

ASR-ÅREBLADET



Læs alt om vores nye klubhus i vejviseren!

AARHUS STUDENTER ROKLUB
Okt. 2003 / NR. 4

ASR-ÅREBLADET OKT 2003

Udgivet af Aarhus Studenter Roklub, okt. 2003, nr. 4, 31.årgang – Redaktion slut 8/10/03

Se, nu stiger solen af havets skød, luft og bølge blusser i brand, i glød; hvilken salig jubel, skønt alt er tyst, medens lyset lander på verdens kyst.
Jacob Knudsen, 1891

Den falmende skov ved Risskov minder os om, at endnu en sæson er ved at tage sin afslutning. En sæson der stod i ASRs 60 års jubilæums tegn med alt hvad dertil hører af festivitas og bådåb. Atter er Årebladet at finde i postkassen. Denne udgave er heldigvis langt mere fyldig end det sidste nummer. Alt er således ved det gamle og så alligevel ikke helt. Nye ansigter har fundet vej til redaktionen, og nye tiltag er i støbeskeen. Der barsles med ideer som en citatklumme og en side 9-roer - derfor modtager vi gerne dine rokammeraters guldorn samt fotos af kvalificerede kandidater

Redaktionen

INDHOLD

- | | |
|--------------------------------------|---------------------------------------|
| 3. Brændningen | 18. Billedsider |
| 4. Formandens klumme | 20. Hinter gibt man grundstück des... |
| 5. Generalforsamling i ASR | 22. Hälsningar från Sverige! |
| 6. Guldregn i Aalborg | 24. I skole som sculler |
| 8. Langtursstyrmandskursus | 29. ASR Vindtabel |
| 9. Så blev det alligevel jul igen | 30. Wing blades – nu også i ASR! |
| 12. Kaninfest II | 32. Vinter 8GP – En oplevelse |
| 14. RCA – Noget man ikke diskuterer? | 34. Langdistanceroning |
| 16. Svømning | 35. Bestyrelsen |
| 17. Vinterklargøring | 36. Kalenderen |

Deadline næste blad: 1. december 2003

REDAKTION:

Torben Noer
(Ansvarshavende)
Henrik E. Seiersen
Rikke Marschner
Lotte Klíxbüll
Marianne De Lemos
Eva Lundorff

INDLÆG:

Kan sendes til:
Torben Noer, Dr. Margrethes Vej 31, 3. TV,
8200 Århus N, Tlf: 86 10 35 37 – Torben@Noer.dk
eller afleveres til de øvrige medlemmer af redaktionen.

Indlæg modtages pr e-mail indtil deadline.

Deadlines 2004: Nr. 1: 15/2, Nr. 2: 1/5, Nr. 3: 15/6, Nr. 4: 15/9, Nr. 5: 1/12

WWW.ASR.DK

FORMANDENS KLUMME

Mens sensommeren trækker de sidste kilometer ud af benene på bugtens vande, er det ved at være tid til at se fremad efter en lang og god sæson, hvor vi har fejret klubben ASR og vist vores højt besungne stander i ind- og udland. I bestyrelsen har sæsonens arbejde været præget af travle mennesker, der skulle nå meget. Men det betyder ikke, at vi ikke har en holdning til dagliglivet i klubben:

Hold orden i tingene!

I klubbens dagligliv døjer vi fortsat – og det er ikke nogen undskyldning for – med rod. Husforvalterens ellers så kønne ansigt ligger ofte i meget alvorlige og trætte folder, når hun gang på gang må fortælle om et klubhus, der roder, sviner og er ulækkert. Det holder ikke. Det må vi kunne gøre bedre! Det samme med bådene – de skal behandles med omhu. Og årerne skal respekteres som en del af den båd, de hører til. Man tager ikke blot en andens båds årer, fordi de er bedre, eller fordi den pågældende båds årer skal ud af drift. Nej, man kontakter materielforvalteren og koordinerer, hvad der skal ske. Så får vi også en mere glad materielforvalter – og bedre ro-oplevelser i bedre både!

Udflytning i bero?

Udflytningsudvalget og i særdeleshed Rikke Nordmann og Gorm Proschowsky har lavet et imponerende stykke arbejde: i samarbejde med de andre ro- og dykkerklubber og forvaltningen er der fremkommet et gennemarbejdet projektforslag, så der nu foreligger et samlet, grydeklart projekt, hvor vi 'blot' mangler kommunens velvillige medfinansiering, før vi kan påbegynde en udflytning. I skrivende stund ser det dog særdeles trist ud – natten til fredag den 19. september blev der i byrådet indgået et forlig, der betyder, at der fra kommunens side i realiteten ikke tilføres anlægsmidler til amatøridrætten i kommunen de næste ti år – bortset lige fra et par fodboldbaner, hvor der knap er fundet driftsmidler til. Var det muligt, ville det eneste rigtige være skyndsomst at flytte

klubben til en anden by, hvor idræt er mere end blot et ord, politikerne står i kø for at profilere sig på!

Ponton or not ponton?

Igennem to år har en gruppe arbejdet på at etablere en ekstra ponton i slæbestedet. Projektet har desværre ligget stille i alt for lang tid, fordi ingen har haft tid til at undersøge og indhente tilbud – og så etablere en betonfundering i slæbestedet. Den *eneste* hindring, der lige nu mangler at blive forceret er, at gå i gang med at finde en entreprenør, holde et møde, aftale en fornuftig pris og så se at få pontonen i vandet og belagt med et dæk. Det bør ikke tage lang tid, men det skal ske i dagtimerne og kræver gå-på-mod og fleksibilitet. Har du lyst? Så henvend dig endelig til mig!

Generalforsamling

Bestyrelsen har i år valgt at indkalde til generalforsamling *torsdag den 20. november kl. 19 i klubhuset*. Her gør den afgående bestyrelse status over årets gang og arbejdet diskuteres. Så mød op og giv din mening til kende! Traditionen tro er der også udsigt til udskiftning i bestyrelsen. Nye kræfter skal til, og alle interesserede er meget velkomne til at tage en snak med et siddende bestyrelsesmedlem for at høre, om det måske var noget at komme i bestyrelse? En ting er sikker: det giver mange spændende oplevelser og god erfaring at sidde i bestyrelse – men du skal også have lyst og tid til arbejdet. Se opslag om generalforsamlingen andetsteds i bladet og deltag - evt. via fuldmagt!

Vinter = aktivitet!

Til slut en opfordring til at du benytter dig af alle de mange muligheder, klubben tilbyder hen over vinteren for at holde formen og venskaberne ved lige. Volley, svømning, styrke- og ergometertræning, foruden selvfølgelig en rotur de dage, hvor vejret er stille. Vi ses – om ikke før, så til **standerstrygning lørdag den 1. november kl. 16.**

Michael Troelsen

GENERALFORSAMLING I ASR

Hermed indkaldes til generalforsamling i Aarhus Studenter Roklubs Støtteforening og i Aarhus Studenter Roklub

torsdag d. 20. november 2003 kl. 19.00 på Fiskerivej nr. 7.

Program for aftenen:

- I. Generalforsamling i Aarhus Studenter Roklubs Støtteforening.
- II. Generalforsamling i Aarhus Studenter Roklub.

Dagsorden ifølge vedtægternes §8:

- 1. Valg af dirigent og ordstyrer
- 2. Aflæggelse af beretning
- 3. Forelæggelse af regnskab til godkendelse
- 4. Indkomne forslag
- 5. Fastsættelse af kontingent
- 6. Valg af formand
- 7. Valg af 7-9 bestyrelsesmedlemmer
- 8. Valg af to revisorer
- 9. Eventuelt

ad. 3. Regnskabet vil være tilgængeligt hos Lars Peter Bach Nielsen, 8742 0041, de sidste tre dage før generalforsamlingen.

ad. 4. Forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen, **skal** ifølge vedtægternes §8 være bestyrelsen i hænde senest 10 dage før generalforsamlingen. **Det vil i år sige d. 10. november** (undtaget herfor er forslag til kontingent og forslag til bestyrelse eller andre poster).

ad.5. Bestyrelsen vil udarbejde et udkast til budget, som vil blive fremlagt i forbindelse med fastsættelsen af kontingent.

ad.7. I vedtægterne hedder det, at "Kandidater til de forskellige tillidshverv kan bringes i forslag af ethvert stemmeberettiget medlem. Det påhviler den fungerende bestyrelse at sørge for, at der bringes så mange kandidater i forslag, at samtlige tillidshverv kan besættes."

MEN: Efter henstilling fra sidste års generalforsamling vil der i år blive hængt et opslag op på tavlen i klubhuset én måned før generalforsamlingen (dvs. d. 20. oktober), hvor alle, der kunne være interesserede i at sidde i bestyrelsen, kan skrive sig på. De af den siddende bestyrelse opfordrede kandidater vil ikke fremstå som særligt indstillede. Initiativet til denne liste skyldes et ønske om at skabe større åbenhed om, hvem der ønsker at kandidere til bestyrelsen. Interesserede opfordres til at skrive sig på listen senest én dag før generalforsamlingen afholdes.

NB: Det eneste direkte valg er til formandsposten. Alle andre kandidater kandiderer dermed formelt set (kun) til medlemskab af bestyrelsen, ikke til en bestemt post, jvf. vedtægternes §7 stk 3: Bestyrelsen konstituerer sig selv.

Bestyrelsen

GULDREGN I AALBORG

Ved årets Aalborg Regatta gjorde Aarhus Studenter Roklub sig igen gældende. Årgangens kaniner udmærkede sig med medaljer på stribe

Limfjorden glimter og reflekterer gavmildt solens kærtegnende stråler. Vinden og skyerne har taget sig en fridag og har som en efterårsvenlig gestus overladt dagens vejr til en blå himmel og en nænsomt varmende sol.

Det er lørdag den 20. september, og startskuddet er gået til den 44. Aalborg Regatta.

I år er det Roklubben Ægir, som er vært; et værtskab, som går på skift mellem de tre aalborgensiske roklubber Aalborg Roklub, Aalborg Dame Roklub og Roklubben Ægir.

Lyden af en fanfare fra et jagthorn gjalder sejrssikkert ud over Limfjorden. Et løb er i gang. Fanfaren er for nemheds skyld indspillet på CD.

Således mindet om barndommens klapjagter, hvor dagens fortjeneste som klapper indbragte sølle 150 kroner, minder inriggernes hektiske færd og årenes hastige plask i vandet om vildtets flugt over buskads, hegn og krat. Viljen til sejr og overlevelse er synlig og mærkbar.

Speakereren holder løbende tilskuerne orienteret om de afgørende men fredelige søslag.

Afslappet venten

På græsset bag Aalborg Roklubs klubhus har roerne fra ASR samlet sig i en tilfældig klump.

Der er anmeldt 40 løb og sædvanen tro, slutter dagen med regattafest.

Sejr kræver forberedelse

For en lille skare af roere fra den sagnomspundne roklub ASR har Aalborg Regatta været en længe ventet begivenhed. Der er blevet roet stærke, der er blevet øvet starter, der har været fokus på balance, kadence og fokusering.

Specielt for en håndfuld håbefulde kaniner har presset næsten ikke været til at bære. ASR klarer sig nemlig per tradition rigtig godt ved den tilbagevendende Aalborg Regatta. Forventningerne har derfor været i top. Hyggeroning med indlagte kaffepauser og masser af kage har måttet vige pladsen for målrettet roning frem og tilbage i havnen.

Starten er gået

Ægir, Jubi og Sylfiden ligger på græsset afventende og uvidende om, at dagens ridt på bølgerne er mere afgørende end ellers.

Rugbrød, rosiner og bananer sørger for de sidste kulhydrater, og trikoter afløser efterhånden cowboybukser og T-shirts. Trikoterne afslører ublufærdigt, at formen er i orden. ASR er klar.

Klokken nærmer sig kvart over to og kaninerne Søren Dalager, Morten Fenger, Martin Rodevad og Martin Olesen stævner ud på Limfjorden. Det er tid til opvarmning.

