

ÅREBLADET

AUGUST 2011

NR. 3



ET PLETSKUD FRA ASR - KANIN SVINGER KÆPPEN

AARHUS STUDENTER ROKLUB - ASR

ASR-ÅREBLADET AUGUST 2011

Det er så fagert, hvorhen vi ser, - nu er det sommer og lange dage, herefter kortes de mer og mer, til vinteren kommer igen tilbage

/ Mads Hansen

Årets kaninlangtur blev for hovedparten en hård omgang. De fleste kom heldigvis kom hjem med fornemmelsen af at have oplevet den danske natur på en hel ny facon, uden at have været længere væk fra Aarhus end 30 min i bil. Turen viste virkelig at vejret er relativt. Der blæste en del, men intet man ville tænke videre over, når man til daglig færdes i byen eller blot bader ved havet. Så snart bådene forlod havnen, var det dog klart, at selv blot middel vind fra den forkerte retning giver en ny udfordring når man sidder i en robåd og bølgerne laver sjov med åren. Langture kræver en indstilling, hvor man accepterer, at man ikke altid kan følge planen, og den hurtigste måde at komme frem kan være at holde pause til vinden skifter.

Mange kom også hjem med fornemmelsen af at have præsteret noget i fællesskab, og det må man sige årets mand-skaber formåede. De basale elementer fra instruktionen viste deres berettigelse, når samtidighed, lige håndled og rolig sædekørsel blev det, der kom i fokus, når bølgerne var særligt voldsomme og energiniveauet lavest. Vigtigst er dog bevarelsen af en positiv indstilling i båden, hvilket i sidste ende var hvad der gjorde årets kaninlangtur til en succes, og som klubben, langtursstyrmænd eller instruktører ikke kan tage æren for. Det kan kun den nye årgang. Godt roet alle i nye og sikken en ilddåb I fik på jeres første langtur! Husk langtur også kan være badetøj, solcreme og skift ved at hoppe i vandet, når det bliver for varmt :).

/Redaktionen

INDHOLD

- 2: Indhold, leder.
- 3: Digt.
- 4: Formandens klumme.
- 5: Postkort
- 6: Annoncer
- 8: Langtur i Berlin
- 11: Idrætsdag
- 12: ASR roformidling
- 18: Fotokonkurrence
- 19: En lille kanins langtursberetning
- 24: Ro ud i måneskin
- 25: Årets kanifest
- 29: Hvem kan ro uden åre?

REDAKTION:

Lars Jensen (Ansvarshavende)
Stine Sarauw Lindegaard
Astrid Mohr
Jonas Marschner
Gry Hvass
Merle Strand Banggaard
Søren Møller

Foreløbige deadlines:

15/9-11

INDLÆG:

Sendes til:

Lars Jensen
P. P. Ørumsgade 20 4th
8000 Århus C
Tlf.: 61336333

Pr. email indtil deadline:

Word dokument 2003 samt jpeg billeder.

aarebladet@gmail.com

Deadline næste blad: 15. september 2011



Formanden holder ferie
- men vender stærkt tilbage

POSTKORT FRA FERIEFOLKET



Kære ASR'R

Vores langturs første del på MC'er startede lige vel spændende. Først en let sveden højrehånd som følge af uhensigtsmæssig betjening af gastrangia. Siden en MC, der strejkede efter kun 18 km svensk asfalt og måtte på værksted. Endelig endte en skæv håndtering af samme gastrangia med sveden venstre hånd til følge... Ellers er alt godt. Vejret fint. Humøret er højt. Fordøjelsen aktiv osv. Der er også blevet hygget, spist, drukket og nydt svensk smuk natur og charmerende byer.

De bedste hilsner fra Sweet ass, Skinken, Tidsoptimisten og Mr. Paranoia



Nye jyske og fynske rodommere

Jeres klub har gennem de sidste år deltaget i danske kaproninger med 8GP hold. Nogle af disse roere kunne være potentielle dommere.

