstået, og det kan selvfølgelig, ligesom alt det andet, glæde mig.

Men nu jeg har fat i jer, skal I have at vide, at det overraskede mig at gense et billede af topholdet blandt studenter i 1930 – Hjørring højere almenskoles studenterhold, hvor jeg optræder øverst som nr. 3 fra højre, hvilket til fulde er bekræftet af 3 pålidelige øjenvidner.

God rosæson – hvor jeg misunder jer de muligheder, den giver!

- masser af roerhilsener

medlem nr. 01 0043

(ex- formand – demokratisk valgt for 66 år siden).

TOURSPORT.DK

10 % RABAT TIL
MEDLEMMER AF ASR

Vandtætte poser til elektronik
Vind- og vandtæt beklædning
Vandtætte paksække
Soveposer
Sandaler
Telte

Østergade 33, 8000 Århus C. | Budolfi Plads 1, 9000 Aalborg

BERETNING FRA EN SKØN KANINLANGTUR

For mig må denne beretning starte med en definition af en Juste-start:

Man ankommer godt stiv, i højt humør stort set direkte fra byen uden at have sovet. Transporten klares i taxi og indkøb af de effekter man har lovet at medbringe på turen foregår undervejs med taxameteret kørende. Ud over rotøj medbringes i princippet kun det allermest nødvendige: Sovepose (uden etui), regntøj, solcreme, tandbørste, Leatherman tool samt en cardigan. En enkelt unødig genstand som ikke blev benyttet sneg sig med: Et par jeans

Jeg må indrømme at jeg var skeptisk overfor idéen om at tage afsted på denne måde, men Martin udstrålede

intet andet end stor tilfredshed med situationen, og jeg må indrømme, at det jo gik fint, idet vi jo er nogle tosser, som slæber alt for meget grej med og heldigvis da gerne deler.

Muligvis unødigt tvivlende på egne evner til at bidrage til underholdningen på turen, havde samme Juste sørget for at arrangere lav overflyvning af robåd i jettfly (af ældre tjekkisk model var det vist) via en ven, som var indehaver af et sådant og alligevel skulle ud at flyve – men ak – vi lå lige ved siden af Studstrupværket, da han drønedede over os, så de 5 meter blev til et par hundrede, da man næppe bliver populær på af flyve mellem skorstene og siloer derude.



Og hvad lavede vi så egentlig der? Vi skulle jo have været vigen rundt og spist frokost i Knebel!

Ak – den voldsomme regn fra torsdag og fredag var heldigvis hørt op, men der var en vældig vind fra vest, så vi måtte tage den nordpå med bagbordsåren halvt på land det meste af vejen.

Frokost blev indtaget lidt hist og pist blandt de ti både, der var draget af sted, men en 5-6 stykker samledes om eftermiddagen ved Vosnæs, hvor der var både læ og sol, og der blev både badet og tømt ålerør. De uheldige ål der blev fanget var dog for små og dermed ikke uheldige ret længe i denne omgang. Andre havde

dog i løbet af dagen held til at fange nogle ganske pæne hornfisk som røg på grillen om aftenen. Der var også en båd, der fik sig nogle eksklusive rejemadder til forret efter at formanden havde strøget hvad han kunne finde på det lave vand ved Hestehaven.

Hestehaven var vel nok lige et nummer livligere, end den plejer, da den af årsager, der måske kommer frem i lyset en dag, var blevet booket ud til en polterabend til såvel os som et andet selskab (som dog smuttede da de ikke ville være der, når der var polterabend). Den slags rører ikke ASR roere ret længe, og vi fik blot lavet vores eget bålsted og alle hyggede sig fint alligevel.



Aftenen bød naturligvis på grill af medbragte lækkerbiskner og besøg af garvede såvel som endnu ikke frigivne roere pr bil, hvilket var yderst hyggeligt og må anbefales til folk fremover, når nu ikke alle kan deltage i selve turen.

Efter solnedgangsforfrysninger på Kalø slotsruin (vinden var iskold) var der sang og guitar spil ved Rotrubadur Wærum bag nogle kreativt opslåede læsejl, som helt klart var en forudsætning for, at vi kunne holde ud at sidde ude og hygge, til det begyndte at lysne.

Søndag startede med morgenmad i solen, hvor der var læ – igen var vi ramt af kraftig vind, så dagen kom til at byde på endnu en omgang snigen sig langs kysten tilbage til Århus.