Medaljer i massevis

De første guldmedaljer hentes overlegent hjem i herrernes kaninløb. På kun 3 minutter og 54 sekunder er de 1000 meter i 4-åres inrigger tilbagelagt. Næsten fire bådlængder foran næste båd i mål. Tillykke!



ASR kaninherrerne suverænt i spidsen!

Så er det tid for det tilsvarende kaninløb for pigerne og inden længe, hænger der også guld- og sølvmedaljer omkring halsen på otte dejlige kvindelige kaniner. De er beviset på, hvad en sæsons roning, vindermentalitet og inspirerende instruktion kan føre til. På kun 143,5 sekunder og 168 sekunder er medaljerne sikret.



ASR's to kaninpigehold fører an og Pemo skriger!

Guldregnen fortsætter, da Thyge Moos og Morten Charles stiller op i 2-års inrigger for seniorer. Det bliver et fantastisk opløb, hvor vi alle hepper os hæse. Thyge og Morten slår Herning Roklub på målstregen efter at have indhentet næsten 2 bådlængder på de sidste 200 meter.

Udover de almindelige guldmedaljer sikrede Thyge og Morten sig også en vigtig og prestigefuld pokal, nemlig Løvepokalen,

som er umådelig eftertragtet af enhver roer for sine fine løvefødder og sirlige ornamenteringer. Den pryder nu pokalhylden i klubhuset for fjerde år i træk!

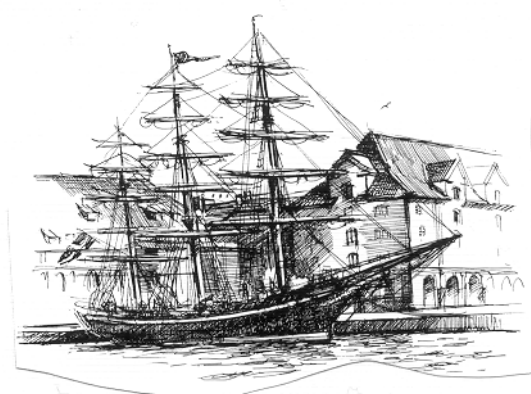
Respekten er bevaret

Solen glimter nu både i Limfjorden og i de mange medaljer, men vinden er vendt tilbage og minder om, at efteråret er på vej. Efter et tiltrængt bad og en gennemvarmende tur i saunaen er dagens sidste timer dedikeret til at spise, drikke og danse i vilkårlig rækkefølge og i vilkårlig mængde. ASR respektfulde ry er bevaret og forstærket endnu engang. Tak og tillykke til alle entusiastiske instruktører og fantastiske roere.



Gruppebilledet med medaljer og Big Blades!

Solveig Hansen



LANGTURSSTYRMANDSKURSUS

Weekenden d. 15. – 16. november 2003

Forudsætning for deltagelse er:

- Du har roet i minimum to sæsoner.
- Du er minimum K1 styrmand.
- Du har deltaget i, hvad der svarer til to langture med overnatninger eller en langtur med tre overnatninger.
- Langture, der er foregået i beskyttet farvand, er som udgangspunkt ikke adgangsgivende til L-kursus. Således berettiger eksempelvis løvfaldsturen ikke til deltagelse i L-kurset. Tvivlstilfælde afgøres af udd.chefen/ udd.udvalget.



Repræsentanter fra bestyrelsen påser, at langtursroningen foregår efter klubbens forskrifter.

- Tilmeldingsliste ophænges i klubhuset – enhver ASR-roer, der opfylder kravene om L-erfaring, vil blive optaget på kurset.
- Kursusmateriale samt praktiske oplysninger sendes til kursisterne cirka 1 uge før.
- Der skal i øvrigt gøre opmærksom på, at der stilles yderligere krav til din L-erfaring for opnåelse af selve L-retten, end de, der gælder for deltagelse på L-kurset.

Er du i tvivl om noget vedrørende kurset, er du velkommen til at spørge hos:

Gorm Proschowsky
Line Boel

8610 4485/ gorm@proschowsky.dk
8618 4303/ line.boel@stofanet.dk

*Line Boel,
Uddannelseschef*

SÅ BLEV DET ALLIGEVEL JUL IGEN

Nu er der snart gået et år, siden jeg fik tilranet mig titlen som kaproningschef. Hvad er der så sket, og hvad bør der ske i det kommende år, hvis jeg får lov til at stå som kaptajn for skibet igen næste år? Manglen på information er jo nok det, der har kendetegnet min indsats mest, men jeg vil nu prøve at kompensere lidt for dette. Jeg har prøvet at genoplive mange af de mange gode tilbud, der tidligere har været i klubben, nogle med succes andre med mindre. Endvidere kan jeg også konkludere, at alt for meget blev sat i gang, uden jeg havde tid og kræfter til at gennemføre det hele.

Ergometer roningen på Brabrand

Vinteren 02/03 var sæsonen, hvor 5-6 idioter + diverse tilløbere fandt på, at det nok var meget sjovt at bruge de kolde vinteraftner på at hive i et ergometer. Disse anstrengelser bar bestemt frugt. I det vi i Vinter 8GP turneringen fik to 7. pladser i Mix og herreklassen. Endvidere tog Thyge som eneste roer til DM i ergometerroning. Nu var ikke kun hård træning, men også fællesspisning hver torsdag, disse torsdage var der ekstra stor opbakning om træningen, kan det være at det ikke var ergometerroningen der trak mest.

Træningstider på Brabrand 03/04

Mandag	20:30 – 22:00
Tirsdag	17:30 – 19:00
Tirsdag	20:30 – 22:00 (Forebeholdt Veteranerne)
Onsdag	19:00 – 20:30 (Team Aarhus – mest for piger)
Torsdag	19:00 – 20:30
Søndag	12:00 – 14:00

Der vil være instruktion i ergometerroning tirsdag den 14. okt. og den 4. nov.

Hvad skal der så ske i den kommende vinter, vi skal selvfølgelig være med i Vinter 8GP igen, men hvilke hold skal vi stille

med?, og hvem er holdleder for de forskellige hold?. Da jeg vil være sikker på min plads på herreholdet, tager jeg pladsen for herreholdet, men hvem sørger for at samle et dame eller mix hold?. **RING ELLER SKRIV FOR AT MELDE DIG SOM HOLDLEDER.**

Nu begynder snart en ny sæson med en ny 8GP turnering samt fælles træning. Jeg vil arrangere begyndertræning, så man kan få en kort instruktion til brugen af ergometeret samt få nogle strukturerede programmer.

Motionsroning på havnen

I år prøvede jeg at genoplive det gamle initiativ med motions-/teknikroning på havnen; I foråret gik det over al forventning, og generelt kom der et par både på vandet hver mandag. Desværre gik der lidt sommerferie i det, og jeg fik ikke startet det op igen efter sommerferien, også fordi kaninkaproningen kom rigtigt godt i gang.

Jeg er stadig en stor tilhænger af, at tilbudet findes i vores klub, men det kræver at nogle af jer der har været med før, melder jer til at tage en tårn med at møde op én gang om måneden, så det kan komme til at fungere og ikke går i stå i en sommerferie.

Fællesroning og scullerskole på Brabrand

Roning på Brabrand er populært, men der er ingen der ror derude. Nu har vi to år i træk prøvet at have vores eget Projekt Outrigger, men det har bestemt ikke været nogen succes og alligevel. Jeg tror ikke mere løsningen er en fast rodag; Det er ganske enkelt for surt at møde op derude mange gange i træk, uden at der kommer andre end én selv. Nu har det hele ikke været surt; Det har været sæsonen, hvor der er kommet mange nye og entusiastiske roere til Brabrand. Der er blevet arrangeret mange individuelle roaftaler, og dette vil nok være konceptet fremover.

I år fik vi genoplivet scullerskolen på Brabrand, en lørdag og søndag, som gik helt over forventning 12 deltog lørdag og 5 søndag med en blanding af nogle, som aldrig havde siddet i en sculler før og dem som var kommet over det først bambistadie. Scullerskolen prøver vi selvfølgelig at gentage til næste år, og det bliver først på sæsonen. Dvs. hvis man vil ro sculler kan man få en god lang sæson med mange gode timer på søen. Og til dem, der vil ro næste år, så kan de glæde sig over vores bådpark, Salamander (nu med roske og for de lette), Gungner (for de tunge), Haarup (vores egen udgave af "Guldfireren") og vores forhåbentlige nye dobbeltsculler, alle både som jeg håber, kommer rigtigt meget ud og ro næste år.

Al den aktivitet på Brabrand betyder desværre også, at vi har et ansvar for at tingene kommer til at virke derude. Foran os truer vinterklargøringen af rostadionet. Jeg håber, at alle jer, som har brugt en del timer derude i løbet af sommeren og efteråret, også møder op på arbejdsdagen, så vi kan tage vores del arbejdet og med god samvittighed igen kan benytte faciliteterne derude næste år.

Vinterklargøring

Vores outriggermateriale skal ligesom vores inriggere vinterklargøres, så check vinterklargøringsopslaget og få dig skrevet på. Klargjorte både er en forudsætning for at vi kan benytte bådene næste år. Selvom opslaget ikke er en del af inriggeropslaget, har du gjort din pligt, hvis du deltager i vinterklargøringen af vort outriggermateriel.

Desværre er vinterklargøringen også blevet lidt mere omfattende, end jeg havde forventet, da Freja's uheld betyder at vi skal i gang med noget fiberarbejde. Så hvis nogen har lyst til at arbejde i fiber, så byder muligheden sig nu.

Årets regattaer

ASR deltog igen i år sommer 8GP, og det lykkes holdet at gennemføre alle runder. Set i forhold til da 8GP startede er der ikke så

mange glade amatører med mere, så det kræver en del for at kunne være med. Holdet blev sammenlagt i år nr. 4 i 3. division, dog skal det også nævnes, at det blev til 96 point, og at 98 point havde givet en 2. plads. Konklusionen er at der skal meget mere træning til, før man kan være med hvor det er sjovt.

Endvidere skal vi heller ikke glemme pigerne (Pia og Nina (og Milou)) som deltog på Team Århus holdet. De har gjort det noget bedre end os herrer. Hvis der er nogle piger som har lyst til prøve kræfter med 8 GP i outriggere er jeg sikker på, at det er et godt tilbud til jer.

Den første regatta vi var til, var Viborg, hvor vi fik en delt 3. plads med DSR. Det var svært at stille hold til denne regatta, og det lykkes kun, fordi to af vore veteraner stillede velvilligt op, så vi kunne gennemføre.

Maribo er der ikke så meget at sige om. Vi kørte to trailere derned, men vejrforholdene gjorde at der ikke blev roet. Men de har nogle gode is dernede ☺ !!! Dog var det ikke helt forgæves, da der på den efterfølgende dag også var regatta, og vi stillede med 4- (fik guld uden konkurrence, men fik det ikke helt til at fungere i 4- i et junior A løb 4X), 1x og 2x mix. Der var ikke meget metal med hjem, men vi var nogle erfaringer og en lang køretur rigere.

OAR – Braband

Den sidste regatta for i år var i Århus, og selvfølgelig på en dag, hvor søen ikke viste sig for den bedste side øsekar burde have været standard udstyr i bådene. Rent resultatmæssigt var regattaen en stor skuffelse for ASR, kun kanindrene klarede sig godt, de smadrede et hold Aarhus Roklub roere, som ellers havde fundet den helt rigtige kaproningsbåd frem, så tillykke til kanindrene.

OAR var en regatta, som vi selv var med til at arrangere, og en stor tak dem som gav hånd med på dagen. Men generelt var det en skuffelse, at der ikke flere inriggere, der

valgte at stille op kun et løb blev gennemført, men vi var den klub, havde tilmeldt flest inriggere, så vi kan da have ro i sjælden. Desværre havde vi også svært ved



at mønstre de hjælpere vi skulle bruge, det kan måske skyldes et halvdårligt opslag, men hvis vi som klub har valgt at støtte op om et arrangement, så bør vi også give noget mere støtte. Dette bør dog også stille spørgsmålet om ASR overhovedet bør støtte

op om en regatta, hvis vi ikke en gang ønsker at deltage på den ene eller anden måde.

