

ASR-ÅREBLADET



En ny sæson truer....

AARHUS STUDENTER ROKLUB
Mar. 2004 / NR. 1

ASR-ÅREBLADET MAR 2004

Udgivet af Aarhus Studenter Roklub, mar. 2004, nr. 1, 32. årgang – Redaktion slut 18/02/04

Se, nu stiger solen af havets skød, luft og bølge blusser i brand, i glød; hvilken salig jubel, skønt alt er tyst, medens lyset lander på verdens kyst.
Jacob Knudsen, 1891

Dag for dag vinder solen sin tabte kraft tilbage, erantisser og vintergækker har for længst vovet sig frem i villahaverne, og ethvert ro-hjerte er begyndt at længes efter en tur på bugten – foråret er på vej! Der er ikke længe til, vi atter står på gårdspladsen og ser vores stolte stander gå til tops – en ny sæson tager sin begyndelse. Nye eventyrer og nye rovenner venter os. Fra redaktionen vil vi gerne byde nye medlemmer hjerteligt velkomne, må ASR og roningen gå jer til hjertet.

Redaktionen

INDHOLD

- | | |
|-------------------------------|--|
| 3. Liden sol | 17. DM: Anders M. er Danmarks hurtigste... |
| 4. Formandens klumme | 19. Så er det sagt! |
| 5. Standerhejsningsfest | 20. På tur med Big Daddy og Lille Pind |
| 6. Sidste nyt fra husudvalget | 22. Tanker fra en materielforvalter |
| 8. Tøsetur (næsten) | 23. Guldregn over ASR – JM i indendørs.. |
| 10. Forår i Frigg | 25. Nyt fra D'Herrer |
| 11. Instruktør efterlyses | 26. Udvalg i ASR |
| 12. Motion + | 27. Bestyrelsen |
| 13. Roformidling 2004 | 28. Kalenderen |

Deadline næste blad: 15. april 2004

REDAKTION:

Torben Noer
(Ansvarshavende)
Henrik E. Seiersen
Rikke Marschner
Lotte Klixbüll
Marianne De Lemos
Eva Lundorff
Thomas Greve

INDLÆG:

Kan sendes til:
Torben Noer, Dr. Margrethes Vej 31, 3. TV,
8200 Århus N, Tlf: 86 10 35 37 – Torben@Noer.dk
eller afleveres til de øvrige medlemmer af redaktionen.

Indlæg modtages pr e-mail indtil deadline.

Deadlines 2004: Nr. 2: 15/4, Nr. 3: 15/6, Nr. 4: 15/9, Nr. 5: 1/12

WWW.ASR.DK

FORMANDENS KLUMME

Vinteren i bestyrelsen har været præget af en tiltrængt pause fra det daglige bestyrelsesarbejde, samtidig med, at vi i det små har gået og forberedt projekter og tiltag i den kommende sæson. Inden standen går til tops i slutningen af marts har vi forhåbentlig fået etableret en velfærdsforening, vi har fået sat huset i stand til sæsonen (blandt andet et nyt køkken!) og lagt den længe ventede ponton ud.

Bestyrelsesseminar

Begyndelsens arbejde i den kommende sæson blev for alvor skudt i gang i begyndelsen af februar, hvor vi var samlet til den årlige bestyrelsesweekend. Her fik vi så at sige 'endevendt alt mellem himmel og jord, der har med roklubben at gøre'. Det blev en meget udbytterig weekend, hvor vi fik skabt et godt fundament for den kommende sæson og de kommende år. Et fyldigt referat ligger på nettet under medlemssiderne.

Ny husforvalter

I december skrev jeg, at Katja havde overtaget husforvalterposten. Knap var blækket blevet tør, før Katja blev tilbudt et job i det københavnske, som hun forståeligt nok sagde ja til. Bestyrelsen besluttede derfor at overdrage posten til Hanne Lærke, flerårigt medlem af husudvalget. Så dermed blev Hanne klubbens nye husforvalter.

Udflytning og genhusning

Et tilbagevendende punkt i disse spalter er klubbens (måske?) kommende genhusning i nyt byggeri. Status på projektet kan i øjeblikket bedst karakteriseres som 'stilstand'. Efter flere års intenst arbejde, som blot resulterede i et tomt 'nå' ved kommunens budgetforhandlinger i efteråret (og ingen midler), tager vi en kort pause i arbejdet – for snart igen at gå i offensiven for

at sikre, at klubben bliver genhuset i tidssvarende og selvstændigt byggeri.

Nyt medlem?

Traditionen tro siger vi velkommen til mange nye medlemmer i forårs månederne. Til dig, der er nyt medlem: Først og fremmest velkommen til ASR! I den kommende tid vil din instruktør og andre medlemmer gøre alt for, at du finder dig godt tilpas i klubben. Men lad det ikke blive ved det! Spørg, hvis der er noget, du er i tvivl om, ønsker uddybet eller blot er nysgerrig. Klubbens medlemmer véd meget om klubben og om roning, og det er vigtigt, at denne viden går videre. Eller se på hjemmesiden om der 'sker noget' i klubben, hvis du ikke lige har tid til at tage ned i klubben for en rotur eller blot en kop kaffe. Som medlem har du også adgang til en medlems-del af hjemmesiden, som byder på bl.a. roformidling, mailadresser, billedarkiv og referater fra diverse møder de senere år. Medlemskabet af en roklub forpligter på en anden måde, end hvis man melder sig til regelmæssig træning i et fitness-center – til gengæld giver det meget mere igen! Det er vigtigt, at du engagerer dig og gør det at komme i klubben som noget naturligt – og holder kontakten ved lige til dine medkaniner! Det er én af forudsætningerne for, at du også i næste sæson kommer regelmæssigt ud på vandet.

Mod lysere tider!

Jo vi går mod lysere tider og sæsonen står for døren! Der er god grund til at glæde sig til den kommende sæson. Jeg håber vi ses til standerhejsning lørdag den 27. marts kl. 14.00. Alle er velkomne, kommende medlemmer som garvede søulke!

Michael Troelsen

STANDERHEJSNINGSFEST I ASR DEN 27. MARTS

En ny rosæson skal til at tage sin begyndelse, og det skal ikke gå stille af. Kl 14 går standeren til tops, og klubben er vært ved en øl. Men lad os ikke stoppe her! Lad os mødes igen kl 19 til en herlig middag i gode rovenners lag og derefter feste til den lyse morgen.