Det var dog en dejlig tur, og de fleste gik vist ind i Kaløvig Havn ved Studstrup til en velfortjent og ganske grundig frokost – enkelte benyttede lejligheden til at sende en fadøl i svælget.

Efter ankomst til klubben og rengøring af både, måtte et par enkelte skader slibes og lakeres inden en landgangsøl kunne komme på tale. Pas nu på de sten ved Hestehaven *suk*

Tak for turen alle sammen.

Jeg havde fornøjelsen af at dele båd med Marie, Pernille, Martin og Thomas på turen, og jeg håber de kan tilgive mig, at de er nævnt ved navn i denne beretning.

/Jakob Blom



OUTRIGGERDAG PÅ BRABRAND

Da jeg først hørte om det nye tiltag med en introduktion til outriggerne på Brabrand Sø sprang jeg til med det samme. Med tre år på bagen som roer uden at have været på søen var det på tide at udvide min horisont. Det var en varm og solrig dag i slutningen af maj. Jeg havde smurt en madpakke og cyklede af sted med en forventning om at lære noget nyt og blive inspireret.

Det startede godt med kaffe og kage og efter en kort indføring i bådene, blev vi delt op i forskellige bådhold. Jeg startede i 8'eren og det viste sig at være lige så svært som jeg havde forventet, især da vi alle skulle ro samtidigt. Båden vippede fra side til side, og der blev praktiseret hurtig sædekørsel, så styrmand Jesper Trier var kommet på en hård opgave. Afsted kom vi, endog med momenter af samtidighed, hurtighed og balance – det var lækkert.

Efter middagspausen og en lille rundvisning på faciliteterne, byttede vi rundt og jeg kom ud i en 4'rer

uden styrmand. Med formiddagens 8'er erfaring i kroppen, kunne det da kun gå lettere tænkte jeg, men efter en nær-kæntring da vi gik fra broen, var jeg knap så kæphøj i mine tanker og min koncentration blev derefter skærpet. Søen viste lidt tænder pga. en frisk vind fra sydøst, så det var med bange anelser, at jeg som det næste bevægede mig ud i en single-sculler. Lars Jensen guidede mig ud og efter et par nervøse tag med årerne, lagde jeg lidt flere kræfter i og prøvede at sparke fra med benene. Dejlig fornemmelse at mærke hvor let og hurtigt båden flytter sig. Det var dog lige ved at gå galt og jeg troede jeg skulle i baljen, da jeg mistede grebet om den ene åre, men på mirakuløs vis fik jeg fat i den igen og kom tørskoet i land. Efter en god dag på vandet cyklede jeg hjem igen med mod på mere outrigger-roning.

Tak til instruktørerne på Brabrand for at have vist en grill-roer, hvad ASR også indeholder.

/Mathias Gottschalck Heide

ROFORMIDLING

På de kommende sider beklager vi fra sekretæren og Årbladsredaktionens side at det forekommer noget improviseret. Som det nok bemærkes står kaniner for sig på første side og

ikke alle rettigheder er opdaterede. For rettelser skriv venligst til Anette Specht på sekretaer@asr.dk.

/Redaktionen

AABENT BREV

Aabent Brev til Hr. Læge Jonas Marschner angaaende Unøjagtigheder i Deres Beretning omhandlende Kaninlangturen Anno Domini MMI.

Var det ikke for Deres tomme Pral og daarlige Hukommelse vile jeg aldrig have grebet til Pennen, men jeg dirrer af Harme over Deres selvhævdende Façon på andres Bekostning, saa hermed et par Rettelser til og Præciseringer af Deres storskrødende Beretning, der vist mest af alt har fortabt sig i Glemslens og Alkoholens Taager. Haaber ikke De vil tage denne Reprimande ilde op, men Krieg ist Krieg, und Schnapps ist Schnapps, som Tysken siger:

Primo: De befandt Dem ikke i den første Baad, der forlod Havnen; det gjorde Jeg nemlig, som Styrmand for Psych. Denne udmærkede Baad (der i Parentes bemærket havde et behageligt skarpt Kølsvin og passende Tyngde til at følge Smerten op, saa Mandskabet var vaagent ved Isætningen) var marginalt mere Bølgestærk end Ægir. Til Gengæld maatte vi kæmpe med Åbos gamle Outrigger-aarer; en Svækling og Døgenigt som bemeldte Hr. Kanin Marschner vilde aldrig have været i stand til at trække disse vidunderligt gearede Telefonpæle gennem Vandet.

