

ÅREBLADET

OKTOBER 2008

NR. 4



KJEMPE FINT

AARHUS STUDENTER ROKLUB - ASR

ASR-ÅREBLADET OKTOBER 2008

Langsomt falmet sommerens løv. Vinter vil komme brat. Stjerner vil stille lyse og spille gennem den dybe nat. Høsten kom med renere luft over den nøgne jord. Højt mellem grene stråler alene høstmånen blank og stor.

/ England (overs. Ida Høeg Jacobsen)

Klart vejr, høj himmel, solskin og fladt vand – de sidste uger har budt på fantastisk rovejr og forsikring om, at sæsonen langt fra er slut endnu. Men efterårets komme lader sig ikke skjule. Risskovs løv begynder at vise sig i gyldne nuancer, himlen har fået sit karakteristiske klare lys, luften er skarp og styrmandstæppet er så småt ved at finde vej ud i bådene. Men det køligere vejr er på ingen måde ensbetydende med at roklubben lukker ned for i år. Ud over roning byder vinteren på volleyball, svømning og ikke mindst vinterklargøring. Den 20. november er der generalforsamling – mød op og gør din indflydelse gældende!

/Redaktionen

REDAKTION:

Thomas Greve (Ansvarshavende)
Lotte Klixbüll
Peter Westergaard
Stine Sarauw Lindegaard
Merete Skovgaard Vindum
Lars Jensen

Foreløbige deadlines 2008: Nr. 5: 5/12

INDHOLD

3. Digt
4. Formandens klumme
5. Aus dag
6. Generalforsamling
8. Da hønsehuset brændte
9. Langtursberetning, Norge
13. Roformidling
17. Nye redningsveste + svømning
18. Langtur
20. Rotøj + tjenerstab
21. Ingen arme, ingen kage
22. Vandretur - Norge
25. Tuborg Reklame
26. Langtur Mors
27. Bestyrelsen - Nu med Asger i Bestyrelsen
28. Kalender

INDLÆG:

Sendes til:

Thomas Greve, Åbyvej 7, 8210 Århus V
tlf. 87440575

Pr. email indtil deadline:

Word dokument 2003 samt jpeg billeder.

aarebladet@gmail.com

Deadline næste blad: 5. december 2008

Efter fire sæsoner træder jeg tilbage som formand. Det har været en spændende tid, hvor jeg har set og oplevet meget forskelligt både romæssigt og administrativt. Jeg har mødt mange forskellige personer i bestyrelsen og udvalgene, i klubben og udenfor.

Der er mange grunde til, jeg stopper som formand. Her vil jeg anføre de to væsentligste set fra mit perspektiv. Tidsmæssigt er jeg temmelig presset med projekter, der kører ind og ud af døren, andre bestyrelsesposter. Og jeg vil gerne ud at ro mere end de to ture, der er blevet til i år.

For det andet, mener jeg, det er ved at være tid til at få frisk blod ind i bestyrelsen. Nye kræfter, som kan være med til at bringe klubben over i et kommende nyt klubhus og -miljø. Nu skriver jeg nye kræfter, fordi jeg selv har oplevede et generationsskifte, da jeg blev valgt. En udskiftning, der begynder oppefra, kan måske skabe nye og positive ændringer for foreningen i fremtiden.

Den første og største udfordring, jeg mødte, da jeg blev valgt, var genhusningen. Den gang var projektet for mig nærværende på samme måde som et luftkastel. Det blev hurtigt nærværende. Både fordi kommunen havde travlt med at forberede salget af deres nye bydel på den gamle containerhavn og fordi der allerede den gang var et aktivt og entusiastisk udvalg på området.

I dag er genhusningen stadig en udfordring, men vi er kommet videre. Det er ikke længere et luftigt kastel, men et åbent byggeri, der udvikler vores-og-andreforeninger-på havnen. Der er i dag penge på kommunens budget (10 millioner) til byggeriet. Der er en dispositionsplan undervejs, der fortæller, hvor kastelet, undskyld: byggeriet, skal placeres omgivet af land og vand. Takket være mange gode kræfter har jeg været med til at løfte denne opgave - "Har jeg sku et længere end fordums kæmper, så skyldes det, at jeg har kunnet stå på deres skuldre" (R. Bacon (måske)).

Men det betyder ikke, arbejdet er slut. Langt fra. Der er stadig meget at gøre. Byggeriet er der endnu ikke!

Afslutningsvist vil jeg gerne rette en tak for samarbejdet til alle, jeg har haft kontakt med i bestyrelsen, i udvalgene og i foreningen. Tak for denne gang.

/Johnny Kjeldbjerg

Formand, november 2004 – november 2008

AUS-DAGEN

Klubben deltog igen i år i Aarhus Universitets Sports idrætsdag i uniparken, der for andet år var lagt sammen med Danmarks Største Fredagsbar. Der var en stor skarre af frivillige fra klubben, der hjalp til. Vi havde taget Genefke og Fønix med, så folk bare lige kunne få en lille opfattelse af, hvad vi er for nogle støbninger, og hvilke slags redskaber vi bruger i vores sport. Konkurrencerne der kunne deltages i hos os, var ergometer kaproning og "gæt din tid". Der kunne vindes ølbilletter for timens hurtigste 500 meter. Herrernes bedste tid var 1m26s3. Damernes var på 1m45s6. Flotte tider! Især når man tænker på, at de ikke har trænet i et sådan "torturapparat" før. Hovedpræmien,

et gavekort til Nortlander Ski-tours på 2000,- kr. gik til Thomas Nielsen, der kun gættede tre tiendedel ved siden af. Tillykke herfra! Hos en stor del af de deltagende var der interesse for at blive kontaktet til sæsonstart 2009. De vil alle modtage en mail, når infomøderne i marts 2009 nærmer sig. Jeg håber jo selvfølgelig, de alle har lyst til at begynder næste år.