Tilmelding sker på opslag i klubben fra den 1. marts
Ved tilmelding melder man sig - sædvanen tro – til en praktisk opgave.

Pris: ca. 100 kr

Marianne de Lemos
& Lone Trærup

SIDSTE NYT FRA HUSUDVALGET

Så står der snart forår i kalenderen og det betyder starten på en ny ro-sæson. Inden standen stryger til tops har vi dog nogle praktiske ting vi skal ha' klaret...

På **husklargørings-weekenden d. 20.-21. marts**, skal vi ha' givet klubhuset en ordentlig omgang så det står "tip-top-tunet" til indtoget af forårskåde roere. Hvad enten du har nogle få timer i overskud, eller kan være med både lørdag og søndag, så trop op og vær med til at shine huset op...Der skal gøres rent, males og repareres, så der er nok at rive i-og vi behøver også **DIN** hjælp. Vi mødes begge dage **kl. 9.30** i klubben- sædvanen tro vil husudvalget sørge for frokosten i form af lækker suppe –og selvfølgelig kaffe og kage ;o)

HUSK tilmelding på opslaget i klubben eller send en mail til hanne_laerke@hotmail.com

I årets husudvalg er opgaverne fordelt således:

Nøgler:	Ina Balle
Skabe:	Tanja Pedersen
Kaffe/Te:	Hanne Bech
Vasketjans:	Marie H. Juhl
Rengøring:	Gurli Andreassen
Rengøringsmidler :	Maybritt Agerskov
Tøj:	Per Mortensen Søren Dalager Karen Svidt Hanne Bech Claus Berehndsen
Haven:	Helene Grenild Anita Nissen Christina Molbo
Ad hoc opgaver:	Maiken Rasmussen Rikke Marschner Luise Jakobsen

+ en række handymen som er villige til at gi' en hånd med når det er nødvendigt ;o)

Nøgler: Sammen med det årlige kontingent indbetales 50 kr. i depositum. For at få udleveret nøgle til klubben, fremvises kvitteringen til Ina der er nøgleansvarlig, eller til en anden med adgang til bestyrelsesrummet.

Skabe: Har du allerede et skab, så husk at indbetale skabslejen sammen med kontingentet ellers vil dit skab overgå til en anden. Er du interesseret i at komme på ventelisten til et skab, skal du henvende dig til Tanja som fordeler skabene.

Kaffe og The: Vil du være med i klubbens kaffe/the-ordning, skal du indbetale 50 kr. via girokortet.

Rengøring: Selvom vi i år er mange i husudvalget, så kan vi ikke klare ærterne alene. Det er **alles pligt** at deltage i rengøringen. Det er kotume at instruktører skriver sig på rengøringsplanen sammen med deres kaniner, og at klubbens andre medlemmer fylder "hullerne ud", således at vi altid har et klubhus der er så rent at vi kan holde ud at være i det. Hvis man er en 3-4 stykker tager det typisk ikke mere end en time ;o)

Tøj: Som tidligere sælger tøjudvalget t-shirts og ro-shorts mv. med klubbens logo. Hold øje med opslag.

Små-ting: Opdager du at vi er løbet tør for kaffe eller lignende småting, så smut over til "socialisten" og hent det, og få det skrevet på regningen.

-Og endnu en gang: **HUSK HUSKLARGØRINGSWEEKENDEN D. 20.-21.MARTS.**
Vi ses!

Med ønsket om en super god ro-sæson.

/Husforvalteren



Hovedgevinst: ½ gris + 1 nyt køkken!

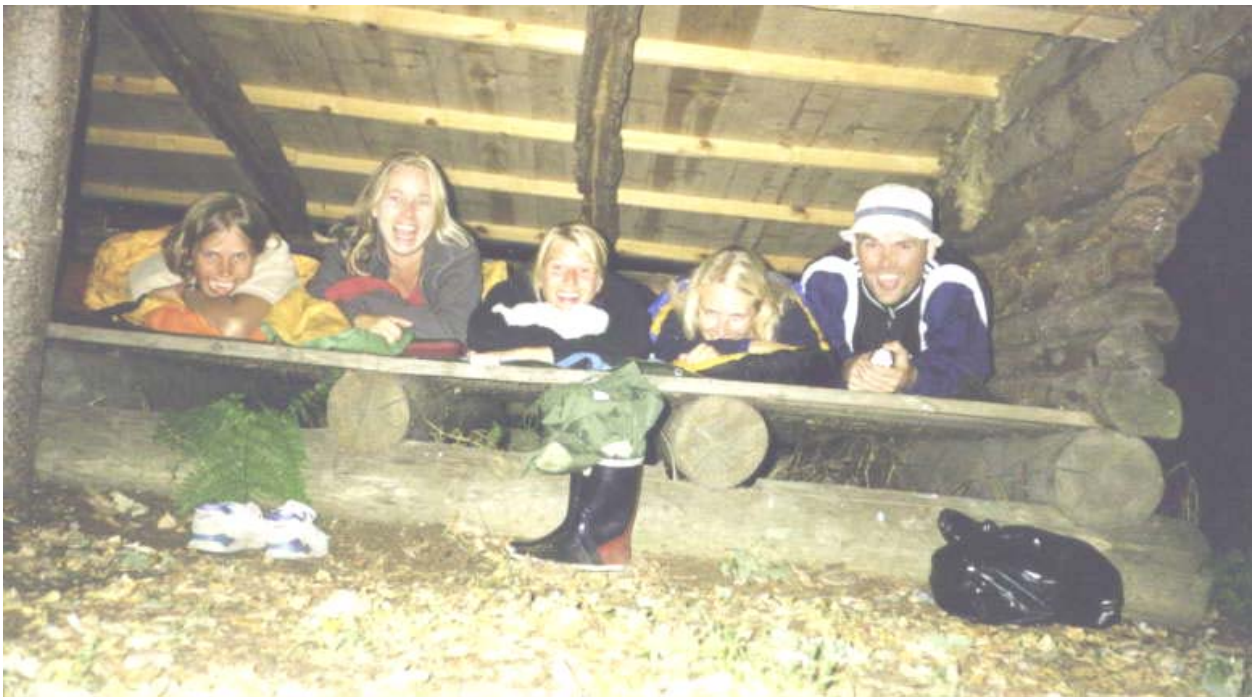
TØSETUR (NÆSTEN)