Saa snart vi forlod Havnen søgte

jeg som erfaren Langtursroer og dygtig Styrmand en fornuftig Kurs på Bølgerne. Disse var saa store, at det eneste fornuftige var at ro direkte ind i dem, d.v.s. mere eller mindre mod Skødshoved. Efter ca. 10 Min. valgte jeg at vende om, da jeg havde vurderet mit Mandskab som for svagt til at trække rundt om Havnen. Desuden var Frk. Kanin Trine Thesbjergs Chokoladekage under Stroken allerede druknet, saa Forsyningssituationen var heller ikke betryggende. Paa dette Tidspunkt laa Psych ca. 300 Alen ud for det første Hjørne af Havnen.

Paa vej tilbage til Havnens trygge Favn fik jeg pludselig en skarp og vedvarende Hysten for Ørene, saa det var rent forskrækkeligt. Jeg troede, at jeg havde udviklet Tinnitus, men det viste sig at være bemeldte Hr. kanin Marschner, der sad og hylede i Ægir, som mit Falkeblik lokaliserede inde langs Containerne. Jeg maa medgive Dem, at De er i Besiddelse af et imponerende Organ, eftersom jeg kunde høre Dem ca. 200 Alen væk, og at De skulde overkomme omtrent 15 m/s Vind. Det maa ogsaa være Forklaringen paa, at Ægir ikke hørte min Signalføjte, i hvilken jeg tilblæste mig en usund Ansigtsskulør for at gøre opmærksom paa det halsløse i denne Ekspedition, samt at jeg var vendt om. Jeg undrer mig stadig over Frk. Styrmandens Dispositioner; at

ligge saa tæt paa Molen i saa darlig paagaaende Vind og med saa uerfaren Besætning, men det skyldtes maaske at det ikke drejede sig om en Kaninbaad!!

Sekundo: De skriver det ganske vist ikke direkte, men giver Læseren det Indtryk, at De befandt Dem i en Baad bemandet af en Styrmand og fire Kaniner. Men min Hukommelse fejler

intet, og jeg husker tydeligt, at den ærede Hr. 2.-aars-kanin Per Mortensen var med i Ægir, en stovt og rask roer, der som Kanin roede adskilligt mere end Dem. Med en saadan Motor i Baaden er det nemt at skryde om, hvad man kunde overkomme paa sin Kaninlangtur! Men det er at pryde sig med laante Fjer, og æres den, som æres bør. Og det er ikke et Spørgsmaal om hvor langt Ægir var naaet uden Hr.



Psych ud for den Permanente. Styrmanden og Stroken (se ringen) er stadig synlig.

Pemo, men hvor kort; det bringer mig til næste punkt.

Tertio: Saa vidt jeg kunne forstaa på Frk. Styrmanden vilde hun ud for Milieu-bassinet gerne være vendt om, men indsaa hurtigt at det var umuligt med det forhaandenværende Mandskab. Dernæst vilde hun være roet ind til Marselisborg Havn, men Ægir kunde ikke holde sig i den relative Læ langt Sukkenes Mole og blev blæst mod Ballehage. Ved Moesgaard Strand fik vi baade telefonisk og visuel Kontakt, men Brændingen var for haard til at forsøge Landgang, saa Ægir maatte søge med Vinden og Bølgerne længere sydpaa til den først mulige sikre Havn, og det var Norsminde. Saa at I naaede til Norsminde var ikke en mandfolkepræstation, som De hævder og gerne vil beundres for, men en Disposition tvunget af Nød og Omstændigheder. At Norsminde blev Endemaalet skyldtes mere Svaghed i baade Fysik og Bedømmelse end Styrke.

Quatro: Endelig kan jeg fortælle Dem, at det var Undertegnede og Frøken Kanin Tanja Pedersen, der hjalp Dem op af Stigen til Baadhallens loft, og at Stigen viste sig væsentlig mindre usikker end bemeldte Hr. Marschner. I øvrigt var De kun et lille Fnug sammenlignet med Hr. Kanin Lysebjerg, der skulle samme vej. Men Frk. Pedersen var min Kanin,

og hun havde insisteret paa at faa Hr. Lysebjerg med som Krammebamse, og hvad gør man ikke for de smaa... Men det er en anden historie.

