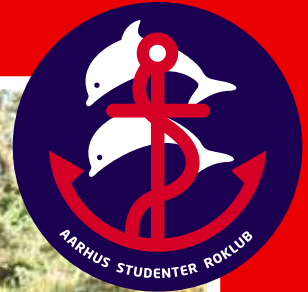




# ÅREBLADET

December 2011 | nr. 5



Løvfaldsturen

*"[han] ligner i øjeblikket et af de huse, hvor der er lys i vinduerne, men der er ingen hjemme"*

-Kurt Thyboe om "Terrible Tim Witherspoon" på randen af dennes knock out.

I kraft af såvel manglende som sene indlæg til dette nummer af Årebladet, prøver vi som noget nyt at udvide redaktionens spaltepads i bladet. Det er en afvigelse fra vores tidligere blade, da vi som udgangspunkt forsøger at få andre til at skrive, så bladet ikke bliver nogle få folks talerør og indholdet for repetitivt. Desværre har vi gennem længere tid haft meget svært ved at få folk til at bidrage med indlæg, så med dette blad introducerer vi "Onklens klumme". Som introduktion er den denne ene gang placeret forrest i bladet, men fremover vil den være at finde på de sidste sider. Klummen vil indeholde ævl, bævl og vrøvl så tag den ikke alt for seriøst. Første udgave er tænkt skrevet i en stil inspireret af Andy Rooney fra 60 Minutes. I må meget gerne indsende idéer til hvad Onklen skal vrøvle om, og vi håber af og til også at lade klummen optræde som en brevkasse. Skriv derfor endelig, hvis I har et spørgsmål om hvad som helst mellem himmel og jord, I gerne vil have besvaret (gerne lidt lummert).

Husk ALLE er velkommen til at skrive til bladet. Det er jeres blad! Vi bidrager gerne med korrektur mm., hvis I er nervøse for slåfejl eller kommaer osv.

/red

## INDHOLD

ASR'er af guds nåde .....	3
Onklens klumme.....	4
Afprøvning af en Coastal Boat.....	6
Årets gang i ASR.....	8
Km statistik for sæson 2011 .....	13
Løvfaldsturen – med drengene på tur .....	18
Første indlæg om subkulturer i roklubben.....	20
Referat af ASR generalforsamling .....	22

## REDAKTION

Lars Jensen (Ansvarshavende)  
Stine Sarauw Lindegaard  
Astrid Mohr  
Lasse Laustsen  
Merle Strand Banggaard  
Søren Møller  
Anita Koldtoft

Foreløbige deadlines:  
1/3-12  
10/5-12

## INDLÆG

Sendes til:  
Lars Jensen  
P. P. Ørumsgade 20 4th  
8000 Århus C  
Tlf.: 61336333

Pr. email indtil deadline:  
Word dokument 2003 samt jpeg billeder.  
**aarebladet@gmail.com**

Deadline næste blad: 1. marts 2012

## ASR'ER AF GUDS NÅDE

---

Siden jeg som ganske ung første gang stak til søs, der har jeg lært et par ting, når man er i havn og gerne vil finde en tøs, så er det vigtigt man ser sig omkring, for trunten kan være forstillet, ja der kan være snyd med i spillet.

Nede i ASR ja jeg fandt mig en brud, så smuk som en drøm kan I tro. Med lige lovlig meget sminke og i fineste skrud, og så med en biceps, der sagde spar to men hun er alligevel en lækker tøs, ja nu skal vi bare få avlet løs.

Halli halløj ASR sparker røv!

## VERDENS UNDERGANG, DOSTOJEVSKI OG INTERNETPORNO

*Af Onkel Runkeldunk*

Med lidt for megen tid til at gå og fundere over hverdagen og verden, har jeg det sidste års tid følt en tiltagende grad af trykken og depression, når jeg lytter, læser eller ser de daglige nyheder. Det er ikke en depression i klinisk forstand - nærmere en følelse af, for første gang i mit liv, faktisk at gå og være bekymret og nervøs for verdens situation og udfordringer. Det er formentlig ikke en så flygtig og intens fornemmelse af nervøsitet, som da vores forældre i 1962 gennemlevede cubakrisen, men måske mere hen ad deres oplevelse af 70'ernes oliekriser og de årelange konsekvenser heraf.

Men hvad er det lige nøjagtigt der går mig sådan på?

Mange store begivenheder har fundet sted de sidste måneder. Putin har med verdens mest udemokratiske demokratiske parlamentsvalg taget et skridt nærmere at tilrane sig præsidentembedet på ny, og som et eksempel på "embedsmisbrug light" kan vi herhjemme følge føljetonen om Troelex' involvering i sagen om Gucci-Helles mands skattesag. For resten skal Troels Lund Poulsen have stor ros for sin genistreg med selvpålagt tavshedspligt. Den løsning skal jeg helt klart til at bruge, når ikke jeg har lyst til at snakke om nogle af mine dummerter fra klubfesterne ...

(Jeg beklager for resten meget det bidemærke i anklen!)

Det er heller ikke sagen om voldtægt af en 10-årig i Gullestrup, der er årsag til mine grublerier, selvom den er ubeskriveligt tragisk. Når vi danskere har travlt med at fralægge os ansvaret og bekræfte hinanden i, at kun en person med indvandrerbaggrund kan begå en sådan uhyrlighed, bør vi huske den verserende sag om Amager-manden, der sætter nye standarder for usselhed og menneskeligt forfald. Historien om hans drab, overfald og seksuelle overgreb på forsvarsløse mennesker så unge som en 14-årig pige er så depraveret, at Danmark har fået en sag næsten lige så trist og vulgær som Belgiens Marc Dutroux og Østrigs Josef Fritzl.

Ifølge et af sagens kronvidner lød Amager-mandens udtalelse om bevæggrund for mordet på en 73-årig pensioneret kvinde "... han ville se, om han kunne leve med det". Der er virkelig tale om en af menneskehedens værste skum og bærmere, når man med magt fratager en persons ret til at leve, og på voldelig vis frarøver offerets familie og bekendte en kær pårørende, blot for at gennemføre et forskruet tankeeksperiment. Han må have haft lidt for megen tid til at gå og fundere over hverdagen og verden ... Spøjt nok har ingen medier endnu fremdraget ligheden mellem Amager-manden og Raskolnikov i Dostojevskis "Forbrydelse og Straf". Raskolnikov er en ung

mand, der begår et mord for at se om han kan leve med skylden. Han bilder sig selv ind, at særligt intelligente og udvalgte personer kan handle uden for loven i en højere sags tjeneste. Kunne Amagermanden ikke have læst bogen i stedet ...

Nej, det der i særdeleshed går mig på, er den daglige nyhedsstrøm om ustabiliteten og usikkerheden i verdensøkonomien. Det er ikke blot finanskrisen 2007-2008 jeg tænker på, men i højere grad de uoverskuelige konsekvenser af en potentiel statsbankerot i lande som Italien og Grækenland - eller i værste fald USA. Arbejdsløshed og stigende priser kan jeg håndtere og forholde mig til, men tanken om at et helt land går bankerot og mister evnen til at holde hospitaler i drift, udbetale pension eller lønudbetaling til politistyrken kan jeg slet ikke håndtere. Det vil medføre de svage vil sulte, folk med simple lidelser som blindtarmsbetændelse vil dø pga. manglende behandling, amagermænd vil kunne færdes frit, og vi vil ikke kunne tage på charterferie længere. De økonomiske konsekvenser for Danmark og andre europæiske lande kan jeg ikke engang begynde at forestille mig!

