

ÅREBLADET

OKTOBER 2009

NR. 4



THE FLYING COX-MAN

AARHUS STUDENTER ROKLUB - ASR

ASR-ÅREBLADET OKTOBER 2009

Det friske, danske efterår med bygevejr og blæst, det hilser vi med glæde trods slud og vind og væde, for endnu har det danske år en munter tid til rest.

Poul Sørensen / Svend S. Schultz

Efteråret er på trapperne, ro-sæsonen går på hæld. Forhåbentlig er der blevet føjet nye minder om ture og stunder til vands og på land til bunken og nye venskaber knyttet. Selvom ét af årets absolutte ro-højdepunkter, nemlig løvfaldsturen, i skrivende stund endnu venter forude, så lakker endnu en sæson mod enden. Men som altid betyder det ikke, at klubben går helt i dvale. For alle er en vinterklargøringsweekend med sandpapir, skruetrækker og lakpense en absolut pligt – men heldigvis ikke en sur én af slagsen. Tværtimod er det alle tiders mulighed for at genopfriske minderne om sommerens langture og bagefter nyde rødvin og god samvitighed i godt selskab. Der er mulighed for at holde formen og venskaber ved lige med ergometerroning, svømning og volleyball foruden den årlige julefrokost og nytårsgalla. Nogle af årets mest spektakulære roture er oftest vinterroningen, som er et helt kapitel for sig. Så kom endelig ud af busken og det lille kollegieværelse vær med til at holde festen kørende – og glem nu ikke at møde op til generalforsamlingen og gør din stemme gældende.

/Redaktionen

REDAKTION:

Thomas Greve (Ansvarshavende)
Lotte Klixbüll
Stine Sarauw Lindegaard
Merete Skovgaard Vindum
Lars Jensen
Gry Hvass
Jonas Marschner

Foreløbige deadlines 2009: 6/12.

INDHOLD

3. Digt
4. Formandens klumme.
5. Solskin og strandskaller.
8. Regnvejrsdag i november.
9. OPROB!
10. GF 2009.
11. Kærlighed og krabbeklør.
14. Guld piger
15. Billedekollage Oktoberfest
16. Greetings fra Paradise
19. Billedekollage Langtur.
20. Nyt fra aktivitetscheferne.
21. Vinterklargøring + L-kursus
22. Kan man - så har man gjort det.
26. Lær at laste en bådtrailer.
27. Tur-rapport: Norsminde Fjord.
28. Trygfondens førstehjælpskursus

INDLÆG:

Sendes til:

Thomas Greve, Åbyvej 7, 8210 Århus V
tlf. 87440575

Pr. email indtil deadline:

Word dokument 2003 samt jpeg billeder.

aarebladet@gmail.com

Deadline næste blad: 6. december 2009

"Sikken fantastisk sæson. Og den er endnu ikke ovre!" Denne følelse går jeg rundt med en eftermiddag i september, hvor jeg skriver min klumme. ASR har netop høstet flere sejre ved weekendens Aalborg Regatta, der har været flot opbakning til klub-aftenerne lige fra premieren og det er mit indtryk, at der har været stor aktivitet på vandet. Jo, det går godt!

Det har dog sin pris: bådene slides – på godt og ondt. Vi har dem selvfølgelig til at ro i, men midt i begejstringen lader det til, at vi ror lidt for meget med hovedet under armen og vender det blinde øje til, når der sker skader på bådene. Eller når vi ser en skade, der vi ikke selv har lavet. Johannes og materieludvalget rapporterer om et skades-omfang, der er ved at vælte læsset for dem og gøre det til en sur tjans som frivillig at have det overordnede ansvar for bådene.

Det er ikke godt nok. Det kan vi gøre bedre! Billedligt talt saver vi den gren over, vi selv sidder på, når vi blot skynder os hjem fra roturen og regner med, at skader er noget, de andre opdager og får repareret. Vi er alle afhængige af, at der passes godt på bådene og antallet af skader er minimalt. Bådene er dyre og de skal holde mange år. Sker der alligevel en skade, skal den udbedres hurtigst muligt, om nødvendigt med hjælp fra materiel-udvalget. Det er ærgerligt,

men ikke pinligt at lave en skade – men det er dybt usportsligt at efterlade en skadet båd uden at tage hånd om at få skaden udbedret. Det har vi alle en forpligtelse til at få rettet op på – også selvom vi har alle mulige andre forpligtelser og valgmuligheder i hverdagen uden for klubben.

Digital klub

På hjemmesiden er vi gået over til at registrere kommende aktiviteter i en Google-kalender. Det giver et væld af nye muligheder for at kombinere klubbens kalender med din egen kalender. I oktober installeres der trådløst internet og pc i klub-huset. Det suppleres med et nyt medlems-kartotek og en roprotokol i løbet af vinteren. Bare vent og se!

Generalernes forsamling

Klubben er som bekendt en forening med en bestyrelse. Til det hører, at man årligt har en generalforsamling, hvor årets gang evalueres og der afholdes valg til posterne. I år er det den 19. november kl. 19. Giver klubben det, du efterspørger? Mød op og deltag! Vi har alle behov for at høre, om klubben er på rette kurs eller ej – også fra andre end de sædvanlige generaler. Er du evt. interesseret i at stille op til bestyrelsen? Så henvend dig til en fra den nuværende bestyrelse!

Vi ses til Standerstrygning den 31/10 kl. 16 og til generalforsamlingen!

Michael Troelsen

SOLSKIN OG STRANDSKALLER

Årets anden fælleslangtur startede fredag aften den 21. august i Hadsund Roklub, hvor Jørgen mødte resten af os med det mest overdådige oste- og pølsebord med rødvin ad libitum.