Hermed er den sandfærdige Beretning om Kaninlangturen Anno MMI bragt til Ende. At De maaske ikke synes om den tølperagtige Figur De gør i den, efterlader den ikke mindre rigtig. Honi soit qui mal y pense.

Med Ringeagtelse

Langtursstyrmand Søren Nielsen Agergaard,
Kaninaargang MCMXCIX

TERRASSEINDVIELSE

Det var en højtidelig stemning, der bredte sig i klubben den 4. juni, hvor den nye terrasse blev indviet. Alt var, som det skulle være: den røde løber lå smukt på den nye trappe, der fører op til plateauet, bordene i gården stod prydet med velourduge i prægtige farver, pavillonen gav ly for smådryp og dug og gav den særlige stemning af reception og fest!

Klokken 18 blev derringet med klokken, og det var nok her, højtideligheden nåede sit højeste: Indvielsestalen holdes af Karsten Handrup, hvis

fine ord både gælder fliser og grill. Tovholder Anna Winthereik træder frem og overrækker taleren saksen på den røde pude, silkebåndet over trappen klippes, et festfyrværkeri markerer åbningen, mens astipopperne springer i baggrunden.

Det er ikke hver dag, klubben udvider! De mange fremmødte kunne herefter nyde et lille glas, og ikke nok med det, for klubben var også vært ved en grillet frankfurter med kartoffelsalat og brød, sådan! Og alt faldt så fint ud, at så snart pølsen var spist, og





den første øl drukket, var det tid til at heppe på de asr'ere, der deltog i Århus Venskabs Match.

Tilbage ved grillen lunes den ene laksefrikadelle efter den anden, bestyrelsen trumfer med koteletter og indtager højbordet, og den sidste asti hentes frem fra gemmerne. Med mørkets frembrud breder der sig en

dyne af røg fra grillen, og pavillonen skal ned, men intet kan kvæle den gode stemning, og der snakkes videre i klubhuset.

Terrassen er hermed frigivet! Op på den!

/Kirstine Frøsig



Dette indlæg er en artikel skrevet i Campus, Aarhus Universitets-avisen. Nr. 11, 16/6 2009. Redaktionen har med tilladelse fra forfatteren valgt at bringe dette lille reklameindslag for asr og roningen.

Både multitasking og motorik blev sat på prøve, da CAMPUS' udsendte begav sig ud i roningens verden.

Solen stråler fra en dybblå, skyfri himmel, da jeg kigger ud ad vinduet og gør mig klar til at drage af sted mod Århus Havn og min første rotræning i Aarhus Studenter Roklub (ASR). Det gør den stadig, da jeg kommer udenfor. Til gengæld blæser det også omkring 13 meter i sekundet. Vist ikke helt ideelt til en tur på havet i en lille båd, tænker jeg. Men vi er heldige, fortæller instruktionschef Birgitte Bæk, som tager imod mig ved klublokalerne. Der er fralandsvind i dag, og det betyder, at jeg godt kan glemme alt om skumsprøjt og høje bølger. Små krusninger på vandoverfladen er eneste umiddelbare konsekvens af "vindstød med op til kulingstyrke". Jeg er rolig igen. Det ser jo ganske tilforladeligt ud.

Ro-dresscode?!

– Hvis du har tøj med til at ro i, kan du bare gå ind og skifte nu, siger Birgitte til mig.

Jeg kigger ned ad mig selv og overvejer, om cowboybukser måske var det forkerte valg. Kort efter bliver jeg bekræftet i dén antagelse, da Thomas Seemann, som også skal ro med i båden, kigger på mig og siger:

– Du kan bare gå ind og skifte til noget andet tøj, inden vi sejler ud.

Der er tilsyneladende noget omkring dresscoden, jeg har misforstået, for jeg har ikke taget ekstra tøj med. Jeg kigger på de andre og undrer mig over, hvorfor det er nødvendigt med løbetøj til en stille, hyggelig sejltur. Men det er mig, der er forkert på den, konstaterer jeg, da Birgitte åbner for bådgaragen. I en robåd skal man nemlig skubbe sædet frem og tilbage med benene i takt med årtagene og ikke bare sidde stille på et bræt, sådan som jeg egentlig havde forestillet mig. Til gengæld skal man kun håndtere én åre ad gangen, men det betyder alt sammen, at både motorikken og motionen skal på arbejde. Måske er det, fordi jeg virker overrasket, at jeg bliver installeret i en romaskine bag klubhuset, indtil Birgitte føler sig tryk ved at sende mig ud i Århus Bugt.