Vi sluttede dagen af på bedste vis med musik fra TV2.

Jeg vil takke alle medhjælperne for deres gode indsats, så dagen blev så vellykket, som den blev.

/Aktivitetschef Johannes Woer



GENERALFORSAMLING I ASR

Hermed indkaldes til generalforsamling i Aarhus Studenter Roklubs Støtteforening og i Aarhus Studenter Roklub:

Torsdag d. 20. november 2008 kl. 19.00 på Fiskerivej nr. 7.

Program for aftenen:

I. Generalforsamling i Aarhus Studenter Roklubs Støtteforening.

II. Generalforsamling i Aarhus Studenter Roklub.

Dagsorden ifølge vedtægternes §8:

1. Valg af dirigent og referent
2. Aflæggelse af beretning
3. Forelæggelse af regnskab til godkendelse
4. Indkomne forslag
5. Fastsættelse af kontingent
6. Valg af formand
7. Valg af 7-9 bestyrelsesmedlemmer
8. Valg af to revisorer
9. Eventuelt

ad. 3. Regnskabet vil være tilgængeligt hos Lars Nautrup, 41605940, de sidste tre dage før generalforsamlingen.

ad. 4. Forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal ifølge vedtægternes §8 være bestyrelsen i hænde senest 10 dage før generalforsamlingen. Det vil i år sige d. 10. november (undtaget herfor er forslag til kontingent og forslag til bestyrelse eller andre poster). Forslag sendes til formanden på formand@asr.dk eller post: Klosterport 9, 3.tv.; 8000 Århus C

ad.5. Bestyrelsen vil udarbejde et udkast til budget, som vil blive fremlagt i forbindelse med fastsættelsen af kontingent.

ad.7. I vedtægterne hedder det, at "Kandidater til de forskellige tillidshverv kan bringes i forslag af ethvert stemmeberettiget medlem. Det påhviler den fungerende bestyrelse at sørge for, at der bringes så mange kandidater i forslag, at samtlige tillidshverv kan besættes."

MEN: I lighed med tidligere års generalforsamlinger vil der blive hængt et opslag op i klubhuset før generalforsamlingen, hvor alle, der har lyst til at sidde i bestyrelsen, kan skrive sig på. Initiativet til denne liste skyldes et ønske om at skabe større åbenhed om hvem, der ønsker at kandidere til bestyrelsen. Interesserede opfordres til at overveje deres kandidatur nøje, tale med mindst to fra den siddende bestyrelse og skrive sig på listen senest én dag før generalforsamlingen afholdes.

NB: Det eneste direkte valg er til formandsposten. Alle andre kandidater kandiderer dermed formelt set kun til medlemskab af bestyrelsen, ikke til en bestemt post, jvf. vedtægternes §7 stk 3: Bestyrelsen konstituerer sig selv

Bestyrelsen

TOURSPORT.DK

10 % RABAT TIL
MEDLEMMER AF ASR

Vandtætte poser til elektronik
Vind- og vandtæt beklædning
Vandtætte paksække
Soveposer
Sandaler
Telte

Østergade 33, 8000 Århus C. | Budolfi Plads 1, 9000 Aalborg

DA HØNSEHUSET BRÆNDTE OG KUTTER MAREN SANK

- En bedugget ihukommelse af Kanifesten 2008

Den sidste lørdag i juni trak ASR medlemmerne i matrostøjet og mønstrede klubben på Fiskerivej til en fest "På Havnen" af nautiske dimensioner. Festivitassen blev indledt med manér, da klubbens nye stolthed, Genefke, blev døbt i havvand og skumsprøjt. Herefter myldrede pirater, kraner, lanterner, kaptajner, Mærsk-containere, havnearbejdere, Steward Starduster og alt andet, der kunne kravle og gå af maritimt opbud ind i den store bådhal til fællessang, tre-retters menu og dans og druk til ud på de små timer. Aftenen bød på flere mindeværdige højdepunkter. Hvem husker ikke euforien ved at vinde en skipperskrå eller en armlægning i Skrabelotteriet? Følelsen af sammenhold da hele selskabet rokkede i armkrog og skrålede med til tonerne af giro 413 musikkavalkaden? Eller den inderlige og elegante, ja næsten svævende, og lange Nøgendans opført af to af klubbens

maskuline medlemmer til tonerne af Sebastian bandet, *Ungdomshus Nu!?* Men inden det gik så galt bød aftenen også på royalt besøg, da Kongeskibet havde dumpet en vis kæderygende majestæt og hendes matrosglade, overvægtige prinsgemal på havnekajen til at styrer løjerne i aftenens øl-stafet. Jooo, det var i sandhed et knald af en fest! Tænk blot på Lars Jensen, der hoppede i havnen af ren og skær begejstring. Det hele blev dog for meget for det gode skib Kutter Maren, hvis papmacheskrog klappede sammen til tonerne af Otto Brandenburg sidst på aftenen, og som dagen derpå måtte sendes til de evige skrot-marker. Besætningen vil i den forbindelse gerne takke for al opmærksomheden og støtten i den svære tid.