I øjeblikket er vi 2 aktive dommere vest for Storebælt. Dette betyder, det kan være svært at hjælpe ved mindre arrangementer som lokale regattaer og foredrag.

I opfordres til at finde dommerkandidater blandt nogle af alle disse roere.

- Det at være dommer kræver ingen daglig træning.
- Det at være dommer giver mulighed for at holde tilknytningen til rosporten, selv om tiden er knap.

Hvad laver en ro dommer?

- Vi sikre at en kaproning gennemføres efter DFfRs kaproningsreglement.
- Vi har gennemgået en kort uddannelse.
 - Baseret på teoretiske cases, i hvad gør du, hvis noget ikke er som det plejer.
 - Vi bliver trænet i at tage beslutninger om udskydelse eller afbrydelse af regatta.
 - Kort praktisk forløb som føl hos andre uddannede dommere.

Hvor tit er man ude at dømme

- Det tilstræbes at alle dommere har 2 regattaer hvert år.

Er det tidskrævende at blive dommer

- Et weekend kursus i teori (2 dage).
- Gerne 2 weekend regattaer i uddannelsesåret.

Skal man til eksamen

- Teori kursus afsluttes med skriftlig prøve.
- Efter endt praktik laves der afsluttende praktisk prøve.
- Der afholdes kursus februar/marts 2012

Koster det noget

- En dommers rejseudgifter dækkes efter DFfRs rejse regler
- Regattaerne sørger for bespisning under regattaen
- Regattaerne giver overnatning i 2 mandsværelse af vandrehjemsstandard.



Kontakt din lokale dommer

Ægir – Søren Henrichsen ☎ 9811 1614
Silkeborg – Flemming Gaur ☎ 2844 1956
✉ flemming@gaur.dk

Eller

Dommer udvalgets uddannelses ansvarlige
Jan Nissen ☎ 2299 5404

Sportstøj/roshorts m. klublogo

Prøvning og bestilling

A)

I bestyrelsesrummet ligger størrelsesprøver på det tøj, vi indkøber og får trykt lokalt.

Det er a.h.t. overskuelighed delt i tre grupper – hold dem adskilt ..

- 1) Craft t-shirts og $\frac{3}{4}$ -tights dame-størrelser
- 2) Craft t-shirts og $\frac{3}{4}$ -tights herre-størrelser
- 3) Craft Pro Zero langærmet svedtransporterende samt Blueborn roshorts (m. kort, $\frac{3}{4}$, fuld benlængde) og evt. indlæg på bagen.

Så fang et bestyrelsesmedlem og spørg om han/hun har tid til at låse op, hvis du vil prøve det.

B)

Desuden kan man hos **Godfrey** bestille eks. ro-veste, huer, tasker m.m. med logo. Der vil blive åbnet en bestillingsperiode hos Godfrey, man bestiller og betaler med eget kreditkort. Ved udløb af perioden sendes det hele samlet og evt. mængderabat og porto-besparelse indregnes.

For både A og B findes detaljer om modellerne, priser og links på:

www.kortlink.dk/97dk

Her skriver man også sin ordre ind. (**PAS PÅ** ikke at trykke delete oven i grundoplysninger eller andres ordre.) Bestillinger på Craft / Blueborn kan evt. sendes direkte til Simon.

Spm. eller andet? Mvh.

Kasper Steensgaard, 2928 2444, steensgaard@person.dk (Godfrey)

Simon Kvindal, 2491 6577, simon@kvindal.dk (Craft, Blueborn)

LANGTUR I BERLIN

Liebe Ruderkameradinen und Ruderkameraden

Torsdag op til pinseweekenden tog fem ASR-roere til Berlin for at opleve byen fra vandsiden på byens floder, kanaler og søer. Vi var af sted i en gigbåd i tre dage, der havde det hele: Rokanalrundfart gennem centrum, søsejladss og kaproning på rostadion.



