

ASR-ÅREBLADET



**Årets første quiz: Hvor i Danmark deler præstens kone
seng med Fyrmesteren?**

**AARHUS STUDENTER ROKLUB
MAR 2005 / NR. 1**

ASR-ÅREBLADET MAR 2005

Udgivet af Aarhus Studenter Roklub, marts 2005, nr. 1, 33. årgang–Redaktion slut 1/3/05

Se, nu stiger solen af havets skød, luft og bølge blusser i brand, i glød; hvilken salig jubel, skønt alt er tyst, medens lyset lander på verdens kyst.

Jacob Knudsen, 1891

Selv om sneen i skrivende stund stadig ligger over land, så begynder en særlig længsel at melde sig – en længsel efter forår og efter roning. Der er nu noget særligt over, når en ny sæson tager sin begyndelse. Inden længe vil ASR igen være fuld af liv og glade stemmer: gensynet af gamle rovenner, der ikke har set hinanden hen over vinteren og kaniner, der begejstret fortæller hinanden om deres oplevelser på vandet og med en hvissen videre giver et par gode fifs. Fra redaktionens side vil vi gerne byde nye medlemmer hjerteligt velkommen. Vi håber, at I vil tage klubben til jer og blive roere med krop og sjæl. Må 2005 for os alle blive en dejlig og aktiv sæson..

/Redaktionen

INDHOLD

- | | |
|--|--|
| 3. Litteratens hårdtvejrstur | 18. ASR Tegneserie! |
| 4. Formandens klumme | 20. Billedside... |
| 5. Sidste nyt fra Husudvalget | 21. En stor udfordring – Atlantic Rowing |
| 6. Kattegat & Vänern rundt 2004 del 2 | 24. Til alle klubbens instruktører |
| 9. Vi har et godt tilbud til dig... | 25. Så dybt synker jeg heldigvis aldrig! |
| 10. Aktivitetsudvalget – nye medlemmer | 26. Udvider materielkursus |
| 11. DM i maskinen | 26. Nye redaktionsmedlemmer søges |
| 13. Roformidlingen | 27. Bestyrelsen |
| 17. Oprob fra Husudvalget | 28. Kalenderen |

Deadline næste blad: 15. april 2005

REDAKTION:

Torben Noer (Ansvarshavende)
Henrik E. Seiersen (kulturredaktør)
Rikke Marschner (billede/langtur-redaktør)
Lotte Klixbüll (officiel info-redaktør)
Eva Lundorff (social/fest-redaktør)
Thomas Greve (reklame/anmeldelser-redaktør)

Deadlines 2005: Nr. 2: 15/4,
Nr. 3: 15/6, Nr. 4: 15/9, Nr. 5: 1/12

INDLÆG:

Kan sendes til:
Torben Noer,
Rådyrvej 26, 8660 Skanderborg
Tlf: 86 10 35 37 – Torben@Noer.dk
eller afleveres til de øvrige medlemmer af
redaktionen.

Indlæg modtages pr e-mail indtil
deadline.

WWW.ASR.DK



Litteratens hårdtvejrstur

Bugten blomstrer med sit hvide skum,
og dens bølger bærer båden op,
som den danser rundt i søens rum,
mens vi stædigt ror fra top til top.
Havets magt er bred og evig våd,
årebladet flytter oprørt vand,
vestenvinden blæser vores båd
væk fra grønne Risskovs trygge strand.

Vandet stilnes ved den nære skov
men er mod de åbne vidder råt.
Båden følger understrømmens lov,
som den knejser stolt med dækket skråt.
Havet favner bådens sikre dans
og berører let dens essingkant.
Bølgens kræfter åbner hver en sans,
som gør læsesindet søgangsvant.

Peter Westergaard, 2004



FORMANDENS KLUMME

En vinter går på hæld. Et forår er på vej. Det er tid til standerhejsning. Det er tid til at finde rotøjet i vaskekælderen. Det er tid til at købe nye kiks til rospanden. Det er, simpelthen, tid til at indlede en ny sæson!

En ny sæson med nye evigtgyldige spørgsmål:

Ligger stenene som de skal? Hvem har bygget om på kysten siden sidste år? Hvordan smager fritterne i Studstrup? Og dellerne i Norsminde? Hvem er bedst til minigolf? Hvem kommer Fyn rundt? Hvem kommer til Tunø? Til Samsø? Til kort? Eller bliver de hurtigste til DM og OAR her i byen? Hvem bliver kaninkonge og – dronning? Og ikke mindst: hvad skal den nye sculler og den nye toer hedde?

Hvilke spørgsmål vil du besvare? Og hvordan? Hvilke udfordringer tager du op i år?

Det med udfordringer skal vi forsøge at holde fast et øjeblik.

Vi står som klub overfor et bredt ønske om at begrænse gennemstrømningen af medlemmer. Det er en udfordring for klubben. Det er samtidig en udfordring, som kun enkeltmedlemmer kan gøre noget ved. For eksempel ved at huske at invitere gamle rovenner på en lille tur til pynten. Og med kaniner. Uanset hvordan vi gerne vil have det, så er det kun vores egen personlige indsats, som leverer resultater, som får vores rovenner, kaniner, m.m. på vandet. Ord og intentioner kan ikke gøre det alene. Klubben leverer mulighederne. Turene står vi selv for!