Ålborg – og så blev det alligevel jul

Igen i år tog vi til Ålborg, kaproningens svar på en langtur. Jeg vil ikke komme med de store gengivelser af denne tur, idet begivenhederne vil være beskrevet andet steds i bladet. Men der skal være en stor tak til alle jer der var med. Det var en kanontur, og jeg håber at nogle af jer har lyst til at være med igen næste år, når der er Ålborg Regatta. Det har i år været årets bedste rooplevelse.

Tak for en god sæson på godt og ondt. Vi ses i ergometerrummet eller på vandet næste år.

Per Mortensen



Så er tiden til få stillet et hold til vinterens 8GP. Muligheden for at se dine rovenner om vinteren er klar, fællestræning én gang om ugen eller hvor meget du har lyst til.

Programmet for turneringen er

1. runde 8*2*500 (Nov.)
2. runde 25 km (Dec.)
3. runde 8*2000 m (Jan.)
4. runde 8*15 min (Feb.)
5. runde 42,195 km (Mar.)

Kom og vær med til slå slapsvansene fra ARA og vind præmier til klubben. Husk jo flere der er med, jo større vinderchancer har vi.

Send mig en mail (pemo@pemo.dk) eller ring (tlf. 86 18 56 53) til mig for at være med (det er gratis).

KANINFEST II

Ja, så blev festen over alle fester, den uundgåelige fest, Lady og Vagabondens fest, kaninernes fest og alle vi andre festglade festabers fest, til en realitet *den* lørdag den 6. i september *det* år 2003.

Vi var en del, der stadig levede højt på efterdønningerne fra Vikingefesten og var i det stille begyndt at hungre efter noget lignende... Efter noget prikken og stikken lod vor kære Peer "Festmand" Mortensen til at opfange vibrationerne fra kaniner og andet godtfolk, og før man kunne nå at sige "plukke- frugt-med-en-brugt-frugtplukker", havde han og andre initiativrige roere arrangeret noget, der senere skulle gå hen og blive et brag af en fest! Hurra for Peer!



Festlighederne var sat til at starte kl. 19 i "gårdhaven" - om man må have lov - med alt hvad der hører sig til af velkomstdrinks i form af mousserende vin og cocktailbær; velkomsttaler, praktisk information, lidt small-talk og en alletiders fornøjelig sangdyst: Det var nemlig sådan, at herrerne efter at have trukket en sang op af en hat, måtte kvæde den til de kære dameroere for derefter at finde hende, der havde resten af sangen. På den måde fik damerne en bordherre til hver side! Vi var en lille intim flok med et sjældent overtal af herrer, så hvis man som dame ikke burde nyde godt af dette, ja, så ved jeg ikke hvornår...? Et minus var dog at undertegnede blev valgt til såkaldt "bonuskanin", så man ikke blev sunget for - grrr..

Festlighederne tog sin start, og snart var der alvor gang i snakken, som kort blev afbrudt af Peers festlige røst, "for præsenteres, det skulle maden i hvert fald"! Lidt genert og halvgemt bag toiletdøren, (Lady og Vagabond-tema???) tonede vores kok frem og præsenterede aftenens 32 (næsten) retters menu med den ynde, en kok nu skal have. Vi jublede og kastede os således yndefuldt frådende over herlighederne som kun en ægte roer kan gøre det. Maden var fremragende lavet og såvel stemning som alkoholprocent steg hurtigt til vejrs.. Baren blev med professionel hånd styret af Frk. Karg og Herr Handrup; man kan kun rose deres repertoire indenfor drinks!

Men, Peer tog endnu engang ordet; det var på høje tid med én af aftenens festlige indslag: Hvert bord skulle udvælge et par - dame og herre- så fem par, incl. en "trans" (J. Marschner) tsk tsk, stillede uvidende og med udsigten til mindre ydmygelse, op. Samtidig var pludselig den herre Troelsen forsvundet, og ind trådte en storkrøllet, sorthåret blanding mellem en guldkædebærende Pavarotti i slim-line-udgave og russisk bjergsteppe-puddelhund. Da han lod sin rungende, italienske røst fylde lokalet med "Oh Sole Mio", kunne vore hjerter alligevel ikke undgå at smelte allerede ved første strofe.



Temaet var lagt fra starten; vi snakker om den helt store italienske baggårdsstemning

med oppyntning i form af tørresnore med trusser, slips og BH'er, lidt lir i form af kulørte rispapirslamper og til sidst noget romantisk italiensk baggrundsmusik!

Foran et lille fint, rundt bord med rød- og hvidtørnet dug var de fem par parat til at konkurrere i "trille-kødbollegennem-snoet-landskab-af-spaghetti-og-Dolmiosovs-på-tid-uden-at-bruge-hænderne-løb" og "spisning-af-lang-spaghettsnøre-à-la-Lady-og-Vagabonden-løb". Det var ydermere et ufravigeligt krav, at man *samtidig* skulle være romantisk...

Par nr. 1 lagde hårdt ud og satte sig, logisk nok, på føringen, dog stærkt forfulgt af par nr. 2, der på snedig vis havde afluret teknikken. Par nr. 3 stod til at få point for bedste jalousi-melodrama med Herr N. Lysebjerg, Frk. G. Andreasen og Frk. H. Grenild, hvor sidstnævnte på ægte italiensk manér tæmmede Herr Lysebjerg med en stegepande- eller var det en kølle??



Ud af øjenkrogen så man det ventende par nr. 4, de herrer J. Marschner og K. Kjær Andersen, godte sig i troen på at romantik er pæret! Luskede tricks som stearinlysrekvisit og blinken med øjnene til dommerne lod til at bringe dem i en klar førerposition, men skæbnen ville noget andet.... De næste to par leverede også varen og efter første heat så det ud til at blive dødt løb. 2. heat var ifølge øjenvidner næsten taget direkte ud fra den originale tegnefilm med udtagelse af et par talende hunde. Her endte spaghettiispisningen i et smækkys, og

ikke et øje var tørt, så efter lang tids votering blev det til 1. præmie i form af drinks til par nr. 1 og trøstepræmie i form af en skål spaghetti med kødsovs til deling til par nr. 3 samt ros for kunstnerisk optræden til par nr. 4.

Efter en hård omgang konkurrencer med hujen, heppen, øl, lidt flere øl, lidt flere øl, drinks, vin, lidt flere øl ooog så lige en øl, var der dessert! For Søren, hvor trængte vi til en kage! Og nøøj, hvor var den god! Da det overdådige måltid var overstået, trillede vi fede og glade på skift ud til opvasken – en i øvrigt glimrende ordning med terninge-rafleri.

Men festlighederne ville ingen ende tage: fødderne kunne ikke stå stille og lynhurtigt var festlokalet forvandlet til et diskokugleglinsende dansegulv. DJ Behrendsen og co. stod, som så ofte før, for den "hotteste" nye dansemusik med et strejf af gode, gamle, danske travere som bla. TV2 og Gasolin. Wauv!



Resten af aftenen fortsatte med drinks der blev langet over disken, roere vrikkende med bagdelen, natmadsspisning, høj cigarføring, liv & latter og alvorlige samtaler over en lunken øl. Alt sammen helt til den lyse morgen. Det var så stort et brag af en fest; at vi lige var ved at ryge 14 dage ind i det nye år!

Skønt at deltage i festerne og lære en masse herlige mennesker i ASR at kende!

Eva Lundorff

RCA - NOGET MAN IKKE DISKUTERER?

For godt et år siden dukkede et spøgelse op i klubben - for nogen kendt som "RCA", som er en forkortelse for Rocenter Århus, som skulle være et træningssamarbejde mellem Aarhus Roklub, Roklubben ARA og ASR. Mange har en mening om projektet, men det er nok de færreste, der har læst oplægget, og det nok også meget godt, der er tale om en kedelig sag på cirka 40 sider. Nu er RCA ved at trænge sig på fra de fjerne kroge igen, og spørgsmålet er: bør vi have en debat om det igen? Den bør i hvert tilfælde være mere konstruktiv, end den debat der var, da Brabrand tidligere havde sin opblomstring i slutningen af 90'erne.

Beslutningen

For dem, der ikke kender så meget til forløbet, så blev ASR's bestyrelse præsenteret for de første oplæg sidste efterår, og brugte en del tid på flere bestyrelsesmøder i at diskutere ASR's deltagelse RCA. Essensen i disse oplæg lagde op til en elitesatsning, på linie med TCO (Træningscenter Odense) og TCN (Træningscenter Nord, Holstebro). En enig ASR bestyrelse blev dog enig om at vi ikke ønskede at deltage i projektet, i det projektet skulle henvende sig til roere som ønsket at træne en 5-9 gange om ugen samt der skulle lægge en betaling på ca. 6000 kr. pr. roer for at kunne deltage. Vi kunne i bestyrelsen ikke se den store efterspørgsel for dette projekt i ASR, det ligger trods alt meget langt for vor målsætning i at være roklub for bredden, der tilbyder outriggerroning til og med 8GP-niveau. Hvis man ønsker se, hvad bestyrelsen lagde til grund for sin beslutning, kan man med fordel læse

referaterne fra bestyrelsesmøder i vinteren 02/03 – de findes på hjemmesiden under 'Medlemmer'.

RCA - en elitesatsning?

Nu valgte de to øvrige roklubber at foresætte projektet, så nu er der faktisk noget på Brabrand som hedder Rocenter Århus. Imidlertid er det endnu langt fra en elitesatsning, faktisk er der kun to ARA piger som lever op til ambitionerne omkring træningsindsats og resultater. Men er RCA kom i gang, der blev givet et opstartstilskud fra DFfR og der blev vigtigst af alt ansat en træner, Thomas Buch, tidligere mand på letvægtsotteren, som skal dele ud af sin erfaring og hjælpe os roere videre. Da efterspørgslen efter et elitetræningscenter åbenbar ikke er så stor, blev ressourcerne brugt på de almindelige roere i ARA og AR. Der blev lavet en klub-aftale med de to klubber, at for 5.000 kr. årligt kunne de få træner bistand på hverdage, mens man selv (eller klubben) ved weekendsamlingerne skal betale yderligere 50 pr. træningspas.

Hvorfor nu diskutere det igen?

Kaproningen har i år haft en opblomstring og der er igen kommet flere ASR'ere ud på Brabrand. Når man så ser RCA i funktion, kan det måske være lidt svært at forstå, at man som almindelige ASR ikke kan få den samme trænerassistance som de øvrige klubber tilbyder - ikke fordi vi partout SKAL have de samme tilbud, men ønsket trænger sig på. Udfordringen med al konkurrenceroning er, at det kræver megen teknisk træning hvis man gerne vil konkurrere, og man når hurtigt et punkt

hvor man ikke kommer videre, med mindre man træner sammen med en træner eller mere rokyndig.

I ASR har vi så valgt ikke at bruge mange ressourcer på dette, simpelthen for det aldrig har været en af vores kerneaktiviteter, og alligevel har vi deltaget i Ålborg Regattaer, Langdistance og 8GP de sidste 3-4 år. Vi har i klubben lagt mere vægt på den daglige roning på bugten og langturenes glæder og de kvalifikationer, som gør at vi især kan dyrke disse aktiviteter.

Vores politik har hidtil været, at hvis man vil til tops inden for konkurrenceroning, så må man enten selv betale eller søge til en anden (nabo-)roklub, en politik som der nok er stor fornuft i at bibeholde. Spørgsmålet er imidlertid, om dette er holdbart - vi ønsker vel ikke at sige farvel til medlemmer på den måde? Omvendt, hvis vi går med i RCA, så vil vi dermed også gå ind og støtte enkelte roeres ambitioner om en rokarriere rent finansielt, og det skal der så også gøres plads til. Hidtil har opfattelsen været, at de midler, vi har, meget bedre kan komme "den store flok af almindelige roere" til gode. Dog må man ikke mere kun se RCA som en elitesatsning, men også et tilbud for bredden (dvs. roere, der bruger 1-2 aftner om ugen på sin roning), hvor de almindelige roere også kan få glæde af at blive tilset af en træner, men også for at højne niveauet for vor egne instruktører.