Mod Berlin

Torsdag aften var der planlagt afgang mod Berlin. Vi samledes i klubhuset, mens andre ASRere var i gang med medopvarmingen til ÅVM. Dakagen var kølet af og kommet ud af bradepanden (her benytter jeg lejligheden til en efterlysning: grå teflonbradepande ca. 20x30 cm efterladt i herrernes omklædningsrum torsdag d. 10. juni savnes) og Vølker-mobilens pakket, vendte vi snuden mod syd og derefter øst med endelig destination Treptower Rudergemeinschafts (TRG) klubhus i det østlige Berlin. På nær et enkelt



provianteringsstop strøg vi til Berlin med turens kvindelige deltagere bag rattet. Især Vølker-mobilens ejer viste skræmmende styrke bag rattet, og der var kun overbærende ord tilovers for autobahnens øvrige billister. Især køreskoleelever og chauffører med blød hat blev bandet langt væk, mens selskabets herrer, der hellere ville drikke øl end køre bil, overvejede hvad de havde indladt sig på. Vi fandt klubhusnøglen under måtten og efter at have sparket til rigge i bådhallen gik vi til køjs.

Igennem kanalerne

Inden turens første åretag fik vi gode råd til turen af vores venlige og gæstfri

kontaktperson i TRG, Carl Friedrich, og hørte lidt om klub og klubhus. Klubben har til huse i en kæmpe villa oprindeligt opført i 1910'erne. Der var ikke gjort meget ved klubhuset i DDR-tiden, så ikke topmoderne forhold, men når man kan tilbyde en køje at sove i i individuelle værelser, og man i øvrigt er vant til fiskerivej, så var det rigeligt luksus.

Vi besluttede at ro ind mod centrum og se hvor langt vi kunne komme. Carl Friedrich havde fortalt os at det indre af Berlin via Spree er lukket land for robåde, men ellers er der ingen begrænsninger, så efter at have roet så langt vi kunne, roede vi ned ad den første og bedste kanal og satsede på at kunne komme igennem sluserne i robåd. Ved den første sluse var der ingen problemer; vi fulgte glade efter den kanalrundfartsbåd, der netop var på vej ind. Da det var hverdag, var den stort set den eneste konkurrenter om pladsen i kanalen. Helt genialt var det at opleve den afslappede

berlinerstemning fra vandet mens vi roede gennem bydelen Kreuzberg. Gademarkeder, unge og gamle der nød dagen langs vandet, musik, dyttende biler og så lige et par stenkastende unger der dog hurtigt var glemt igen.



Vi lagde til ved en lille park og spiste frokost og fandt ud af at skinke, emmentaler, agurk og rød pesto er en glimrende kombi. Efter at have slået mave roede vi videre og ved næste sluse opdagede vi vores slusebegynderheld: Først blev vi gennet tilbage fordi vi havde roet forbi et Sportwartenstelle. Da vi så fik lov at ro ind i slusen fik vi en ordentlig reprimande af slusemanden, som var nødt til at tage sig til hovedet flere gange for at vise os, hvor dumme han synes, vi var, fordi vi holdt forkert fat med bådshagen. Resten af dagen gik dog uden problemer og vi havde en dejlig dag på vandet gennem Berlin.

Søtur

På dag to roede vi ud ad byen til



Müggelsee, ca. 12 km fra TRG. Vi nød det gode vejr og at vi efterhånden havde fået rutinen med gigbåden. Der er mange roklubber i Berlin, og det udnyttede vi i forbindelse med tillægning både til kaffe- og frokostpausen, da det ellers er lidt en udfordring at komme i land i en gig. Tilbage ved TRG nøjedes de mørke skyer, som havde trukket sig sammen i løbet af eftermiddagen, med at give et par få dråber, inden vi kørte mod centrum og en aftentur fra Potsdamer Platz til Brandenburger Tor, aftensmad på Unter den Linden og Holocaust mindesmærket blev beset i tussmørket.