En anden stor udfordring, som vi står overfor er genhusningen. Der har været en del lobbyisme udefra i forhold til formandsposten, da det rygtedes, vi havde fået en ny (og sikkert fuldstændig naiv) formand. Jeg har dog taget sagen roligt. Først læste jeg, hvad jeg arvede af materiale om sagen. Det tog en nats tid at læse de halvanden ringbind om sagen fra 1992 frem til nu. Dernæst tog

jeg en snak med Rikke Nordmann, som har arbejdet længe og godt med sagen.

Nu kommer det om visioner, jeg lovede sidste gang!

En vision er en konkretiseret drøm. Det er en drøm, der er håndgribelig i forhold til at kunne opstille mål, lægge planer for gennemførelsen, osv. I genhusningen handler det om, hvordan det fremtidige ASR skal se ud. Forskellen på en vision og et mål er den, visionen redegør ikke for midlerne, der skal realisere visionen. Et mål formidler også en plan. Genhusningen er en vision bl.a. i det omfang, der ikke findes planer for finansieringen.

Og vi har en vision om genhusningen!

En vision vi deler med vores søsterklubber og dykkerklubberne på havnen. Altså dem vi skal flytte ud med. Det er en vision om, vi stadig bor i hvert sit hus efter genhusningen med eget bådhus, klublokale, omklædning og grillplads/terrasse. Det vil ingen af klubberne dele. Fordi alle klubberne ønsker at bevare deres særegne identiteter. Hver klub er noget særligt. Vi – ASR – er noget særligt! Og det vil vi fortsat være!

De nævnte lobbyister har en anden dagsorden. De ønsker en anden form for byggeri, hvor alle klubberne helst deler hvis ikke alt så det meste. Men slår man AGF sammen med Fremad, fordi det er nemmere kun at slå en græsplæne? Nej, vel. Så vi holder fast i vores vision. Det skal nok lykkes! For:

Vi er noget særligt! Og det vil vi fortsat være!

Vi bidrager alle med det særlige *je ne sais quoi*. Det er hvad, vi gør, når vi ror. Det er en udfordring, vi kan tage op nu, i denne sæson. Invitere vores rovenner, kaniner, m.m. ud og ro, som vi kan lide det. På vores måder. Det er sådan vi skaber og vedligeholder en tradition. Det er sådan, vi forbliver noget særligt!

Med håbet om en god sæson,

Johnny Kjeldbjerg

SIDSTE NYT FRA HUSUDVALGET

Så står der snart forår i kalenderen og det betyder starten på en ny ro-sæson. Inden standen stryger til tops har vi dog nogle praktiske ting vi skal ha' klaret...

På **husklargørings-weekenden d. 12-13. marts**, skal vi ha' givet klubhuset en ordentlig omgang så det står "tip-top-tunet" til indtoget af forårskåde roere. Hvad enten du har nogle få timer i overskud, eller kan være med både lørdag og søndag, så trop op og vær med til at shine huset op...Der skal gøres rent, males og repareres, så der er nok at rive i-og vi behøver også **DIN** hjælp. Vi mødes begge dage **kl. 9.30** i klubben- sædvanen tro vil husudvalget sørge for frokosten i form af lækker suppe –og selvfølgelig kaffe og kage;o)

HUSK tilmelding på opslaget i klubben eller send en mail til

muchr@stofanet.dk

Nøgler: Sammen med det årlige kontingent indbetales 50 kr. i depositum. For at få udleveret nøgle til klubben, fremvises kvitteringen til Rasmus Vedel der er nøgleansvarlig, eller til en anden med adgang til bestyrelsesrummet.

Skabe: Har du allerede et skab, så husk at indbetale skabslejen sammen med kontingentet ellers vil dit skab overgå til en anden. Er du interesseret i at komme på ventelisten til et skab, skal du henvende dig til Rasmus Vedel som fordeler skabene.

Kaffe og The: Vil du være med i klubbens kaffe/the-ordning, skal du indbetale 50 kr. via girokortet.

Rengøring: Selvom vi i år er mange i husudvalget, så kan vi ikke klare ærterne alene. Det er **alles pligt** at deltage i rengøringen. Det er kotume at instruktører skriver sig på rengøringsplanen sammen med deres kaniner, og at klubbens andre medlemmer fylder "hullerne ud", således at vi altid har et klubhus der er så rent at vi kan holde ud at være i det. Hvis man er en 3-4 stykker tager det typisk ikke mere end en time ;o)

Tøj: Som tidligere sælger tøjudvalget t-shirts og ro-shorts mv. med klubbens logo. Hold øje med opslag.

Små-ting: Opdager du at vi er løbet tør for kaffe eller lignende småting, så smut over til "socialisten" og hent det, og få det skrevet på regningen.

-Og endnu en gang: **HUSK HUSKLARGØRINGSWEEKENDEN D. 12-13.MARTS.**
Vi ses!

Med ønsket om en super god ro-sæson.