TIL TUNØ (27. – 28. AUGUST)

Turdeltagere: Nina Thomsen, Nina Hassel, Helle Rønne, Lene Lauritsen og Ruben Martinsen

Vi havde alle fået fri fra vores respektive forpligtelser og nu bød muligheden sig for en 2 dages tur til Tunø. Bådeholdet mente jeg, med min "store" erfaring fra de vestjyske vande, at jeg snildt kunne lede. Det viste sig at være en fatal fejl. Det var en sand rødstrømpe båd jeg var kommet af sted med. Allerede mens vi var på land gik det galt. Da vi skulle pakke båden blev det klart for mig at den feminine ordenssans langt overstiger en styrmands autoritet. Båden blev således pakket efter pigernes ønsker med alt mit grej

Vi fløj af sted mod Norsminde godt hjulpet på vej af den friske vind og Nina T's kaproningskadence. Om det var hendes ambitioner som kaproer eller en for stærk omgang kaffe vides ikke, men vi var fremme i løbet af kun 2½ timer. Lettere forblæste krøb vi i land og fandt vores mad frem. Vinden som peb i masterne og var taget til i styrke. På trods af det havde Lene været i gang med at skabe en alliance om vi skulle til Tunø. Det var vist princippet : *Hvis en vil, så skal alle*, der drev hende. Vi studerede kortet og plan B blev en efterskole i Hov, hvor Helle engang havde været. Hun mente



længst væk.

Vejrudsigten lovede ikke alt for godt og vi havde da også en frisk vind fra nord da vi tog af sted. Vi havde ikke andet end lige rundet miljøhavnen før Nina H. der med sin enorme almene viden mente at kunne se Fyn. Efter at vi havde forklaret hende at det var Helgenæs, blev det til en slags besættelse for hende, i hvert fald hørte vi med jævne mellemrum FYYYYN !!! når noget nyt land viste sig.

sagtens at hun kunne charmere os til en overnatning der. Vi begav os sydpå og da vi passerede Odder Roklub stod det klart (for selv Lene) at vi ikke kunne krydse til Tunø. Da vi ankom til Hov var bølgerne blevet temmelig store og tillægningen til Efterskolens store bro var mere end bøvlet. Til alt held kom der en familie forbi og Helle råbte snarrådigt til dem om de ikke kunne trække os ind ved hjælp af vores årer. Det lykkedes selvom vores redningsfolk blev noget gasblå i hovedet og vist var ret glade

da det var overstået. Helle sprang i land og iført sin let fugtigt T-shirt ville hun forsøge at kapre et stede at overnatte. Imens kæmpede Nina T og jeg for at holde båden væk fra broen. Det lykkedes Helle at overtale forstanderen (ældre herre) til at tage imod os. Det var i sidst øjeblik for Nina T var begyndt at udstøde nogle lyde som jeg ikke tror er lovlige i børnehøjde. Vi fandt en stump sandstrand og fik langt båden på land. Vi var havnet noget fra efterskolen og besluttede at prøve at få lov at overnatte ved Egmont højskolen (en handicap højskole) Vi fik lov til at bruge deres shelter, bålplads og toiletter så vi meget taknemmelige. De 2 X Nina og Lene fik endda en beundrer. Det var en af de indsatte som lurede en mulighed for at blive nulstillet, men så taknemlige var de nu heller ikke.

Superkokken Nina H gik i gang med maden, mens vi andre tog et par øl. For Lene som ikke ville drikke vin greb det om sig og hun sugede næsten hele ølbeholdningen. 4-5 timer senere var maden klar og superkokken besluttede nu at krydre den med lidt skovbund. I hvert fald røg det hele på jorden. Vi fik det skovlet op igen og takket være den dunkle belysning og vores store sult røg det ned uden problemer. Efter Nina H. havde leget lyssværd med vores rolygte og vi alle havde mistet nattesynet, mente Lene at nu var det nok. Fast besluttet på at drukne sorgerne om den tabte tur til Tunø gik hun nu for alvor i krig med øllene.

Nina T havde også tryllet i køkkenet derhjemme og hjemmebak kom på bordet. Det var noget andet end de pulvermysterier som andre plejer at kalde hjemmebak. Efter kage, øl og noget snak om diverse pigeting (fællesøkonomi, strikkesøj og bind) ved bålet lagde vi os til at sove i shelteret.

Næste morgen var vejret perfekt, vindstille og høj sol. Vi besluttede at lave en hurtig afgang og ville så alligevel kunne nå Tunø. Da det gik op for Lene rendte hun rundt i små cirkler af bare glæde. Mens vi andre nåede at pakke båden præsterede hun at få

sin sovepose rullet sammen. Lene havde fået et par vabler, men det var ikke noget problem for hun havde købt noget sportstape. Hun så noget uforstående ud, da vi andre var ved at gå til af grin, mens hun hev en rulle malertape frem....

Godt på vandet igen gik det rigtigt godt mod Tunø. Helle spottede de mange vandmænd og mente at de nok havde en rede her i nærheden..... Hun er endda den eneste der ikke er blondine.

Vi ankom hurtigt til havnen på Tunø som lå temmelig øde hen. Vi spiste frokost på den lille ø og var ellers hurtigt på vandet igen.

På vej mod fastlandet var det åbenbart kun Nina T der havde fået installeret en roblære med en vis kapacitet, i hvert fald skulle de 3 resterende piger tisse. Efter jeg var blevet blændet af, smed de måsen overbord. Om det skyldes præstationsangst eller børnetraumer vides ikke, men uden en sang kunne de ikke læse systemet. Det var så her den stolte slagsang fra Fanø Roklub blev reduceret til en sølle tissesang. Hvis det rygtes til Fanø bliver jeg vist ekskluderet.

På vej hjemover skiftede vejret igen og vi roede i det ene øjeblik i medvind for sekundet efter at have en moderat modvind. Inde under skysystemet var der havblik og vi mente at vi var i en slags "orkanens øje". Det var ret fascinerende. Efter at Nina H. havde fotograferet vindmøllerne og taget et close-up af sig selv (se www.freaks.com) anløb vi fiskerihavnen og ASR. Her var vi så heldige at et andet bådehold ville overtage båden mod en betaling bestående af frugt og Nina T's legendariske kager.