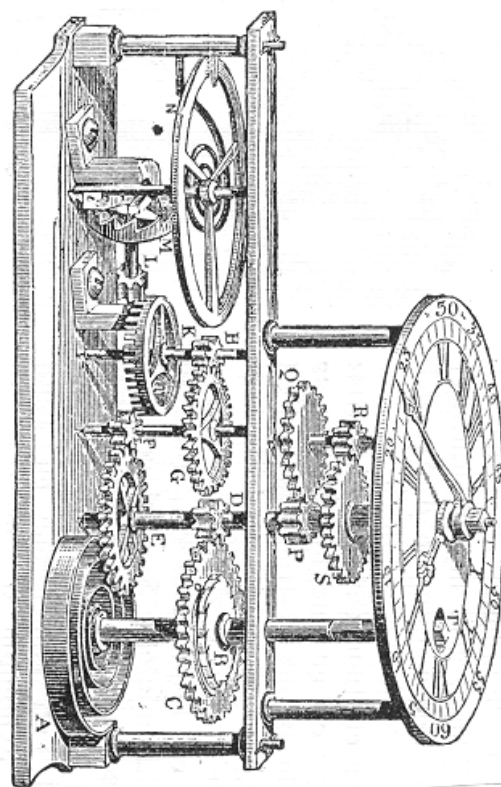
Spørgsmålet er med andre ord, om vi skal forsætte med den hidtidige politik eller om vi skal prøve tilbuddet af? RCA er en realitet, vi kan nyde godt af, og det vil kunne imødekomme den efterspørgsel, der er blandt en del medlemmer –det gælder både de, der ror på konkurrenceplan (eller bare have mere fokus på teknikdelen i roningen) i outrigger og de, der ror på konkurrenceplan i inrigger. Personligt håber jeg, at vi i ASR med tiden også kan tilbyde

en mulighed for at vores roere kan få jævnlig og struktureret træning. Spørgsmålet er, hvilket ønsker er det vi vil opfylde, og kan vi bare plukke det ud af RCA, som vi har brug for og kan vi smide det væk som ikke skal bruge, dvs. elitesatsningen, spørgsmålet er åbent, men det er vigtigt at vi som klub er enige om hvordan vi vil udvikle os.

Hermed er grundlaget for diskussionen lagt frem – lad os se, hvad det fører med sig. Hvis der bliver debat, håber og appellerer jeg til, at den bliver sober og konstruktiv - vi har ikke brug for fraktioner som kun vil det ene eller andet. ASR er en klub uanset om vi ror på Havnen eller Brabrand.

Der er sikkert nogle, der vil mene at denne artikel er meget farvet. Derfor er det også vigtigt at nævne, at jeg er medskriver til oplæggene for RCA samt jeg uafhængigt af ASR udmeldelse stadig udfører opgaver for RCA – med bestyrelsens fulde accept.

Per Mortensen



SVØMNING



Fredagssvømning er i gang

Vintersæsonens fredagssvømning er i gang igen. Fredag den 26. september åbnede ASR dørene til det nyrenoverede Århus Svømmestadion på Ingerslevs Boulevard.

Svømningen foregår hver fredag frem til den 28. maj 2004 fra kl. 20.00 til 21.30. (Undtaget er den 26. december, 2. januar, 9. april og 7. maj)

Sammen med Aarhus Roklub, Roklubben ARA og Risskov Roklub deler vi syv baner. Livreddervagten går på skift mellem disse klubber. Det er **strengt forbudt** at gå i vandet før en livredder fra en af disse klubber er tilstede.

Husk en tyve-krone til skabet, samt lidt ekstra til en fadøl efter svømning.

ASR's Livredder team:

Louise Carstensen

Søren Dalager

Milou Theut

Katja Pace

Maiken Rasmussen

Thyge Moos

Jevgenia Karg

VINTERKLARGØRING

Det blev forår og standerhejsning, først med de mest fantastiske blanke solskinsdage, for dernæst at blive en masse regn og blæst og bølger, netop som klubbens nye kuld af roere skulle indføre i roningens velsignelser.

Sommeren kom og med den de mange dejlige langture, og vejret blev bedre som sommeren gled over os, og utallige var de smukke varme dage, der indbød til grill-ture og overnatninger på stranden.

Nu er efteråret kommet, og trods den klare septemberhimmel og duften fra frugtræerne, kan vi mærke vinterens kulde nærme sig. Nu er der ikke mange ro-dage tilbage, før vor stolte stander stryges.

Efter sådan en sæson er der naturligvis blevet slidt en del på vores både, og der har været mange skader. De fleste af skaderne er blevet udbedret på stedet, ligesom de fleste medlemmer har været flinke til at underrette undertegnede om fejl og mangler. De fleste...jeg har haft et par enkelte skuffelser, blandt andet har nogen "glemt" at fortælle, at Delfin tager vand ind, og flere af jer har selv sagt ikke været særligt omhyggelige med at lægge årene på plads. Det må kunne gøres bedre.

Med hensyn til åre, så er løsningen lige for. Der skal tydelig navn på. Det kommer der så på denne vinters vinterklargøring.

For jer, der ikke kender konceptet, eller jer der har glemt det, skal jeg gerne ridse op. Det handler om, at man tager sin bedste rokammerat under armen, daffer en tur ned i klubben en af de nærmeste dage og skriver sig på vinterklargøringsskemaet.

Så har man på den måde reserveret en weekend i løbet af vinteren, hvor man kommer lidt væk hjemmefra, mødes med sine længe savnede frænder i ASR og klargør

en båd således, at vi igen til næste år kan nyde roningens mange glæder.

Det er faktisk vældig morsomt, for det er altid sjovt at skabe noget sammen - i dette tilfælde en nylakeret, nyistandsat båd. Det er en pligt, men ikke nogen sur pligt, og det er noget alle kan finde ud af.

I år har vi forsøgt at være lidt på forkant med situationen og har allerede skaffet bådformænd og weekender. Vi tilstræber at have 8 mand på hver båd, så der er plads til alle. Vi skal heller ikke fryse i år, værkstedet i søsporten er blevet reserveret sammen med lakgangen.

"Tænk ikke altid på, hvad din klub gør for dig, men tænk på hvad du kan gøre for din klub"

(frit efter J. F. Kennedy)

Hvis vi fortsat skal have en klub med nogle ordentlige både, er det vigtigt, vi alle bakker op om vinterklargøringen, og den der med "jeg har betalt mit kontingent, så er det også rimeligt, at jeg bare ror!" holder ikke. Kontingentets størrelse er netop betinget af, at vi hjælper hinanden. Hvis man er uenig, kan man melde sig ind i et fitness-center, der kan man oven i købet få en uddannet fysioterapeut som personlig træner.

Øh, hvad er det jeg siger? Alle har da lyst til at deltage al den sjov og spas. Så skynd dig:

Meld dig på vinterklargøring inden du bliver kontaktet af materieludvalget. Opslag hænger i klubben.

Niels Lysebjerg



Elite-kaproe stod af ræset... og fandt sin højeste lykke!



Så er den igen gal med Ambys mål...



Sådan forsødes en sur tilværelse som materielforvalter!



Her er så dokumentationen for hvalen "Birthe" – kilde: Anker Ågaards fotodokumentations Center

"HINTER GIBT MAN GRUNDSTÜCK DES KANINCHEN"

Globaliseringen har igen i år taget et solidt herresving uden om ASR. Heller ikke i denne sæson har et større antal svenskere, englændere, tyrkere eller chilenerne fundet vej til vores hyggelige klubhus. Så nøjagtig som for 60 år siden ved klubbens stiftelse er ASR i dag et lukket broderskab for vinterblege jyske akademikere. De første revner i lakken har imidlertid allerede vist sig. Således kan alverdens folk i dag ved hjælp af et gratis oversættelsesprogram på Internettet med få museklik få adgang til vores hjemmeside på deres eget sprog. Og hvad er det så for en klub, vores udenlandske venner møder på nettet?

Englænderne får lidt surt at vide, at "Vi incorporates no several at venteliste this year it is stuffing up." Det vil de fleste nok synes er smadder træls, især fordi "there's forever activity to ASR." Efterfølgende hedder det lidt kryptisk, at "Vores deceases (danske version: dør, red.) is seldom if ever buttoned up, of which, it is because vi is at the water!" Der skal nok arbejdes lidt med formuleringerne her, om end det heldigvis kan konstateres, at årsagen skal findes et sted derude på vandet. For de historisk interesserede kan man på hjemmesiden læse "Otto Mountains" første taler fra tiden, hvor "farfar were nifty." Her spørger den aldrende stifter næsten retorisk og med stor poetisk kraft om studenterroningens berettigelse: "Is it different than the equal Hackneyed Plasma (danske version: trivielle Plasken, red.) by Aarerne than to anybody else Roklub?" Det er vist ret tydeligt, at vi har gang i noget helt særligt i ASR. Skulle man være så heldig allerede at være englænder og medlem af klubben, kan man glæde sig over, at man ikke behøver at øve sig for at komme med til Aarhus Open på Brabrandssøen: "So careless about decent is to outrigger or inrigger and has practise highly or awhile, is there good reason to for even

now that put crossroads to the calender known the 27. September." Samme aften skulle der ifølge hjemmesiden være god mulighed for at hygge sig med andre roere: "Regattaen bring to an end in the evening by a extensive banquet by all participants, where there proves bonanza alternative to celebrate todays and season performance." Bonanza? Heldigvis er det sådan, at "have you question" om dette forrygende alternativ, så kan man bare ringe til Finn fra Århus Roklub. "Vil you peace this year?" Ja, hvorfor ikke, men mon ikke der skal mere til at lokke briterne over Nordsøen?

På den norske version af hjemmesiden, regner man ikke med det store rykind fra nord trods løfter om bestikkelse: "Århus Studenten Roklubs hjemmeside henviser dem selv å begge to komme, gave og engang medlemmer se deg for i omkrets!" Også her henvises til "Otto Fjells" taler. Herfra refereres det blandt andet, at "tiderne har forandret dem selv, imidlertid alt hang kjent prøve rettferdig det lese gjennom hele samtalen." Velbekomme, skal det lyde herfra. Vores måske kommende norske roere kan heldigvis også her få tilfredsstillet deres trang til selvhævdelse og statistik (ja, drenge - jeg tænker især på den gamle norske fodboldgummistøvle, Eigil Drillo Olsen). Hjemmesidens kilometerstatistik introduceres således på følgende svulstige facon: "SÅ er den her over! Hvem roede hva? (av hvem?), der hvor høylig? Hvem seire over hvem om så var??" På elegant vis pakkes selvgleden og talliderligheden ind i filosofiske betragtninger om roningens og sejrens mulighed. Det er desuden ikke helt klart, hvorvidt al den registrerede roning skal have fundet sted "der hvor høylig." Interesserede norske roere kan helt usædvanlig blive vidne til Finns meget åbenhjertige tvivlen på både egen troværdighed og på hvilke bådtyper, man

kan stille op i til Aarhus Open Regatta: "ÅRHUS ÅPEN GJENERHVERVE 2003 viser nei bare for 8GP- løpe av chief og junior, imidlertid også for en direkte løgn begynner- og motionsløb, blande tydelig klamme å binær sculler (...) Så lettsindig om anstendig er å en direkte løgn eller inrigger og har øve høylig eller en liten stund, er der fint grunn til allerede nå det putte gatekryssene å kalenderen kjent det 27." Hvad har du gang i, Finn? Jeg skulle hilse fra Brabrand og sige, at det som antydnet *er* en højst letsindig, uanstændig og meget direkte løgn at beskyldte nogen på Brabrand for at "blande tydelig klamme" roere i klubbernes "binære" scullere.