Finalen

Efter at have forfinet roteknikken i to dage, turde vi på tredjedagen godt ro til det lokale rostadion og lægge kræfterne i på en 2000 meter. Igen havde vi fantastisk rovej og frokosten blev nydt på rostadion efter at der var blevet slået hår ud og nogen havde sweet-talket pedellen. For

ikke at ro samme stykke igen, gik vi på tilbageturen ind ad en kanal hvor turens sidste kræfter blev brændt af i læ og uden de irriterende turbåde. Sehr Schön!



Efter tre fantastiske dage på vandet i Berlin, drak vi LGP, vaskede båden og stak næsen tilbage mod Aarhus.

/Rolf

IDRÆTSDAG

D. 9. sept. 2011 afholdes årets Idrætsdag i Uniparken, hvor vi får brug for en masse frivillige hænder. Vi skal reklamere for vores fantastiske ro-sport. Der vil bl.a. være ergometerkonkurrencer, en masse røver-ro-historier, hygge i bunkevis og oprydning lørdag.

Til de frivillige hjælpere vil der være div. goder, bl.a.

- Gratis Kaffe
- Ølbilletter
- Adgang til koncerten om aftenen.
- Morgenmadsbuffet
- Medhjælperfest med forudgående fællesmiddag og gratis øl og vand.

Hvis du er interesseret i at hjælpe, enten den ene eller den anden dag, så kontakt en af aktivtetscheferne (Merle eller Merethe).

Vi ser frem til en hyggelig dag med jer og en masse andre mennesker



Fotokonkurrence til forsiden på næste års langtursmappe

Klubben har fået en ny L-mappe med et billede på forsiden! Skal næste års udgave være prydet med dit langtursbillede? Krav til billedet er, at der som minimum skal indgå en klubstander eller klubbåd!

Skriv dato på billedet, samt hvor henne i verden vi befinder os.

Send dit forslag til asr.foto@gmail.com emne: L-protokol så vi kan sortere i, hvad der ellers bliver indsendt.

Billedet skal indsendes i en høj opløsning!

/Johannes

EN LILLE KANINS LANGTURSBERETNING

Søndag, Dag 1

Efter at være ankommet til Lidingö Roddforening på forskellig vis lørdag aften, var ni gæve ASR-roere klar til at drage afsted i bådene Pressalit, Grønland og Scient søndag morgen. Humøret var højt og især én lille kanin var meget spændt, for hun havde aldrig været på ro-eventyr før. Hun blev dog en smule nervøs, da hun allerede på førstedagen skulle passere Karl Johanslusen i Stockholm, hvor man i vilde interferensbølger lå alt for tæt på stenvæg og store motorbåde – det var mere, end en lille kanin kunne magte. Selv den medrejsende biolog holdt arme og ben sikkert inde båden i frygt for de stygge slusehajer.



Efter frokost på Ridderholmen gik turen mod Mälaren. Vi roede og roede lige til vi nåede den lille ø Rödskär, og den lille kanin frygtede det værste i form af skide-spade, sø-bad og en kold hård nat. Hun blev dog positivt overrasket af luksus muldtoalet, strøm og en sovehytte med bløde madrasser. Ved

ankomsten til øen blev den lille kanin bekendt med LGP (landgangspilsner) – et uundværligt ritual, som nu har den effekt, at hun ikke kan ro til Egå uden at have tre pils med ombord.

Det blev en god nat, for den lille kanin drattede udmattet omkuld i sin seng og sov fra selv de store drenges snorken i stereo.

Mandag, Dag 2

Den lille kanin vågnede frisk og veludhvilet. Efter en dejlig stor morgenmad på det dobbelte af normalt indtag, lærte hun endnu en kendt disciplin ved langtursroning: Man skal dreje et par gange rundt om sig selv, og pille sig selv i navlen - det er i hvert fald, hvad de mere erfarne roede gjorde, inden bådene blev pakket. Efter diverse afgangsritualer kom vi endelig afsted i støvregn. Vi roede og roede, og den lille kanin med de røde kinder og ufatteligt ømme bag begyndte at værdsætte trippel-pylderpude og snackposer!