Lørdag morgen vågnede vi til højt solskin og en fantastisk udsigt over fjorden. De fleste vil nok mene, at vi var tidligt ude af fjerene. Allerede kl 6:30 stillede morgenmadsholdet, og kl 7 var alle fuldt beskæftiget med at skovle havregryn ind i glad forventning om de ventende strabadser på fjorden.

Efter en bådfordeling, som foregik uden de helt store styrmandsslagsmål, var de tre firere og to toere på vandet kl 8:30, og vi nød alle vejret, vandet og den smukke fjord i adstadiet

tempo med retning mod Hobro. Vi holdt kaffekagekiksepause i den nysselige lille havn i Stinesminde, og da vi ikke kunne komme længere ind i fjorden, holdt vi frokostpause med bunkeafslapning ved Hobro Roklub og vendte så næsen mod Hadsund igen. I Mariager laver de nogle dejlige is, så der var vi naturligvis også inde på vejen tilbage.

Vel tilbage i Hadsund tog nogle af de friske en dukkert i fjorden, mens andre slappede af med kærlighed og fælles brusebad inden den på enhver måde overdådige middag: Laks i ovnen på rodfrugter med fløde; god, energitæt føde for sultne roere! Bedre bliver det ikke. Nå ja, og rødvin ad libitum.



SOLSKIN OG STRANDSKALLER

Søndag morgen var humøret stadig højt på trods, eller måske på grund af megen hyggelig festivitas og alt hvad dertil hører indtil de små timer. Igen var vi på vandet, før de lokale dukkede op i klubben, og turen gik nu mod Kattegat.

Man siger jo, at den korteste vej mellem to punkter er en lige linie, men sådan er det bare ikke i Mariager Fjord. En tommelfingerregel er, at hvis det ser ud, som om mågerne kan bunde, så er det nok en god ide at blive i sejlrenden. Denne er i øvrigt tydeligt markeret

med både røde bagbordsbøjer og grønne styrbordsbøjer, så der er ingen undskyldninger mulige, og er man i tvivl, kan man bare spørge mågernes vagtpatrulje.

Det kan iøvrigt for de interesserede oplyses, at der på lokaliteten Mariager Fjord, Yderfjorden i 2009 august incl. af observatør TC er observeret blandt andet 400 skarver, 50 knopsvaner, 15 spidsænder og en enkelt mudderklire, men ikke en eneste skallesluger eller strandskalle. Sidstnævnte er muligvis en endnu ikke beskrevet art. (Detaljer



SOLSKIN OG STRANDSKALLER

og flere observationer kan findes på www.DOFbasen.dk af Dansk Ornitologisk Forening)

Vi roede således slalom gennem Yderfjorden, og i mangel af kikkert og fuglekyndige roere blev de fleste bevingede væsener identificeret som måger. Udover fugle var der desuden rig mulighed for at studere de mange cumuluskyer og de vinde og byger, som disse fører med sig, især hvis man som jeg var heldig at have en sagkyndig med i båden. Frokosten blev indtaget ved det vindomsuste Als Odde, og efter at have nydt udsigten over Kattegat gik turen atter mod Hadsund. Til vores store overraskelse var rengøringen næsten overstået, da vi nåede tilbage til Hadsund Roklub, så mange til service har man da sjældent oplevet.

Det var en på alle måder dejlig og solbeskinnet sensommerweekend med særligt fokus på livsnydelse og hygge af høj kvalitet, hvilket blandt andet kom til udtryk i form af lige dele robådsflådekaffekagepauser og maveslåning i bunke ad modum ASR efter velfortjente frokoster og alt for store isvafler.

Tak for turen alle sammen!

/Mona Kjærsgaard



Melodi: Regnvejrsgang i november



1.

Vi vil male klubben blå
Med en solskinsstriben på
Husklargøring på en søndag
Kom! Vær med, det bli'r en skøn dag
Det' den femt'ne i november
Vi vil male klubben blå

2.

Vi vil bygge klubben om
Mange folk sku' ta' at kom'
Nyd en dag med dine venner
Sæt et kryds i din kalender
Der er brug for mange hænder,
Vi vil bygge klubben om

3.

Kom en time eller to
Hele dagen, så du go'!
Samarbejde sagen gavner
Vi har brug for alle evner
Tømrer, maler, kokekone
Eller bare godt humør!

4.

Det bli'r koldt og måske vådt
Men vi ved, hvad der er godt
Hjemmebag og varm kakao
Der er mad nok til din ma'o
Vi skal hygge mens vi bygger
Kom nu ned i ASR!



Husklargøring den 15. november 2009 fra kl. 9.

Der er "Varm Kakao og Hjemmebag- Garanti"

Be there, or be square!

Opslag hænges op i klubben, når vi kommer lidt tættere på!

OPROP!

Kære roere i ASR

Vi har et problem med manglende vedligehold af vores både, som vi alle har et ansvar for at løse!

Der bliver ugentligt opdaget mange urapporterede skader på vores både. Det være sig alt fra små lakskader til større bordskader. Dette er dybt problematisk!

Vi har en procedure som lyder: Hvis du laver eller opdager en skade på en båd, skal du og din styrmand tage hånd om den, uanset hvornår skaden kan være opstået. Båden skal tages ud af drift, og skaden anføres i skadesprotokollen. Kan du selv reparere skaden, så gør det! Er du i tvivl om det, skal materieludvalget/materielformanden kontaktes, og I indgår sammen en aftale om, hvordan reparationen skal foregå.

Vi bliver nødt til at efterleve denne regel! Det er et fælles ansvar at passe på vores både og klubben i det hele taget! Alternativet er en ansat bådforvalter, tjeklister på bådene før afgang/ved hjemkomst og højere kontingent... Så lad os nu hjælpe hinanden!

Venlig hilsen hele bestyrelsen!

Merethe, Christina, Michael, Peter, Asger,

Johannes, Anette, Sune, Birgitte og Nanna.