Vi håber, at alle, om I gik hjem med eller uden aftenens udsete fangst, havde en dejlig fest.

På vegne af festudvalget, Gry Hvass



FRISK LUFT AD LIBITUM PÅ GEIRANGERFJORDEN

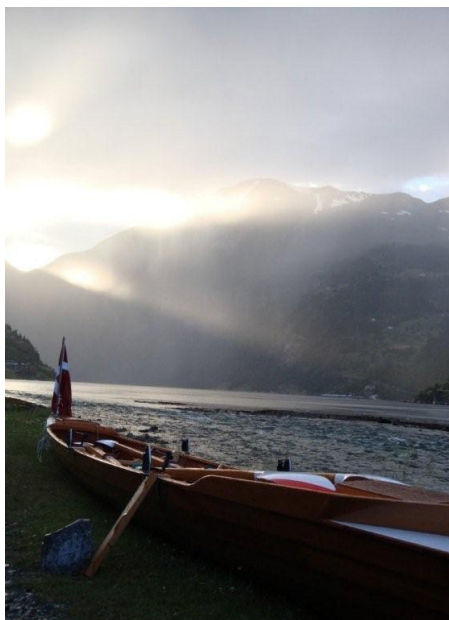
Det hele var klappet & klart, afrejse om et par dage, indkøbene foretaget og Stine, Johannes og Birgitte sendt i forvejen med sejlbåd til Norge. Astrid og jeg skulle så som erklærede luksUSDyr følge efter i fly til Ålesund, hvor scenen var sat til en uges rotur på én af Norges helt store nationale stoltheder på linie med myseost, A-HA, stavkirker og Bjørn Dæhlie – nemlig Geirangerfjorden, der er alt i alt er godt 100 km. lang, udråbt til Norges smukkeste og beliggende omtrentligt midt mellem Bergen og Trondheim.

Inden ferieeventyret kunne begynde skulle de sidste dage på arbejde dog lige overstås. Ved morgenens røntgenkonference på Hjørring Sygehus kredsede tankerne allerede om bål, fjelde og de monstrøse fisk, der den kommende uge igen og igen skulle hives på land. Til de enkelte af klubbens medlemmer, der efterhånden ikke er medicinere, begynder arbejdsdagen på en sygehusafdeling med at gårsdagens og nattens røntgenbilleder gennemgås i fællesskab af en røntgenlæge, mens alle sidder og snorksover.

Pludselig trængte et velkendt navn igennem tågerne, og i samme øjeblik var min underkæbe ved at ramme gulvet; på skærmen foran mig var et billede af et kraveben, der var ret eftertrykkeligt brækket og desuden pegede i lidt for mange retninger på én gang (jeg har altså fået lov af Astrid til at fortælle jer om det). Den

almene snorken og kaffeslubren blev vistnok afbrudt af min nu hysterisk skingre stemme, der anklagende overfusede nattevagten at “hende der, da kraftedeme ikke kunne have et brækket kraveben, når hun skulle på en uges rotur om 3 dage!” Svaret kom prompte, at hvis hun nu skulle brække kravebenet, så havde hun sgu da i det mindste sørget for at gøre det ordentligt.

Det var desværre ikke bare en dårlig joke – turen var forbi for stakkels Astrids vedkommende allerede inden den var begyndt. Gode dyr var ualmindeligt rådne, og der blev korresponderet flittigt mellem kontroltårnet i Hjørring og sejlbåden, der lå i den svenske skærgård et sted. Den halve roklub



blev spammet med lokkende sms'er, men det ene afbud tikkede ind efter det andet. Vi havde vist allesammen set hele turen gå i vasken og diskuterede, om vi blot skulle satse på nogle dages vandring i stedet for, for hvem i himlens navn ville have mulighed for at tage på godt en uges ferie med to dages varsel? Svaret kom allerede kort efter en åben invitation i desperation var blevet smidt ud på EBS'en, i form af Katrine, der ringede og sagde, at hun godt nok ikke havde roet særlig meget siden hun havde fået roret, men i øvrigt var frisk på en omgang "total spontanisme". Champagnepropperne knaldede både i Nordjylland og i Sverige – turen var reddet! Både Johannes, Beskitte, Stine og jeg vidste 2 måneder senere præcis hvordan OL-sejlerne på 49'eren havde det i de nervepirrende døgn, hvor de svævede imellem guldmedalje og diskvalifikation.

Lørdag formiddag mødtes vi så alle 5 i Ålesund Roklubs lækre lokaler, hvor et par overordentligt imødekommende lokale roere viste os til rette og præsenterede os for en blot få år gammel 4'er fra Odder inriggerværft som vi kvit & frit kunne låne til vores ferieevenyr. Der blev studeret kort og givet gode råd og advarsler om de forskellige fjorde vi skulle boltre os på, alt sammen krydret med et væld af anekdoter om egne langture og bedrifter ved åren – roere er tilsyneladende ens over hele kloden! Norges status som Europas oliesheiker smitter tilsyneladende af

på foreningslivet, for klubben havde en outriggerpark, der fik mundvandet til at løbe og som tilsyneladende blev skiftet ud som andre skifter sokker.