Dagens frokost blev indtaget i Sveriges vilde natur, i selskab med kæmpemyrer og andet kravl – selv en snog i vandet, blev fanget med en åre.

Vi skulle videre, og den lille kanin fik sig lidt af et chok da Badenymfen Simon kun iført hat og t-shirt kravlede op i nabobåden – CHOK!!! Det var desværre ikke sidste gang, at den lille

kanin blev udsat for nøgne mennesker på denne tur.

Vi roede og vi roede i blæst og bølgegang med vand indover det nylærte fagudtryk skvætbordet! Der blev øvet bøjer og andet teori, så den lange rotur ikke føltes så lang, for lang det var den sku! Og da vi endelig nåede Mariefred Camping var den lille kanin helt færdig.

Vi sprang i vandet, og den lille kanin måtte sande, at det svenske søvand var pænt koldt, men opkvikkende. Og det varme bad efterfølgende var.... uhhmm.



Tirsdag, Dag 3

På denne morgen kunne den lille kanin kun lokkes ned i Scient - for tredje dag i træk - ved udsigten til kagebord i Mariefred efter kun to kilometers roning, og maven vandt dermed over smerterne i bagen. I Mariefred var der udover kage og god kaffe tid til lidt sightseeing, hvor vi lagde vejen

forbi det gamle slot og en miniature-jernbane.

Da vi roede videre, gik det op for den lille kanin at hun var kommet i båd med to mandlige tissetrolde, og måtte den ene gang efter den anden fæstne blikket ud mod horisonten til lyden af plask i øsekarret, mens hun tænkte "jeg skal ikke tisse, jeg skal ikke tisse!!" - for hun skulle ikke nyde noget af numsen ud over essingen.

Dagens frokost blev indtaget på Hagskär, hvor nogle benyttede lejligheden til en frisk dukkert, indtil den meget entusiastiske biolog fandt igler i vandet, hvilket vakte bekymring hos nogle af de badende piger.



Sidst på eftermiddagen anløb vi Vikingebyen Birka på Björkö, som er fredet. Med Kaptajn Per og Thomas på charmeoffensiv fik vi allernådigst lov til at slå teltene op på toppen af en klippe på den fredede ø. Efter aftenmaden blev øen og vikingebyen udforsket af

de ni roere, som nød den fantastiske udsigt udover Mälaren med dens mange små øer.

Onsdag, Dag 4

Den lille kanin vågnede op til fantastisk vejr, og turens første solstråler, som skulle følge hende resten af turen i Sverige. Dagens udfordring for den lille kanin bestod i at passere en kabelfærge, for hun lærte, at sådan en kan være farlig, når man befinder sig i en træbåd. Hun roede alt hvad hun kunne, i frygt for at kablerne ville komme op af vandet og kløve båden i to. Hendes anstrengelser bar heldigvis frugt, og båden kom helskindet over kablerne.

Til frokost fandt de ni roere en lille strand, hvor den lille kanin prøvede en halv "landgang på åben kyst" - bådene blev nemlig hverken tømt eller båret på land, så selvom hun selv mente at have fortjent det, blev den lille kanin desværre ikke belønnet med en underskrift til K1.



Da vi nåede aftenens destination, øen Skansholmen svedte den lille kanin så meget i sommervarmen, at hun ved ankomsten til broen lod båd være båd, og det eneste den øvrige besætning så, var hendes hæle, da hun spænedes ud af broen for at springe i vandet.

Torsdag, Dag 5

Vi vågnede til endnu en smuk og solrig morgen, hvor turen gik tilbage til Stockholm. På vejen tilbage til civilisationen passerede vi flere isboder, som vækkede Ismonsterets sult, og hun var ikke tilfreds, da vi nåede det smukke Drottningholm Slott og havde forpasset alle chancer for at købe is.

Ved slottet blev nogle af roerne foreviget af en postkortfoto, der ikke kunne stå for de smukke både (eller var det de danske ropiger i bikini??) – den lille kanin var stolt!