Den tyske version af vores hjemmeside er heller ikke for børn. Klubben kaldes for eksempel konsekvent for "die Keule" (dansk: køllen). Tydeligvis er det danske ord "klub" her forvekslet med det engelske "club" inden den tyske oversættelse. Således får vi for eksempel at vide, at "Vi er en kølle" - "Vi ist eine Keule" - og "køllen har kaldt/ringet" - "die Keule har gerufen." Heldigvis er der også gang i køllen - undskyld, klubben - om vinteren. Med ordene "vi grå null zu hallo in Winter" gøres opmærksom på, at vi ikke går i hi om vinteren. Hjemmesiden rummer også en oversigt over klubbens bestyrelse. Her finder vi præsentationer af velkendte navne som Mikail Troelsen, Lotterien Klixbüll, Lars Peter Junggesselle Nielsen og ikke mindst Christlich Peter og Pro Mortensen. "Otto Berg" og hans taler bliver tyskerne selvfølgelig heller ikke snydt for. For en tysk landkrabbe kan der være hjælp at hente i denne beskrivelse af hvad roning er: "- doch

roning könnt sein også vreæ: * Blase * Arg zu rvenø * Erkältung* Mgbeskidtø und vdtå rotjø * Stummheit regnen und mehrere einzelne Klassen roning Elternhäuser." Kan vi lige få den igen for Kaiser Franz? "Mgbeskidtø und vdtå rotjø" kender vi, men "Stummheit regnen?" "Arg zu rvenø?" "Elternhäuser?" På den danske hjemmeside står der "silende regn," "ondt i røven" og "hjem." For ligesom at understrege, hvor flinke vi er til at få alle nye til at føle sig velkomne, oplyses det, at "Vi grø Strudel artig zu få alle neu Mitglieder ums fleø sie selbst velkomne. Hinter gibt man Grundstück des Kaninchen, hin null ror reichlich ledig ssonæ." Så kom ikke og sig, vi ikke gør noget for de nye! Slå selv "Grundstück des Kaninchen" op i ordbogen. Skulle der stadig være nogle tyskere, der tvivler på, om han eller hun lige er typen til roning, kan de godt bestille trikoten med det samme: "Über welches Sie sind die Typ, hin null ist wunderbar unternehmend, nicht wahr? zu ASR, Sie werden Ruhe!" Måske var der her en idé til et nyt slogan?

Er du også træt af altid kun at møde de samme jyske bonderøve fra den rigtige side af "Sonntag Ringstrasse" i klubben? Er der efter din mening for få norske jenter og for lidt sydamerikansk salsa på Fiskerivej? Eller savner du bare lidt mere tysk disciplin på vandet? Så klik dig ind på www.translation.langenberg.com og fortæl dem, at det kan du da gøre meget bedre.

Thyge Moos



Aarhus The student Roklub

Aarhus The student Roklubs hjemmeside referring themselves to both coming, present and sometime members look where you are going round!

Topical

- OAR to TV2Ø1
- Metalregn known Aalborg Regatta!
- Fredagssvømning again!

Swimming from friday the 26. september

So begins vintersæsonens fredagssvømning again Friday the 26. september kl.20.00 open ASR the doors to that nyrenoverede Århus Svømmestadion at Ingerslevs Boulevard. [Better...](#)

Vil you peace this year?

Vi incorporates no several at venteliste this year it is stuffing up. Vi has informationsmøde again 16. and 17. march 2004. Meanwhile can be you read through better about [medlemsskab](#) and [instruction](#) to ASR... Are you overflytter from another club, can be you after settled carry that this year! Tjire to vores infolinje, 6166 2248.

A sensommer- enjoyment

"saturday d. 28. september 2002 kl. 10 sounded startsignalet to ASR Orienteringsroning 2002. A evident pift from trillefløjten supplied by down-svingning from a klubflag getting they 4 join in both..." [Læs better!](#)

What's studenterroning?

"what's Studenterroning, is it different than the equal hackneyed Plasma by Aaerne that to anybody else Roklub?" Known the club found to 1942 placed Otto Mountain amid different this question and giving his bet at a dance answer. The times has changed themselves, however anything hangs known try just that [read through whole talk](#).



søg på asr.dk SØG
[cue](#) | [sitemap](#)

Hjemmesiden is revised the 29.09.03

Reformidlingen is revised the 09.09.03

Club
 Fiskerivej 7
 8000 Århus C
 Tlf: 8613 2248
 Giro 3 08 02 77
asr@asr.dk

Look where vi resides

Informationslinje
 Tlf: 6166 2248

Image
 Aarhus The student Roklub has to houses to the northern part from Århus Harbour. Vores daily rofarvand is Århus Bay and Brabrand Lake.

There's forever activity to ASR. Vores decaes is seldom if ever buttoned up of which, is it because vi is at the water!

Vi is a club, there's to constantly generation and though the buildings is get, is there highly to the ceiling.

HÄLSNINGAR FRÅN SVERIGE!

Fra skovens dybe stille ro sendes en kærlig hilsen over Øresund til klubbens medlemmer. Hilsenen kommer fra Schack, klubbens gamle sculler. Den opmærksomme læser vil nu gubbe sig i skægget og undre sig over, hvordan katten det gamle yoghurtbæger er flydt helt derover?

Klubben udbød i foråret Schack til salg. Salget skulle foregå ved auktion – en fair og åben handelsmetode, der samtidig kunne sikre klubben højest mulige bud på den gamle båd. Der var en beskeden flok, der straks meldte sig interesseret. Det til lejligheden stiftede Handels-Compagnie 3 x Marschner & 1 x Meldgaard knaldede sparegrisene, bød over andre interesserede og erhvervede Schack formedelst 1200 kroner.

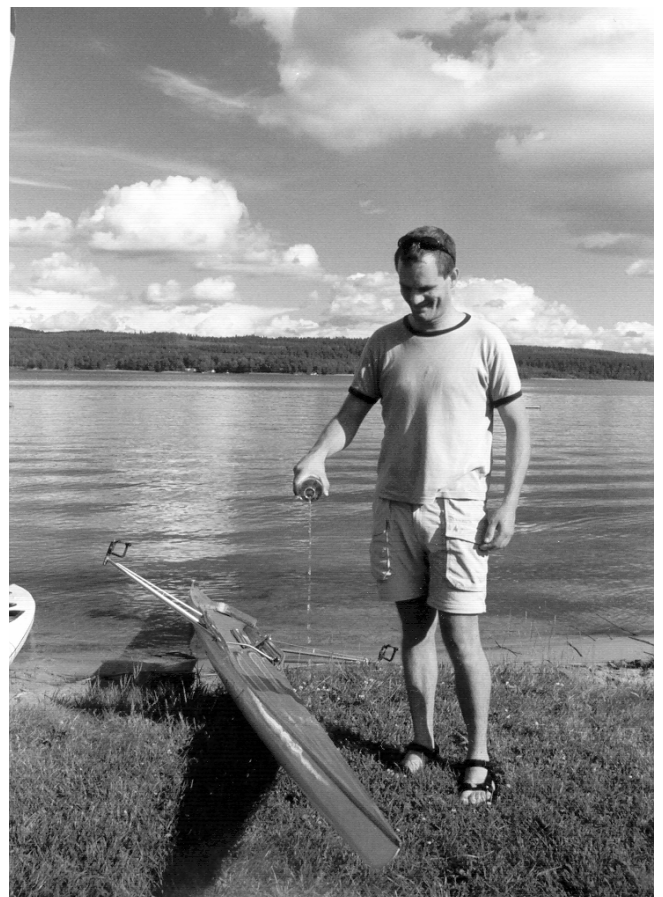
Vi havde nemlig en plan med den gamle sculler; en rigtig god plan. Schack skulle til Sverige, hvor Marschner-familien har et torp [hus, ødegård]. Huset ligger ikke langt fra den store sø Åsunden i Midtsverige, og i husets lade lå allerede en kajak, der kunne trænge til selskab.



Spørgsmålet var nu, hvordan vi bar os ad med at få bugseret skuden derover. Familien har en Lupo 3L, og hvor glimrende en bil det end er, så er det en nydelig overdrivelse at kalde den en sardindåse. Og hvad størrelsesforholdet mellem bil og sculler angår, må læseren forestille sig en almindelig æske Tordenskjold-tændstikker belæst

med en banan. (Jonas udnyttede naturligvis vores fars mareridtsforestillinger om bådens størrelse, så da han kom ud på Brabrand for at hente båden, blev han ligbleg, da Jonas præsenterede ham for otteren: "Nå, skal vi se at få smækket den på taget?!")

Planen var i første omgang at skibe båden over fra Frederikshavn i nattens mulm og mørke, luske os forbi søvnige og uopmærksomme toldere og siden gennem et ligeså uopmærksomt og sovende Sverige – men overraskende nok er et størrelsesforhold mellem bil og last, der hedder 3:8 meter, fuldt ud lovligt, så vi vovede skindet ved dagslys!



Schack indåndede således den første skovluft i forsommeren. Nogle få skader måtte udbedres, inden vi i begyndelsen af juli kunne søsætte den. Men inden da måtte vi afholde bådåb. Schack måtte gennemgå navneændring for at markere denne nye æra,

og desuden havde kajakken aldrig fået noget navn. Den uorden blev der rådet bod på ved en navnekonkurrence, hvor de stemmeberettigede var Rederiets ejere (Jonas, Rikke, Line, Torben) samt den symbolske medpart i båden Lotte Klixbüll.

Forslaget om at navngive bådene som en duo vandt. (Visse læsere vil givetvis her blive ængstelige: "Åh nej, de har da vel ikke kaldt dem Svenne & Lotta?" ..) Nej. Bådene er blevet opkaldt efter den dejligste svenske duo i vores liv: vores svenske farmor på 93 og hendes søster på 95. Ved båddåben dagen efter døbttes kajakken således 'Eja' i Åsundens gule søvand – og gamle Schack lyder nu ligesom vores farmor navnet 'Ingrid'.

De to madammer blev søsat, og første tur af mange blev taget. Ingrid og Åsunden fandt

straks melodien, og hun bærer os glad ud på det åbne vand med udsigt til vidderne og smukke høje skrænter søen rundt.

Hun er som skabt til sit nye hjem og bidrager til sommerferiefrydefulde fornøjelser med herlige ture for husets mange besøgende. Vi pakker kaffekurven og smider de to på taget af Lupo'en. Mens nogle bader, tager andre en tur i båden, alene eller på strejf med kajakken. Morgener, eftermiddage, aftener .. Så skulle du komme forbi Ulricehamn og Åsunden, der ligger en times kørsel fra Göteborg, så giv rattet et drej og kør 20 kilometer ned langs vestre søbred. Ingrid med årer ligger i laden på Nygården og bærer dig sikkert gerne ud til dejlige oplevelser. Velkommen!

Line Marschner



I SKOLE SOM SCULLER

Brabrand og outriggerroning er nok lidt tågede størrelser for mange ASR-roere.

I det følgende præsenteres en kanins indledende øvelser ud i outriggerroning sammen med et nyt tiltag "Scullerskole" i Brabrand.

"DU VÆLTER IKKE!"

Håbefulde sculler-roere vil kunne nikke genkendende til Pemo's sædvanlige mantra. Jeg har aldrig rigtig fundet ud af, om det er ment som en beroligende opmuntring eller som en advarsel til en potentiel skadevolder – måske lidt af begge dele.

Min start var faktisk meget god med en særdeles tålmodig Pemo, som lå en time på den kolde andelort-broderet ponton og holdt spidsen af Maxi, Aarhus Roklubs til formålet udvalgte singlesculler.

Det var virkelig "back to basics"!

På den time lærte jeg at holde balancen (samle hænderne!), og tage rotag først med styrbords og siden med bagbordsåre.

Hvis man ved hvor stor en frossenpind Pemo er, vil man forstå, at det faktisk var MEGET pænt af ham at ligge der!

De første par ture gik egentlig meget godt (læs: jeg væltede ikke) indtil jeg – som forudsagt af Søren Agergaard – væltede hele to gange på min fjerde tur.