Forhåbentlig har jeg en for livlig fantasi, men jeg frygter i særdeleshed en statsbankerot i USA! Under storstrejken i 1998 overreagerede vi danskere fuldstændigt og hamstrede gær, så butikkerne meldte udsolgt. I lille moralsk ophøjede Danmark skulle der ikke mere end overenskomst-

forhandlinger mellem fagforbund til at drive os ud i anarkistiske og grådige handlinger, uden omtanke for andre end os selv og vores nærmeste. Set i denne kontekst vil et kollaps af den amerikanske økonomi føre til krig og global sikkerhedspolitisk ustabilitet. Det er ikke verdens undergang, men vi kan se den herfra.

Teten i rækken af groteske sager tager de dog i Afghanistan. En 21-årig kvinde blev i 2009 voldtaget og efterfølgende fængslet. Man ville umiddelbart tro, at det var manden, der forbrød sig mod hende, der skulle straffes, men i Afghanistan er sex før ægteskab forbudt, så offeret blev smidt i fængsel i to år. Nu lader det dog til, at hun bliver frigivet under betingelse af, hun gifter sig med manden der voldtog hende ... Suk hvor en stakkel – nu er jeg dog mere vred end deprimeret.

Der er dog håb! På det verdensomspændende interweb er de nye domænenavne .xxx endelig blevet frigivet til brug i "voksenunderholdningsindustrien". Formålet er, at brugerne nu kan finde, hvad de søger, på internetadresser der slutter på .xxx. En talsmand for selvsamme industri har udtalt " The public response has been overwhelming as consumers and the adult entertainment providers are excited about the benefits and infinite possibilities of .XXX". "Uendelige muligheder" lyder lige vel optimistisk, men hva - jeg giver det et forsøg og sætter min lid til pornoindustrien i håb om, verden alligevel ikke går helt til hundene.

*Af Niels Skaaning, materialeforvalter*

Dansk Forening for Rosport (DFFR) har ønsket at øge opmærksomheden omkring en ny bådtype i den danske ro-verden. Denne nye bådtype kaldes for en coastal boat eller på denglish, i hvert fald indtil nogen finder på et bedre ord ;), coastalbåd.

Coastalbåden er en bådtype, der kommer fra Frankrig og er bygget til roning ved vind- og bølgefylde kyster. Den er lavet af glasfiber og fås i forskellige udgaver med én til firer roere og med eller uden styrmand. Den er selvlæsende, dvs. den tømmer sig selv for vand mens man ror. Den har et ror, der stikker ret dybt i vandet, som modsat en inriggers vil være anvendeligt i selv store bølger. Båden har ikke som sådan baggeplads, dog vil jeg ikke afvise muligheden for, at man kan modificere båden lidt, så man kan få det. Endelig har man, modsat en inrigger, to årer pr. roer.

Der har været en del snak i klubben om vi skal have sådan en båd og som materialeforvalter påtog jeg mig derfor at få afprøvet vidunderet. Efter et par mislykkedes forsøg, lykkedes det så endelig torsdag d. 22. september at få samlet et helt bådhold bestående af Asger V.D.W., Rolf T., Jacob B., Peter V. og mig selv fra ASR som begav sig over til Aarhus Roklub (AR). AR anskaffede sig nemlig i sommers en coastalbåd af typen 4X+ med støtte fra DFFR. Og her starter historien så.

Vi blev vel modtaget af Thomas fra AR, som gav os en kort instruktion i, hvordan vi skulle bruge båden og hjalp os med at sætte den i vandet. Derefter satte vi alle otte åre i og sluttede af med at sætte det lidt specielle ror på, som i øvrigt vipper op, hvis det rammer f.eks. bunden. Så går det ikke i stykker. Smart!

Vi satte os i båden, som trods sin lighed med en outrigger, lå meget stabilt. Det skyldes nok både dens bredde, som er nogenlunde som en inriggers og dens vægt, som skulle være 140 kg tom. Ingen af delene mærkede vi dog noget særligt til, da vi lagde fra land, for selv ved småtroning fór båden ubesværet afsted. Faktisk føles det ikke som om man bruger så mange kræfter når man ror den og selv om det var vores første tur i båden og i særdeleshed Peters første tur med to årer ;), kunne vi snildt lægge afstand til en 4-åres inrigger.

På fladt vand går båden som sagt fint, men da båden jo som sådan er optimeret til roning i bølger, roede vi ud til pynten for at finde et lidt ubeskyttet sted med lidt flere bølger på trods af, at vinden kom fra sydvest. Under turen derud afprøvede Peter, som i mellemtiden var skiftet ned på styrmandssædet (ja, det kan lade sig gøre at skifte i den), roret ... Meget. Faktisk så meget at båden krængede voldsomt til siden når han afprøvede. Roret er nemlig særdeles effektivt og båden har faktisk en vendradius på omtrent én bådlængde ved rorets hjælp alene!

Vi fandt desværre ikke de helt store bølger, men der var da lidt skumtoppe og i de bølger, der var da vi begav os tilbage til havnen, gik båden aldeles glimrende og stabilt uden det på noget tidspunkt var hverken nervepirrende eller sønderligt besværligt at ro. Så umiddelbart levede båden op til snakken om dens sødygtighed.

Efter vi igen havde lagt til ved AR, taget båden op af vandet, vasket den og sat den på plads igen, blev jeg opmærksom på, at jeg slet ikke havde haft ondt i po-poen. Så jeg kom til den konklusion, at coastalbåde har nogle meeeeeeget behagelige sæder ... I modsætning til f.eks. Sciencs sæder, som maltrakterede både min og Ulla Heltborgs Gluteus maximus på vores tur i Stockholm.

Så min konklusion som materialeforvalter er, at båden er en rigtig god båd,

som klubben burde anskaffe sig i hvert fald én af. Den lægger nemlig meget op til at man tager den ud på vandet de dage, hvor der normalt ikke er både på vandet, fordi det blæser for meget og bølgerne er for store for inriggeroning. Der er også en livlig kaproningsaktivitet i bådtypen i udlandet og er også ved at komme det herhjemme, som sikkert vil tiltale mange. F.eks. er der et 6500 m race med coastalbåde ved Copenhagen Harbour Race fra og med i år. Endelig vil en coastalbåd være en rigtig god og tilgivende introduktion til sculleroning, da man ror med to årer i en stabil båd, hvor træneren vil kunne sidde på styrmandssædet med ansigtet vendt mod roerne og give instruktioner. Så alt i alt en båd for fremtidens roning i Danmark som supplement til de både vi allerede kender og holder af.



### ÅRETS GANG I ASR

Af Michael Troelsen



Endnu en fantastisk sæson i ASR er gået! I korte træk: Vi fik foræret en inrigger, (næste) en dobbeltsculler, havde stor medlemsfremgang og klubben var i Norge, Sverige, Tyskland og sågar Grækenland. På de indre linjer i bestyrelsen har det også været en fornøjelse at arbejde sammen med et kompetent og engageret hold. Vi mødtes i januar, skitserede sæsonen og de aktiviteter, den stod på. I april tog vi en hel weekend ud af kalenderen og tog i sommerhus og fik taget tæten op til resten af sæsonen. Igen var der stort engagement og vilje til at gøre en forskel for klubben - og det har sat sine spor. Vi har arbejdet med at få en ny struktur i bestyrelsen til at lykkes, så vi hver i sær forhåbentlig får mindre at lave og kan koncentrere os om de opgaver, vi helst vil. Derfor har vi fortsat en underopdeling i bestyrelsen mellem Forretningsudvalg, Aktivitetsgruppe og Drift&Materiel-gruppe. Det

er en ny form at arbejde på, som der helt klart skal arbejdes videre med i det kommende år – men vi har allerede høstet fordelene ved kortere aftenmøder i bestyrelsen og større decentralt ansvar – og utrolig stor aktivitet i klubben, på vandet og til lands, hvad enten det er langture, korte dagsture, grillhygge, museumsbesøg eller ergometertræning. Det skal vi blive ved med. Vi kan sagtens lave alt muligt andet end roning – men stadig holde fast i, at det er roningens glæder, der er omdrejningspunktet for klubben. Jeg håber for den næste sæson, at ASR også kan "vise tænder" på kaproningsbanerne, hvad enten det er til kort- eller langdistance. Hvis ikke vi kan – hvem kan så?