På vejen ind til Stockholm lærte den lille kanin at springe let og elegant i vandet fra båden med et hovedspring – knap så elegant var det dog, da hun lavede en vaskeægte søløve tilbage i båden.

Det meste af dagen roede vi forbi smukke svenske piger, der slængede sig på klipper og broer, hvilket fik de mandlige roere til at se ekstra meget frem til ankomsten ved Stockholms Roddforening. Da vi endelig nåede

klubben, var der kun unge fyre i sigte, til glæde for den lille kanin, og stor fortrydelse for hendes mandlige rokammerater.

Aftenen gik med sightseeing i Stockholm på gå-ben. Efter flere nætter i et dejligt stille tøjsetelt, oplevede den lille kanin endnu en af glæderne ved langtur: fælles sovelokale med en storsnorkende ro-besætning. Men den lille kanin kom dog sovende igennem natten med fiffet om at følge tagsnorkeren!



Fredag, Dag 6

Turen gik fra Stockholm til Waxholm, hvor det var meningen at frokosten skulle indtages. Da roerne mente, at en havneplads var for dyr, nøjedes vi en med en hurtig is og handletur for hurtigt at stikke til søs igen. Herefter gik jagten ind på et egnet frokoststed – vi ledte og vi ledte, roede lidt frem og tilbage, og roernes blodsukker dalede drastisk. Her lærte den lille kanin følgerne af tomme maver....grrrr

(#*#¥!) Endelig øjnede vi siv, og den lille kanin lærte at parkere en båd heri, hvilket er meget nemt og bekvemt, udover den store mængde H₂S = rådden æggelugt. Frokosten blev indtaget på meget få kvadratmeter og med en vis rutine i den efterhånden sammentømrede flok. Blodsukkeret kom i balance og humøret steg, så vi igen var klar til at komme på vandet.

Fra Waxholm Roddforenings dejlige klub lagde vi om aftenen kursen ind mod byen mod en pub, hvor det på vejen derind blev bevist, at ro-folket er væsentlig bedre til at finde vej til søs end på land, da gåturen ind mod byen endte i noget af en omvej - men så fik vi også lige set lidt ekstra af Waxholm.

Lørdag, Dag 7

På turens sidste ro-dags morgen var humøret blandt ro-folket højt – med undtagelse af Karsten, der havde overnattet på en hyndeløs sofa, da den lille kanin havde kapret hynderne om aftenen, så hun kunne sove som en lille prinsesse.

Under vores morgenmad skulle nogle af Waxholms roere ud og træne i en 8'er, men manglede en styrmand, så Simon var ikke sen til at træde til, og han fik vist en på opleveren sammen med et dygtigt svensk mandskab.

For at turen tilbage til Lidingö

Roddforening ikke skulle blive for kort, blev det besluttet at tage den lange tur rundt om Lidingö hjem. Den lille kanin måtte sande, at alle farer på turen endnu ikke var overstået, for hun kom til at føle sig meget lille, da hun udover tur- og sightseeingbåde skulle styre side om side med kæmpe færger og krydstogtsskibe, som kom fra alle sider. Interferensbølgerne blev ufattelig høje, men nu var den lille kanin slet ikke så lille længere, og bølgerne var bedre end en tur i tivoli.

På det sidste stykke hjem brugte den lille kanin de sidste kræfter, da hun sammen med Kaptajn Per kaproede

– dog uden at hente nogle af de andre både. Der blev lavet et fælles sidste stop med bad fra bådene inden de ni gæve roere nåede Lidingö Roddforening, og den lille kanin var nu fuldstændig brugt op, men fyldt med gode oplevelser :)

Den lille kanin aka Ulla Heltborg takker Biologen Niels, Tissetroldene Jacob og Simon, Ismonsteret Astrid, Brormand Thomas, Kaptajnen Per, Karsten og Signe for en helt fantastisk oplevelse.

/Den lille Kanin



RO UD I MÅNESKIN



1.

Jeg har fået en flot instruktør
han gør mig så svimmel og ør
Men min kære Peter, Peter
tænker kun på sit ergometer

2.