Alt i alt en fremragende tur til Tunø.

Ruben Martinsen



FORÅR I FRIGG

Det er en af de første rigtige forårsdage i april. Himlen har samme farve som mit dåbsbånd, en sart pastellyseblå farve. Der er ingen skyer, kun en svag varmedis der får hele himlen til at lyse af den lune forårssol. Solen er kommet så højt over horisonten, at den ikke længere er rød, men en stor gul bølgende skive. Solen spejler sig i havet og bugten fyldes af funklende blinkende solstråler. Havet er helt blankt og klart, og Frigg glider som en elverpige forbi kysten. Jeg fornemmer duftene inde fra land. Jeg kan lugte at foråret kommer nu sammen med solens varme. Et par svaner går i luften som to tunge fly. De tager et langt tilløb og breder vingerne ud mens de nærmest løber på vandet med deres store svømmefødder. De for luft under vingerne og stiger, cirkler en runde og lader sig falde i perfekt formation til lige over den blanke havoverflade og flyver væk. Et par ænder sider i sivene og ser dovent til. Ved pynten ser vi ryggen af et marsvin.

Sune sidder på styrmandsædet. Han skutter sig lidt i sin store frakke, kniber det ene øje sammen og åbner det andet og stirrer ud over scenariet med en barsk mine, som en anden gammel søulk, for øjeblikkeligt at løsne sit ansigt op i et bredt varmt smil. Jeg vender mig mod Karsten, der sidder på 1'er-

sæddet. Han bobler af humør. Jeg kan se på hans flabede ansigt og glimtet i hans øjne, at det ikke kan vare længe før der kommer en munter bemærkning på buldrende nordjysk. Men lige nu er der ingen der siger noget. Vi hører kun fuglene, og bådens dæmpede flugt gennem vandet, årenes sagte dunken og hjulene på sæderne.

Solen varmer vores ansigter, og den friske duftende forårsluft kilder i vore næser når vi fylder vores bryst, lige inde vi sender vores ungdoms kraft ud i de slanke årer og trækker til. Årebladet skær sig ned gennem den blanke overflade, som en kniv gennem smør og lige der hvor jeg sætter trækket ind og sparker fra, mærker jeg også kraften i Karstens styrbordsåre. Jeg lukker øjnene og i et kort øjeblik er jeg ét med båden og mandskabet. Jeg har tre mands styrke og jeg stryger over havet. Jeg mærker foråret og friheden, livet og det gode humør bruse op inden i mig som champagne. Jeg kigger på mine kammerater og ser deres glade, muntre smil og deres øjne stråle.

I dag er en god dag.

Niels Lysebjerg

INSTRUKTØR EFTERLYSE

Nu nærmer vi os en ny sæson og forhåbentligt en stor gruppe af håbefulde, glade, initiativrige unge mennesker som gerne vil have noget roinstruktion.

Jeg vil derfor gerne opfordre alle instruktører i klubben, nye som gamle, til at tænke over om I vil være instruktør i år. I givet fald hvor mange kaniner I vil kunne tage (2-4-6). Den forholdsommæssige arbejdsbyrde ved at have fire kaniner frem for to er ikke meget større og ofte er det meget nemmere at få en aftale i hus.

Hvis man ikke har overskud til at tage to eller flere kaniner i foråret, er der mulighed for at tage et par overflytter eller at hjælpe til ved instruktionsweekenden den 3.-4. april.

Torsdag den 18. marts kl. 20 er der instruktørmøde. Her vil de nye kaniner blive fordelt til de enkelte instruktør efter lodtrækning, der vil blive givet informationer omkring instruktionen generelt samt der vil blive afholdt et **seminar i roteknik og fejlretning**. Skriv denne dag i kalenderen – alle instruktør opfordres til at komme!

Endelig ønsker jeg en tilbagemelding (**gerne mail**) fra alle jer instruktører om I **ønsker / ikke ønsker**, at være instruktør i den kommende sæson. Hvis der mod forventning skulle være nogle gamle instruktører som ikke har meldt tilbage til mig vil jeg tage kontakten til jer ☺!!!

Christian Petersen, Instruktionschef, chris_pet@hotmail.com, 8618 4469 / 6166 2248

Til Rejse- og Fritidsbrug

- Jakker, fleece, undertøj
- Støvler, sko, sandaler
- Hverdag- og turrysække
- Vandtætte sække
- Telte
- Soveposer

og meget mere.. til aktive mennesker

Se mere på:
www.toursport.dk
eller kig ned i butikken

Husk, som medlem af ASR får du 10% rabat

TOURSPORT

Østergade 33 v. Sallings P-hus, 8000 Århus C
t: 86181871, e: toursport@mail.tele.dk



MOTION+

“Dit mandagsstævнемøde...”

MOTION+ starter igen

mandag, den 3. maj kl. 18.00 på havnen
(ingen forhåndstilmelding)

MOTION+ er ASR's tilbud til alle med roret, der har lyst til at blive introduceret til kaproning. Vi tager oftest på korte ture (fx til Egå), men i et højere tempo end ved den almindelige fællesroning og med mere fokus på teknik og samtidighed. **MOTION+** ledes af roere og instruktører med kaproningserfaring. **MOTION+** er også stedet, hvor kaniner mødes og træner til Ålborg Regatta den 11. september.

For yderligere information, kontakt:

Thomas Svendsen, tlf. 28971567

Signe Søndergaard, tlf. 82508251

Thyge Moos, tlf. 28784889



120 minutters speeddating!

DM: ANDERS M. ER DANMARKS HURTIGSTE!

Artikel fra ASR.DK

Ved weekendens åbne danske mesterskaber i indendørsroning satte vor egen Anders Moustgaard mesterskabsrekord og vandt guld i den tunge veteranklasse. Med tiden 6.00.4 for de 2000 meter er Anders aktuelt Danmarks hurtigste ergometerroer! I veteran letvægt fik undertegnede en fjerdeplads i personlig rekord 6.38.6 - forvist fra bronzepladsen af Jesper Fogs bror! Se blot resultaterne!

Tidligt op...