### Aktivitetssåret der gik

*Merethe Nørager og Merle Banggaard*

Det er jo skønt at være aktivitetsansvarlige for en klub, hvor medlemmerne vitterligt er meget aktive. Det har dette år også båret præg af. Aktivitetscheferne lagde ud med at holde et møde i klubben, hvor alle aktivitetsinteresserede kunne møde op og give inputs og melde sig til at arrangere aktiviteter. Det var fint fremmøde og masser af gejst. Mødet bar allerede frugt i foråret til Kristi Himmelfartsturen. Her var en stor del af klubben med på turen, der som altid gik til Moesgaard Strand, hvor der var endnu et intenst rundboldopgør. Der blev grilllet på stranden og hygget i det gode forårsvejr.



Det var knapt så godt vejr på dette års Sankt Hans tur, men det slog ikke ASR-roerne ud. Igen var der stor opbakning, grill på stranden og fjerne blikke under Midsommervisen. På kaninlangturen fik dette års nye roere for alvor deres ilddåb. Vejret var ikke med kaninerne, men de havde alle taget højt humør med på turen, så det blev en rigtig god tur. Mange af klubbens nye medlemmer var med, og der kom også nysgerri-ge 'gamle' roere ud og besøgte lejrlpladsen om aftenen.

Klubbens medlemmer fik også arrangeret en fælleslangtur i august, der i år gik til Slien. Det skulle efter sigende have været en rigtig god tur sydpå. ASR var igen på pletten til AUS-dagen. Her blev der roet om kap og reklameret til den store guldmalje. Det var dog lidt et hyr at skaffe frivillige ASR-folk til oprydningen – derfor stor tak til de fem roere, der troppede op næste dag og hjalp os alle sammen.

Dette aktivitetsår sluttede af med en vellykket Løvfaldstur. Vejret var himmelsk på Silkeborgsøerne, og fest-stemningen var høj på Møgelø. Aktivitetscheferne vil meget gerne takke alle, der var med til at trække slæbet for at ovenstående kunne lade sig gøre. Tak!

## Kaproningschefen

*Af Johannes Woer*

Året startede med en længe ventet indvielse af et nyt Rostadion, hvor vand og

skimmelsvamp gerne skulle være noget vi kun tænker tilbage på. Med det nye hus har ASR oplevet en ny stor interesse for at komme ud og ro outrigger. Ulla havde en plan og jeg synes den er lykket helt udover alt forventning, træning to gange om ugen med flere både på vandet. Og jeg har ikke glemt vores veteraner, der også ro flere gangen om ugen. Det er også blevet til 10 nye scullerrettigheder! Jeg er i gang med planlægningen af næste års instruktionsmuligheder, som bliver lidt anderledes kan jeg afsløre nu, men mere om det på et senere tids-punkt.

Vi blev midt på sæsonen de lykkelige ejere af en ny 2x letvægtsbåd fra Filippi, der var tiltrængt i båd pakken ønsket til næste år er en ny singlesculler. 4/8GP sommerturneringen stillede ASR op i som eneste Jyske klub, med deltagelse i ALLE tre løb, der har de andre klubber lidt at arbejde på. Jeg vil prøve at forespørge lidt i det nye ronetværk, om vi ikke kunne lave noget fællestransport til næste år, da det er transporten af bådene, der koster penge.

Ved Aarhus open var ASR selvfølgelig repræsenteret. Vi havde fem bådhold med, tre inriggerhold fordelt på herre/dame kanin hold, og et mix mellem ASR og AR veteran, og vores to 4GP hold og det blev til medaljer i inriggerklasserne. Danmarksmesterskaberne blev i år afholdt på Brabrand Rostadion i det bedste vejr længe set her i oktober måned.

ASR havde igen to både med, hvor det blev til et finaleløb for vores nye toer! Med en flot sjette plads.

Vinter 8GP er igen i år en kæmpe succes med 5 deltagende hold, jeg tror vi skal takke vores ny faciliteter på Brabrand for den store deltagelse. Vi har kørt første runde på 2 x 500 meter hvor firer hold alle havde bedre tider end sidste sæson. Jeg takker for året, der er gået og er klar på et år mere i samme post.

## Materiellet

*Af Simon Kvindal*

2011 er gået fint på materiel-området. Vi har ikke været udsat for nogen større skader, end at de har kun-net fikses med klubbens egne hænder. I langt de fleste tilfælde med det forventede ansvar og selvstyre fra involverede styrmænd/mandskaber – fint, bliv ved med det!

Scient var i sommer udstationeret i Stockholm-området i seks uger, i et samarbejde med fem andre roklubber. ASR havde selv rådighed over den (m.fl.) i de første to af ugerne – så det var med spænding at vi mod-tog den hjem igen, efter de øvrige klubber havde afviklet deres ture. Der var ingen grund til bekymring; ud over de småskrammer som kan forventes, havde Scient ikke lidt overlast! ...

AO kom efter længere tids reovering (tak til flere, men især Johannes Woer) til-

bage i drift i sommer. Den står på vogn i store bådhal, og må derfor tages uden for rækkefølge ligesom Scient og Cimbria.

Cimbria har været sæsonens mest eftertragtede båd, med 132 ture. I 2010 var det Scient med 168 ture, men det har åbenbart kostet førstepladsen, at være bortrejst i et par af sommermånederne. Ferdinand er noteret for 80 ture.



## Materiel og hus

*Af Niels Skaaning*

I sæsonen 2011 har jeg i bestyrelsen været med til at varetage hus- og materialeforvaltningen. På husdelen er der blevet monteret et nyt toiletbræt på toilettet ved damernes omklædningsrum. Der er blevet monteret ny vandhane i køkke-

net, et vandrør på toilettet ved damernes omklædningsrum er blevet repareret og kaffemaskinen har fået nyt varmeløse. Alt sammen skader opstået pga. vinterfrost. Derfor er Uffe og jeg også gået i gang med at se på nye vinduer til klubstuen samt en varmepumpe til opvarmning af klubstuen. Dette skulle gerne erstatte den nuværende gasopvarmning, der giver en del fugtproblemer.



På materialesiden er der blevet afholdt materialekursus for medlemmer med et ønske om at opnå K1 styrmandsret. Der er blevet indkøbt nye årelommer og svivler til bådene, da mange af bådene efterhånden trænger til at få skiftet disse. Til Ægir er der blevet indkøbt en ny type årelommer, som svarer til dem, der findes på outriggeren Haarup, der står på Brabrand Rostadion. Der er pt. skiftet lommer på Scient og Jubi. Der er kommet en ny båd til samlingen på havnen i form af en 2'er

fra Grejsdalen Inriggerværft gavmildt doneret af Købmand Herman Sallings Fond. Den har fået navnet "Ferdinand" efter Frederik Ferdinand Salling (\*10. maj 1880 i Aarhus – †22. juni 1953) grundlægger af Salling Stormagasiner A/S.

Der påtænkes også indkøb af en ny 4'er til erstatning for Delfin, der er klubbens ældste 4'er og den skal samtidig erstatte Ægir som kaproningsinrigger. Sidst men ikke mindst har jeg været ude og testro en interressant ny bådtype, som DFFR reklamerer for og som Aarhus Roklub har indkøbt. Der er naturligvis tale om en Coastal boat, som forhåbentlig kan få en plads i ASR og åbne op for en helt ny og mere actionpræget måde at dyrke roning i Århusbugten på. Den bådtype hører vi forhåbentlig mere til i fremtiden.