Han passer på mig, hans kanin
og siger "din stilling er fin"
Han ser på mine håndled, håndled
Syns' han måske jeg er sød?

*Ro ud i måneskin
så trækker vi åren ind
og sidder tæt kind mod kind.
Ro ud i måneskin.*

3.

Han lokked, 'kanin, du skal få
en kugle med is ved Egå'
Jeg ku' vær' hans kruspersille, sille
til hans pølse, hvis han ville grille?

4.

Jeg skiver kun åren for ham
og kunne ro væk dagen lang
For alting virked' så godt, så godt
til han sagde vi skulle ro småt...

*Ro ud i måneskin
så trækker vi åren ind
og sidder tæt kind mod kind.
Ro ud i måneskin.*

5.

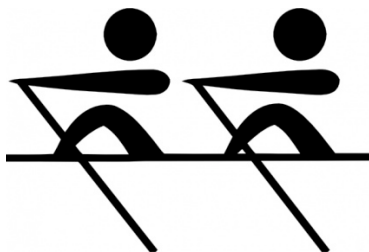
Frigg kom fri af det oprørske vand
"Nu krabber vi damen på land"
Jeg tog ham i mine arme, arme
for jeg havde hørt det som 'kramme'

6.

Nu er jeg frigivet kanin
Og Peter - han blev aldrig min
Så sig hvis du vil ha' mig, ta' mig
så roer jeg til Egå med dig!

x 2:

*Ro ud i måneskin
så trækker vi åren ind
og sidder tæt kind mod kind.
Ro ud i måneskin.*



/Jacinta Algis Madsen

ÅRETS KANINFEST

Lørdag den 11. juni var der indbudt til årets ASR fest i K.A.N.I.N's (Kampklare NINjaer) hemmelige klublokaler på havnen. Der var sørget for at Supermand, Spiderman, Per Larsen og alle de andre holdt sig væk, så der var frit spil for alle superskurke den aften.



Katolsk præst



Havheksen

BIF'er





Kill Bill Nurse



Ikke en burkklædt kvinde



The Ridler



Hannibal - med påhæng



Batman-skurk



Karius & Baktus



In'mates'



Cowboy med skurk



Pigefoto.dk

HVEM KAN RO UDEN ÅRE?

Tag ni bomstærke ASR-roere, tilsæt Sveriges smukke skærgårdsnatur samt 28 grader, vindstille og skyfrit. Så får du en blændende sommerferie, der kan mærkes i både krop og sjæl – tillagt en god anekdote.

Vi var det første hold fra ASR, der drog mod Stockholm. Vi valgte at bruge det meste af ugen i Skærgården udenfor Stockholm. Og WOW! Naturen er 'fald-på-halen-af-begejstring' - imponerende.

Vi overnattede på øde øer, hvor vandet skulle pumpes op fra en brønd, og myggene var det eneste (dog noget påtrængende) selskab. Vi så solen stå op og gå ned i uforglemmelige farver over blikstille vand. Og når middagstimerne bankede af sted og vi prustede af de 28 grader, lagde vi til den første og bedste lille bro og hoppede i vandet.

Som I nok kan fornemme, er der meget at skrive hjem om. Så for at undgå, at det bliver for meget af det gode, kommer her turens mest spektakulære historie, som vil gå over i de sagnomspundne ASR-myter:

På dag nummer to roede vi ud fra Lidingö i raskt tempo. Humøret var højt. Musklerne ubrugte. Og styrmandsslikket uberørt. Efter vi var nået knap 30 kilometer, besluttede vi os for at gå i land på en lille strand for

at spise frokost. Efter et velindtaget måltid gik turen videre. Men pludselig:

KNÆK!

Den ene besætning kiggede meget mistroisk på deres åre. Det kan da ikke passe. Vi tjekker lige. Den er god nok – åren var knækket midt i et tag. Så sidder man der med alle sine talenter og toptunede romuskler og kan hverken gøre fra eller til. Åren var kaput, og kunne ikke bruges til at ro med.