/Husforvalteren

KATTEGAT & VÄNERN RUNDT 2004

– Anden del

6. august – dag 12: Afsked med Oslo

Vi stævnede fra pontonen ved Christiania Roklub tidlig morgen i blikvand. Stadig høje efter aftenens begivenheder, skød Sylfiden en pæn fart ud af fjorden. Solen stod op over byen og den tidlige varme afslørede at endnu en fin dag var i sigte. Humøret var højt. Ud af varmedisen kom DFDS' Oslobåd fra København til syne. To danske både i fremmed farvand - så skal man hilse på hinanden, mente Mads. Vi andre var hurtigt overtalt, så ca. 100 m. før vi ville mødes, rejste vi åren og ventede spændt.



Båden kom tættere på - der skete intet!

Først da båden lå side om side med os lød, der et gevaldigt rungende horn, som varede 4-5 sek. og gav efterlyd på den så stille fjord. På broen kom to ivrigt vinkende hvide skjorter til syne... Et fint punktum for et begivenhedsrigt visit med Oslo.

Nu sidder vi på en lille bro i idylliske Hankø Sund efter en lang dag på små 100 km.

12. august – dag 18: Vänern

Stævnede fra Trollhättan i morges, hvor vi overnattede i telt ved sluserne. Provianterede og fortsatte mod Vänersborg og ud på søen, der egentlig nærmere kan betegnes som et hav, på størrelse med Sjælland.

De seneste dage har vejret været fint uden nævneværdig vind, og turen ned langs den svenske vestkyst mellem skær og til tider på åbent hav, hvor nærmeste læ for sydvester-vinden er England, er gået smertefrit. Strækningen byder på små idylliske, snoede kanaler gennem naturreservater mellem bl.a.

Lysekil og øen Orust. Vi spiste vi frokost på fæstningsøen Marstrand, som Tordenskjold erobrede i 1719 med sine berømte soldater.



Ventetiden i sluserne blev brugt effektivt

Turen gennem de seks sluser på Trollhättekanalen er gået fint, på trods af op til to knobs modstrøm og vi er nu 44 m. over havets niveau.

Vi har i dag haft en kort rodag og er gået ind i en lille naturhavn, Örnhamn, og hygger os med badetur, dagsbogsskrivning og grillhygge på de glatslebne skær.



Vänersnäs. Menu: grillkød med kartoffelmos

14. august – dag 20: Lidköping - skiftedag

Efter gårdsdagens indeblæsning på Hinden og nattens rotur rundt om Hinden rev, nåede vi i middags til Lidköping. Vinden har været hård fra NØ - den lagde sig ikke meget i nat, selvom vi havde håbet. GPS'en viser sig at være et meget nyttigt redskab, som kan bruges til andet end at måle hastighed og jeg må bide mine ord om legetøj i mig igen! Vi havde lagt en præcis kurs med indlagte waypoints som vi slavisk fulgte gennem området, der er tætbelagt med klippeskær, mens vind og sø piskede imod os. Vi nåede i læ hen på natten og sov under åben himmel. Sylfiden er nu nyvasket, vi har provianteret og venter på at Søren Sprogø, som skal tage over efter Mads, kommer med toget.



Blæst inde på landtangen Hinden

20. august – dag 26: Endelig ude af Vänern!

Vi har atter nået Trollhättan og ligger i telt i samme park, som på opturen.

Vi kæmpede os i dag ud af Vänern efter flere gange at være blæst inde forskellige steder.



læseferie! Blæst inde på mole ved Köpmannebro

På Vänern har vi haft vind fra alle vindretninger, men vi har dog haft nogle effektive etaper.

Jeg har været sløj, uoplagt og havde diarré et par dage. Ved ikke om det skyldes at vi drak af søen ved Hinden, eller om mit grillkød ikke var gennemstegt. De seneste to dage er det heldigvis gået fremad.

Vi har brugt for meget tid på Vänern og turen hjemad bliver et kapløb mod tiden for at nå hele vejen rundt. Vi snakker stadig om at deltage i Karlebo Maraton, men i så fald kan vi ikke nå at ro båden tilbage til Århus til d. 29. og dermed bruge maks. 5 uger, som vi har lovet vore bedre halvdele. I skrivende stund er målet stadig at ro båden hele vejen hjem, selvom vejrudsigten med konstant SV-vind er imod os. Vi risikerer at blæse inde, da der ikke er skær, som vi kan ligge i læ af syd for Göteborg.

22. august – dag 28: Olympiske mestre!

Vi ligger nu i Göteborg Roklub og venter på at vinden løjer af. Den er fortsat i SV og ligger fast på 10-12 m./sek.



Forberedelse til natteroning – GPS'en indstilles

Vinden var lige mod os ned ad kanalen i går - vi havde ellers glædet os til nedturen og set frem til en hyggetur med to knobs medstrøm til Göteborg, men sådan skulle det ikke være: Turen ned ad den SV. beliggende kanal i går var hård og strømmen hjalp os ikke meget – den stærke strøm mødte bølgerne, som rejste sig og blev krabbe og høje!