Efter at være blevet ruineret i et lokalt supermarked var der omsider Order 2 Go, og ikke længe efter vi havde lagt fra land, var vi ude af byen med kursen sat mod eventyr og ukendte horisonter. Første dags mål var at slippe væk fra civilisationen og så ellers finde et øde sted at lave bål. Begge dele lykkedes til fulde og de obligatoriske hyggepøller samt en enkelt ål blev grillet under en violet himmel, på klipper med smuk udsigt til høje, sneklædte fjelde. Jubelen ville ingen ende tage.



Jeg skal skåne alle for en minutiøs gennemgang af frokostpauser og blot konstatere, at de kommende dages roning, der bragte os gennem Storfjorden og ind til Geirangerfjorden, var intet mindre end legendariske. Rundt om i båden lød der konstant spontane jubeludbrud og man måtte igen og igen knibe os selv i armen og således sikre sig, at det ikke var en drøm, når endnu en spektakulær udsigt dukkede frem. Lodrette klippevægge der rejste sig flere hundrede meter op mod himmelen, små og store vandfald, der faldt lige så langt, sneklædte fjelde, skovklædte landskaber, op mod 800 meter turkis-grønt vand under kølen og altid vinkende og interesserede nordmænd i små hytter selv de mest utilgængelige steder. Hver aften var der obligatorisk bål, og da vi kun havde... ææhhh... ”begrænset” succes med de medbragte liner og pilke, var det heldigt at nogle lokale gladeligt delte ud af deres rigelige fangst som de ikke anede, hvad de ellers skulle stille op med. For turens fiskeri- og grejansvarlige, der ellers havde forberedt sig til fingerspidserne, var det nærmest som at få en spand koldt vandt i egoet at se dem stå og hive den ene fisk op efter den anden uden den mindste anstrengelse. Dog var det et plaster på såret at sætte tænderne i samme fisk, da de ikke længe efter kom ud af gløderne i bålet.

3 dage efter afgang nåede vi turens mål i bunden af den spektakulære Geirangerfjord, der, uanset hvilken retning blikket falder, ligner et

retoucheret postkort i al sin skønhed. Bagdelene begyndte at blive lidt pressede rundt om, så det var skønt i mere end én forstand at have en vandredag i fjeldene. Der var rig lejlighed til at samle blåbær og desuden se landskabet lidt ovenfra, i takt med at vi vandrede op op op op op – og ned igen.

På vej ud af fjorden igen havde det norske luftvåben arrangeret en lille afskedsoverraskelse for os i form af et fly-by luftakrobatikshow med et par F-16’ere – en passende start på hjemturen, der blot var en fortsættelse af vores lykke-Odyssé. Den sidste aften slog vi teltet op på en lille ubeboet ø, og sad rundt om bålet under en himmel,



der var som en eksplosion af farver. Måske var det whiskyen eller sejren i Bønnespil/Bohnanza (et fantastisk kortspil, der kræver talent, overblik, taktisk styrke, intelligens, råstyrke etc.), der var steget lidt til hovedet, men jeg sad selv med en følelse af total lykke, og at dømme efter blikket i øjnene på de andre rundt om bålet, var det vist en gennemgående tendens – roning er på den måde mere end bare en fritidsinteresse.

Tilbage i Ålesund var det blevet tid til et reelt triumftog gennem byen, ligesom Caesar og andre herskere havde for vane. Heldigvis gik der en passende kanal gennem den gamle bykerne, og tillige var der stor fest i byen, hvor man formentlig fejrede, at det nu var blevet 27. weekend efter sidste guldmedalje i langrend. Blomsterkranse blev kastet gennem luften, byens hornorkester spillede, små børn blev rakt ned i båden og trusserne fløj om ørerne på Johannes. Da borgmesteren og den officielle modtagelse på rådhuset med overrækkelse af byens nøgler var overstået, gik turen de sidste par skift tilbage til roklubben, et varmt bad samt nok en håndfuld anekdoter fra de lokale seniorer fra dengang, hvor der virkelig var roere til.

FÅRK, hvor var det bare en fed tur. Herfra skal lyde de største opfordringer til at lette røveren og allerede nu begynde at planlægge næste sommers langtur i udlandet et sted. Norge og Geirangerfjorden er et ualmindelig godt bud på sådan tur.



Men medbring whiskyen hjemmefra og hold jer op til afrejsen i god afstand fra utilregnelige krikker.

/Jonas S. Marschner

NYE REDNINGSVESTE

Klubben takker Tryg-fonden for 20 stk. oppustelige redningsveste, der i løbet af vinteren vil blive gjort klar, så vi alle kan nyde godt af dem fra standerhejsning 2009. Der vil blive udarbejdet en vejledning i brug og opbevaring, så de bliver brugt mest hensigtsmæssigt, og alle kan føle sig trygge. Bliver de modtaget godt, vil klubben søge igen for at lave en total udskiftning af alle vestene med tiden. Dem der tager svømmeprøve i vinter, vil alle stifte bekendtskab med

de nye veste. De vil blive forevist, og der vil være mulighed for at prøve en sådan vest. Til de to officielle svømmeprøvedage vil der blive udløst en vest, så man lige kan se, hvordan de virker.