GENERALFORSAMLINGER I ASR

Hermed indkaldes til generalforsamling i Aarhus Studenter Roklubs Støtteforening og i Aarhus Studenter Roklub

torsdag d. 19. november 2009 kl. 19.00 på Fiskerivej nr. 7.

Program for aftenen:

- I. Generalforsamling i Aarhus Studenter Roklubs Støtteforening
Dagsorden ifølge støtteforeningens vedtægter.
- II. Generalforsamling i Aarhus Studenter Roklub

Dagsorden ifølge vedtægternes §8:

1. Valg af dirigent og referent
2. Aflæggelse af beretning
3. Forelæggelse af regnskab til godkendelse
4. Indkomne forslag
5. Fastsættelse af kontingent
6. Valg af formand
7. Valg af 7-9 bestyrelsesmedlemmer
8. Valg af to revisorer
9. Eventuelt

ad. 3. Regnskabet vil være tilgængeligt hos Peter Vestergaard, 2924 4914, de sidste tre dage før generalforsamlingen.

ad. 4. Forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal ifølge vedtægternes §8 være bestyrelsen i hænde senest 10 dage før generalforsamlingen (undtaget herfor er forslag til kontingent og forslag til bestyrelse eller andre poster). *Vi vil i år anmode om, at eventuelle forslag så vidt muligt er bestyrelsen i hænde eller varslet senest den 5. november kl. 12, da vi har bestyrelsesmøde samme dag kl. 19.*

ad.5. Bestyrelsen vil udarbejde et udkast til budget, som vil blive fremlagt i forbindelse med fastsættelsen af kontingent.

ad.7. Vedtægterne siger, at "Kandidater til de forskellige tillidshverv kan bringes i forslag af ethvert stemmeberettiget medlem. Det påhviler den fungerende bestyrelse at sørge for, at der bringes så mange kandidater i forslag, at samtlige tillidshverv kan besættes." Men i lighed med tidligere års generalforsamlinger vil der blive hængt et opslag op i klubhuset én måned før generalforsamlingen, hvor alle, der har lyst til at sidde i bestyrelsen, kan skrive sig på. Dette for at skabe større åbenhed om hvem, der ønsker at kandidere til bestyrelsen. Interesserede opfordres til at overveje deres kandidatur nøje, tale med mindst to fra den siddende bestyrelse og skrive sig på listen senest én dag før generalforsamlingen afholdes.

Bemærk i øvrigt, at det eneste direkte valg er til formandsposten. Alle andre kandidater kandiderer dermed formelt set kun til medlemskab af bestyrelsen, ikke til en bestemt post, jvf. vedtægternes §7 stk 3: Bestyrelsen konstituerer sig selv.

Bestyrelsen

KÆRLIGHED OG KRABBEKLØER

En usædvanlig tur Mors rundt.

En weekend midt i august sætter to piger og fire drenge kursen mod Thisted med målet at ro Mors rundt.

De to bådhold består af Michael Troelsen, Louise Frost og Kristian Nygaard i den ene båd og Karsten Handrup, Per Lousdal og undertegnede i den anden.

Bådene låner vi fredag aften i Thisted Roklub. Efter en del bevingede ord om vindforhold og kaproning fra Rudi, klubbens repræsentant, går turen mod aftenens mål, Skyumhytten.

Turen derned byder på fladt vand, sang i båden og masser af sæler, 5-7 stykker ad gangen popper gerne op og følger bådene med nysgerrige blikke. Per underholder med facts om muslingeopdræt, hvor især deres forplantning udpensles - til stor begejstring i båden. Man bliver aldrig for gammel til at fnise ad den slags.

Vel ankommet til Skyumhytten, kigger Louises mor forbi med alt, hvad en sulten roers hjerte måtte begære: krabbekløer, vin, hjemmebak og tilbehør i canadiske mængder. Et festmåltid, der indtages udendørs, i høj stemning og med udsigt til solnedgang over Limfjorden.

Resten af aftenen bedrives i særdeles løssluppen stil, der byder på både

snavsede anekdoter, høj latter og hobetale af kram til højre, venstre og i grupper. Kimen til turens tema er lagt.

Lige over midnat sender Karsten os alle til køjs med myndig stemme. Madrasserne slæbes frem og folk går til ro. Kristian sørger for levende, udendørs belysning til nattens tisseture.

Lørdag morgen drager vi tidligt af sted. Det regner og nogle er hårdere ramt af gårdsdagens løssluppenhed end andre. Formiddagen byder på fortsat regn og en solid modvind, der sørger for at ingen i båden keder sig. Der roes til i stilhed, kun afbrudt af kommandoer og enkelte suk, når åren rammer forbi vandet mellem to bølger.

Vi holder en formiddagspause ved Visby Bredning. Morgenmad nr. 2 indtages. Regnen er ophørt, vi ligger i læ og stemningen stiger markant. Det ene bådhold tilsniger sig at bytte deres hullede øsekar ud med dét i den anden båd. Hullet er opdaget på ganske autentisk vis. Men Herregud, lidt af en medroers tis i båden bringer os jo bare tættere på hinanden.

Frokosten indtages i Doverodde havn. Skyumhytten, der kun er udstyret med feltspade, afføder 6 roer, som foroverbøjede haster mod det forjættede porcelæn i Doverodde Sejlklub. Vi er virkelig kommet ganske

KÆRLIGHED OG KRABBEKLØER

tæt på kroppens funktioner denne formiddag.

Pers forældre kigger forbi med varm kaffe og the. Lige hvad en flok våde roere behøver. Den varme drik garneres med mere af Mor Frosts hjemmebak.