Vi kom sent til Göteborg og i den åbne havn mærkede vi for alvor modvinden. Mørket og interferensbølgerne gjorde det ikke let at finde et sted at overnatte i den store havn. Det lykkedes os at finde en lille marina i en tidligere dok, som var sprængt mellem klipperne. Der var et lille stykke kajplads og en stribe græs til vores telt.

I dag fortsatte vi lidt ud af havnen, men der er fortsat kraftig SV-vind og vi gik ind i en privat havn for at få en vejrudsigst. De lokale fiskere rystede på hovedet, da de så os, og havde desværre ingen gode meldinger, men vi måtte tage et hvil i deres opholdsstue. Netop som vi tændte tv'et i stuen, passerede guldfireren 1000 m. mærket og lå i front - den holdt hele vejen hjem!

25. august – dag 31: Tilbage i Danmark

Vi sidder og spiser morgenmad i Hornbæk Bådeklub efter en god nats søvn inden døre.



Morgenbasser i Hornbæk

Sommervejret har været ustadigt siden vi kom ind på Vänern, men vi har været heldige, da vi trods alt har kunnet ro nogle gode, lange etaper. Det er imidlertid slut med at sove under åben himmel, som vi gjorde de første uger. Dagen i går var lang.

Vi tog fra Båstad i går morges og krydsede Øresund, der ikke var særligt trafikeret, sent i aftes.



Skælderviken og Kullen passerer

Vi har droppet Karlebo Maraton og det tegner til at vi stadig kan nå hjem til på søndag, hvis vi vil. I dag går turen videre mod Sj. Odde og vi er ved godt mod, selvom gårdsdagens etape på 122 km kan mærkes i kroppen.

27. august – dag 33: Træthed

Det er midnat og vi laver aftensmad i et lille ildelugtende skur på nordsiden af Røsnæs.



Garn og røgeskur i Røsnæs havn - her lugter af fisk!!!

Det har været endnu en hård dag og turen gennem Sejerø Bugten trak tænder ud. Ved Ordrup Næs satte et defekt hjul sig fast på det ene sæde og vi måtte udskifte hjulet. Vi smed anker, men pga. den hårde vind, blev ankeret trukket hen over sandbunden og båden drev med fem km/t i den forkerte retning indtil vi fik monteret det nye hjul.

Vi har kun planer om at sove et par timer, for vi skal med færgen til Samsø i morgen tidlig. Pga. vind og bølger ved vi ikke, hvor lang tid det kan tage at runde Røsnæs og nå Kalundborg.

28. august – dag 34: Tilbage på fastlandet

Det var med nød og næppe at vi kom med færgen her til morgen. Vi havde ikke fået reserveret vores sponserede plads på færgen. og af den grund var vi ikke blandt de første, da færgen skulle læsses.



Der var lige præcis plads til Sylfiden på færgen
På overfarten mellem Tunø og fastlandet kom en 2'er os i møde og i det vejr kunne det vel kun være en ASR-båd! Ganske rigtigt: Frigg med Anders B., Dorthé S. og Simon F. var på vej til Tunø. Vi fik en hyggelig snak og begav os snart videre i vår sin vej.

Her til aften nåede vi Odder Roklub og det er nu sikkert at vi når hjem til ASR i morgen. Vi er mærkede af de kun 2-3 timers søvn i Røsnæs i nat og trænger til et ordentligt måltid og en god nats søvn.

Det er mærkeligt at være så tæt på Århus og så tæt på at nå det mål, vi satte os for et halvt års tid siden, selvom vi flere gange har overvejet, om det kan lade sig gøre.

29. august – dag 35: Cirklen sluttet

Tog fra Saksild og snart var Århus i sigte.



Århus i sigte – cirklen sluttet

Vi har netop lagt til i slæbestedet, hvor Linda og en flok ASR-roere tog imod os med svajende hækflag og muntre tilråb.

Efter fem ugers rundtur er vi nu tilbage – en helt speciel følelse at tage afsted nordpå og komme hjem sydfra.



Hjemme igen – Hr. Agergaard var som sunket i jorden...

14. februar 2005: Epilog

Mange, selv roere, vil nok mene, at langture af et omfang som dennes, langt overskrider deres behov for- og forestillinger om roning .

For mit eget vedkommende, har jeg deltaget i to sådanne ture. Selvom der er afsavn på sådanne ture, er der store gevinster til gengæld. Kammeratskabet, naturoplevelserne og eventy-ret sætter særligt perspektiv på ens forudsige-lige hverdag. I båden er livet meget basalt. Man har et mål, som søges nået i fællesskab. Undervejs sker der hver dag nye oplevelser –

mange, som efterfølgende huskes og nogle, som stadig kan vække et spontant grin, mens man en vinteraften står bøjet over opvasken...

/Claus Behrendsen

Nye læsere? Læs 1. del af beretningen på ASR.DK!

VI HAR ET GODT TILBUD TIL DIG...

D. 12-13. marts er der husklargøring, og vi har virkelig brug for DIN hjælp. Det plejer at være rigtig hyggeligt med forårsstemning og muntert gensyn med ro-vennerne, -og så sørger vi for frokosten om lørdagen og selvfølgelig er der kaffe og kage ;o)

For tilmeldelse, (der er nødvendig af hensyn til forplejningen) skriv dig på opslaget i klubben, eller kontakt Morten Ulrik Christensen muchr@stofanet.dk 20987608/36958524/40703320. Vi ses!