Det skal lige siges, at man ikke udløser en vest for sjov, da prisen på en genopfyldning er 188,- kr.

/Rochefen Johannes Woer

Svømning

Første svømmedag i vintersæsonen bliver fredag d. 3. oktober kl. 20-21.30 på Svømmestadion Ingerslev Boulevard. Derefter er der åbent for svømning hver fredag frem til 29. maj 2009. Dog er der ferielukket uge 42, 52, 15 og 19. Husk dit Åreblad som medlemsbevis!

Sammen med Århus Roklub og ARA har vi som udgangspunkt banerne 8, 9 og 10 – spørg hvis i tvivl. ASR stiller med

bassinvagter hver 3.gang, vi satser på at kunne være to vagter af gangen så man som vagt også har mulighed for at kunne svømme. For at det kan gå op mangler der stadig et par frivillige, kontakt rochef Johannes Woer, hvis du vil være bassinvagt med os en eller to fredage i vintersæsonen.

Som traditionen byder, kan vi bagefter nyde en velfortjent øl i byen sammen.

/ Stine S. Lindegaard

ES IST JA EINE ARMADA

Som så mange gange, før samledes en flok mennesker for at køre ud i det blå, finde nogle både og ro en tur. Tid til langtur! 15-17. august gik turen til Slesvig for at ro en tur på Slien.

For så mange år siden, at det næsten er glemt af andre end danskere, var Slesvig/Slien dansk. Den danske æra mærkes i lokale stednavne, mange indbyggere kan en smule dansk med en helt egen smittende accent, Hedeby (nu: Haithabu) og Dannevirke ligger i dette område. Slesvigs monumentale domkirketårn skulle såmænd være rejst som symbol på sejren over danskerne, eller som man ville se det fra tysk side - indlemmelsen af Schleswig i det preussiske rige...

Slesvig roklub - i inkarnation af klubbens formand Birger - var så venlig at udlåne både samt klubbens hytte i Missunde. Lastet med alskens pik-pak, mad, slik, tysk øl, nødblus (!) og en regn af rotips fra Birger drog vi af sted.

Vejret var godt, mandskabet kækt og landskabet bølgende og smukt. Så bliver det ikke bedre! Og dog; ikke enhver langtur kan byde på måneformørkelse og stjernesud under akkompagnement af de monotone lyde fra kabelfærgen i Missunde!

Turens sights var landgang

i Sieseby - en hel by under Denkmalschutz, rendyrket dukkehusidyl med bindingsværkshuse og stokroser; die Schlei Princess - det mindede så mere om en hjuldamper på Missisipi; Kappeln - hyggelig gammel by med et dansk ishus, som bestemt kan anbefales! Samt invasion af en øde ø - hvilket må betragtes som ASR's bidrag til tilbageerobring af gammelt dansk land med passende territorial afmærkning. Vi havde desværre ikke mandskab til en fast bemanning på øen, så nu sidder der nok en tysk sejlerfamilie og spiser deres madpakker, uanende om denne danske tilbageerobring (hvis ikke de stadig kan lugte den?) Sådan kan det gå...

En anden tysk familie fik sig dog en uventet oplevelse, da vi som ægte vikinger (sådan da i hvert fald - båden jeg var i, bestod mest af lejesvende af blandet herkomst) - kom snigende op ad Slien i vores fire lang-både under dansk splitflag. Hvortil Papa-Deutschland udbrød; "Es ist ja eine Armada!"

/Maria K



Prinsesse, mandskab og Flensburger Pils



LandGangPilsner og ny dansk jord



Solskin, cumulus, fladt vand: Spitzenklasse!

ASR-ROTØJ FRA BLUEBORN

I foråret 2008 startede vi samarbejde med Blueborn (tidligere RK-dragter) om at producere klubbetøj. Blueborn er et dansk firma, der har eksisteret i 25 år, og specialiseret sig i gymnastik og ro tøj. Materialet er microfiber, der er et godt svedtransporterende materiale.

For at kunne have ASR's farver, så blev det den mørkeblå farve, med en hvid lodret stribe i siden på tricot, og på armene af trøjerne.

For at lette bestillingsarbejdet, og mindske bøvlet for de frivillige kræfter i klubben, så er denne tekst sammenfattet, og håber dermed at medlemmerne selv kan samle sammen til en bestilling en gang imellem.

Send en mail til Blueborn, hvis du ønsker at bestille. Se mere på

www.blueborn.dk

V. O. Jessen
Trikotage-Huset
Nygade Nr. 5, 1. og 2. Sal

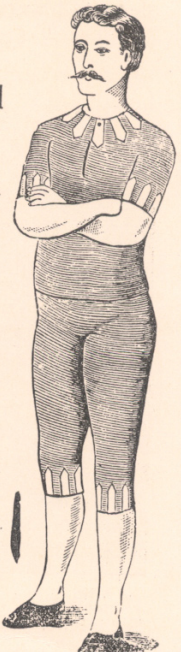
Trænings-, *
* Konkurrence- og
Væddeløbsdragter *
Embrocation og Froterartikler
Udstyr for Cyclister

Rosport * Fodsport * Skisport
Boxere * Sejlsport * Brydere
Gymnastikere

N.B. Praktisk Underbeklædning for Sportsmænd.