Tidligt lørdag morgen klemte en lille flok århusianske roere sig sammen i Anders' bil med kurs mod Kerteminde. Milou havde ladet sig overtale til at tage med som cheerleader og program manager, og med i bilen var også Peder og Claus fra Århus Roklub. Inkarnerede ergometerroere husker Peder som manden, der pressede en uoplagt Pemo til at skære to sekunder af sin personlige rekord til JM. Lørdag havde jeg så fornøjelsen af at skulle ro med Peder. Fra morgenstunden vejede han 1,5 kilo for meget, så han skulle klare sig frem klokken 15.30 på de to stykker pålægschokolade, han havde spist om morgenen. Det medbragte regntøj skulle han senere få brug for... Claus var kun med på ÅR's holdkap - de fik søndag en flot ottendeplads. Peder blev også nummer otte individuelt.

Vel ankommet til Kerteminde begyndte nerverne at melde sig. Hvis nogen skulle have glemt, hvor træls det i grunden er at ro ergometer, var de indledende løb lørdag en god reminder. De stærkeste roere sparede lidt på kræfterne til søndagens finaler, men for mange af de øvrige var deres eneste chance for at gå videre at satse hele butikken, og håbe de kunne holde hjem. Det er absolut ikke kønt, når en roer "eksploderer" og

næsten grædende og med ansigtet fortrukket i smerte må trille i mål fulgt af kommentatorens velmenende kommentarer a la "Skal vi give hende en hånd! Det er måske personlig rekord! Det ved hun kun selv." Næppe!

Og SÅ svede!

Anders var første ASR-roer i ilden lørdag. Anders' træning op til weekenden havde været ujævn på grund af sygdom, og han havde ikke gentaget sin tidligere udmelding om at ville gå efter mesterskabsrekorden i veteranklassen. Speakeren var imidlertid så uforsigtig at sige, at rekorden nok ikke ville blive slået lige med det samme, og det provokerede åbenbart Anders. Til publikums stigende og udelte begejstring kappede han over et sekund af den eksisterende mesterskabsrekord og blev omgående kultfigur i den lille hal. Næste heat kunne næsten kun blive et antiklimaks...

Det var faktisk lykkedes for Peder fra ÅR at svede næsten to kilo af i et af opvarmningsergometrene, så det så ud til, at alle 11 tilmeldte i veteran letvægt (30-39) ville stille til start. Vi havde varmet op. Os i første heat havde sat os i ergometeret i hallen og indstillet gearingen, da speakeren forkyndte, at roeren fra Odense havde meldt fra, og at de lige ville diskutere om det gav mening at lade 10 roere ro indledende om 10 finalepladser. Det kunne det heldigvis ikke... Lørdag aften tilbragte vi i hyggeligt selskab med Odder Roklub. Anders havde investeret 350 kroner i en rigtig seng i Odders lejlighed, mens vi andre måtte nøjes med en gang bordtennis og Kerteminde Skoles hårde, men gratis gulv.

Til angreb -

Guldfirerens Eskild Ebbesens bebudede angreb på sin egen verdensrekord var på

forhånd udset til søndagens sportslige højepunkt. Det endte imidlertid som lidt af en fuser omend Eskild fik et fortjent stående bifald med på vejen til OL i denne hans sidste sæson på topplan. Men så har vi jo heldigvis Anders Moustgaard! Tidligere på dagen havde en cirka 20-årig tysker roet weekendens hurtigste tid i 6.00.8. Hvad gør man så? Anders fandt på forunderlig vis yderligere 1,5 sekund i forhold til lørdagens indledende. Ny mesterskabsrekord, dagens hurtigste tid og guld til ASR - publikum var helt solgt. Den ASR-trikot giver sgu magiske kræfter!

Direkte fra medaljeskamlen skulle Anders ned og sekundere mig i veteran letvægt. Vi havde på forhånd disponeret mit løb, så der var egentlig ikke så meget at tænke over. Planen virkede også fint til der manglede 350

meter, hvor Anders siger: "Nu bestemmer du selv, hvornår du sætter spurten ind. Du kan stadig nå tredjepladsen!" Men der var ingen spurt, kun viljens ulige kamp mod smerten, og trods personlig rekord glippede bronzemedaljen med over 4 sekunder. Til Jesper Fogs bror! Men det er ingen skam at tabe til en bedre roer, og næste år så...

Ergometer som ski

Ja, næste år flytter vi skiferien eller DM, så endnu flere ASR-roere kan få prøvet deres evner af i ergometerroning på topplan, for selvom det er hårdt - både til træning og i konkurrence - er stemningen altid utrolig god, og så har man det bare så godt bagefter...

*Thyge Moos, kaproningschef
(tmoos@hotmail.com - 28784889)*



Stort tillykke med den flotte rekord!

SÅ ER DET SAGT!

Hørt på skiferien med ASR:

Katja Pace: "Jeg har hørt, at et højt sperm-tal er godt for tænderne!"

Jesper Christensen: "Du har også så pæne tænder, Katja"

Katja kort efter til Hanne Lærke og Tanja Pedersen, som er på vej i byen: "I behøver ikke ligefrem en empirisk undersøgelse!"

Anders Bertelsen: "Kan tykke mennesker ha' tynd mave?"

Det gode sekretær/ kasserer samarbejde fortsætter:

Dorthe Smedegaard: "Nu har jeg set Søren's udstyr - det er i orden!"

Lotte Klixbüll: "Jeg har desværre ikke så meget held med mit udstyr!"

Hvad lavede de egentligt på det bestyrelses seminar?!

Michael Troelsen til Lone Trærup, da af uvisse årsager lå og rodede rundt på gulvet: "Nej, ikke den der – prøv den nubrede henne i hjørnet"

Dorthe Smedegaard: "Hvis jeg pisker, er I så klar?"

Michael Troelsen: "Dorthe har sagt, de (?) skal æltes i 20 minutter"



Årets mode dikterer stramme robukser!

PÅ TUR MED BIG DADDY OG LILLE PIND

De fleste roere må vel erkende eksistensen af en indre vejr-fetichist. I takt med at kanininstruktionen skrider frem, får det pludselig betydning om vinden er i syd-øst eller syd-vest, og om det blæser 5 eller 9 sekundmeter, mens den evige glanen op mod vimpler og trækroner forbliver et mysterium for ikke-roende kammerater.

en stemning op under frokost i stakladen. "Åh hvad, mand. Der er faldet 25 cm sne dernede", "har I checket web-kameraerne?", "prøv den schweiziske vejrtjeneste", etc.