/Husudvalget

Til Rejse- og Fritidsbrug

- Jakker, fleece, undertøj
 - Støvler, sko, sandaler
 - Hverdag- og turrysække
 - Vandtætte sække
 - Telte
 - Soveposer
- og meget mere.. til aktive mennesker

Se mere på:
www.toursport.dk
eller kig ned i butikken

Husk, som medlem af ASR får du 10% rabat

TOURSPORT

Østergade 33 v. Sallings P-hus, 8000 Århus C
t: 86181871, e: toursport@mail.tele.dk

AKTIVITETSUDVALGET – NYE MEDLEMMER

Klubbens aktivitetsudvalg søger nye medlemmer.

Interesserede kan møde **tirsdag d. 8. marts kl. 18.** inden billedaftenen.

Vi planlægger sæsonens første aktiviteter og fællesture og koordinerer, hvem der tager sig af hvad.

At være med i aktivitetsudvalget kræver ikke de store forudsætninger, men du skal have lyst til at være med til at arrangere et arrangement eller to – der kræves ikke nogle rettigheder, så helt nye medlemmer er velkomne.

Er du forhindret i at komme, kan du kontakte undertegnede.

Billedaften i klubstuen



Billederne i klubstuen trænger til en opgradering og alle, der ligger inde med nogle plets kud opfordres til at dukke op med dem **tirsdag d. 8. marts kl. 19.**

Billeder kan desuden sendes til undertegnede på mail eller på en cd rom inden d. 8. marts

Aktivitetsudvalget sørger for kaffe og kage...

/Aktivitetschefen – clausbehrendsen@yahoo.dk

DM I MASKINEN

ASR har igen taget medalje ved DM: Anders Moustgaard vandt bronze ved årets danske mesterskab i indendørsroning i Gladsaxe. Et flot resultat af "Flækøksen," der igen i år beviste, at han hører til blandt landets absolut hurtigste mænd i trikot!

Kasper Aagaard og Mads Aaboe blev henholdsvis nummer fem og seks i deres klasser. Selvom kun Anders er rigtig tilfreds med sin egen præstation, må vi tage hatten af for hele trekløveret. De disponerede offensivt og kørte efter at sætte personlige rekorder - og Anders og Kasper for at hænge med i medaljekampen - men de gik desværre alle tre kolde på de sidste meter, og kun Anders fik metal med hjem.

Koldstart

Vores lille delegation fra ASR ankom drypvist til lørdagens finalestævne. Fra middagstid fyldtes ergometrene med flokke af ungdomsroere i alle størrelser og stilarter. Enkelte af dem satsede så meget, at de måtte have assistance fra tililende samaritater både under og efter løbet. To unge herrer måtte således bæres ud af hallen med iltmasker spændt over hovedet! Hvis vi skulle have glemt, hvor hårdt ergometerroning er, så var vi ikke i tvivl længere. Samtidig drillede teknikken arrangørerne fra Bagsværd Roklub i flere omgange. I forhold til sidste års DM-stævne i Kerteminde var antallet af ergometre i hallen øget fra 10 til 40, så det ikke var nødvendigt at afvikle hovedparten af de individuelle klasser over to dage. Umiddelbart en klar forbedring, men desværre viste det sig i praksis vanskeligt at styre så mange ergometre på samme tid. Alligevel afviklede Bagsværd Roklub et rigtig godt stævne!

Braget!

Anders havde skiftet sidste års åbne veteranklasse ud med den stærkere seniorklasse for at prøve sig selv af i en direkte duel med landets allerbedste: Jacob Jespersen fra DSR, Kristian Østergaard fra

Vestervig og Peter Sylvest fra KVIK (sidste års seniormester) – denne gang for første gang i kampen om et rigtig DIF-mesterskab. Sidste år tog Anders Kerteminde med storm ved at vinde guld i den åbne veteranklasse i stævnets hurtigste tid: 6.00.4, men i seniorklassen var der flere, der ville lege med...

Thomas Larsen fra Bagsværd kom hurtigst af sted, men blev hele tiden angrebet af Jacob Jespersen og Peter Sylvest. Ved 1000 meter må Thomas Larsen slippe, og Jacob og Peter ligger side om side med Anders lige efter på tredjepladsen. 300 meter før mål sætter Anders en tidlig spurt ind, men syrer helt til, og må nærmest trille over målstregen i 6.00.5 efter Jacob og Peter i henholdsvis 5.57.6 og 5.58.2. Da Anders krydser målstregen har Jacob allerede rejst sig op og danser sejrsmarsch over maskinen! Vinderen af mændenes klasse 19-22 år, Kristian Østergaard, roede 5.59.9 i sin egen klasse, så han manglede lidt her og blev nummer ni. Anders vandt i øvrigt holdkonkurrencen (senior, mænd) i 4-slide om søndagen med Kristian, Peter og Jacob foran en rekonstrueret Guldpirer med Eskild Ebbesen som tag-åre.