Vi fortsætter mod Nykøbing. Det begynder med medsø og – vind, som dog hurtigt afløses af særdeles udfordrende kryds på strækningen Agerø-Lindholm-Kås Bredning. Der er igen stille i båden. Der arbejdes hårdt med at holde rette kurs op mod vinden.

En kanin går sukkerkold, trods Pers vedholdende uddeling af vingummier fra styrmandssædet.

I Sillerslev havn, en sand oase imellem blæst og bølger, indstiller vi roningen (læs: giver op over for blæsevejret). Alle er trætte – undertegnede decideret pylret. Beslutningen tages ikke uden Michaels højlydte skuffelse over første gang i sin lange rokarriere, at skulle indstille roningen på en langtur. "OK. Vi giver ikke op – vi indstiller blot roningen!"



KÆRLIGHED OG KRABBEKLØER

Vi lægger bådene på land og på imponerende kort tid har Louise arrangeret transport for os alle til Nykøbing, hvor vi kan overnatte hos tidligere ASR roer, Thomas Heltborg.

Da vi indtager Thomas' ryddelige, rene hus må Louise og jeg selv konstatere, at ingen af os kan mønstre en sådan orden derhjemme. Det må der laves om på. Den optimale løsning bliver at skamride hele huset med surt rotøj, oppakning, soveposer, våde håndklæder, chili con carne, bajere og ikke mindst et enormt humør.

Med de tre indfødte morsingboere, Thomas, Kristian og Louise i front, drager vi ud i Nykøbings natteliv. Vi lander på byens lokale disko, Frøken Natasja, et rigtigt provinsdiskotek, der varmt henfører mig til dét i min egen hjemby. ASR indtager massivt dansegulvet og lægger en klar stil, der afføder heftig perspirering for alle og flyvende brilleglas for nogle - 1000 gange undskyld, Karsten...

Karsten støder i løbet af aftenen på sin overmand (jeg har da aldrig før kigget på Karsten og tænkt ordet "pjevs") og andre af os rammer muren. Vi drysser hjemad på forskellige tidspunkter som natten skrider frem. Nogle tager den mere direkte vej, andre zigzagruten.

Søndag formiddag går med, at et par stykker arrangerer transport af bådene tilbage til Thisted, mens resten ligger i

en bunke på sofaen og krammer, igen. Vil så gerne skrive, at vi rydder pænt op efter os i huset, men Thomas er kommet os i forkøbet og er allerede i gang med at slå græsset uden for.

Turen hjem til Århus foregår i vanlig løssluppen stil. Der gruppenusses hen over sæder og håndbremse til en guldmedalje og spises hånddeller fra Michaels nu noget mistænkeligt lugtende køleboks. Ad...

Vel hjemme kalder sofaen – kroppen er brugt.

Tak for turen, folkens.

Jeg vil oprigtigt gemme den i hjertet. Vi nåede kun halvvejs rundt om øen, men ved, at jeg en dag til vinter, kan stå bøjet over vasketøjet med et smil på læben, når jeg tænker tilbage på turen: krabbekløer en más, min egen elendige indsats i fællestis med Michael og Kristian; Karsten, der står på hovedet på det lokale diskotek i Nykøbing eller den ganske særlige atmosfære, der præger denne tur: kram og kærlighed!

Majbritt Kristensen

CHAMPAGNE GIRLS



"Champagne girls, læs mere i december nummeret"

TOURSPORT.DK

10 % RABAT TIL
MEDLEMMER AF ASR

Vandtætte posere til elektronik
Vind- og vandtæt beklædning
Vandtætte paksække
Soveposere
Sandaler
Telte

Østergade 33, 8000 Århus C. | Budolfi Plads 1, 9000 Aalborg

GREETINGS FROM PARADISE



Formen var lagt efter en festlig intensiv uge på Skanderborg Festival. 1½ døgn efter teltet der var slået ned drog vi i en fantastisk lånt Lupo mod Sydfynske fristelser. Turen blev indledt med lækker frokost på bådebroen i Faaborg - Solskin og blikstille vand. Vi lod naturligvis bevidst vente på vinden, for seks stærke kvinder tager jo ikke på rotur for sjov, og lidt udfordring måtte muskelstyrken jo have efter utallige pilsner med musik i. Så fra Faaborg vi drog med højt humør og red bogstaveligt talt på bølgerne med vinden i ryggen mod Rantzausminde, Stines hjemegn – det skulle senere vise sig også at blive vi andres. Strækningen bød desuden på pludseligt lavvande, hvilket gav Mette den enestående mulighed for på bedste vis at udføre det vi i alm. rotale kalder ”mand-over-bord-udspring”. Elegant!

På Tankefuldvej ventede lillebror Lindegaard med steg og varme i stuen

og dette blev indledningen til næste dags udflugt videre i det sydfynske. Pit-stop i Svendborg og efter frokost ved Valdemars Slot tog den hyggelige udflugt en lettere blæsende drejning. De erfarne Langtursstyrmænd vurderede, at det bølge- og stenfyldte farvand til den oprindelige destination Strynø var for usikkert til videre roning, hvilket vi andre i båden var taknemmelige for. Vi lod os derfor inlogere som nødstedte i baghaven hos havnefogeden i Vemmenæs, en lettere forladt havneby langt ude på Tåsinge – herfra sejlede færgen til Langeland, dengang far var dreng, inden opførelsen af Langelandsbroen (for særligt interesserede: sejladsen indstillet november 1962). Vi slog lejr, tændte bål og tilberedte den medbragte gourmet – friskfanget laks, kantareller, frisk pasta, pesto og lækker salat. Som dessert naturligvis Rocky Mountain marshmallows lækkert anrettet mellem to Mariekiks.