Væltede er så meget sagt, "at blive trukket ned" er nok en bedre beskrivelse af, hvad der sker, når man fanger en diskret ugle med bagbords åre...

Til dem som ikke ved det, kan jeg betro at:

- 1) bunden af Brabrand Søen er KLAM (dynd!)
- 2) der er ikke meget opdrift i Gungners fiberårer

3) kaproningschefen i Aarhus Roklub ikke er begejstret for, at talentløse ASR-kaniner ligger og roder i vandet på de baner, hvor hans poder træner ☹.

"HVORFOR FANDEN VÆLTEDE DU?"

Spurgte Pemo undrende, da jeg meget "taktisk" væltede for anden gang ud for pontonen til stor moro for et kontingent kønne ARA-piger (ØV!).

Nå, øvelse gør mester - det er nemmere at komme op igen anden gang end første gang, og så var den (om end ufrivillige) vælteprøve hjemme!

Jeg blev også introduceret til Haarup, ASR's 4'er uden styrmand.

"Piece of cake" - tænkte jeg. Det måtte jo svare til at ro i en 4-åres inrigger, hvor man stikker af fra styrmanden efter svømmeskift. Men ak, her blev min dårlige balance/teknik og mine uheldige "inriggervaner" sørgeligt udstillet, og jeg måtte kæmpe for overhovedet at gennemføre et rotag i den.

Men når der er balance i båden og det kører, er den superhurtig og fed at ro i. Desuden giver den nogle gode teknikvaner, som man kan tage med sig over i inriggerne.



Gulddrengene Lars Kristian, Thomas, Thyge og Morten ror Haarup i Maribo

SCULLERSKOLEN

Så blev Søren Agergaard blev stemt hjem fra reality-showet "Østersøen rundt" - et par af de senere episoder kan ses på:
<http://www.tv2regionerne.dk/Default.asp?r=7&Id=155296>
<http://www.tv2regionerne.dk/Default.asp?r=8&Id=155240>

Det førte til, at Pemo pludselig skulle afsted som en anden Dan Marstrand. Det skabte unægtelig lidt af et tomrum i Brabrand, hvor der ikke skete meget i juli måned.

Pemo må have haft en hård tur på Østersøen, for da han omsider kom hjem, havde den stakkels mand et jaget blik og blev helt grøn i hovedet, når blot man nævnte ordet inrigger!

Jeg var nu ikke blevet inrigger-træt - tværtimod! Jeg havde haft nogle fantastisk dejlige ture på bugten i løbet af juli måned, men nu skulle der roes outriggerroning igen. Teknik er alfa og omega i en outrigger, og fordelene (eller ulemperne, om man vil) er, at man virkelig kan mærke om det "glider for en". Når det endelig glider, er det en vildt fed ro-oplevelse!

Et af vores tilbagevendende problemer i løbet af sommeren var, at vi hver især havde nået et vist teknisk niveau, men derfra var det svært at komme videre. Vi manglede (og mangler) simpelthen nogle til at kigge på os og komme med konstruktiv kritik.

I det daglige kunne vi skele misundeligt til Aarhus Roklub og ARA, som var tilknyttet Ro Center Århus (RCA) og derfor et par gange om ugen havde mulighed for at blive fulgt af centertræneren Thomas Buck.

Thomas gør simpelthen det, at han sejler rundt på søen i motorbåd og følger de enkelte roere samtidig med, at han kommer med konstruktiv kritik.

"So ein Ding müssen wir auch haben", og derfor tog Pemo initiativ til at holde

"Scullerskole" på Brabrand den 9-10. august.

I den anledning blev flere af de "gamle" ASR-outrigger-rotter trommet sammen som instruktører, og da der den samme weekend var Holstebro Regatta, havde vi både søen og motorbåden for os selv.

Lørdag var der meget varmt, men det blæste en lille smule, så vandet var ikke helt perfekt, men det var da tæt på! På trods af Skanderborg Festival og sommer-ferie var fremmødet vældigt flot (10-12 stykker), og der var flere som benyttede lejligheden til at stifte bekendtskab med scullerroning for første gang.

Det gav også en lille smule problemer, da der ikke var kapacitet til, at alle fik helt optimal introduktion. Med optimal introduktion mener jeg, at ens instruktør ligger og holder bådspidsen på pontonen i mindst en halv time, mens man lærer at holde balancen og "ro med to årer".

Derfor var der også et par stykker, der oplevede en tidlig vandgang, men generelt tog folk det nu meget pænt og koldt var vandet i hvert fald ikke!

Men det var nu ikke kun "de nye" der måtte en tur i vandet! Den gamle neuropsykolog, Morten Fenger, der i månederne inden havde imponeret med sit talent og sin glade og legende tilgang til sculler-roningen, valgte denne dag til at få sin ufrivillige vælteprøve.



Morten Fenger er væltet med Gungner. Bemærk de samlede årer

Men igen imponerede Morten!

Knap havde jeg i min skadefryd fundet kameraet frem, før han sad i sculleren igen – jeg tror det tog 30 sekunder! (og jeg kunne med skam tænke tilbage på min egen ende- og hjælpeløse plasken...).



Morten er oppe i Gungner igen på rekordtid (OBS den flotte overkrop og alderen taget i betragtning)

Men Morten var ikke den eneste der imponerede!

Man må konstatere, at der virkelig er mange superdygtige roere i ASR! Tag bare Sune (får den mand aldrig ondt i r....?), Karina, Martin og flere andre, som roede utroligt flot, selvom de knapt havde siddet i en sculler før!



Indledende scullerøvelser ved pontonen

For de af os, der havde "tyvstartet" med scullerroning var det en kærtkommen lejlighed til at komme videre. Det var super at blive rettet fra motorbåden, idet man med

det samme kunne afprøve og få respons på det man blev instrueret i.

For mit vedkommende følte jeg, at jeg fik mere ud af denne weekend, end jeg ville have fået ud af en hel måneds "almindelig Brabrand-roning"!



Sune for fuld fart i Maxi iført sit karakteristiske rodress

Om søndagen var det sindssygt varmt, men vandet var til gengæld helt perfekt ("porno-vand").

Vi var lidt færre denne dag, men udbyttet var igen stort for dem, der deltog. Det var fedt at få mulighed for at to dages kontinuerlig og intensiv træning!



Martin brillerer i Danbolig

Jeg håber meget, at Scullerskolen bliver gentaget og/eller, at vi får mulighed for at være med i Ro Center Århus.

Indtil nu har ASR valgt at stå uden for, vistnok fordi rocentret primært blev

opstartet som en form for elitesatsning, og fordi prisen var for høj.

I praksis har det dog vist sig, at rocentret (læs: Thomas Buck) er blevet brugt bredt, og ikke kun af outriggerroere.

Mine medkaniner og jeg havde eksempelvis rigtig god gavn af at blive videofilmet og få kritik af Thomas fra motorbåden i forbindelse med vores træning på havnen til inrigger-kaninløbet ved Aalborg Regattaen (vi betalte selv).

HVORFOR RO OUTRIGGER I EN INRIGGERKLUB?

For mit vedkommende ser jeg ikke in- og outriggerroning som to komplementære størrelser.

Jeg synes, at begge former for roning har deres kvaliteter og de supplerer hinanden godt!

Jeg elsker naturoplevelserne, samværet og muligheden for de lange og varierede ture som inriggerroning giver.

Christian, Peter og Søren har jo også bevist, at man sagtens kan drive det vidt i inriggerkaptioning. Deres bedrifter ud i langdistance roning kan vi kun være meget stolte af i klubben (gå hjem Tyler Hamilton!).

Outriggerroning byder også på godt samvær, men det må indrømmes at "rofarvandet" og naturoplevelserne har svært ved at leve op til "Bugten" (morgenroning på Brabrand Søen kan dog være en meget smuk oplevelse).

Det som fascinerer mig er, at det er så tydeligt at mærke forskel på, om det kører godt eller skidt. Jeg bliver utrolig glad, når det for en gangs skyld lykkes at ro 500 meter, hvor farten er høj, balancen god og årene ikke rammer vandet, mens man kører frem til næste rotag.

Det er også en fed fornemmelse at have et mål at træne hen imod. Det kan være forbedring af ens personlige teknik, det at

blive "roet sammen i båden" eller deltagelse i en regatta.

Endelig er der jo også lidt "Brian" i det. Man har en helt anden fornemmelse af farten, når man blæser afsted i den slanke outrigger, det være sig en sculler, Haarup eller DFfR's otter (ja, jeg har overvejet, om man kunne sætte terninger op foran i bådene!).

Jeg tror også man bliver en bedre inriggerroer af at ro outrigger, hvis man opnår at ro godt sammen i Haarup, må man alt andet lige også være MEGET bedre til at ro sammen i en inrigger!

Jeg synes, det er synd, hvis in- og outriggerroning ikke bliver bedre integreret i ASR.

Bevares, vi er traditionelt primært en inriggerklub, men som det så smukt står på hjemmesiden er ASR "en klub, der er i konstant udvikling - og selvom bygningerne er lave, er der højt til loftet"!

Søren Dalager-Pedersen

PS.

"Dem man elsker tugter man" – til almindelig beroligelse har dette manuskript været forelagt Pemo og Morten Fenger til godkendelse!



Scullerskole-instruktør Nina skuer mod fremtiden fra motorbåden

BRABRAND VOCABULARIUM

Bådene (dvs. outriggerne ☺)

Gungner

ASR's relativt nye gule singlesculler til de lidt tungere drenge.

Salamander

ASR's røde singlesculler i pigevenlig størrelse (aka Pemo's kæreste, "Das Boot").

Difference

DFfR's i Brabrand udstationerede otter som man nok ikke bør fange ugler i.

Scient Pol

ASR's oldgamle dobbeltsculler, som Pemo ikke gider ro i.

Bifrost

Aarhus Roklubs knapt så gamle tunge dobbeltsculler, som Pemo godt gider ro i.

Haarup

ASR's hvide firer uden styrmand, som er indkøbt med bidrag fra Haarup Maskinfabrik A/S.

Maxi & Mega

Aarhus Roklubs to ældre tunge trænings-single-scullere, som vi bruger flittigt i ASR.

Danbolig

Aarhus Roklubs knapt så gamle tunge trænings-singlesculler.

Bådlånsaftale

Aftale mellem AR, ASR og ARA om lån af både mellem klubberne, som muliggør at vi kan ro!

Finn

Aarhus Roklubs engagerede kaproningschef.

Færdselsregler

Findes der faktisk også på Brabrand Søen.

Færge

Brabrand-slang for inrigger (specielt SERO's både).

Godfrey

ASR's "officielle" tøjleverandør (www.godfrey.co.uk, husk at trykke godt og grundigt på "Rowing").

Haarup

Maskinfabrik (www.haarup.dk), der har sponsoreret rotøj og bidraget til bådindkøb.

Motionsrum

Vil det være synd at kalde det, men der er da en dejlig masse ergometre.

Motorbåd

En fantastisk fordel ved instruktion.

Pemo

ASR's kaproningschef, aka "U-båds-kaptajnen".

Pornovand

Fladt vand og vindstille.

Ro Center Århus

Se www.rca.dk.

SERO

ARA's seniorroere, der til stor fortrydelse for utålmodige ASR-roere har fire formastelige inriggerer til at stå og fylde op i Brabrand.

Veteranerne

En flok hyggelige ASR-roere på den erfarne side af 40, som praktiserer outrigger-/ergometerroning hver tirsdag.

Vinden

Er oftest på langs af søen og må gerne være svag!