Endelig oprandt dagen så, hvor vi med Fernet Branca og Gammel Dansk i blodet kunne klemme os ned i bussæderne under de sædvanlige formaninger fra chaufførerne



I ugerne op til AUS-skituren, der gik til Avoriaz i Frankrig og igen i år var blevet kuppet af et stort antal roere, antog hysteriet dog uanede højder hos mange her iblandt undertegnede... I dagene op til afgang blev der hver morgen rutinemæssigt checket 3-4 forskellige vejrtjenester, den med den bedste udsigt udnævnt som "absolut pålidelig" og resten karakteriseret som "useriøst kommercielt pis!" Det var ikke svært at piske

(strålingsfare på toilettet, der kun må benyttes i nødstilfælde osv.). Da vi var omkring Hamburg og det endelig blev tid til det med længsel ventede bingospil, viste det sig, at Claus Behrendsen og Simon Feilberg, som arrangerede turen, havde fået professionel assistance direkte fra Vangaard Centeret i form af d'herrer Big Daddy og Lille Pind, der via walkie talkier kyndigt styrede spillet.

Da vi næste morgen slog øjnene op, var grøn-gule marker afløst af høje bjerge, bælte køretøjer og MASSER af sne! Alle de bange forudannelser, der lå lige under sne-

ydmygende oplevelse at komme hjem endnu mere blegnæbbede, end da vi tog af sted. Og så tilsmilede vejrguderne os endnu engang og kvitterede med høj blå himmel og masser



selvsikkerheden, var tilsyneladende gjort til skamme. Efter en herlig dag blev vi indkvarteret i 5 personers lejligheder og så begyndte det... et snevejr, der fik den indre sne-fetichist til at gå fuldstændig bananas; i 5 døgn høvlede det ned uafbrudt i en grad, der på toppen af bjergene flere dage gjorde det svært at skelne jord og himmel fra hinanden. Men bevæbnet med madpakker trodsede vi hver morgen storm og snefog og hengav os til løjpernes lyksaligheder. Efter en lang dag mødtes vi med røde kinder og løbende næser over en øl, når lifterne lukkede, og berettede om spraglede heldragter og særligt spektakulære styrt.

Da vi nåede til torsdag eftermiddag, havde selv de mest hårdkogte vinterfreaks omtrent fået nok af snestorm, og der begyndte at komme mumlen i krogene om, at vi måtte opsøge et solarium, hvis vi ville undgå den

af sol de sidste par dage. Pludselig kunne vi se alle de spektakulære bjerge og klippesider, vi hele tiden havde været omgivet af, og med mulighed for at slikke sol blev frokostpauserne pludselig en halv time længere.

Det var en fantastisk uge med sol, snestorm, øl, vaskere i sneen, vin chaud i lejligheden, styrt i lange baner og blærede detaljer osv., osv. Helt udenfor sæson og element indfandt langtursstemningen sig pludselig i januar.

Jonas Marschner

TANKER FRA EN MATERIELFORVALTER

Jeg har ladet mig fortælle at grønlænderne næsten frygter og hader den danske vinter. Fordi det er så vådt. Det er som om luften altid er som en våd uldtrøje, -tung, kold og våd. Og denne kulde kan man ikke holde ude med kamikker og anorakker, den trænger ind og gør en kold helt ind i sjælen.

Nu kommer foråret snart med sol og varme til de frysende sjæle. Alle må vi ned og mærke havet. I ASR er vi heldige, vi kan sætte en båd i vandet og forlade den larmende, skærmende by og komme helt ud på bugten. Grønlænderen står på molen og ser os stå ud, og vi ser savnet af havet i hans øjne.

Der er dejligt ude på bugten i en lille let og hurtig robåd, med dannebrog agter og den stolte blå stander i spidsen, og gode kammerater med ombord. Det kan være solskin og blikvand, det kan være gråt og skyet og blæsende med krappe bølger, det kan være der skal tonses fra Studstrup eller der skal lægges op i Skødhoved eller lægges til i Norsminde.

For den nye roer virker det ikke måske vigtigt hvilken båd man ror i, de er jo næsten ens. De er dog alle forskellige og der går dog ikke længe før man ser at Frigg er en dejlig pige i stille vejr, mens Cimbria er mere skikkelig i lidt hårdere vejr. Fælles for dem begge og alle de andre er at de skal holde til mange ture, mange fødders skift, mange gange skal de lægges til en ponton eller bådebro. Mange gange skal de løftes og sættes på vogne, eller bindes på bådtrailere.

Mange ting skal lægges i deres lakerede bund, meget vand skal de have over æssingen.

Bådene vil blive udsat for slid og knubs i løbet af sæsonen, og erfaringen siger mig at sæsonen begynder med et brag. Alle vil smide vinterens våde uldtrøje på bugtens glitrende vande i forårssolens varme. Alt

imens en masse nye kaniner skal instrueres. Der vil blive run på bådene og der vil opstå skader. Hvis ikke det hele skal bryde sammen om ørene på os, og vi vil stå med en masse både ude af drift og en masse roere der ikke kan komme på vandet, er det vigtigt at vi alle sammen passer på bådene. Mange skader opstår når båden ikke ror. For eksempel når den bliver lagt på bådvojn eller på konsollerne, eller hvad der er endnu mere ærgerligt, når man skubber en bådvojn ind for at hente en anden båd. En skade som vi desværre ser for tit og kun skyldes sløset omgang med materiellet. Det er vigtigt at styrmændene er opmærksomme på deres mandskab, at man ikke bliver alt febrilsk, selvom tiden måske er skredet, at man tager det stille og roligt. På den måde skulle vi gerne undgå de skader der ærgrer mest; dem der kunne have været undgået!

Men selvfølgelig vil der opstå skader. Der er ikke noget i denne verden som ikke bliver slidt og går i stykker når man bruger det. Heller ikke en spinkel inrigger. Derfor; vær ikke bange for at bruge bådene. De er beregnet til ro i. Når så skaden sker, så tag båden ud af drift og få den repareret så hurtigt så muligt. Alle styrmænd kender deres ansvar og pligt, så jeg skal undlade at komme med alt for lange moralske prækner og naturligvis forlanger jeg ikke urimeligheder. Er skaden uoverkommelig eller blot vanskelig, eller står du og skal til Kenya næste dag, så er mit udvalg og jeg mere end villige til at stå klar med hjælp og vejledning, i sidste ende er der bådværftet. Alt kan repareres, hvilket Njord er et bevis på. Båden der fik et kæmpe hul i bunden, da en kvie trådte op i den, mens båden lå på land.