Touristdragt, Jakke og Benklæder, godt Stof, 20 à 25 Kroner. Engelske Sweaters fra 2,85. Sportsskjorter fra 2 Kr. Sportsstrømper fra 1,35, tærnede og med Bort fra 2 Kr. Sko 4,50. Huer fra 75 Øre, af Fløj 1,35. Bælter fra 1,00.

Korte Cycleunderbenklæder, uld. 1,75. Undertrøjer, k. Ærm., 2,00. Prislister franko — For handlere Rabat.



Fra klingende Mønt til børstet Staal

Ærede roere! Det er mig en stor Glæde at kunne meddele, at der nu – takket være en velvillig Donation af DrikkepengeveddetteAarsCocktailfest i vores elskede Club – I Køkkenet forefindes Krus af børstet Staal til at nyde diverse Drikke på Bølgen Blaa! Nu kan De igen nyde en Kop The, en Dr. Nielsen eller en Kop Kaffe (med lidt Punch i) og sende en venlig Tanke til Tjenerstaben. Må jeg udbringe en Skaal for Praktikant Mørch, der har staaet for Indkøbet! (Forfremmelsen er inden for rækkevidde, Praktikant Mørch!)

Paa vegne af Tjenerstabens
VæskeBalanceTjeneste

/Overtjener von Troelsen

INGEN ARME INGEN KAGE

- seneskedehindebetændelse, handikap OL og morgenbadning

Udtrykket "alt med måde" gælder åbenbart også for ro-begejstrede kaniner. Det gælder måske især for kaniner, og skal man blive i den belærende gammel-kloge terminologi kan man efterfølgende tilføje, at hvis man ikke vil høre, må man føle, og det gjorde flere af os så....

Ramt af seneskedehindebetændelse et par måneder inde i sæsonen ændrer ens ro-planer for resten af sommeren sig unægtelig. Personligt gav de mange smertefulde stunder også anledning til at filosofere over livets store spørgsmål, bl.a. hvor meget dejlig ro-kage jeg nu gik glip af ved at være lænket til landjorden. Da jeg ikke kunne komme på nogle meningsfulde svar og omfanget af mistet kagespisning gik op for mig, begyndte jeg i stedet at undersøge, hvor meget rødvin jeg mon skulle indtage inden jeg mistede følelsen i mine arme. Efter et kortvarigt, men særdeles effektivt ophold på Betty Ford klinikken, spørger jeg nu om den mere eller mindre kroniske bevægelse af vinflasken/netto-kartonen fra bordet op til munden, mon skulle have noget at gøre med min seneskedehindebetændelsens vedholdenhed....

I min alt andet end stolte stund som desillusioneret, alkohol-kvabset, skadesramt roer var det dog et lyspunkt at erfare, at ASR behandler

deres handikappede med større forståelse, opmærksomhed og støtte end de kongelige, der som bekendt sendte en royal fuck-finger til de danske deltagere ved Handikap OL i Beijing i sommer ved at blive væk fra begivenheden. Der er blevet givet mange gode råd om massage, tape-ophæng, støtte-skiner, voltaren gel og genoptræning, men mindst lige så vigtigt har det været fortsat at føle sig som en del af klubben i sociale og festlige sammenhænge. Særlig taknemmelig er jeg for alle jer, der i løbet af sommeren gad at stå op, før en vis herre fik sko på for at morgenbade ved den Permanente med undertegnede. Jeg ved godt, at udsigten til varm kaffe og lune morgenboller hjalp lidt til.

Som rekonvalescent træner jeg nu senerne op efter idrætsforskningens nyeste anvisning, der kan findes på link fra DR's Viden Om, og som andre nuværende og kommende "overbelastede" måske også kunne finde hjælpsomme på deres vej tilbage bag årerne.

Viden Om – Muskelkraft: www.dr.dk

Med ønsket om snarligt at være tilbage sammen med jer på vandet med raske arme og masser af kage,

/Gry Hvass

TEAM ALFA GAS OG DE STORE NORSKE FJELDE

Ideen til en vandretur i området Jotunheimen, som Mathias G. Heide organiserede, blev hurtigt spredt med årenes ringe i vandet til alle med lange ører og en lille eventyrer i maven i ASR. Opslaget blev hæftet på facebook siden "Eventyrenes netværk", hvor også venners venner kunne følge med i hvad der var i gære.

Dermed endte det med stor tilslutning - en gruppe på 7 blev det til, naturligvis med et overtal af ASR medlemmer, men også en enkelt kom oversøisk fra, samt en fra de sydligere danske himmelstrøg.

Turplanlægningen blev gennemført på klubhusets bænk – naturligvis over kaffe og kage. Her blev de store vandrekort bredt ud, og forventninger til turen blev diskuteret. Hvor mange km skulle tilbagelægges? Transport derop? Hjemmelavet tørkost? Telte? Trangia? Snacks? Der var travlt i de små køkkener, samtidig med at lagrene i Eventyrsport blev rippet.

Snart oprandt den store dag, da de alle drog af sted i bilerne mod det norske land.