Så er gode råd meget dyre – især i svensk kurs.

Den ene af bådene fik den amputerede på slæb, og sammen tog vi tilbage til den lille strand. Her stod vi så og kløede os noget rådvilde i håret. Der var mindst en times transport på land tilbage til klubben, hvor vi begyndte, og ingen var umiddelbart opsat på at ro 60 kilometer ekstra for at hente en ny åre. To af os besluttede os for at afprøve den svenske gæstfrihed. Vi gik op til det nærmeste hus og bankede forventningsfulde på døren. Ud kom en dame, der kiggede yderst skeptisk på danskerne med hundøjne så store som tekopper. Hun hentede straks sin mand. Vi ændrede hundøjnene til rundetårnsstørrelse og spurgte, om han ikke kunne hjælpe os. Og skal vi ikke bare sige, at den svenske imødekommenhed får 10 point af os.

Bengt, som manden hed, lånte os sin fine store firhjulstrækker, så vi kunne køre til Stockholm med den knækkede

åre og bytte den med en ny. Det var ganske enkelt verdensklasse.



Så hvem kan ro uden åre? Det kan ASR 😊

/Merle Strand Banggaard

**Formand:**

Michael Troelsen
mail: formand@asr.dk

**Næstformand / Uddannelseschef:**

Sune Mørch Knudsen
mail: uddannelseschef@asr.dk

**Kasserer:**

Peter Vestergaard
mail: kasserer@asr.dk

**Materielforvaltere:**

Simon Kvindal
mail: materielchef@asr.dk



Niels Skaaning
mail: materielchef@asr.dk

**Instruktionschefer:**

Nanna Ebbensgaard
mail: instruktionschef@asr.dk



Kristine Skov Jensen
mail: instruktionschef@asr.dk

**Aktivitetschefer:**

Merethe Nørager
mail: aktivitetschef@asr.dk rochef@asr.dk



Merle Strand Banggaard
mail: aktivitetschef@asr.dk

**Husforvaltere:**

Uffe Iversen
mail: husforvalter@asr.dk



Niels Skaaning
mail: husforvalter@asr.dk

**Brabrandchef**

Johannes Woer

ASR Klubhus

Fiskerivej 7, 8000 Aarhus C
86132248

Brabrand Rostadion

Vandværksvej 14, 8220 Brabrand
86260298

Internet: www.asr.dk

Email: asr@asr.dk

Roformidlingen og emailadresser
på Internettet under "klubben, medlemmer".

Se kodeordet i klubben eller henvend dig på asr@asr.dk.

Meddelelser om **adresseændringer:**
sekretaer@asr.dk

Nyheder m.m. til **ASR-nyt** sendes til:
asr-nyt@asr.dk

Informationslinje: 61662248

Udvalg: <http://www.asr.dk/udvalg.htm>

Ansvarsområder for de enkelte bestyrelsesmedlemmer. Se:
<http://www.asr.dk/bestyrelsen.htm>

KALENDEREN

August 2011

30. Klubaften kl. 19.00

September 2011

04. Høstfest kl. 18.00

09. Idrætsdag i Uniparken kl. 8.00

10. Aalborg Regatta

18. Aarhus Open Regatta

27. Klubaften kl. 19.00

Oktober 2011

01. Danske Mesterskaber, Brabrand

15. Copenhagen Harbour Race

21.-23. Løvfaldstur

25. Klubaften kl. 19.00

29. Arbejdsdag & Stranderstrygning, Brabrand

November 2011

12.-13. Klargøring, Brabrand

17. Generalforsamling ASR kl. 19.00

29. Klubaften kl. 19.00

December 2011

03. ASR Julefrokost kl. 18.00

Faste aktiviteter

Fællesroning: Tirsdage kl. 17.00
 Søndage kl. 14.00

Brabrand: Mandage kl. 18.30
 Onsdage kl. 18.30

Følg med på opslagstavlen og ASR's hjemmeside: WWW.ASR.DK