## Husforvalteren

*Af Uffe Iversen*

Jeg tiltrådte som husforvalter sidst i 2010. Jeg var kanin i 2010 og havde fået mange gode venner og gode oplevelser. Derfor ville jeg give noget tilbage til klubben og det i form af ansvar for husforvaltningen og medlemskab af bestyrelsen.

Så det var med stor forventning og lyst til at arbejde i klubben at jeg rejste til Haiti med røde kors og overlod posten til Niels ... I foråret blev der arrangeret en dag med bla. slibning af vinduer og i september blev der arrangeret en dag



med maling af vinduer og facade på stuehusbygningen. Gavle og sternbrædder er blevet malet så det ydre på klubhuset er i top. Loftet er blevet isoleret over klubstuen og det er planen at der skal indkøbes en varmepumpe og opsættes energirigtige vinduer i gavlen, for at gøre klubhuset mere attraktiv i vinterhalvåret. Det er planen at dette arbejde sker inden nytår.

## Instruktionscheferne

*Nanna Ebbensgaard og Kristine Skov Jensen*

I sæsonen 2011 har vi på instruktions siden været så heldige, at kunne byde 80 nye rolystne og initiativrige kaniner velkommen i ASR, hvoraf 65 på nuværende tidspunkt har fået roret. I år har vi forsøgt os med en ny instruktionsform, hvor der har været 2 instruktører om 6 kaniner, hvilket har muliggjort et stort optag af nye medlemmer. Tanken bag denne nye instruktionsform har også været mulighed for større fleksibilitet, samarbejde

og sparring mellem instruktører samt at kaninerne fra start ville få et større netværk i klubben. En evaluering af denne instruktionsform har vist både positive og negative erfaringer. Disse vil blive anvendt i næste sæsons instruktionsforløb, hvor det forventes, at der både vil være mulighed for at 1 instruktør får 2 kaniner eller 2 instruktører samarbejder om 4 kaniner.

Endvidere har vi i år prøvet at indføre "Kaninpassere", dvs. anden- og tredjeårs kaniner, som skal sørge for at få de nye kaniner informeret om sociale arrangementer, arrangere roture mm. Vores opfattelse er, at dette tiltag i nogle tilfælde har været en god indgang i klubben for de nye kaniner, hvor det i andre tilfælde ikke har haft nogen effekt af betydning. Til næste år forventes det, at kaninpasserordningen kører videre, så vi kan få flere erfaringer med denne ordning.

Yderligere er der i år 8 medlemmer, som har fået K1-rettighed, og det må derfor være et mål for næste sæson, at få flere K1'ere! Til sidst skal det nævnes, at vi regner med at få uddannet ca. 10 nye instruktører denne vinter, som gerne skulle være klar til at byde nye kaniner velkommen til foråret 2012.

Vi har således i årets løb startet nogle nye tiltag op, og den kommende sæson skal bl.a. bruges på at følge op og videreudvikle på disse tiltag.



# KM STATISTIK FOR SÆSON 2011

#	Navn	Sidste tur	Antal ture	Total km	Vinter	Langur	Brabrand
1	Per Lousdal	29/10 2011	52	1714	30	931	0
2	Rolf Ehrenreich Thorup	22/10 2011	57	1394	42	191	127
3	Simon Kvindal	21/10 2011	96	1327	64	385	413
4	Jacob Blom Andersen	22/10 2011	75	1318	23	235	288
5	Astrid Rasmussen Mohr	22/10 2011	74	1309	39	253	176
6	Ida Cecilie Lind	22/10 2011	49	1304	75	354	0
7	Niels Skaaning	21/10 2011	52	1263	0	532	153
8	Karen Svift	09/10 2011	45	1201	71	549	25
9	Thomas L. Kjeldsen	01/10 2011	88	1167	19	54	419
10	Åsger van der Wehl	29/10 2011	64	1114	12	359	14
11	Signe Petersen	22/10 2011	51	1099	28	300	222
12	Thomas Holborg Kristensen	16/10 2011	38	1058	27	517	0
13	Kian Graven	25/10 2011	46	1049	0	207	0
14	Merle Strand Banggaard	22/10 2011	31	955	19	612	0
15	Maria Kranup Kristensen	29/10 2011	54	921	50	277	0
16	Morten Værum	21/10 2011	55	853	12	57	0
17	Jesper Vinther Sorensen	21/10 2011	49	840	21	301	284
18	Kasper Steenogaard	22/10 2011	37	813	18	285	16
19	Steffen Videbæk Petersen	23/10 2011	33	801	28	100	0
20	rene egeland	25/10 2011	57	788	0	117	43
21	Peter Madsen Jensen	23/10 2011	31	785	9	278	0
22	Ulja Volkov	07/09 2011	41	758	56	104	151
23	Jens Dybkjær Holbech	29/10 2011	70	739	109	0	0
24	Thomas Svendsen	29/10 2011	75	727	54	14	0
25	Jesper Qvistgaard	24/09 2011	23	716	24	354	73
26	Jesper Hagedorn	25/10 2011	49	689	0	55	0
27	Majbritt Dichov Lund Kristensen	29/10 2011	42	673	12	167	183
28	Mie Lillethorup	25/10 2011	51	657	35	197	254
29	Karsten Handrup	22/10 2011	10	640	0	547	0
30	Lasse Laustsen	23/10 2011	44	620	0	57	0
31	Benedikte Skaarup Madsen	03/10 2011	49	609	14	120	211
32	Michael Troelsen	23/10 2011	22	607	21	218	0
33	Pernille Ohlenslaeger Hansen	22/10 2011	34	606	0	197	0
34	Linda Ollgaard Christensen	22/10 2011	23	596	0	278	91
35	Signe Brokjær Nielsen	18/10 2011	39	551	0	120	0
36	Lars Nautrup	24/09 2011	16	548	0	160	0
37	Kristoffer Kærslund Andersen	21/10 2011	43	541	0	0	151
38	Espen Kirkegaard Espensen	08/10 2011	18	510	0	55	0
39	Sven Hagen Madsen	23/10 2011	43	506	12	0	482
40	Thomas W. Oreskov	22/10 2011	40	494	0	41	0
41	Ulja Heltborg	29/10 2011	23	486	0	235	0
42	Dorte Jorgensen	01/10 2011	32	470	0	87	242
43	Anders N. Thingholm	22/10 2011	14	457	0	262	12
44	Iben Hebogaard Nielsen	28/09 2011	29	430	9	93	7
45	Ane Sonderskov Thomsen	21/06 2011	29	422	71	93	28
46	Lars J. Jensen	21/10 2011	38	413	0	0	71
47	Jan Møller	27/09 2011	38	401	12	0	359
48	Birgitte Bæk	29/09 2011	19	394	0	95	0
49	Anker M. Aagaard	22/10 2011	10	387	0	207	0