Et smukt syn mødte dem da de ankom til Gjendesheim. Teltene blev stillet op ved søen, som lå omkranset af dramatiske bjergtinder og med fabelagtig udsigt mod Beseggen. Her blev det første og sidste normale

måltid i den næste lange tid indtaget med stor velbehag.

Næste dag startede ud med 7 solidt pakkede rygsække, - proviant, telte, soveposer og diverse fornødenheder bebyrdede eventyrerne med adskillige kilo. Opad gik det lige fra start – med høj puls og sveddråber på panden, vandrede de stakåndede af sted, indtil terrænet planede ud. Da gik snakken igen lystigt derud af. Solens varme fristede flere af eventyrerne til en dukkert, da de krydsede floden med det friske bjergvand, der rislede ned over fjeldet. Middagspausen nærmede sig, hvor københavnerens hjemmebagte rugbrød skulle testes med spege og nutana, tæerne luftes og vandflaskerne fyldes.

Det viste sig at være en længere tur end beregnet videre derfra – blæsten tog til undervejs, og de mange store sten gjorde sit til at trætte kroppene. Derfor overvejede de flere gange at slå lejr før planlagt. Men med udsigt til en hyggelig fjeldhytte med vand og toilet, samt endnu en lang tur i vente den efterfølgende dag, besluttede de ved afstemning at gå videre.

Endelig var de første fremme, og der blev slået lejr tæt ved floden. Dette rygtedes tilsyneladende hurtigt blandt diverse knot og myg! Men godt barrikaderede med myggenet og handsker blev teltene sat op,

der blev hentet vand og tændt op i trangiablusset. Endelig kunne det første hjemmelavede måltid af tørkost indtages, og ud over alles forventninger smagte dette aldeles fantastisk!

Dag 2 var de tidligt på færde, da det var i dag at toppen af fjeldene Glittertind skulle bestiges!

Et solidt morgenmåltid af havregrød, tørretfrugt og neskaft med pulverbælg blev indtaget, lejren pakket sammen, og da alle havde forrettet deres nødtørft, gik de mod hytten for at orientere sig blandt de lokale. De var lidt delte i sind angående dagens udfordring, især da nogle af eventyrerne havde fået store væskende vabler under fødderne. Dertil regnede det i dalen, og hvordan ville vejret så ikke arte sig på toppen (2465 m.o.h)? Og hvor lang tid ville det tage at nå over tinden?

Efter disse overvejelser endte det med at to af eventyrerne valgte ruten uden om bjerget, og de andre 5 valgte at bestige det.

Op op og op gik det således i mange timer, og med den ene haltende bagud, rød i hovedet og prustende som blæsebælg, den anden med lommerne fyldt med snotpapir gik det stille opad. Efter en del timer måtte bagagen omfordeles for at lette de mest trætte for noget at byrden. Herefter gik det heldigvis mere glat.

De mødte mange der var på vej i den modsatte retning, ned af bjerget – de stoppede op, udvekslede erfaringer, ønskede god tur, kom med fortrøstningsfulde bemærkninger om at der ikke var langt endnu, og således holdte eventyrerne humøret oppe resten af vejen. De sidste kilometer gik gennem sne og tåge, men på rad og række, med fokus på målet gik de videre. Tågen lettede pludselig, og det smukke hvide snelandskab med gevaldige bølgeformede isformationer ud over de stejle bjergsider viste sig et kort øjeblik.

De var glade, og humøret var højt, da de nåede toppen af Glittertind. Herefter ventede turen nedad, hvor de nød at løbe gennem de bløde snedynger. Efter at kælketuren i regnbukserne og på rygsækken var afprøvet, syntes de fleste at mene at løb var den letteste og sikreste (!) måde at komme ned på. Da snegrænsen var nået, gik landskabet over i golde stejle klipper, som måtte klatres nedad, med udsigt ud over et plateau som lå endnu et niveau over dalen. Højdeskrækken blev overvundet, og ned bevægede de sig stille og roligt, før de endelig kunne nyde det sidste stykke vej over det flade plateau, hvor landskabet blev mere og mere frodigt. Endelig nåede de frem til dalen, og det var sen aften førend de lå i deres lune soveposer. Trætte i fødderne, med adskillige vabler og ømme skuldre.

Alligevel havde de alle en god følelse af at kroppen havde ydet alt hvad den kunne! Og velfortjent kunne de sidde lunt i teltet, nyde aftensmaden og en kakao med whisky, som københavnere havde smuglet over grænsen. Doktor Wunderbaum bidrog også til hyggen - det lykkedes ham at gøre alle eventyrerne mere eller mindre øre i hovedet ved at udlufte sin kropsgasser. Det hele endte således lykkeligt med at alle lå i en klump som små hundehvalpe og fniste i deres

gas-rus, mens de samlede nye kræfter til en krævende gletscher vandring på 3.dagen..

Vandreturen fandt sted i sommerferien (uge 29) i Norges nationalpark Jotunheimen, en 7 dages tur med start og slut i Gjendesheim. Ruten førte bl.a. over toppen Glittertind og Beseggen, som mange sikkert har hørt om. Ovenstående er således et lille udpluk fra turen, som forhåbentlig har givet endnu flere blod på tanden til at skabe flere eventyr sammen.