Under teltslagningen måtte vi imidlertid med blandede følelser konstatere, at de to medbragte telte måtte reduceres til ét, da vi opdagede at der manglede teltstænger til det ene. Vi valgte således at nøjes med oversejlet, bredte en pressening ud og her kunne vi så ligge på stribe, nogle med fødderne inden for teltet, andre udenfor. De manglende teltstænger kunne vi så i løbet af natten - til trods for den udtalte hygge det ellers skabte

GREETINGS FROM PARADISE

sådan at ligge tæt - glædes over, da regnen skyllede ned fra nord og vandet pissede ind, så soveposer og underlag svømmede rundt. Siden har vi diskuteret hvem vi skulle udstille som synder for hændelsen i denne fremragende fortælling, men vi er dog nået til enighed om, at den slags ikke hører sig til i en klub, hvor næstekærligheden bærer årene – kære ven, husk at pakke teltet helt næste gang!

Mangel på stænger bragte imidlertid blot de seks skønne frøkener endnu tættere sammen. Inden regnen lod sig falde, lå vi tæt sammen på stribe og blev lullet i søvn til en fortræffelig novelle af Naja Marie Aidt. Under højtlesningen faldt antallet af lyttere dog med stor hast, men takket være trofast oplæser blev historien læst til endne, trods kraftige snork og svineinfluenza.

Vi startede næste morgen kl. 6 med en dukkert i farvandet, til trods for at vi som sagt allerede var godt våde. Herefter opdagede vi til stor glæde, at der rent faktisk var et toilet på havnen, og efter at alle var lyksaliggjorte roede vi afsted – lad os ikke kalde det tilbage – men vi valgte at se den samme strækning i nyt perspektiv. Dette fordi vejrguderne havde bestemt at den oprindelige plan skulle umuliggøres af en vestenvind så stærk som vindstød op mod 17 m/s.

Dagens frokost blev spist i Vindeby, et navn der passede utroligt godt til vejret. Her fik vi et fremragende lydbillede af vind, når den rigtig rusker i masterne, og vores tøj tørrede på rekordtid. Tiden i Vindeby valgte vi at bruge fornuftigt, mens vi ventede på at vinden skulle lægge sig: Kaffe og rabarbartærte hos bageren, indkøb i Brugsen og naturligvis lidt mere kaffe til kortspillet hos Vindeby Skibslaug. Overfarten til Svendborg havde vi under opholdet forberedt os på såvel mentalt som fysisk. Vi planlagde at tage distancen uden skift for dels at sikre ikke at blive blæst tilbage og dels for ikke at risikere at forlise i bølgerne, trods velforberedt mandskab med vælteprøven frisk underskrevet. Det var en kraftig sidevind og enorme



GREETINGS FROM PARADISE

bølger, vi lod os stride mod, da vi krydsede sundet på 3 min!!!

Gensynsglæden var stor, da vi endnu engang nåede Tankefuldvej og drak en landgangsøl i tryghed, mens vi skuede ud over de hvidtoppede bølger mod vest. Endnu engang havde langtursstyrmandende truffet en fornuftig, voksen og på alle måder hensigtsmæssig beslutning. Vi blev hjemme. Mor Lindegaard havde desuden også en svinemørbrad i ovnen, så hvorfor i alverden skal man sætte livet på spil, når kærligheden står så nær?

Da bådene skulle afleveres i Faaborg fredag aften, var der ingen anden vej end at ro direkte mod vinden på 4.dagen. Vores utrolige styrke bar os dog gennem strid modvind og bølgebrus, hvilket også gav anledning til at udvide klubbens, ja vel sagtens selveste rosportens, repertoire med en kort, konkret og i situationen meget brugbar kommando: "sidste åretag, husk puden!"

Vindenvarenorm, selvfluglendevarholdt op med at flyve, og det var formentlig ganske tæt på, at busoverfarten på Svendborgssundbroen blev lukket. Vi nåede heldigvis ikke at opleve det. Det blev til en kort pause i vigen ved Fjællebroen – det eneste sted med stille vand. Trætte og forkomne blev vi godt modtaget i Faaborg Roklub,

og efter en tur i Lupo'en tilbage til Tankefuldvej, indtog vi, med blanke øjne og røde kinder, turens sidste festmåltid: Lammekølle à la mor Lindegaard – mmmm.

På trods af en velforberedt rute i et forholdsvis beskyttet farvand, måtte vi planlægge rutens længde fra dag til dag og som på enhver langtur respektere vind og vejr. Selvom vi ikke nåede de kilometer og ud til de mange øer vi havde forestillet os, endte det ud i en rute i stærk vestenvind, der bød på fine havne, ishuse, Sydfynsk idyl, læ hvor det var muligt, oceaner af hygge, smuk kyststrækning og storartet natur. Vi valgte ikke at lade os nøje, og det blev, i dette fremragende selskab, årsagen til, at vi gentagne gange kunne udbryde: "Piger, velkommen til Paradis!". For andre langtursinteresserede roere kan det sydfyske øhav varmt anbefales som destination.

/Mette B., Merete V., Anna W., Ulrika, Stine L.,
og Karen P.



NYT FRA AKTIVITETSCHEFERNE

Fredagssvømning

Du kan svømme hver fredag aften kl. 20-22 på Århus Svømmestadion fra oktober til april. Nogen af aftenerne har ASR ansvaret for at stille med livreddere, andre aftener er det de andre roklubber, der sørger for det.

Følgende vagter skal dækkes af en livredder fra ASR: 16. okt., 13. nov., 4. dec., 8. jan., 29. jan., 19. feb., 12. mar., 9. april og 30. april. Hvem har lyst? Vi sørger for passende uddannelse (lille bassinprøve), hvis du ikke allerede har den. Efterfølgende plejer der at være en enkelt øl eller to på en bar i nærheden. Kontakt aktivitetschef@asr.dk

Bådvognsansvarlig:

Vi mangler en der har hænderne skruet rigtigt på, og som har lyst til at være bådvognsansvarlig, efter at Lars B. er rejst fra Århus, i tilfælde af der er en der punkterer, eller anden lettere vedligeholdelse. Nogen frivillige – kontakt da aktivitetschef@asr.dk

Løvfaldstur d. 16.-19. okt.