50	Anette Plotnikof Nielsen	22/10 2011	15	387	0	186	0
51	Anna K. E. Tjeldén	28/09 2011	14	384	0	161	0
52	Christian Carlsen	25/10 2011	33	381	12	34	6
53	Peter Vestergaard	22/10 2011	21	371	0	113	0
54	Bjarke Blitsch	27/08 2011	31	366	0	72	0
55	Johannes Woer	25/10 2011	28	364	0	97	43
56	Sigrid Gilberg	22/10 2011	18	341	0	72	0
57	mette bartholin	30/09 2011	28	339	0	9	0
58	Mariene Skovgaard Sorensen	25/10 2011	24	330	0	0	0
59	Line Storm	23/10 2011	28	321	0	41	0
60	Katrine Reschetski	23/10 2011	17	308	0	196	0
61	Lars Bundgaard	22/10 2011	17	307	24	95	0
62	Nanna Ebbensgaard	15/10 2011	17	307	12	54	30
63	Signe Bredsgaard	17/09 2011	33	302	0	26	0
64	Jan Tovgaard	16/10 2011	25	301	0	0	0
65	Marie Anneberg Jensen	07/10 2011	31	296	0	0	0
66	Anne-Sophie Krag	08/08 2011	17	289	14	64	0
67	Henrik Emil Seiersen	20/10 2011	30	288	45	0	0
68	Jakob Rothborg	22/10 2011	20	279	0	89	0
69	Camilla Maria Nielsen	01/10 2011	25	278	0	0	0
70	Line Kirstine Normann Baarsch	09/09 2011	15	273	14	112	0
71	Anna Kirstine Wintherek	24/10 2011	16	272	0	54	0
72	Christian Gjerlev	29/10 2011	22	269	0	26	55
73	Jens-Erik Jorgensen	11/10 2011	22	268	12	0	246
74	Kristiane Landgaard	22/10 2011	16	267	14	55	0
75	Linda Louise Noer	25/10 2011	16	262	0	100	0
76	Jens Vedel	28/10 2011	32	259	12	22	19
77	Soren Pedersen	03/09 2011	21	257	0	0	0
78	Anders Bogedal Dalgaard	07/10 2011	27	257	0	0	0
79	Marie Spliid Kirkegaard	17/09 2011	29	256	0	0	0
80	Radu Bolovezchi	23/06 2011	19	256	0	0	0
81	Rune Bro Wellnitz	27/07 2011	24	255	0	0	99
82	Thea Kristiansen	02/10 2011	25	254	0	0	0
83	Stine S. Lindegaard	29/10 2011	21	245	9	0	0
84	Anna Kirsten Sorensen	23/10 2011	8	242	0	96	0
85	Eske Christiansen	30/08 2011	22	240	0	0	0
86	Allan Stokvad Abildskov	23/10 2011	18	235	0	41	0
87	Lena Rangstrup-Christensen	13/08 2011	14	233	24	36	29
88	Solvejg Dam-Helm	21/09 2011	19	231	0	56	0
89	Merethe Norager Hansen	22/10 2011	22	227	21	41	0
90	Sune Andersen	22/10 2011	7	226	0	123	0
91	Jette Iversen	29/10 2011	23	222	67	0	0
92	Mona Kjaersgaard	08/08 2011	17	213	39	0	75
93	Jacinta Madsen	28/09 2011	17	213	0	66	0
94	Sanni Nielsen	22/10 2011	14	211	0	0	0
95	Marlin Skatte	22/10 2011	11	210	0	0	0
96	Flemming Dahigaard Sorensen	22/10 2011	13	210	0	87	0
97	Ann-Kathrin Tinka Reuschlein	24/09 2011	18	209	0	26	0
98	Thomas Normann Asmussen	22/08 2011	17	208	0	0	0
99	Steffen Vinther Sorensen	06/08 2011	21	207	12	26	181
100	Kristian Luplau	05/09 2011	14	206	0	0	0
101	Sine Thrane Johannesen	31/07 2011	13	204	0	0	0
102	Kristian Strunge Nygaard	27/09 2011	11	203	0	95	0

103	Ulrika Sjødn	01/10 2011	13	199	0	0	0
104	Mette Risgaard Hansen	09/08 2011	18	196	0	0	0
105	Hanne Bak Jensen	27/08 2011	13	195	0	0	0
106	Benedikte Ravnsø Lind	27/08 2011	17	195	0	25	18
107	Rine Cecilie Riskær	27/07 2011	12	193	0	0	0
108	Per Nielsen	25/09 2011	16	193	0	0	3
109	Sara Blagaard Jensen	16/09 2011	17	188	0	0	0
110	Kia Toft Thomsen	21/10 2011	20	188	0	26	0
111	Rasmus Bengtson	16/08 2011	17	187	0	0	48
112	Ervin Gianelli	28/10 2011	24	183	0	22	0
113	Jan Honcke	28/10 2011	24	183	0	22	0
114	Kasper Lund Beck	22/06 2011	20	182	0	0	0
115	Louise Routh Skjalm	07/10 2011	18	172	0	0	1
116	Johanne Helboe Nielsen	15/10 2011	6	167	9	0	0
117	Tea Schmidt Stidsen	18/06 2011	12	166	0	0	0
118	Søren Hansen	27/09 2011	14	164	0	0	0
119	Toke Edelsund	18/06 2011	13	163	0	0	0
120	Elsø Marie Andersen	21/05 2011	14	152	0	0	0
121	Anders Kielsholm	06/10 2011	14	148	0	0	20
122	Trine Laura Overgaard Nielsen	22/10 2011	10	145	0	40	9
123	Tina Lund	05/06 2011	17	142	0	0	0
124	Ryan Gough	19/07 2011	15	141	0	0	0
125	Mira Høstaker	21/06 2011	14	141	0	0	0
126	Anita Koldtoft Christensen	20/06 2011	12	139	0	0	0
127	Morten Lund	23/06 2011	14	139	0	0	0
128	Magnus Schallert	29/10 2011	12	136	0	0	0
129	Flemming Eugen Jørgensen	05/08 2011	8	133	0	55	0
130	Kasper Hasle Laurson	22/10 2011	11	123	0	0	0
131	Jesper Smith Pedersen	22/10 2011	6	117	0	0	0
132	Anette Dybbro Kjøkkerholm	23/06 2011	9	117	0	0	0
133	Lars Hedemann	28/07 2011	14	116	0	0	0
134	Henning Norregaard Blasberg	27/09 2011	10	115	0	0	115
135	Anders Høgh Sjøberg	20/09 2011	13	113	0	0	0
136	Rasmus Møller Jeppesen	10/06 2011	14	106	0	0	0
137	Louise Zink	19/07 2011	11	106	0	0	0
138	Trine Katholm	05/05 2011	12	102	0	0	0
139	Lefj Kihl	08/10 2011	10	102	0	0	20
140	Esben Daugbjerg	23/06 2011	7	98	0	0	0
141	Thomas Bohl	01/10 2011	4	97	0	54	0
142	Janus Keck	24/09 2011	10	96	0	0	0
143	Lille Ibh Iversen	05/08 2011	4	95	0	55	0
144	Henrik Pedersen	22/10 2011	7	95	0	30	0
145	Frida Lenbæk Jensen	08/08 2011	6	93	0	0	0
146	Peer Mortensen	23/07 2011	10	91	0	25	0
147	Lise Steensgaard	27/07 2011	9	91	0	0	14
148	Helle Vibeke Pold	22/10 2011	3	89	0	0	0
149	Inge Spliid Bech	11/07 2011	10	89	0	0	0
150	Gry Hvas Pedersen	25/10 2011	10	84	0	0	0
151	Christina Ankjær Sørensen	22/06 2011	8	84	18	0	0
152	Janne Norager Hansen	02/10 2011	8	80	21	0	0
153	Christina Melvang	16/10 2011	8	79	0	0	0
154	Helle Lykke Sønderbo	02/06 2011	6	78	0	0	0
155	Thomas Christensen	25/09 2011	10	77	0	0	0