Jeg har været meget imponeret over den store tilslutning til vinterklargøring og jeg har nu store forventninger til omgangen med bådene i den kommende sæson. Mange af Jer vil se de smukke både glimte i forårssolen og vide at det er Jeres indsats, der har gjort dem

smukke. Jeg har især glædet mig over sidste års kaniners opbakning til vinterklargøringen. Som en bådformand fortalte: "Det var lutter nye folk, men de kom klokken 8.00 lørdag morgen, knoklede til klokken 2300, gik hjem og kom næste dag klokken 9.00 og gjorde arbejdet færdigt. Om tirsdagen stod de og så på den blanke nylakerede båd og en af dem udbrød stolt: "Det har jeg sgu været med til!"

Jeg håber at den ånd fortsat vil hvile over bådene og vi vil være hinandens bedste

venner og sammen passe på det bedste vi har: Bådene, dem der sender os ud på de glitrende vande, og lader os mærke himlen og havet.

Skulle der være nogen der har særlig lyst til at blande sig i hvordan materiellet bliver brugt så henvend dig glad til undertegnede, og bliv optaget i det muntre team af materielfolk

God sommer!

Materielforvalter Niels Lysebjerg

HVEM SYNTES AT RS BJERRUM ER STOR?

Ifølge Guinness Rekordbog var verden største robåd en kæmpegalej, som blev bygget i Alexandria, Ægypten, på foranledning af Ptolemaios IV omkring år 210 f.Kr. Den var 128 m lang og bemanded af 4.000 roere. Hver åre målte 17,5 meter og blev trukket af 8 galejslaver.

Christian Petersen

GULDREGN OVER ASR – RAPPORT FRA JM I INDENDØRSRONING

De åbne jyske mesterskaber i indendørsroning blev lørdag d. 10. januar afholdt på Idrætshøjskolen i Århus med Aarhus Roklub som arrangører. Fra ASR deltog hele 9 roere og knap halvdelen kunne efterfølgende kalde sig jyske mestre.

Første ASR-roer til start var Thyge Moos, der allerede før løbet kunne kalde sig jysk mester, da den anden tilmeldte deltager i Senior A, letvægt havde trukket sig. Til gengæld fik Thyge hård modstand i sit sammenbragte heat, hvor unge Martin Kristensen fra Ry (Senior B, letvægt) smadrede al modstand med en tid under 6:25. Thyge roede 6:43,1 - knap et sekund fra personlig rekord.

I løb 4 var hele tre ASR-roere til start samtidig i hver deres klasse.

Mest spændende var Per Mortensens dyst mod Peder T. Olsen fra AR i klassen veteran 30-39, letvægt. Per satte sig i ergometeret vel vidende, at han skulle ro op til sit absolut bedste for at kunne kalde sig jysk mester. Han og Peder havde nemlig på forhånd sammenlignet tider! Per følte sig uoplagt før starten (nerver?) og var da også et stykke bagefter efter 500 meter. Men Per udnyttede at have disponeret sit løb bedre, og med en fantastisk kraftanstrengelse kunne han nærmest på målstregen afvise Peder med præcis et sekund. Tiden 6:46,2 er personlig rekord (på Aarhus Roklubs hjemmeside kan

Per desuden glæde sig over at blive omtalt som "en ASR-roer...)"

I klassen veteran 30-39 kunne Søren Dalager-Pedersen trods manglende modstand sætte personlig rekord med utrolige 6:23. I mål kunne Søren konstatere et forspring til sine nærmeste konkurrenter på næsten 20 sekunder! Her er begrebet "Duracell-kanin" vist helt på sin plads. Søren W. Hansen, en af "veteranerne" fra Brabrand, kunne også allerede inden løbet kalde sig jysk mester som den eneste tilmeldte i veteran, 40-49, letvægt. Søren's års-bedste på 7:11,4 skal nok skabe respekt hos de "gamle drenge" på Brabrand.

I holdløbet stillede ASR to hold. På forhånd var de danske mestre fra Tissø, anført af den legendariske Lis Bay på omkring de 60 somre, en frygtet konkurrent. De iøvrigt ret uigennemskuelige handicapregler havde da også på forhånd gjort det næsten umuligt at overgå Tissøs kompetente blanding af ung og gammel. Kasper Aagaard, Søren Dalager, Thyge Moos og Per Mortensen måtte forsøge at glæde sig over en klar andenplads, 7

sekunder efter Tissø. Selv ikke de allerede trætte ben hos de tre sidstnævnte kunne bruges som undskyldning. På en 10. plads ud af 14 tilmeldte hold kunne Thomas Svendsen, Rikke Birkedal, Milou Theut og Signe Svendsen glæde sig over en solid indsats. Handicapreglerne gav desværre ikke mulighed for ekstra handicap til superletvægteren Rikke, ligesom Thomas opgav sin plan om at stille til "syn" hos dommerne.

Se flere resultater og billeder fra JM på Aarhus Roklubs hjemmeside

Alt i alt et godt stævne af ASR's roere, der lover godt for sommerens kaproning - både i inrigger og outrigger. I næste uge (24.-25. januar) deltager Anders Moustgaard og Thyge Moos ved DM i indendørsroning i Kerteminde. Hold øje med ASR's hjemmeside. Kaproningsinteresserede kan som sædvanlig henvende sig til nedenstående.

Thyge Moos, kaproningschef
(tmoos@hotmail.com - 28784889)





NYT FRA D'HERRER M/K

- Bestyrelsen har besluttet, at der skal laves et nyt og lækkert køkken i klubben! Med lidt hjælp fra klubbens medlemmer, vil det nye køkken stå klar til standerhejstning.
- Bestyrelsen har vedtaget at klubbens murværk skal renoveres. Dette vil foregå i starten af den kommende sæson.
- I forbindelse med husweekenden 20.-21. marts vil den nye ponton vil blive lagt ud.
- Der bliver afholdt stiftende generalforsamling for den nye *velfærdsforening* d. 23. februar kl. 19.30 i klubstuen, hvor foreningens principper indledningsvist vil blive diskuteret.
- Klubben har fået 10.000 kr. fra *Idrætssamvirket* og 10.000 kr. fra *AUS* til den nye dobbelt sculler, der er bestilt og forventes leveret i løbet af dette forår. Derudover har *Krista og Viggo Pedersens Fond* doneret 25.000 kr. i tilskud til en ny 2-åres inrigger.