Husk opslag kommer op torsdag 14 dage før. Hvis du har lyst til at være med til at planlægge, kontakt da aktivitetschef@asr.dk

De oppustelige redningsveste:

Producenterne af vestene er blevet spurgt til hvorfor nogen har skridt-rem, mens andre ikke har. Skridt-remmen er en ekstra sikkerhedsforanstaltning som gør, at en bevidstløs ikke glider ud af vesten. Mange veste er konstrueret uden rem og typisk med remmen som et tilvalg, man kan klikke på/af. Konklusion: oppustelige veste er fortsat frivillige i inrigger (også om vinteren) – men vil man have dem med på turen (frem for alm. redningsveste), skal de bæres på kroppen under turen. I outrigger er det fortsat et krav om vinteren, at der roes med oppustelig vest/svømmevest. Det er frivilligt, om man vil bruge skridt-rem.

Aktivitetscheferne ønsker alle en dejlig sensommer

/Christina og Merethe

VINTERKLARGØRING

Der vil i år blive udfærdiget en arbejdsplan i fællesskab med materielforvalteren, weekendens formand og subformand to til tre uger før weekenden. Dermed vil der ligge en overordnet plan for, hvad der skal laves, og hvor man kan hente ekstra ting og hjælp hvis nødvendigt. Formand og medformand til de to både skal afsætte folk til at vaske bådene og køre dem over i Århus Roklub om fredagen, så de kan nå at tørre forud for lørdagens arbejde. Alle større reparationer skulle være udført, så det bør kun dreje sig om den almindelige vinterklargøring. Som noget nyt ydes der tilskud til forplejningen i år!



Planerne for årets vinterklargøring hænger i klubben, så skynd jer ned og skriv jer på. Weekenderne er også plottet ind i ASR-kalenderen: www.asr.dk/kalender/

/Johannes, materielforvalter

LANGTURSSTYRMANDSKURSUS

ASR afholder langtursstyrmands kursus i weekenden den 28.-29. november. Kurset er gratis for medlemmer af ASR.

Krav for deltagelse: Roet i mindst to sæsoner, min. k1 styrmand, have deltaget på to langture med en overnatning eller en langtur med tre overnatninger.

Tilmeldelse på opslag i klubben.

For spørgsmål skriv til uddannelseschef@asr.dk

/Sune Mørch, Uddannelseschefen

KAN MAN... SÅ HAR MAN GJORT DET



Hvert år byder pinsen på en fantastisk mulighed for at afholde en forlænget weekendtur, da 2. pinsedag jo er en søgneheligdag. Vejret i pinsen kan være noget af det mest fantastiske, da der kun er meget få timer med mørke og grundet den kolde luft er vejret traditionelt meget klart.

For 4. år i træk gik min pinsetur mod Ebeltoft Vig med mål om at komme til Hjelm. Det er notorisk svært at ro til Hjelm, fordi det kræver en kombination af god sigt, lidt eller ingen vind og et forudsigeligt vejr.

Hjelm ligger omkring 4 km ude i Kattegat ca. 30 km syd for Grenaa, og er ligesom Fyn fuldstændigt isoleret for omverdenen. Der er ingen færgeruter

til Hjelm, så forholdene er lidt mere bøvlede end Tunø og Samsø, hvor man altid kan blive transporteret hjem med færge.

Tre roere med lidt for meget arbejds- og eksamenspres stævnedes ud fra ASR lørdag lidt over middag med en klar forventning om 3 dages fysisk arbejde og mental afslapning. De sidste kaffedråber blev klemte ud af filteret, og Sylfiden blev kickstartet, da vi sparkede fra.

Turen fra ASR til Vejlby Hage og videre til Skødshoved blev overstået uden drama ud over en god diskussion om ramte bøjer.

Diskussionen mandede ud i en viderefortolkning af "Kan man, så skal

KAN MAN... SÅ HAR MAN GJORT DET

man” som stammer fra Dødsrockett. Dødsrockett går i sin enkelthed ud på at man skal forsøge at crockettere sine modspillere frem for at spille porten, og det spilles bedst på en bulet og meget stejl græsplæne og helst med fyr, brombær og krat meget tæt på. Kolde øl er en naturlig del af spillet. Dødsdelen opstår kort efter spillets start, når det lykkedes for en spiller at ramme sin fod og ikke kuglen...

Viderefortolkningen består i ASR's frygtelige princip om bøjebajere. Bøjer skal for alt i verden undgås, for de kan forårsage ganske betydelige skader på både mandskab og materiel. Problemet er bare, at bøjer er så frygtelig fristende at ramme, netop fordi

rorgængerer så skal give bøjebajere. I dette tilfælde blev udtrykket født, fordi vi simpelthen var for dovne til at forsøge at ramme bøjerne, men sagtens kunne. Deraf: "Kan man... Så har man gjort det" Og rorgængerer må hoste op med bøjebajer. Men nok om det...

Vejret omkring Molshoved og Begtrup Vig viste sig knap så fladt, men på ingen måde problematisk. Med 5 ms fra NØ var det perfekt at spise frokost i båden ned langs Helgenæs, og krydset omkring Sletterhage Fyr viste sig helt uproblematiske. Vi var i forvejen lidt luren på situationen omkring Sletterhage, og havde faktisk forberedt os på god modvind og store bølger. Sletterhage ligger åbent ud mod Kattegat, og med en nordøstlig vind kan bølgerne bygge højde fra den svenske kyst. Vejr-guderne må i sandhed have forstået vores bekymringer, for forholdene på den anden side af Sletterhage var fantastiske. Bølgerne var lange, flade og alt under 1 meter, og vi mærkede ingen nævneværdig modvind. Humøret steg, og turen op gennem Ebeltøft Vig til Draget blev taget i et raskt tempo.