156	Konrad Ritter	24/09 2011	10	75	0	0	0
157	karin hviid frost-petersen	23/06 2011	10	73	0	0	0
158	Soren Falk Thomsen	12/05 2011	7	72	0	0	0
159	Marie Rand Sorensen	30/09 2011	7	71	9	0	0
160	Michael Ebdrup Moller	15/05 2011	8	71	0	0	0
161	Henrik W. Bendix	02/10 2011	9	70	0	0	70
162	Anna Maria Pålsson	06/05 2011	7	67	0	0	0
163	Line Svensson	02/10 2011	10	65	0	0	0
164	Jeanita Stermann Mortensen	13/06 2011	3	64	0	0	0
165	Stine Holst Bjerre Pedersen	20/08 2011	5	63	0	0	0
166	Jakob Pedersen	22/05 2011	7	61	0	0	0
167	Niels Kamp Toft	13/06 2011	5	60	0	0	0
168	Jacob Splid Bech	11/07 2011	6	59	0	0	0
169	Claus Methmann Christensen	16/10 2011	5	58	0	0	0
170	Katrine Lærke Hedemand	02/08 2011	4	57	0	0	0
171	Amalie Danckert	22/05 2011	8	55	0	0	0
172	Emil Graae Meigaard Larsen	26/04 2011	5	55	0	0	0
173	Anders Bisgaard Andersen	02/10 2011	5	52	0	0	0
174	Astrid Grud Rasmussen	19/09 2011	5	51	0	0	0
175	Merete Skovgaard Vindum	24/09 2011	3	48	0	0	0
176	Mathias Skifter Haldrup	17/05 2011	7	47	0	0	0
177	Kristine H. Seeberg	29/09 2011	5	46	0	0	0
178	Anni Nørgaard Jeppesen	04/07 2011	4	45	0	0	0
179	Sune Mørch Knudsen	25/09 2011	4	45	0	0	6
180	Erik Elgaard Utkjær	16/08 2011	4	44	0	0	32
181	Anette Specht	02/10 2011	3	42	0	0	0
182	Bodil Grud Rasmussen	12/06 2011	4	42	0	0	0
183	Lisbeth Trolund Andersen	29/09 2011	4	36	0	0	0
184	Julie Johnsen	27/04 2011	4	29	0	0	0
185	Anne Frisgaard	26/07 2011	3	28	0	0	0
186	Ulja Schierup Nielsen	23/06 2011	3	28	0	0	0
187	Mikkel Hej	09/06 2011	2	26	14	0	0
188	Morten Ulrik Christensen	18/05 2011	1	25	0	25	0
189	Thomas Wecherhausen	21/04 2011	1	25	0	0	0
190	Linn Ingrid Romma Helsø	21/04 2011	1	25	0	0	0
191	Jakob Mandrup	07/08 2011	2	24	0	0	0
192	Troels Bjerre Sorensen	27/07 2011	2	24	0	0	0
193	Mille Rudbeck-Thomsen	17/04 2011	4	22	0	0	0
194	Hanne Medum Lærke	09/07 2011	2	21	0	0	0
195	Lisbeth Søndergaard Hej	13/06 2011	3	21	0	0	0
196	Charlotte Ris Gravesen	05/06 2011	1	18	0	0	0
197	Hans Lassen	29/09 2011	2	18	0	0	0
198	Kristine Skov Jensen	20/04 2011	2	18	9	0	0
199	Rainer Weinberger	17/10 2011	2	18	0	0	18
200	Anders Juul Morup	15/04 2011	1	15	0	0	0
201	Almut Veraart	09/05 2011	1	14	0	0	0
202	Stinne Rudbeck - Thomsen	07/04 2011	5	14	0	0	0
203	Dennis Smed Ostergaard	11/04 2011	2	14	0	0	0
204	Johan von Tangen Sivertsen	08/05 2011	2	11	0	0	0
205	Malene Bisgaard Blaabjerg Andersen	31/05 2011	1	11	0	0	0
206	Ida Katrine Thomsen	02/04 2011	3	11	0	0	0
207	Heidi Borgholm Knudsen	01/05 2011	2	11	0	0	0
208	Anne Cecilie Lefevre	18/04 2011	1	10	0	0	10



209	Elke Jutta Jahn	02/09 2011	1	10	0	0	0
210	Charlotte Karin Eliza Petri	05/10 2011	1	10	0	0	10
211	Arne Lentz Svendsen	28/06 2011	2	9	0	0	9
212	Bettina Mortensen	21/05 2011	1	9	0	0	0
213	Katja Pace Kirkegaard	09/07 2011	1	9	0	0	0
214	Lise Juhl Nielsen	09/07 2011	1	9	0	0	0
215	Martin Holm Meyer	02/10 2011	1	9	0	0	0
216	Tina Svensson	02/10 2011	1	9	0	0	0
217	Mikael Bryde Hansen	26/04 2011	1	9	0	0	0
218	Soren Winther Hansen	03/04 2011	2	8	0	0	0
219	Jesse hegelund drejer	28/07 2011	1	6	0	0	0
220	Lars Schütt	25/10 2011	1	6	0	0	0
221	Soren Sommer Hansen	07/04 2011	2	5	0	0	0
222	Kim Holmgaard Jensen	02/04 2011	1	3	0	0	0
223	Anna Selmer Sorensen		0	0	0	0	0
224	Bettina Henningsen		0	0	0	0	0
225	Christian Petersen		0	0	0	0	0
226	Gorm Proschowsky		0	0	0	0	0
227	Hans Horstund Christensen		0	0	0	0	0
228	Johnny Kjeldbjerg		0	0	0	0	0
229	Kirstine Frosig Pedersen		0	0	0	0	0
230	Lise Kaldahl Boel		0	0	0	0	0
231	Lisbet Bundgaard Christensen		0	0	0	0	0
232	Mette Vener		0	0	0	0	0
233	Mika Munck Pedersen		0	0	0	0	0
234	Morten Rebo Fræmohs		0	0	0	0	0
235	Per Mortensen		0	0	0	0	0
236	Rasmus Fruergaard Pedersen		0	0	0	0	0
237	Rikke Bech Nielsen		0	0	0	0	0
238	Thomas Greve		0	0	0	0	0
239	Thomas F. Schou		0	0	0	0	0
240	Berge Blond		0	0	0	0	0
241	Thomas Ambj Otlesen		0	0	0	0	0
242	Lene Bruun Kristiansen		0	0	0	0	0
243	Lene Sigh Knudsen		0	0	0	0	0
244	Åsa Lina Margaretha Jönsson		0	0	0	0	0
245	Anne Volder Kortegaard		0	0	0	0	0
246	Claus schultz		0	0	0	0	0
247	Antoine Bousquet		0	0	0	0	0
248	Helena Nielsen Stungdal		0	0	0	0	0
249	Martin Petersen		0	0	0	0	0
250	Sergey Chernyy		0	0	0	0	0
251	Soren Moller		0	0	0	0	0
252	Morten Ballebye		0	0	0	0	0
253	Anne-Sofie Lindereth Bouchet		0	0	0	0	0
254	Payam Javadian		0	0	0	0	0
255	Casper Jensen		0	0	0	0	0
256	Brian Andersen		0	0	0	0	0
257	Berit Hansen		0	0	0	0	0
258	Anne Wisbech Liebum		0	0	0	0	0
259	Inge Spliid Bech		0	0	0	0	0
260	nn nn		0	0	0	0	0
261	Aino Yui Takanabe		0	0	0	0	0
262	Gæsterør	23/10 2011	200	4146	17691	20	30

*Af Mie*

Det hele startede allerede små 14 dage før selve løvfaldsturen. Fremmøde i klubben 25 min. før tilmeldingslisten blev hængt op – dette år ville jeg sikre mig en plads på 3-dagsturen, Skanderborg-Skanderborg. Der var allerede mødt en del klubkammerater op, og da tiden nærmede sig kl. 17 var klubstuen næsten fuld. Jeg sikrede mig en plads, og hastede derefter hjem til eksamenslæsningen. Et par dage efter kom mailen med bådfordelingen. Jeg kunne se frem til 3 dage i Søhøjlandet med masser af mandehørm som den eneste pige på 3-dagsturen!

På en frostklar tidlig fredag morgen tog årets løvfaldstur sin begyndelse. Med udsigt til sørøg samt solopgang over Skanderborg Sø, kunne forventningens glæde fornemmes. I den fuldt læssede gamle kaproningsbåd, Hylke Hav, lagde vi fra land og med den erfarne styrmand, Per, fik vi briefet de kommende dages tur.