Multitasking

Efter nogle øvelser i romaskinen er jeg klar til at komme over i båden. Jeg begynder med at ro styrbord og får at vide, at det betyder, at jeg ror i bådens højre side. Birgitte agerer styrmænd,

og Thomas sidder bag mig.

– Klar til at gå ombord. Klar til at ro. Ro væk!

Der er kommandoråb for stort set alle bevægelser, og det er ikke lige nemt at huske det hele. Selvom jeg kun har en enkelt åre at holde styr på, volder det mig visse motoriske udfordringer, at jeg samtidig skal skubbe sædet frem og tilbage, mens jeg også småsnakker med Birgitte og Thomas. Var der ikke noget med, at kvinder skulle være gode til multitasking? tænker jeg, mens jeg ihærdigt koncentrerer mig om at dreje åren den rigtige vej rundt. Med blå himmel over havet, Århus i baggrunden og masser af vandsprøjt som følge af min upræcise roteknik glider vi stille ud af havnen.

Med otte kilometer i timen

Da der er gået ca. tre kvarter, begynder jeg for alvor at forstå, hvorfor de andre klubmedlemmer er trukket i løbetøjet. Men der er knageme da også fart på båden, tænker jeg, mens sveden pibler frem, og Risskov flyver forbi. Jeg spørger, hvor hurtigt vi ror, og tænker, at 15-20 kilometer i timen nok er meget realistisk. Birgitte siger, at de ikke har fancy GPS-udstyr, så de ved det ikke nøjagtigt, men hun og Thomas bliver enige om, at det ca. må være otte kilometer i timen.

– Ikke mere? spørger jeg skuffet.

– Vi plejer at måle hastigheden i cyklistere eller joggere inde på land, fortæller Thomas med et smil. Da jeg kigger ind på cykelstien, får jeg øje på en ældre herre, der ser ud til at nyde en stille aftencykeltur i et yderst behersket tempo. Selvom jeg ror, alt hvad jeg kan, kommer vi bare ikke rigtigt forbi ham. Samtidig bliver vi overhalet af en anden af klubbens både, hvori der kun sidder nybegyndere. Jeg overvejer, om den beskedne hastighed kan have noget med mig at gøre, og foreslår, at Birgitte og jeg bytter plads.

Kage og motion – ja, tak!

Jeg har ikke ageret styrmand i mange sekunder, før jeg ved, at jeg har fundet min foretrukne rolle i en robåd. Mens jeg lader Birgitte og Thomas om at ro båden, som nu sejler væsentligt hurtigere, er mit job blot at holde øje med eventuelle modsejlende og så ellers bare nyde udsigten.

– Det er superfedt at ro, fordi det er skønt at være i naturen, og så er det bare en rigtig hyggelig og social sport. Når først man har prøvet det, bliver man vild med det.

Birgitte fortæller om alle rosportens fortræffeligheder, mens vi sejler tilbage til havnen.

– Vi laver også tit weekendture og sommerferieture, hvor vi sejler med oppakning og overnatter på lejrpladser.

Og så har vi næsten altid kage og kaffe med ud, når vi ror, siger hun.

Kage og motion i ét! Jeg begynder at ane konturerne af noget, der virkelig har sportsligt potentiale for mig. Birgitte kan godt se, at jeg bliver ekstra opmærksom og begejstret, da hun nævner det med kagen. Det er sandsynligvis mit sukker-gen, der samtidig får mig til at overhøre hendes pointe om, at mængden af motion nok også afhænger af kageindtagelsen. I hvert fald har jeg ikke svært ved at se mig selv i en robåd en anden gang, og allerede inden vi kommer på land igen, føler jeg mig faktisk helt overbevist om, at det nu er lykkedes mig at finde min yndlingssport. Især hvis man kan få fast plads som styrmand.