På podiet med Eskild?

På forhånd så det ikke ud til, at Mads - trods sin nyvundne status som Jysk Mester – ville få mange chancer mod Eskild Ebbesen, Per Hansen og flere andre stærke roere i veteran, letvægt. Per Hansen nåede dog aldrig til start – han manglede vist at smide nogle kilo for at komme i vægt. Eskild så til gengæld ikke ud til at være stresset. Efter at have forladt Guldpireren efter sidste sommers OL-triumf har Eskild fået mere tid til familielivet, og i Gladsaxe sad han stille og roligt på tilskuerpladserne med en lille ny baby(roer?) i favnen indtil kort før start. Jeg havde fornøjelsen af at coache Mads, og vi havde på forhånd tilrettelagt en strategi, der sigtede på 6.48 for de 2000 meter. Det ville have været personlig rekord for Mads og måske

en top-5 placering. Mads havde trænet godt op til stævnet, og måske ville stemningen i hallen give ham ekstra kræfter.

Irske Gary Blackman fra Team Oarsome IRC kom bedst fra start, og Eskild gav ireren snor et stykke ad vejen. Derefter overtog danskeren føringen og kom i mål et pænt stykke fra rekorden. Eskild vandt med tiden: 6.26.1, Blackman blev nummer to i 6.32.8, og Rasmus Fog-Petersen, DSR, blev nummer tre med 6.38.7. Mads (og hans coach!) var ikke nok opmærksomme på den ændrede startprocedure, hvor startflaget er afløst af et "row" i displayet, så Mads fik en lidt langsom start. Efter de ti stærke lagde Mads sig i det planlagte banetempo: 1.42/500 meter, men han måtte slække på trykket efter 1000 meter for ikke at gå kold. Mads endte på sjettepladsen i trods alt fine 6.52.8.

Sulten Kasper gik ned

Kasper havde et fantastisk løb bare fjorten dage før DM ved JM i Århus, hvor han fik sølv i tiden 6.15.5, og efterfølgende vandt en meget lokal internetafstemning som mest ond foran selveste Djævelen og Junior på de næste to pladser. Med endnu en mandfolkepræstation var podiepladsen i den åbne veteranklasse inden for rækkevidde, men desværre fik heller ikke Kasper disponeret optimalt. Hans løb blev udsat pga. tekniske problemer, og selvom han var en smule utilpas og følte sig sulten, fortsatte han opvarmningen, til feltet endeligt blev kaldt ud.

Med Anders som coach lagde Kasper meget offensivt fra start og kørte de første 500 meter i flotte 1.31.5 og lå her side om side med Søren Sprogø på en delt andenplads efter den nykårede seniormester, Jacob Jespersen, der åbenbart ikke kunne få nok. Kaspers næste 500 meter lå imidlertid noget lavere i 1.36 og de sidste 1000 meter i cirka 1.37/500m. På en dag hvor alt havde flasket sig kunne Kasper havde fået den sidste podieplads, den gik i stedet til Sprogø i 6.15.0 (kun ½ sekund bedre end Kaspers tid fra JM!), og Kasper måtte "nøjes" med en femteplads. Jacob Jespersen vandt i 6.11.2.

De største helte

Man kan være bitter over et nederlag, som Kasper var det efter ikke at have indfriet sine egne forventninger. Eller tilfreds - som Anders, der tabte guld fra i fjor, men vandt bronze efter at have prøvet kræfter med de allerbedste i seniorklassen - og Mads, der trods alt fik en fin sjetteplads i sit første store stævne. Ved DM er nogle roere i international topklasse, nogle har med ganske få års seriøs træning nærmet sig eliten, og andre igen er lige begyndt med konkurrenceroning - alligevel sidder de side om side i maskinerne og kæmper på lige vilkår. Til årets DM gav de hinanden og publikum, alt hvad de havde på dagen, og det kalder på stor anerkendelse.

Noget af det bedste ved at komme til rostævner er det sociale liv. Man møder tidligere klubkammerater, der er flyttet fra byen og hilser på konkurrenterne fra sidste års stævner i maskinen og på vandet. Man hepper på hinanden på tværs af klubberne og føler med alle dem, der går ned. Vi er - næsten bogstaveligt talt - alle i samme båd. I år havde ARA endda lejet en spejderhytte lidt uden for byen og sørget for fælles madlavning og fælles hygge om aftenen for alle århusianske roere. Super godt initiativ! Vi håber på en gentagelse næste år.

Når disse linjer læses, har ASR forhåbentlig vundet årets 8GP i indendørsroning i den åbne herreklasse. "Det Onde Hold" har vist, at vi også i bredden er rigtigt godt kørende. Veteranerne, Damer'n og "Det Søde Hold" er alle i top 10! Vi skal have vinterens succes overført til vandet, så det er allerede nu ved at være tid til at tænke over sommerens opgaver. Vi skal have endnu flere både med til langdistanceregattaerne i alle klasser (damer, herrer og mix, 10 og 25 km.). Sidste sæson gav LD-guld (herrer) og to Marathon-sejre (herrer), og de skal følges op! Vi har også en 2. divisionsplads i S8GP at forsvare og en 3-4 pokaler fra Ålborg Regatta, der skal fornys, så der er nok at tage fat på. Vi ses på vandet!