Snart kunne vi glide ind i sivene ved siden af Skt. Thomas, som bød os velkommen til formiddagskaffe og en lille skarp. Måske dette vækkede Niels, som indså, at Skt. Thomas var kommet af sted uden piger, hvortil det spydigt kom igen, at vi havde fået lov at få begge to! Ja, de var på en sand herre-tur.

Humøret i Hylke Hav fik lige et hak opad, da vi lidt senere roede forbi to mod-roende kajaker, som spurgte om vi havde

sendt de gamle i forvejen. Dertil kunne vi jo kun svare, at de jo havde brug for lidt selvtillid.

Sent fredag eftermiddag ankom vi trætte til Ry sejlkлуб, hvor vi skulle overnatte. Her startede særbehandlingen. Mens Simon startede med at tilberede madden, meddelte Michael, at vi var nået til et punkt, hvor jeg ikke var indbudt. Nu skulle drengene i sauna og en tur i søen. Ak ja, så anstændig opførsel en hel dag; nu skulle tøjlerne slippes for en stund. Det udviklede sig nu til en sjov og festlig aften med god mad og i særdeleshed var det populært da Majbritt kom en tur forbi med dessert. Vin, øl og irish coffee satte stemningen i vejret, men som set så ofte før, kræver roning sin energi, så før midnat var vi alle krøbet i soveposerne. Som Jesper så fint formulerede det for mig, er det ikke hver nat jeg er så heldig at sove trygt omgivet af ni stærke mandlige roere. Omvendt var jeg nu også glad for at have husket ørepropperne!

Efter en god solid morgenmad, blev kursen sat mod Julsø og Møgelø. Inden Møgelø sidst på eftermiddagen skulle indtages af ASR roere, nåede vi formiddagskaffe i Brillerne, frokost i Silkeborg og eftermiddagskaffe ved Slåen Sø.

Niels var på hele turen rigtig god at være i båd med. Ud over sin store viden om flora og fauna, gav han den som turguide. Han havde således printet og lamineret beskrivelser og historier om

alle de gennemsejlede søer og områder. Dertil havde han opsnuset at Danmarks højeste træ står ved Slåen Sø. 50,5 meter højt i 2006 med en årlig tilvækst på 20-30 cm. Det måtte vi naturligvis på jagt efter. Det første virkelig høje træ fandt vi ved Kongestolen. Der blev taget billeder, og der var i besætningen udbredt enighed om, at det var træet, og derfor det rette sted at spise kage. Niels var dog ikke helt tilfreds, og efter at have nærstuderet sit medbragte kort, må vi genoptage jagten. Jeg nåede vist at tage billeder af 5-6 forskellige meget høje træer, inden vi efter et hint fra en medborger, (måske) fandt frem til Kongen over alle træer. Ja, faktisk har jeg senere erfaret, at det er det højeste træ i Norden, og man skal helt til Harzen for at finde et højere!



Efter denne lille skattejagt lagde vi kursen mod Møgelø, som allerede var fyldt med velkendte ansigter, da vi ankom. Med super god aftensmad og masser af glade roere var der lagt i ovnen til en festlig aften, hvilket det bestemt også blev. For mit eget vedkommende en ret kort aften. Det er hårdt som lille pige at være på tur med de stærke drenge, så jeg måtte kæmpe for at holde den kørende indtil kl. 23. Her søgte jeg til køjs i annekset efter at have oplevet en af de mest stjerneklare nætter, jeg nogensinde har set i Danmark. Fantastisk!

Tidligt op næste morgen til oprydning og klargøring af morgenmad til 55 klatøjede roere. Snart var vi klar til den sidste etape og var også denne dag begunstiget med fantastisk smukt vejr. Med træthed, ømme muskler og bagdel virkede turen til Skanderborg en smule uoverskuelig, men da vi først var på vej gik det jo fint. Med tre kemikere og en biolog i båden blev der nørdet rimelig meget med diverse beretninger om alt fra hjemmelavede atom reaktorer til selvlysende fluorescerende rotter. Ja, jeg var jo med drengene på tur.

Sidst på eftermiddagen var vi godt brugte tilbage hvor det hele startede. Tak til Jesper, Niels, Simon og Per og 50 andre ASR-roere for tre fantastiske dage i Søhøjlandet. Det var super at være med drengene på tur - mon jeg fik særbehandling?

**Badetossier eller tapre vikinger?***af Jacob Blom Andersen*

Ingen roer har vel undgået at passere den permanente på en kold dag uden for sommersæsonen. Kulde, blæst og regn til trods - vi ror jo i al slags vejr - oplever man afklædte mennesker som hopper i vandet, plasker rundt, kravler op igen for så at forsvinde ind ad en dør et sted.

Faktisk foregår dette også, når vi ikke kan ro og der er en hektisk aktivitet, når der bades på grødis og andre vinterfænomener, som er sjældne.

Og hvor ved jeg så det fra? Joh, der er nogen iblandt os som gør det! Du har måske til en klubaften, efter en festoprydning eller lignende hørt en eller anden spørge, om der er nogen der skal med ud at bade. Med mindre det er sommer, er det givetvis en af os som ynder gerning.

For hurtigt at afmystificere fænomenet handler det jo blot om at få et koldt gys, nyde varmen og afslapningen i saunaen for derefter at opleve trangten til at blive kølet af med endnu et dyp.

Mange oplever et adrenalinsus ved selve badningen og dyb afslapning ved saunapopholdene, og så er det naturligvis hyggeligt at sidde og snakke lidt i saunaen. Vandet er koldt om vinteren og det føles også koldt for alle os der vinterbader. Det er faktisk en del af det gode ved oplevelsen. Det hænder også at vi efter badningen tager en kop kaffe og en snak i klubstuen, hvorfra der om dagen er udsigt over stranden og bugten.

Så er der det med nøgenheden. Det er en tradition. Jeg har hørt argumenter om at

badetøj er meget ubehageligt når vandet er koldt og det er frostvejr. Det kan da godt være. Personligt synes jeg det er befriende med et frirum, hvor det normale er at være fri for tøj.

Selvom det fleste af os tager det ret afslappet med de bare balder, er det god skik blandt roere ikke at ligge og drikke kaffe eller skifte lige ud for den del af den permanente, hvor der bades bart - det gælder såvel sommer som vinter. En undtagelse er dog nytårsdag kl. 12 (middag). Hvis I har lejlighed til det og vejret tillader det, så tag ud lidt i 12 med boblevand og kransekage og lig klar foran badestranden. Kl. 12.00 vælter flere hundrede "vikinger" ud i vandet - jeg har aldrig selv oplevet det, men har hørt at det er ganske underholdende. Hold dog lidt afstand så de ikke føler sig belurede!

Det er ingen lukket klub, og dog er det lidt besværligt at komme igang. Man kan kun melde sig ind i de først 6 uger af sæsonen, dvs. fra sidst i august til starten af oktober. Derudover kan man få lov til at komme med som gæst sammen med et medlem for at prøve hvad det vil sige at være vinterbader.

Hvis du vil vide mere så spørg eller tag et kig på [www.vinterbadning.dk](http://www.vinterbadning.dk)

---

Jacob har foreslået at andre ligeledes kan bidrage med indlæg om subkulturer i ASR. Det kunne eksempelvis være: kagespisning fx kagens dag, løbearrangement, Egåbanden, biografklub, diverse skiture, vandrekulb.

Skriv derfor endelige, enten om et af ovenstående forslag eller hvis du har noget andet at dele med resten af klubben. /red

## Referat af ASR generalforsamling 17.11.2011

Ordstyrer: Merle Stand Banggaard og  
referent: Marlene Skovgaard Sørensen-  
Dagsorden ifølge vedtægterne.