/Af Louise Debois, ldn@adm.au.dk



Fakta om Louise:

- 25 år. Stud.mag. i nordisk sprog og litteratur og samfundsfag.
- Er vokset op i slikbutik med rigelige mængder af skumfiduser, tivolistænger og lakridssnørebånd. Er stadig en anelse miljøskadet.
- Daglig motion: cykeltur til universitetet og hjem igen (ca. 2 kilometer hver vej).
- Har tidligere spillet badminton.
- Har hørt, at sport og motion skulle være sundt, og har sat sig for at prøve det af i nogle af Aarhus Universitetssports (AUS) medlemsklubber i håbet om at finde sin yndlingssport.



Formand: Michael Troelsen
mail: formand@asr.dk
Michael Anchersvej 9, 8270 Højbjerg
2871 8165



Aktivitetschef: Merethe Nørager
aktivitetschef@asr.dk
Ove Gjedesgade 1, 2. tv, 8200 Århus N
30717531



Aktivitetschef: Christina Meilvang
mail: aktivitetschef@asr.dk
Saltholmsgade 33, 2. tv, 8000 Århus C
26705852



Uddannelseschef: Sune Mørch Knudsen
mail: uddannelseschef@asr.dk
Niels Juelsgade 55, 3. th, 8200 Århus N
41166473



Materielforvalter: Johannes Woer
mail: materielchef@asr.dk
Niels Juelsgade 9, st, 8200 Århus N
5120 7518



Kasserer: Peter Westergaard
mail: kasserer@asr.dk
22811907



Husforvalter: Nanna Ebbensgaard
mail: husforvalter@asr.dk
Barthsgade 10, st. th, 8200 Århus N
6171 0140



IT ansvarlig: Asger van der Wehl
mail: itchef@asr.dk
Høegh-Guldbergsgade 139, 1tv,
8000 Århus C
2291 5550



Sekretær: Anette Specht
mail: sekretaer@asr.dk
Nørregade 22, 8000 Århus C
40138444



Instruktionschef: Birgitte Bæk
mail: instruktionschef@asr.dk
Trøjborgvej 8A, 2. tv, 8200 Århus N
2554 9257

Klubhus

Fiskerivej 7, 8000 Århus C
86132248

Internet: www.asr.dk

Email: asr@asr.dk

Roformidlingen og emailadresser
på Intenettet under "klubben, medlem-
mer".

Se kodeordet i klubben eller henvend
dig på asr@asr.dk.

Meddelelser om **adresseændringer:**
sekretaer@asr.dk

Nyheder m.m. til **ASR-nyt** sendes til:
asr-nyt@asr.dk

Informationslinje: 61662248

Udvalg: <http://www.asr.dk/udvalg.htm>

Ansvarsområder for de enkelte
bestyrelsesmedlemmer. Se:
<http://www.asr.dk/bestyrelsen.htm>

Andre kontaktpersoner:

Sculler-instruktion: Rikke Bech
scullerinstruktion@asr.dk

Tilmelding til kapronings-mailingliste
for opdateringer om træning i ergome-
ter og sculler: Jan Møller Nielsen
jan.nielsen@ki.au.dk

KALENDEREN

Juli

25-26. juli: Fælleslangtur til Helgenæs

August

1. august: Store vælteprøvedag kl 16-22

12. august: Bestyrelsesmøde kl 19

21-23. august: Fælleslangtur

20. august: K1-kursus kl. 19.00 (min. 6 deltagere)

25. august: Klubaften med spisning kl 19 - tilmelding nødvendig

September

5. september: Høstfest

8. september: Bestyrelsesmøde kl 19

15. september: Deadline for Årebladet

27. september: Fiskekonkurrence

29. september: Klubaften med spisning kl 19 - tilmelding nødvendig

Oktober

16-18. oktober: Løvfaldstur

27. oktober: Klubaften med spisning kl 19 - tilmelding nødvendig

31. oktober: Standerstrykning kl. 16.

Faste aktiviteter

Fællesroning: Klubhuset tirsdage kl. 17.00, torsdag kl. 17.00 og
søndage kl 10.00 (kom 5 min. før!)

Motion+

/tekniktræning: Klubhuset hver torsdag kl. 17.00.

Outrigger: Dametræning mandag og onsdag

Herretræning tirsdag og torsdag

Se asr.dk for kontakter

Følg med på opslagstavlen og ASR's hjemmeside: WWW.ASR.DK