/Birgitte Bæk



BEDRE FESTER

ASR er kendte for sine fester, som ofte overgår hvad man normalt oplever når man fester i byen. Det skal nok ses ud fra medlemmerne som jo danner rammen, og det sætter ekstra kulør på indholdet når det både er mediciner, økonomer, teologer, psykologer, ja jeg kan jo blive ved, plus alle dem som er færdige med studiet og arbejder fuldtid håndværkere, sygeplejekser, skolelærer osv. I denne scare af mennersker finder vi så et medlem som godt kan lide at feste og musikken skal bare være i orden, især lyd og anlæg, musikken kan jo hentes på nettet. Hvad gør man når det gamle anlæg trænger til en udskiftning,

højtalerne er mugne og forstærkeren er brændt af. Morten fandt et anlæg hos AV center i viby, og handlede sig frem til en god studierabat på godt 10.000, . Tuborgfonden kunne være en mulighed som Morten Ulrik derfor sendte et brev til, i håbet om gevinst, men troede ikke helt på det kunne lykkedes. Efter lidt korrespondance frem og tilbage også pr. telefon kom der brev fra tuborgfonden med bevilling til det nye anlæg som Morten Ulrik havde beskrevet nøje til 15.000 kr. Morten Ulrik aftaler en dato for overrækkelse af checken og på billedet ses Peter Moe Rasmussen fra Tuborgfonden, med Jesper Henrik og Morten Ulrik i ASR 2007.

/Lykke Kofoed



TUBORGFONDET

SÅDAN KAN EN LANGTUR OGSÅ ENDE

Sådan kan en langtur også ende - 35km nåede vi i et forsøg på at ro Mors rundt.

Mors Roklubs trailer var flad, meeen så var det godt Thom's havde bette bror i lastbil på vej hjem efter weekendens

træpille-salg i hovedstaden!

Med minder om en fantastisk festlig tur...weekenden var jo sat af sammen til at være på Mors, og det er langt fra en kedelig ø skulle vi hilse og sige.

/Stine S. Lindegaard





Formand: Johnny Kjeldbjerg
mail: formand@asr.dk
Klosterport 9, 3. tv., 8000 Århus C
29912150



Rochef/aktivitetschef: Johannes Woer
rochef@asr.dk og aktivitetschef@asr.dk
Niels Juelsgade 15, 3 tv, 8200 Århus N
5120 7518



Langturschef: Morten Christensen
mail: langturschef@asr.dk
Ryslinge parken 50, 8270 Højbjerg
86114428 / 20987608



Uddannelseschef: Asger van der Wehl
mail: uddannelseschef@asr.dk
Høegh-Guldbergsgade 139, 1tv,
8000 Århus C
2362 0740



Materielforvalter: Palle Jørgensen
mail: materielchef@asr.dk
Uni.parken 3, st. -535., 8000 Århus C
89427535 / 30287147



Kasserer: Lars Nautrup
mail: kasserer@asr.dk
Nørrebrogade 22, lejl.10, 8000 Århus C
41605940



Husforvalter: Anette Specht
mail: husforvalter@asr.dk
Nørregade 22, 8000 Århus C
40138444



Kaproningschef: Sune Mørch Knudsen
mail: kaproningschef@asr.dk
Universitetsparken 1, 2., 8000 Århus C
82507085



Sekretær: Nanna Ebbensgaard
mail: sekretaer@asr.dk
Barthsgade 10, st. th, 8200 Århus N
6171 0140



Instruktionschef: Peter Westergaard
mail: instruktionschef@asr.dk
Otto Benzonsvej 13, 8210 Århus V
22811907

Klubhus

Fiskerivej 7, 8000 Århus C
86132248

Internet: www.asr.dk

Email: asr@asr.dk

Roformidlingen og emailadresser
på Intenettet under "klubben, medlem-
mer".

Se kodeordet i klubben eller henvend
dig på asr@asr.dk.

Meddelelser om **adresseændringer:**
sekretaer@asr.dk

Nyheder m.m. til **ASR-nyt** sendes til:
asr-nyt@asr.dk

Informationslinje: 61662248

Udvalg: <http://www.asr.dk/udvalg.htm>

Ansvarsområder for de enkelte
bestyrelsesmedlemmer. Se:
<http://www.asr.dk/bestyrelsen.htm>

KALENDEREN

Oktober 2008

17-19 Løvfaldstur

November 2008

1 Standerstrykning kl. 16

6 Deadline for indsendelse af forslag til Generalforsamling

14 Bestyrelsesmiddag

15-16 L.-Kursus

20 Generalforsamling kl. 19

December 2008

5 Deadline for Årebladet

6 Julefrokost

31 Nytårsaften - måske med Nytårsgalla

Faste aktiviteter

Fællesroning: Klubhuset tirsdage kl. 17.00, torsdag kl. 18.00 og
søndage kl 10.00 (kom 5 min. før!)

Motion+: Klubhuset hver torsdag kl. 18.00.

Ergometer: Brabrand Rostadion

Svømning: fredage kl. 20.00-22.00. Århus Svømmestadion, F. Vestergårdsgade 5.
Husk en 20'er til skabet - og at det er STRENGT forbudt at gå i vandet
før der er en livredder til stede!

Volley: tirsdage 19.30-22.00. Pigernes gymnastiksal, Læssøegade 24

Følg med på opslagstavlen og ASR's hjemmeside: WWW.ASR.DK