Ad. Aflæggelse af beretning

Årets gang i ASR, materiel, ASR's organi-  
sation og visionerne for 2012 blev gen-  
nemgået. En udførlig version kan læses i  
næste nummer af Årebladet.

### Diskussion/aktuelt:

AD K1)

a) Nogen synes, der mangler generel  
info om K1: Alt for spredt info. Kig i  
stamkortet. Der ER indført et "ro-ret  
og hvad så nu"-møde for kaniner +  
kursus for instruktørerne om "hvad  
underskrifterne indeholder". Det vir-  
ker for nogen.

b) Skulle K1-kurset genindføres så man  
får en køreplan? Jo måske, men det  
gled ud fordi der mangler kræfter. In-  
struktørerne skal udnytte tiden i bå-  
dene. Hører kaninerne i teori når man  
roer. Der kunne holdes teorikursus  
henover vinteren i materiel og teori.

c) Hvad er problemerne? Kaninerne skal  
være mere opsøgende. Der skal også  
samles op på de "gamle" kaniner. Fx  
Lav K1-tjekliste på nettet, så det er "of-

fentligt" og man kan holde hinanden  
oppe på at blive færdig. De erfarne kan  
hjælpe de nye. Der kan mangle "tryg-  
hed": Nogen kaniner tør ikke (dyre  
både, ansvar for andre mennesker)

AD Skadeslog) Skadesloggen klar til  
standerhejsning 2012.

AD vinteraktiviteter)

a) Træning til Århus city halvmarathon  
til juni 2012. Hvem vil være med? Hen-  
vendelse til Astrid Mohr

b) Ergometertræning: mandag kl. 19 og  
onsdag 17:30. Samlet side for doodles  
<http://kap.asr.dk/doodles>

c) Dans: motion/Zumba. Ikke par-dans.  
Evt. på samme aften som ergometer-  
træning, så alle kan spises sammen?  
Johannes undersøger om fællesrum-  
met på Brabrand må bruges til det.

AD Ideer) Ergometer-km i ERP'en?

Lav et spil om ro-teorien, som kan ligge i  
klublokalet;) Gør det sjovt.

Ad. Forelæggelse af regnskab til god-  
kendelse og fastsættelse af kontingent

Kasserens beretning: Indtægterne er  
steget betydeligt. Medlemsantallet er  
steget med 61 stk.

En udførlig version kan læses i næste  
nummer af Årebladet.

Regnskab & budget godkendt. Kontingent fastholdes på samme beløb som i år.

### Diskussion/aktuelt:

- a) Jyllands sydlige kreds er nedlagt. Vi har 60.000 kr i sigte, men vi ved ikke hvornår de kommer, så de er ikke med i budgettet.
- b) Køb af en 8'eren kræver helt sikkert fonds-støtte. De andre både på ønskelisten KUNNE vi købe for de penge vi har, men det er ALTID en god idé at søge penge
- c) Klub-bladet koster 25.000kr pr. år. Kunne det udsendes elektronisk? Nej, så bliver det ikke læst af så mange. Klubbladet er medlemspleje. (Kom gerne med billeder og indlæg)
- d) Lars Nautrup havde spørgsmål til teknik i regnskabet. Peter Vestergaard forklarer efter mødet.

Ad. Indkomne forslag: Ingen.

Ad. Valg af formand og 7-9 bestyrelses-medlemmer

Michael Troelsen (formand)  
Niels Skaaning  
Simon Kvindal  
Uffe Iversen  
Linda Øllgaard Christensen  
Per Lousdal  
Nanna Ebbensgaard  
Johannes Woer  
Steffen Videbæk Petersen  
Kathrine Reschefski

Ad. Valg af to revisorer: Per Mortensen og Jakob Rothborg

Ad. Eventuelt

Der blev sagt tak til den gamle bestyrelse og velkommen til den nye.

### Anne fra Alpevejs' pebernødder:

Verden bedste pebernødder fra den kære barndomstid, – dengang julen altid var hvid og som forholdende afslører – dengang man forstod at spise pebernødder hele december!

#### Ingredienser:

500 g mel

250 g smør

1æg

250 g sukker

3 spsk fløde

2 tsk kardemomme

1 tsk stødt ingefær

1/2 tsk allehånde

1/2 tsk nelliker

3/4 tsk peber

3/4 tsk hjortetakssalt

*10-15 minutter  
ved 150 grader*

## BESTYRELSEN

**Formand:**

Michael Troelsen  
mail: [formand@asr.dk](mailto:formand@asr.dk)

**Næstformand:**

Steffen Videbæk Pedersen

**Kasserer:**

Linda Ø. Christensen  
mail: [kasserer@asr.dk](mailto:kasserer@asr.dk)

**Materielforvaltere:**

Simon Kvindal  
mail: [materielchef@asr.dk](mailto:materielchef@asr.dk)



Niels Skaaning  
mail: [materielchef@asr.dk](mailto:materielchef@asr.dk)

**Instruktionschefer:**

Nanna Ebbensgaard  
mail: [instruktionschef@asr.dk](mailto:instruktionschef@asr.dk)



Katrine Reschefski  
mail: [instruktionschef@asr.dk](mailto:instruktionschef@asr.dk)

**Aktivitetschef:**

Peter Vestergård  
mail: [aktivitetschef@asr.dk](mailto:aktivitetschef@asr.dk)

**Sekretær/it-chef:**

Steffen Videbæk Pedersen

**Husforvaltere:**

Uffe Iversen  
mail: [husforvalter@asr.dk](mailto:husforvalter@asr.dk)

**Langturschef:**

Per Lousdal  
[langturschef@asr.dk](mailto:langturschef@asr.dk)

**Kaproningschef og Brabrandchef:**

Johannes Woer  
[kaproningschef@asr.dk](mailto:kaproningschef@asr.dk)



## INFORMATION

**ASR Klubhus**

Fiskerivej 7, 8000 Aarhus C  
86132248

**Brabrand Rostadion**

Vandværksvej 14, 8220 Brabrand  
86260298

**Internet:** [www.asr.dk](http://www.asr.dk)

Email: [asr@asr.dk](mailto:asr@asr.dk)

Kaproning på Brabrand [kap.asr.dk](http://kap.asr.dk)

**Roformidlingen og emailadresser**

på Internettet under "klubben, medlemmer". Se kodeordet i klubben eller henvend dig på [asr@asr.dk](mailto:asr@asr.dk).

Meddelelser om **adresseændringer:**  
[sekretaer@asr.dk](mailto:sekretaer@asr.dk)

Nyheder m.m. til **ASR-nyt** sendes til:  
[asr-nyt@asr.dk](mailto:asr-nyt@asr.dk)

**Informationslinje:** 61662248

**Udvalg:** [www.asr.dk/udvalg.htm](http://www.asr.dk/udvalg.htm)

**Ansvarsområder** for de enkelte bestyrelsesmedlemmer. Se: [www.asr.dk/bestyrelsen.htm](http://www.asr.dk/bestyrelsen.htm)

# KALENDEREN

## December 2011

03. ASR Julefrokost kl. 18.00  
31. Nytårsfest

## Januar 2012

7. JM i indendørsroning  
21-22. L-kursus  
25. 8GP 2000 m kl. 17.30

## Februar

16. Afterskiing-fredag  
22. 8GP 15 min. kl. 17.30

## Marts

20. Infoaften kl. 19  
21. Infoaften kl. 19  
24. Standerhejsning  
31. marts  
- 1. april Instruktionsweekend

## Faste aktiviteter

- Brabrand: Mandage kl. 19.00  
Onsdage kl. 17.30  
Fredagssvømning: Hver fredag kl. 20.00  
Volleyball Tirsdag kl. 20.00



**Følg med på opslagstavlen  
og på ASR's hjemmeside: [www.asr.dk](http://www.asr.dk)**