Landgang ved Draget vidnede om en besætning som har prøvet det lidt for mange gange, og båden var sikret, teltet slået op og maden varmet på en tid som ville få en akkordlønnet fabriksarbejder til føle sig presset.



KAN MAN... SÅ HAR MAN GJORT DET

Hen over aftenen stødte Genefke med Michael Troelsen, Christian Petersen og Maibritt Christensen til selskabet. De var taget af sted fra ASR tidligere om morgenen lørdag, og havde valgt at bære over ved Draget på grund af bekymringer omkring søen ved Sletterhage. Efter de havde nydt aftensmad i Ebeltoft, roede de tilbage til Draget, og vi tilbragte resten af aftenen omkring lejrbalet (trangria med sprit og uden låg).

Søndag morgen stod vinden i NØ, og vindstyrken var løjet noget af siden lørdag. Genefke stak til søs med kurs

mod Aarhus og vi lod telt og bagage ligge på Draget, pakkede frokost, regntøj og skiftetøj og stak så over Ebeltoft Vig med kurs mod Hjelm. Selve krydset fra spidsen af Djursland og til Hjelm bød på frisk modvind fra NØ bølger som var høje men med store mellemrum, så de var nemme at ro på. Da vi krydsede ud i sejlrenden mellem Hjelm og Djursland, ramte vi noget mærkeligt interferens sø, som gjorde at vi brugte 5 min på at blive kastet rundt uden at komme synderligt fremad. Vi var ca. en time om at krydse ud til Hjelm, dels fordi vi tog det



KAN MAN... SÅ HAR MAN GJORT DET

roligt, og dels fordi søen skiftede hele tiden, og vi derfor måtte koncentrere os meget om teknikken. Vi roede rundt om Hjelm til den sydvendte kyst, og lagde båden for anker. Da vi havde frisk fralandsvind, trak vi ankeret på land, og bandt ankerlinen fast til stævnen på båden. Dette gjorde at vinden pressede båden ud, og vi var derfor fri for at bære båden på land.

Vi nød en kort frokost på Hjelm, erklærede øen ramt (ligesom bøjer) og krydsede ind mod Djursland igen. Vi havde frygtet krydset ind, da vi jo havde haft problemer mod Hjelm, men kombinationen af god med-og-sidevind, skarp afvikling og lavt tryk gjorde, at vi foretog krydset på lidt under en halv time og kunne fortsætte nordpå inde i Ebeltoft Vig. Vi valgte at trække båden over Ahl Hage, i stedet for at følge sejlrenden. Ahl Hage består primært af sandbanker med muslinger, men har også enkelte stenede områder. Der er relativt problemfrit at trække båden gennem, så længe det ikke er helt lavvande, og man kan med fordel holde sig omkring 150-200 meter fra land hele vejen rundt.

Ebeltoft roklub bød på koldt vand til ganen, tiltrængt skygge og vi fandt Paradis Is på strøget i Ebeltoft by. Efter en velfortjent pause drog vi fra Ebeltoft mod Draget.

Mandagen bød på let vind fra skiftende

retninger, god sigt og ingen skydække. Uden at haste blev telt og bagage pakket sammen og båden blev smidt i vandet. Humøret var højt og trods udpræget træthed fløj båden mod Sletterhage. Vi spiste en hurtig frokost i Skødshoved Landingsplads og satte så kursen mod ASR. Omkring kl. 14:30 landede en træet men veltilfreds besætning i ASR.

Forventningen om at komme til Hjelm blev indfriet, vi fik set pinesolen danse, nydt vejret og den pragtfulde natur i og omkring Ebeltoft Vig. Vi fik stresset af, vablerne blev vækket og mindede os om at de bestemt levede i bedste velgående, og Sylfiden viste sig igen som en fantastisk langtursbåd.

Så kære medroere planlæg allerede nu jeres pinsetur til sæsonen 2010!

/Rasmus Brøgger



LÆR AT LASTE EN BÅDTRAILER 16. OKTOBER

I har her en enestående chance for at lære, hvordan man laster en bådtrailer. Årets løvfaldstur står for døren, og i den sammenhæng vil materieludvalget gerne lære fra sig, så man selvstændigt ved, hvordan man laster en bådtrailer. Der er en del medlemmer, der har efterspurgt dette ønske, så kom frisk og brug en fredag aften sammen med os. Sune Mørch

og Esben Daugbjerg vil lære fra sig. Vi har ikke travlt, så der vil være masser af tid til at lære det og stille spørgsmål. På dagen skal der lastes 4 både, der skal bruges til løvfaldsturen.

Vel mødt.

Opslag kommer op i klubben til tilmelding.

/Materielforvalteren Johannes Woer



TUR-RAPPORT NORDSMINDE FJORD

Lørdag 12/9 satte Jørgen Pedersen, Per Lousdal og jeg en båd i vandet, til en tur som skulle ende med at blive en regulær opdagelses-rejse. Allerede efter havneindløbet var passeret, opdagede vi dog at ingen havde lagt vandflasker i båden. - Nå, Jørgen havde én liter i sin taske, og kaffen var også med...

Vinden var let NV, og det gik så strygende som man kan ønske sig. Et kort stop ud for kajakklubben tillod os at fylde vandbeholdningen op igen. Ved ankomst til Norsminde Havn kunne vi se, at slusen ind til Fjorden var åben - usædvanligt mente vi nok! Først skulle frokosten indtages. Vi kiggede lidt på frokostmenuen på Kroen, men bestemte os for godter fra Fiskehuset, til trods for at køen var lidt lang i det fine vejr.