UDVALG I ASR

Husudvalget

Hanne Lærke (formand)
Maiken Rasmussen
Christiana Molbo
Karen Svidt
Maj-Britt Agerskov
Helene Grenild
Anita Nissen
Tanja Pedersen
Hanne Bech
Gurli Andreassen
Marie Holmen Juhl
Ina Balle
Rikke Marschner
Per Mortensen
Søren Dalager-Pedersen

Materieludvalget

Niels E. Lysebjerg (formand)

Langtursudvalget

Lotte Klixbüll (formand)
Jesper Fog-Petersen
Ina Balle Kristensen
Johnny Kjeldberg
Lise Juhl Nielsen
Rikke Marschner
Claus Behrendsen
Søren Agergaard

Udflytningsudvalget

Rikke Nordmann (formand)
Gorm Proschowsky
Søren Agergaard
Lone Trærup
Michael Troelsen

Ølmand

Anker Ågaard

Klubhistorie

Torben Noer

Fondsudvalget

Lone Trærup
Michael Troelsen
Kasper Aagaard
Søren Dalager-Pedersen
Lars Peter Bach Nielsen

Aktivitetsudvalget

Claus Behrendsen (formand)

Kaproningsudvalget

Thyge Moos (formand)
Thomas Svendsen
Signe Søndergaard
Per Mortensen
Rikke Birkedal
Malene Andersen
Lars Kristian Løkkegaard
Morten Charles
Søren Dalager-Pedersen
Martin Olesen

Instruktions/udd.udvalg

Line Boel
Søren Agergaard
Lone Trærup
Gorm Proschowsky
Per Mortensen
Claus Behrendsen
Christian Petersen (formand)

Festkoordinator

Peer Mortensen

Webudvalget

Michael Troelsen
Torben Noer
Christian Petersen

Har du lyst til at hjælpe til – så meld dig hos formændene for udvalgene!

BESTYRELSEN

**Formand:****Michael Troelsen**

Email: michael@troelsen.com
Vestre Ringgade 210, 5.tv,
8000 Århus C.
Tlf: 8619 7992 eller 2871 8165

**Næstformand:****Lone Trærup**

Email: lone.t@stofanet.dk
Falstersgade 10, st.th,
8000 Århus C.
Tlf: 8619 0716 eller 2851 4984

**Sekretær:****Søren Dalager-Pedersen**

Email: soren.dalager@iekf.au.dk
Sletterhagevej 49, 2.th.
8240 Risskov.
Tlf: 8613 1745 eller 2248 2825

**Kasserer:****Dorte Smedegaard Pedersen**

Email: d_smedegaard@hotmail.com
Carl Bertelsens Gade 4, 2.th.
8000 Århus C.
Tlf: 8611 0145

**Instruktionschef:****Christian Petersen**

Email: chris_pet@hotmail.com
Marselis Boulevard 38, 502,
8000 Århus C.
Tlf: 6166 2248 (instruktionsspørgsmål)
eller 8618 4469

**Materielforvalter:****Niels Erik Lysebjerg Hansen**

Email: lysebjerg@webspeed.dk
Vestervang 25, K. st. th.
8000 Århus C.
Tlf: 8618 9131

**Uddannelseschef:****Line Boel**

Email: line.boel@stofanet.dk
Høegh-Guldbergs Gade 137, 4.th,
8000 Århus C.
Tlf: 8618 4303 eller 2871 4303

**Rochef/Aktivitetschef:****Claus Behrendsen**

Email: 994091@ps.au.dk
Jens Baggesensvej 18, 3.th,
8210 Århus V.
Tlf: 8616 1606 eller 5190 7660

**Langturschef:****Lotte Klixbüll**

Email: l_klix@tiscali.dk
Bogensgade 15, 4.tv,
8000 Århus C.
Tlf: 8620 1356

**Kaproningschef:****Thyge Moos**

Email: tmoos@hotmail.com
Universitetskollegiet 9, 1-405
8000 Århus C.
Tlf: 8942 7405 eller 2878 4889

**Husforvalter:****Hanne Lærke**

Email: hanne_laerke@hotmail.com
Willemoesgade 35, 2. tv.
8200 Århus N.
Tlf: 8610 6115 eller 2423 5027

Klubhus: Fiskerivej 7, 8000 Århus C – Tlf. 86 13 22 48
Klubbens gironr: 3 08 02 77
Internet: www.asr.dk , Email: asr@asr.dk

Roformidlingen og emailadresser på Internettet: Se
under klubben, medlemmer – se kodeordet i klubben
eller henvend dig til asr@asr.dk

KALENDEREN

Lørdag	13. marts	Arbejdsdag Brabrand
Tirsdag	16. marts	Informationsmøde for nye medlemmer
Onsdag	17. marts	Informationsmøde for nye medlemmer
Torsdag	18. marts	Instruktørmøde kl. 20.00 i klubben
Lør/søndag	20.-21. marts	Husklargøringsweekend
Lørdag	27. marts	Standerhejsning kl. 14.00!
Lørdag	27. marts	Standerhejsningsfest kl. 19.00
Fredag	2. april	Åre/vesteproe Ingerslev
Lør/søndag	2.-3. april	Instruktionsweekend
Torsdag	15. april	Deadline på Årebladet 02.2004
Fredag	16. april	Åre/vesteproe Ingerslev
Lørdag	1. maj	Cocktailfest
Lørdag	15. maj	Fiskekonkurrence

FASTE:

Svømning	Svømning fredage kl. 20.00-22.00 (indtil d. 28/05/04, dog ikke 07/04/04 og 07/05/03). Århus Svømmestadion, Vestergårdsgade 5. Husk en 20'er til skabet - og at det er STRENGT forbudt at gå i vandet før der er en livredder til stede!
Styrketræning	De fleste aftener på Brabrand Rostadion – Tjek asr.dk for tider!

Følg i øvrigt med på opslagstavlen og ASR's hjemmeside: **WWW.ASR.DK**