Pemo øjner Salamander



Pemo vil gerne holde på sculler-talenterne

ASR VINDTABEL

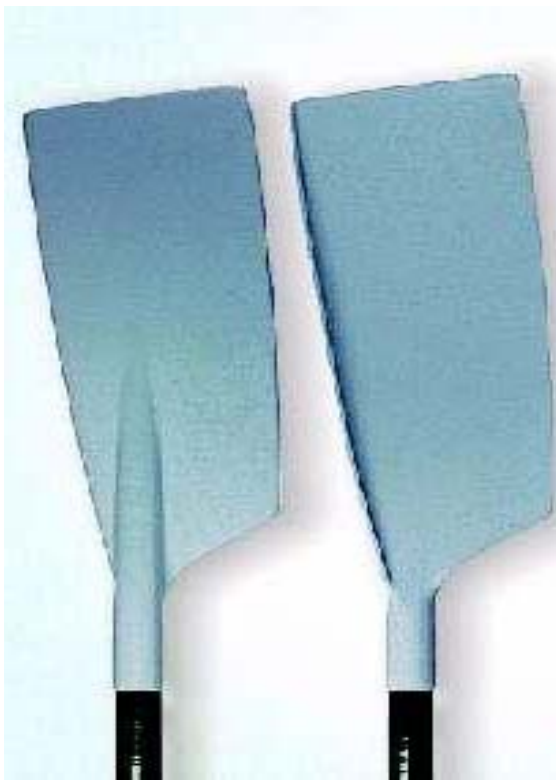
Betegnelse	m/s	Observationer på land	Observationer på vand
Stille	0	Grønlændere bader fra pontonen	Pornovand – røgen fra Peer Mortensens cigaret stiger lige op
Næsten stille	1	Morten Fræhmos falder i Egå Marina	Små krusninger uden skum – røgen fra Peer Mortensens cigaret viser netop vindens retning
Svag vind	2-3	Små blade bevæger sig	Ganske korte små bølger, som ikke brydes. Thomas Svendsen bliver urolig
Let vind	4-5	Blade og små kviste bevæger sig. Vimpler løftes	Småbølger, hvor toppe brydes, glasagtigt skum. ARA indstiller al roning
Jævn vind	6-7	Støv og papir løftes – kviste og mindre stive grønlandere bevæger sig	Mindre bølger med hyppige skumtoppe
Frisk vind	8-10	Små kaniner svajer lidt	Rikke Birkedal løftes og ryger over bord
Hård vind	11-13	Grønlænderne forsvinder fra pontonen	Store bølger – hvide skumtoppe overalt. Kendt i ASR som "perfekt rovej"r
Stiv kuling	14-16	Større kaniner bevæger sig. Trættende at tisse mod vinden	Hvidt skum fra brydende bølger fører Rikke Birkedal i vindens retning
Hård kuling	17-20	Kviste og grene brækkes af	Ret høje, lange bølger. Aarhus Open Regatta gennemføres som planlagt
Stormende kuling	21-24	Store grene knækkes – tagsten blæser ned. Instruktører overvejer at give hårdtvejsunderskrift	Instruktionsweekend gennemføres som planlagt
Storm	25-28	Træer rives op med rode, betydelige skader på huse	Meget høje bølger – næsten hvid overflade – skumsprøjt påvirker udsigten
Stærk Storm	29-32	Talrige ødelæggelser. Morten Charles insisterer på at ro outrigger	Umådeligt høje bølger – havet dækket af hvide skumflager – sigten forringet
Orkan	>32	Voldsomme ødelæggelser	Luften fyldt med kaniner, der forringer sigten væsentligt

Thyge Moos

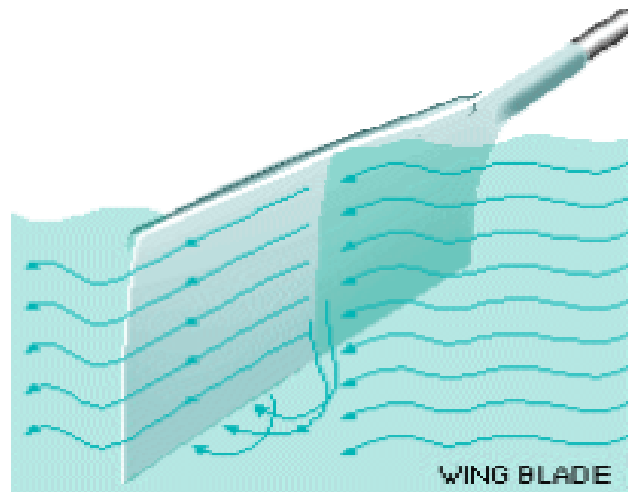
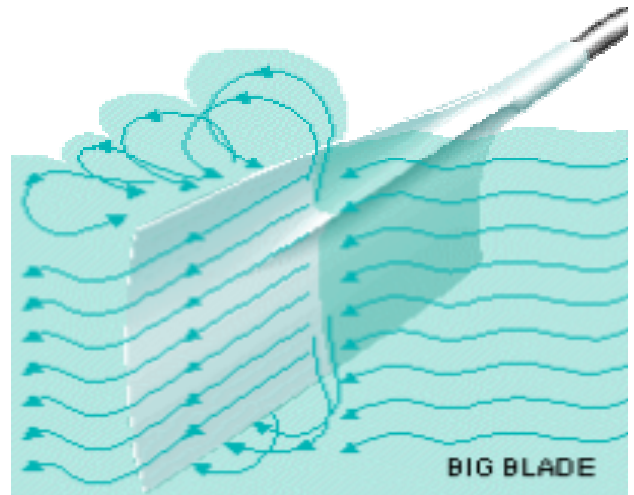
WING BLADES - NU OGSÅ I ASR!

Glæd dig! Bestyrelsen har valgt at investere en del af Otte Bjerrums donation i et sæt nye årer af typen wing blades. Det er tanken at de skal være valgfrie på linie med klubbens big blades og de lette maconårer.

Åren blev lanceret i 1995 og er tænkt som et forsøg på at forbedre den klassiske big blade. Bladet er knapt så bredt som på en big blade, men er til gengæld væsentligt længere. I forhold til maconåren er den både bredere og, overraskende nok, hele 2 cm. længere. Forvirret? Se tegningen. Stadig forvirret? Se dem i klubben!



Den klassiske big blade har en stor overflade, men en relativt dårlig udnyttelse af arealet. I indsatsen skubbes således en del af vandet over åren. Det udnyttes dermed ikke hensigtsmæssigt i fremdriften af båden, og det skaber turbulens omkring åren.



Det er forsøgt undgået på en wing blade ved at lave en lille kant i toppen af åren. Det sikrer en bedre energiudnyttelse og at roeren fanger vandet bedre i indsatsen.

Det er en decideret kaproningsåre, og derfor er den stiv som et bræt, ja faktisk væsentligt stivere. Det giver god energiudnyttelse for dem som vil have fart i båden. For dem som ikke vil det, vil stivheden næppe bemærkes, og derfor vil det ikke begrænse årernes anvendelighed. Bevares, hvis en spinkel kanin på sin tredje instruktions-tur får en pludselig tilskyndelse til at ro vanvittigt stærkt over en lang strækning, vil han/hun nok synes åren er for stiv og få ondt i kroppen, men dette eksempel er relativt søgt, skulle jeg mene.

Til gengæld vil alle, unge som gamle, hurtige som langsomme, nyde at åren er ultralet, og det gør en verden til forskel i armenes og bækkenets del af afviklingen.

Søren, Christian og jeg har roet med samme type årer i sæsonens langdistancekaproning, og vi har været meget begejstrede for dem. Indstillet tilpas hårdt er det en kaproningsåre helt sammenlignelig med en big blade, men man behøver ikke være til kaproning for at synes om den. Faktisk vil jeg æde en pakke årefedt på at det bliver den mest eftertragtede åre i ASR fremover.

Alene det faktum at det bliver klubbens eneste ultralette sæt årer (fordi de sorte maconårer strengt taget "kun" er lette!), vil gøre dem meget eftertragtede. Dertil kommer at alle roere kan nyde godt af en åre som står godt i vandet. Prøv dem og bliv overbevist!

Peter Agergaard

Alle illustrationer er taget fra leverandørens hjemmeside på adressen:

<http://www.braca-sport.com/index.html>

Til Rejse- og Fritidsbrug

- Jakker, fleece, undertøj
- Støvler, sko, sandaler
- Hverdag- og turrysække
- Vandtætte sække
- Telte
- Soveposer

og meget mere.. til aktive mennesker

Se mere på:
www.toursport.dk
eller kig ned i butikken

Husk, som medlem af ASR får du 10% rabat

TOURSPORT

Østergade 33 v. Sallings P-hus, 8000 Århus C
t: 86181871, e: toursport@mail.tele.dk



VINTER 8GP – EN OPLEVELSE

Det kører i et hæsblæsende tempo. Jeg ser sekunderne fare afsted og jeg tæller højt - nej, jeg råber: TRE-TO-EN-NU! Jeg griber ergometrets håndtag idet Anker vælter af, og jeg sætter mig så hurtigt jeg kan. Jeg er ikke så let på benene og ergometret taber fart. Jeg får som en sindssyg fornemmelse for at indhente det forsømte. Jeg ænser ikke andet end de store magiske tal på ergometeret, 1,45...1,40...1,35...1,30 - uret går under 1,28 og jeg er helt inde i min egen osteklokke. Jeg hører næppe Anita, da hun brøler TRE TO EN NU! De 30 sekunder er forsvundet som et glas rødt saftvand i en børnehave. Anita hamrer ned i sædet og forsætter stafetten i en imponerende kadence.

Jeg ligger på gulvet ved siden af ergometeret i forkrampet fosterstilling og hiver efter vejret. Mit hjerte sidder oppe i halsen på mig, og jeg tør ikke åbne øjnene for mine lunger må ligge med vrangen ud af munden på mig. Vi er ved vinterens sidste disciplin: Maratonstafetten. Vi har alle 8 været mange 30 sek. interval ridt igennem. En tanke strejfer mig, "hvad ville du dog på den galej?" Forklaring følger:

Det hele begyndte med, at Thomas Svendsen til julefrokosten forsøgte at stykke et hold sammen til vinterens 8GP.

Konkurrencen går ud på, at man stiller med 8 mand, (m/k alt efter hvilken klasse man deltager i.) Disse 8 skal så en gang om måneden køre en stafet-disciplin igennem på et ergometer. Det er DFfR, der arrangerer konkurrencen, og hver måned er der en ny disciplin. Det kan være at de 8 hver især skal køre 2000m ud i en køre eller holdet tilsammen skal tilbagelægge 25 km. Det er ikke en række stævner, man skal ikke møde et bestemt sted eller på et bestemt tidspunkt, man kører månedens disciplin igennem, når det passer hjemme i sin egen klub og indrapporterer sin tid til DFfR inden en vis deadline.

Jeg svarede Thomas, at jeg da gerne ville hjælpe, men kun hvis han ikke kunne finde folk nok. Søndag aften med lette tømmermænd og en lidt ustabil mave efter en, i overensstemmelse med traditionen, ganske vellykket og våd roklubfest, sad jeg og trak ergometer sammen med 7 andre glade piger og drenge. Kønskvoteringen og aldersfordelingen gjorde at vi stillede op i klassen "voksen åben mix". Nu stod det imidlertid hurtigt klart, at hvis vi skulle gøre os håb om nogle pæne placeringer, måtte vi nok træne lidt.

Jeg ville for få år siden have forsværget, at jeg (ikke) ville sidde i et sveddunstende lokale og hive i en eller anden gudsforladt mekanisk indretning, mens jeg stirrede på mit eget spejlbillede, halvt bevidstløs af lige dele smerte og udmattelse, men det gjorde jeg og hvorfor? Fordi det var æskeskægt! Jeg kom lidt udenfor det trange kollegieværelse og mødtes med roklubber og fik lidt motion i den kolde og mørke tid.

Vi blev en hel lille klub i klubben. Når ASR havde træningstid på Brabrand Rostadion mødtes vi. Da det ikke kræves, at det er de samme 8, der stiller i hver disciplin, blev stamholdet udvidet og der kom også nogen med til træning, som ikke var interesseret i konkurrence, men gerne deltog i motionen. Samkørsel og torsdagsmadklub blev hurtig stablet på benene, og hyggeligt kammeratligt samvær og fællesskab blev en stor del af træningen.