Slusen var stadig åben da vi havde tygget af munden, og vi spurgte den sædvanlige flok foran Jolleklubben hvad de vidste? Tjaaa, den var vist styret af vandstanden inde i Fjorden....?? Godt så, det måtte prøves. Efter at have "dyttet" af to forstyrrende kajaker som vist bare lå og kiggede ind, tog vi et par gode tag og gled nemt igennem sluseåbningen. Et S-formet løb og vi befandt os på Norsminde Fjords åbne vand. Bredderne var landbrugsland (bl.a. et par vinmarker), skov og enkelte beboelser. Rigtig mange fugle, mange

bundgarnskæppe og meget lavvandet, så vi krydsede virkelig fingre for, at vandstanden ikke faldt yderligere - for det første var båden visse steder rigelig tung at ro som det var, for det andet ville vi skulle til at bære over vejen, hvis slusen lukkede sig...

Vi vendte så langt inde det kunne lade sig gøre, og efter ca. 7 km var vi tilbage ved slusen, som heldigvis var åben endnu! En go' oplevelse rigere, kastede vi os over de sidste 20 km hjem. Endnu en dejlig dag på vandet med ASR!

/Simon Kvindal



TRYGFONDENS FØRSTEHJÆLPKURSUS

TrygFonden har sponsoreret et førstehjælpskursus til ASR. Dette afholdes af Falck den 14. November.

Kurset er et 6 timers førstehjælpskursus, hvor man vil modtage et kursusbevis efterfølgende.

Tilmelding er først til mølle, dog vil vi prioritere L-styrmænd og kommende L-styrmænd ved overbookning.

Tilmeldelse på opslag i klubben eller på uddannelseschef@asr.dk.

For spørgsmål skriv til uddannelseschef@asr.dk

/Sune Mørch, Uddannelseschefen





Formand: Michael Troelsen
mail: formand@asr.dk
Michael Anchersvej 9, 8270 Højbjerg
2871 8165



Aktivitetschef: Merethe Nørager
rochef@asr.dk og aktivitetschef@asr.dk
Ove Gjeddesgade 1, 2. tv, 8200 Århus N
5120 7518



Aktivitetschef: Christina Meilvang
mail: langturschef@asr.dk og
kaproningschef@asr.dk
Saltholmsgade 33, 2. tv, 8000 Århus C
26705852



Uddannelseschef: Sune Mørch Knudsen
mail: uddannelseschef@asr.dk
Niels Juelsgade 55, 3. th, 8200 Århus N
41166473



Materielforvalter: Johannes Woer
mail: materielchef@asr.dk
Niels Juelsgade 9, st, 8200 Århus N
5120 7518



Kasserer: Peter Vestergaard
mail: kasserer@asr.dk
22811907



Husforvalter: Nanna Ebbensgaard
mail: husforvalter@asr.dk
Barthsgade 10, st. th, 8200 Århus N
6171 0140



IT ansvarlig: Asger Van der Wehl
mail: kaproningschef@asr.dk
Høegh-Guldbergsgade 139, 1tv,
8000 Århus C
2362 0740



Sekretær: Anette Specht
mail: sekretaer@asr.dk
Nørregade 22, 8000 Århus C
40138444



Instruktionschef: Birgitte Bæk
mail: instruktionschef@asr.dk
Trøjborgvej 8A, 2. tv, 8200 Århus N
2554 9257

Klubhus

Fiskerivej 7, 8000 Århus C
86132248

Internet: www.asr.dk

Email: asr@asr.dk

Roformidlingen og emailadresser
på Intenettet under "klubben,
medlemmer".

Se kodeordet i klubben eller henvend
dig på asr@asr.dk.

Meddelelser om **adresseændringer:**
sekretaer@asr.dk

Nyheder m.m. til **ASR-nyt** sendes til:
asr-nyt@asr.dk

Informationslinje: 61662248

Udvalg: <http://www.asr.dk/udvalg.htm>

Ansvarsområder for de enkelte
bestyrelsesmedlemmer. Se:
<http://www.asr.dk/bestyrelsen.htm>

Andre kontaktpersoner:

Sculler-instruktion: Rikke Bech
scullerinstruktion@asr.dk

Tilmelding til kapronings-mailingliste
for opdateringer om træning i ergome-
ter og sculler: Jan Møller Nielsen
jan.nielsen@ki.au.dk

KALENDEREN

September 2009

29. kl. 19.00 Klubaften med spisning – tilmelding nødvendig

Oktober 2009

1. kl. 19.00 Bestyrelsesmøde

16. – 18. Løvfaldstur

27. kl. 19.00 Klubaften med spisning – tilmelding nødvendig

31. kl. 16 Standerstrykning

November 2009

5. Deadline for indsendelse af forslag til Generalforsamlingen

5. kl. 19.00 Bestyrelsesmøde

14. kl. 9.00 – 15.00 Førstehjælpskursus

19. kl. 19.00 Generalforsamling

28. – 29. Langtursstyrmandskursus

December 2009

5. kl. 18.00 Julefrokost

Faste aktiviteter

Fællesroning: Klubhuset tirsdage kl. 17.00, torsdag kl. 18.00 og
søndage kl 10.00 (kom 5 min. før!)

Motion+: Klubhuset hver torsdag kl. 18.00.

Ergometer: Brabrand Rostadion onsdage 17.30

Svømning: fredage kl. 20.00-21.30. Sidste gang 29/5

Århus Svømmestadion, F. Vestergårdsgade 5.

Husk en 20'er til skabet - og at det er STRENGT forbudt at gå i vandet
før der er en livredder til stede!.

Volley: tirsdage 19.30-22.00. Pigernes gymnastiksal, Læssøegade 24

Følg med på opslagstavlen og ASR's hjemmeside: WWW.ASR.DK