Thyge Moos, kaproningschef

OPROB FRA HUSUDVALGET

Find en blød stol - læn dig tilbage og nyd det svedige rim fra det splinternye husudvalg:

**Den 12. – 13. marts er der husklargøringsweek-end for alle medlemmer. Vi gentager:
Den 12. – 13. marts er der husklargøringsweek-end for alle medlemmer**

Vi skal alle skure og skrubbe
med kost og moppe.
Vi skal have malet og repareret
til gengæld bliver I serviceret
med mad og drikke, kaffe og kage
så vi med god samvittighed
igen kan ro frem og tilbage
når foråret jublende hviner
til alle nye kaniner
Så har vi en klub
som kan være stolt af sin rengøringstrup
Alle og enhver

Hilsen

meld Jer hver især!
Der er brug for stærke mænd
som kan sætte brædder og lægter i spænd
og du, yndige kvinde
son kan få gulvene til at skinne
Det sker den 12./13. marts
gør en indsats, så ruderne igen
kan skinne som kvarts!
Skriv dig på opslag i klubben
og mød hele husudvalgstruppen.
Vi glæder os til at se **dig**
Og accepterer ikke et nej ☺

Husforvalter, Morten (Much) Christensen

Og håndlangerne:

Rasmus Vedel (23.38.22.99)
Nøgler og ro-skab

Karsten Handrup (28.72.02.14)
Øl-indkøb

Søren Dalager-Pedersen (86.13.17.45 /
22.48.28.25)
Salg og indkøb af engelsk rotøj

Karen Svidt (25.74.73.66)
Salg og indkøb af ASR's rotøj

Eva Lundorff (86.27.09.74 / 40.55.91.12)
Salg og indkøb af ASR's rotøj

Hanne Beck (86.76.57.64 / 20.83.52.58)
Kaffe / The

Luise Jakobsen (86.22.21.29 / 24.94.44.70)
Diverse rengøringsartikler

Majken Rasmussen (86.13.17.45 /
22.27.91.67)
Ad hoc handywoman

Hanne Lærke (86.10.61.15 / 24.23.50.27)
Gartner

Christian B. Jacobsen (86.12.97.16 /
26.24.97.16)
Rengøringsplan + gartner

Anker M. Aagaard (86.20.13.05)
Supporter på diverse handyman arbejde

Rikke Marschner (86.11.63.37)
Ad hoc handywoman

Ved spørgsmål vedrørende ovenstående punkter kan du kontakte én af de ansvarshavende.

**Den 12. – 13. marts er der husklargøringsweek-end for alle medlemmer. Vi gentager:
Den 12. – 13. marts er der husklargøringsweek-end for alle medlemmer**

Christian Potumbus

&

Rejsen til Verdens Ende

v/ Thyge Moos & Niels Lysebjerg



Gorm lever sine Kl-kursister op med en gammel ASR-legende



Her er Christian Potumbus. Han vil ro til Verdens Ende.



Jeg har roet i ASR i mange år, og aldrig har jeg hørt om noget så åndsvagt!

Måske bortset fra...



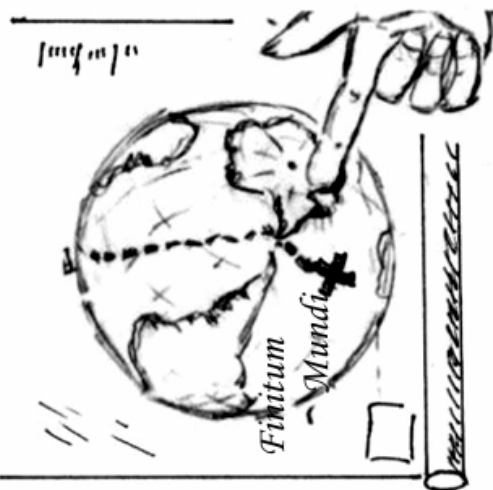
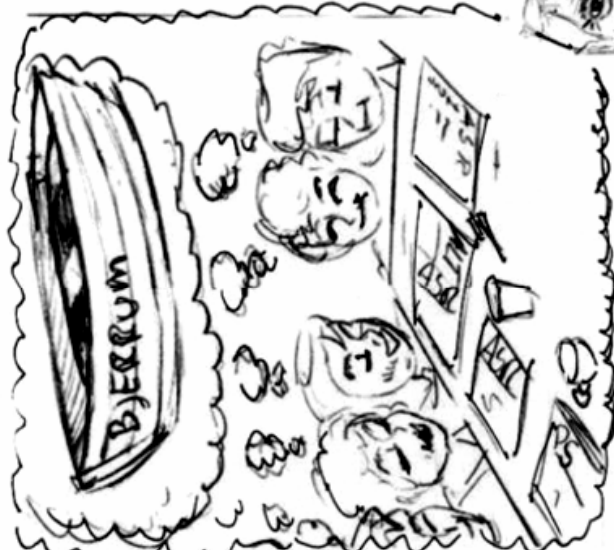
COOLER
INRIGTER
VÆRFT

1. nov.,
siger du?
Jeg ka' ha'
den klar til
Skt. Hans.