Vi blev efterhånden nogen stykker, der mødtes to til tre gange om ugen på Brabrand og gennemførte nogen træningsprogrammer, i reglen anført af klubbens kaproningschef Per Mortensen. Det er temmelig meget nemmere og aldeles hyggeligere at gennemføre et hårdt træningsprogram, når man sidder mellem snurrende ergometre og pustende roere, der lider sammen med en selv. Det virker heller ikke så meningsløst,

især ikke når det gjaldt næste måneds disciplin, hvor vi gerne skulle slå vatarmerne fra de andre klubber.

Klubber som Odder og DSR var måske klasser bedre end os, men vi trøstede os med, at de stillede med noget nær TeamDanmark roere og vi var jo bare glade amatører. Måske var de bedre, men de har ikke haft mere gå-på-mod eller udvist større entusiasme end ASR åben mix holdet. Konkurrencerne blev afviklet i en opskruet stemning. Intet var overladt til tilfældighederne. Taktikken blev lagt og rækkefølgen sat. Skulle Thyge på efter Milou, skulle Rikke Birkedal? Kører vi 30 sek. eller 60 sek. skift? Hvordan skifter vi? Når skiftene var indøvet og vandunkene kørt i stilling, og vi havde varmet op, var vi klar. En sad i ergometret, mens en på hver side holdt fast i fødderne af roeren. Der ville ikke være tid til at sætte fødderne fast. Den næste, der stod for tur, holdt øje med tiden og når der manglede få sekunder, taltes der ned og roeren ville give ergometrets håndtag videre til den næste - som en stafet. Den der skulle af, lod sig kaste af, mens den anden steg på, som når man stiger på en cykel.

En af de ventende skulle sørge for, at sædet blev skubbet på plads under måsen på roeren og ve' den, der glemte det! Med 30 sek. skift var der ikke meget tid til snak. Hele tiden skulle nogen afløses som "fodholder" eller "sædefremfører", hvis ikke var det sikkert fordi, det var ved at være ens tur. Trods det at der kun var en på ergometeret ad gangen, var det alligevel en holdpræstation, fordi vi hele tiden skulle samarbejde - undertiden i brøkdele af sekunder. Alle 8 skulle nærmest indgå i et symbiotisk samarbejde og det var når det glippede, at det gik galt, og det gjorde det sjældent.

Jeg husker ikke helt hvordan det gik i de enkelte "heats" og det er heller ikke vigtigt. Der var 42 hold, og vi fik en 7. plads i turneringen trods pointlighed med nr. 6, men de havde sammenlagt bedre placeringer end os. Stort set ingen af os var på det tidspunkt konkurrenceroere og flere var

nybegyndere, så vi var faktisk egentligt ganske stolte af os selv.

Jeg mærkede sidste vinter for første gang i mit liv, at jeg var en del af et hold i en sportskonkurrence. Selv de barske drenge på ASR-herrer holdet bad mig om at være med på deres maraton. Det ville være pral at sige, at jeg trak lige op med dem, men jeg gav mit bedste og jeg fik kun skulderklap og tak, ingen overbærende smil eller hånlige bemærkninger. Fire dage senere var det mit eget hold, der kørte maratonen. Som nævnt før(,) var det en lang lungefræsende oplevelse. Det var hårdt, naturligvis, men som en klog mand engang sagde: "Smerte er midlertidig, ære er for evig" og det er rigtigt. I bruseren huskes ikke smerten, kun om det gik godt - og det gik godt. Rigtig godt endda. Alle gav deres bedste og det bedste var faktisk uovertruffen. Og jeg var en af dem! Jeg var blandt de rå. Den dag kunne jeg alt, jeg var rå og sej. Den dag kunne jeg klare hele verden.

Om jeg deltager igen denne vinter? Tjæ...Måske, hvis nu Thomas Svendsen eller en anden lige står og mangler en...Hva' snakker jeg om? Tjek træningstiderne på Brabrand, jeg vil være der. Hvis du vil vide mere om vinter 8GP, så tjek www.roning.dk under linket "aktiviteter". Jeg tror såmænd, de stadig har resultaterne fra sidste år.

En stor tak til holdet, jeg kunne ikke have undværet jer.

Niels Lysebjerg

LANGDISTANCERONING – FORDI DU FORTJENER DET!

Da (ro)Signe Søndergaard først på sæsonen foreslog, at vi skulle træne L-distance roning (10 km mix), var jeg mildest talt skeptisk. Jeg regnede med, at det ville være et langtrukket smertehelvede kun for "iron men" (læs: Agergaard, Agergaard og Petersen).

Nu da sæsonen rinder ud (suk), har vi (Signe, Thyge, Malene og Thomas) da faktisk også trænet lidt og også stillet op til Århus Bugtens Røde Rose (skal den konkurrence nødvendigvis lyde som en vammel dansktop sang?), ÅVM og langstrækket på Brabrand. Udover god træning har vi haft mange sjove oplevelser, "efter-træning-hygge" og et rigtig godt sammenhold undervejs. Træningen har også været et godt alternativ til hyggeroning og langture.

Knap så hårdt

Efter samråd med Agergaard & Co. ror vi skift af 6 til 7 min. varighed - de er hårde, men også til at overskue. Og efter kun 2 min. på styrmandssædet sidder man nærmest og hopper efter at ro igen!

Flere at lege med tak!

Nu har vi jo faktisk en skjult agenda med dette indslag: Vi synes, det kunne være fedt at have flere at træne med næste år eller evt. over vinteren. Desuden kunne det være sjovt at kunne stille f.eks. to både (udover marathon-drengene?) til diverse konkurrencer og altså være en glad lille ASR-flok undervejs.

*Signe Søndergaard, Thyge Moos, Milou Theut,
Malene Andersen, Thomas Oreskov*



	Formand: Michael Troelsen - michael@troelsen.com Adresse: Vestre Ringgade 210, 5.tv, 8000 Århus C, Tlf: 86 19 79 92 eller 2871 8165 Ansvarsområder: Formanden tegner klubben udadtil og varetager eksterne kontakter, herunder DFfR. Samler trådene i bestyrelsen, underskriver ansøgninger om L-styrmandsret og varetager klubbens forsikringsforhold.
	Sekretær: Lotte Klixbüll - I_klix@tiscali.dk Adresse: Bogensegade 15, 4.th, 8000 Århus C, Tlf: 86 20 13 56 Ansvarsområder: Sørger for mødeindkaldelse og mødereferater. Fører roformidlingen, medlemsregisteret, adresser og kalender. Udarbejder medlemsstatistikker, indberetter aktivitetsopgørelse til F&K og til DIF. Står sammen med webmasteren for informationen i klubben og lejer svømmebaner og gymnastiksal.
	Kasserer: Lars Peter Bach Nielsen - lpbach@stofanet.dk Adresse: Søndre Ringgade 28, st. th, 8000 Århus C, Tlf: 8742 0041 eller 2229 1467 Ansvarsområder: Har ansvaret for økonomien, regnskabet og medlemsindbetalinger. Kassereren udsender girokort, søger lokaletilskud og eventuelle kommunale bygge- og anlægstilskud. Varetager sammen med fondsudvalget ansøgninger til fonde, legater og evt. sponsorer.
	Husforvalter: Rikke Marschner - rikke@marschner.as Holtevej 18, 8000 Århus C. Tlf: 8611 6337 Ansvarsområder: Har ansvaret for klubhusets daglige drift, indendørs og udendørs. Sørger for indkøb af årefedt, klude, nøgler, kaffe/te samt udlejning af skabe og salg af rotøj. Har kontakten til festkoordinatoren, som administrerer festkassen. Har endvidere kontakten med havnen vedr. slæbestedet og arrangerer en arbejdsweekend før standerhejsning.
	Instruktionschef: Christian Petersen - christian.petersen@biology.au.dk Adresse: Marselis Boulevard 38, 502, 8000 Århus C. Tlf: 6166 2248 (instruktionsspørgsmål) eller 8618 4469 Ansvarsområder: Instruktionschefen afholder informationsaften for nye medlemmer. Al indmeldelse i klubben - nye som 'gamle' medlemmer - skal foregå via instruktionschefen. Instruktionschefen står endvidere for tilvejebringelse af indmeldelsesblanketter samt opdatering og anskaffelse af "Håndbog for kaniner".
	Uddannelseschef: Line Boel - line.boel@stofanet.dk Adresse: Høegh-Guldborgs Gade 137, 4.th, 8000 Århus C, Tlf: 86 18 43 03 Ansvarsområder: Uddannelseschefen afholder K1-, K2-, K3- og L-styrmandskurser, og arrangerer instruktions-, materiale- og instruktørkurser, samt ansøger om tilskud til kurserne. Uddannelseschefen opdaterer K1-instruktionshæftet.
	Rochef/Aktivitetschef: Claus Behrendsen - 994091@ps.au.dk Adresse: Jens Baggesensvej 18, 3.th, 8210 Århus V. Tlf: 8616 1606 eller 5190 7660 Ansvarsområder: Åbner for K1- og scullersæsonen og har ansvaret for udstyr til bådene (redningsveste, flag, ankre og standere). Rochefen arrangerer fællesture og optæller kilometre, vedligeholder bådvoerne og underskriver K2- og K3-rettigheder. Følger op på kaninernes ve og vel i klubben. Står for fordeling af livreddervagter ifbm vintersvømningen.
	Langturschef: Lise Juhl Nielsen - lisejuhl@stofanet.dk Adresse: Grønnegade 85, 1.tv, 8000 Århus C, Tlf: 8613 6961 Ansvarsområder: Langturschefen åbner K2-, K3- og L-sæsonen. Har ansvaret for langtursgrejet (reparation af kasserne, telte, sejldug, trangia m.m.) og arrangerer fælleslangture. Endelig underskriver langturschefen K2- og K3-rettigheder, og behandler ansøgninger vedr. L-styrmandsret. Udlån af både til andre klubber sker via langturschefen.
	Kaproningschef: Per Mortensen - pemo@pemo.dk Adresse: Samsøgade 81, 3, 8000 Århus C, Tlf: 8618 5653 Ansvarsområder: Brabrandchefen er bestyrelsens repræsentant vedr. aktiviteterne på Brabrand Rostadion. Er ansvarlig for, at der arrangeres en scullerinstruktionsdag og står endvidere for tilmelding til regattaer. Følger op på Projekt Outrigger.
	Materielforvalter: Niels Lysebjerg Hansen - lysebjerg@webspeed.dk Adresse: Vestervang 25, K. st. th. 8000 Århus C, Tlf: 8618 9131 Ansvarsområder: Materielforvalteren har ansvaret for bådene. Herunder indkøb af nye både, reservedele og materialer samt al kontakt til bådværfter. Afgør nødvendigheden for reparation af bådene, arrangerer vinterklargøring, holder værksted og værktøj opdateret, og afgør placering af bådene og bådrækkefølge.

KALENDEREN

Lør/søndag	18.-19. oktober	Løvfaldstur til Møgelø,
Lørdag	1. november	Standerstrygning kl. 16.00
Tirsdag	4. november	Introduktion til ergometerroning, Brabrand 17.30-19.00
Lør/søndag	8.-9. november	Materielkursus, Odder Inriggerværft
Lør/søndag	15.-16. november	Langtursstyrmandskursus
Torsdag	20. november	Generalforsamling i klubben, kl. 19.00
Lørdag	6. december	Julefrokost i klubben kl. 19.00
Lørdag	27. marts	Standerhejsning kl. 14.00!

FASTE:

Svømning	Svømning fredage kl. 20.00-22.00 (fra 260903 til 280504, dog ikke 261203, 020104, 070404 eller 070503). Århus Svømmestadion, Vestergårdsgade 5. Husk en 20'er til skabet - og at det er STRENGT forbudt at gå i vandet før der er en livredder til stede!
Styrketræning	De fleste aftener på Brabrand Rostadion – Tjek asr.dk for tider!
Vinterklargøring	Hele vinteren – husk at melde dig til! Det er obligatorisk for alle....

Følg i øvrigt med på opslagstavlen og ASR's hjemmeside: **WWW.ASR.DK**