...2007 altså

For at være sikker på at få en ordentlig båd, har Potumbus hyret den bedste af de bedste.



Det ligger sådan cirka der!

1000/1000



Desværre er der ingen af Potumbus' kammerater, der er gode nok til at tage med...



Potumbus kaldte derfor en ASR-legende hjem, der havde taget hyre ovre øst på.



Men før de kan tage afsted, er der lige en vigtig person, de har glemt at sige det til...



Nej, nej, nej, ikke ham! Den Kære Leder har fået besked.



Hende her!



Endelig kom de afsted!



Fortsættes...

KANINLANGTUR 2004



EN STOR UDFORDRING

- ATLANTIC ROWING RACE 2005

Det er kommet nogen for øre at et tidligere medlem af ASR og undertegnet har tilmeldt os til verdens længste kaproning *Atlantic Rowing Race*, den er god nok.



Et engelsk hold fra *Atlantic Rowing Race* 2001.

Ideen

Det hele begyndte med min første internetopkobling i 1997. Ved at søge lidt på "rowing" dukkede der straks nogle sider frem om *Atlantic Rowing Race* som blev afholdt første gang i 1997.

En kaproning med start på De Kanariske Øer, ca. 5000 km tværs over Atlanterhavet til Det Caribiske Hav. Mellem 40 og 100 dage uden fysik kontakt, i specielt bygget både, 2-timersskift døgnet rundt, frysetørret mad, kæmpe bølger, hvaler, hajer og andet godt fra havet. Det må da være den ultimative rotur! Projektet fascinerende mig i allerhøjeste grad og jeg fulgte selvfølgelig nøje løbet i 1997. Tanken om selv at ro over Atlanterhavet blev mere og mere påtrængende. Mine kammerater fra henholdsvis min soldatertid og studie og dengang medroer i ASR Søren Sprogø og Ulrik Ralfkiær og jeg talte ofte om projektet, dog uden der skete mere.

Fire år senere i 2001 blev *Atlantic Rowing Race* genoptaget. Denne gang med

deltagelse af danskeren Christian Haverhed, som roede sammen med en kineser. Drømmen om at deltage i dette vilde roeventyr blev atter vagt til live. I efteråret 2002 begyndte vi at lægge de første mere alvorlige planer for en deltagelse i 2003 løbet. Det viste sig dog hurtigt, at vi var for sent ude til at kunne skrabe godt en ½mio. kr. sammen inden tilmeldingsfristen.

Efter at havde snakket om *Atlantic Rowing Race* i al den tid, sagde min kone til Sprogø og jeg "nu gør I det fandme!!!". Ugen efter den 27. maj 2004 lod Sprogø og jeg os registrere til 2005 udgaven af *Atlantic Rowing Race*.



Ruten på 2.800 sømil eller ca. 5.000 km, går fra La Gomera, De Kanariske Øer til Antigua i Det Caribiske Hav.

Den store udfordring

Flere tidligere atlantehavsroere udtaler, at den store udfordring ikke ligger i selve roturen, men forberedelserne, herunder i særdeleshed det at finde penge. Vi skulle regne med et budget på godt kr. 600.000. Ingen af os havde den fornødne kapital, så hvis projektet skulle blive til noget, var det absolut nødvendigt, at finde nogle sponsere. Tilmeldingsgebyret skulle betales som månedlige rater af ca. kr. 10.000, fra 1. juli 2004. Hvis vi trak os ud af løbet, før et år til start, kunne vi få halvdelen af vores penge tilbage. Vi satte derfor den 27. november

2004 som vores deadline for evaluering af vores projekt. Vi begyndte at sende sponsoransøgninger ud til et større udvalg af danske firmaer. Ved en ren tilfældighed fik vi kontakt til en smart fyr fra et Københavnsk PR-firma med en fin adresse. Han mente sagstens, at han kunne skaffe os sponsorer. I løbet af en uge havde han lavet aftale med både TV2 og flere store firmaer om sponsorater. Han gav os modet tilbage på et tidspunkt, hvor det måske ikke var det højeste. Med oprejst pande fortsatte vi vores søgen efter sponsorer, men mængden af afslag var dog meget ækvivalent med mængden af ansøgninger. Den smarte mand fra København trak sig pludselig ud af projektet og det viste sig, at de aftaler han havde i hus, på ingen måder var i hus. (morale: Stol aldrig på en smart københavner). Nå men der var ikke andet at gøre, end at blive ved med at tro på os selv og fortsætte med ansøgningerne.

I slutningen af november 2004 havde vi efter utallige ansøgninger, telefonsamtaler og meget mere, endnu ikke fået en hovedsponsor. Det var nu vi efter vores aftale skulle trække os ud af projektet. Vi kunne dog ikke acceptere at vinke farvel til vores store drøm - "Det måtte være muligt at finde en hovedsponsor!", så med risiko for at miste alle de penge vi havde lagt i projektet, valgte vi at fortsætte.

Lange Søren kan lige ligge i kahytten.



Hvor intet vores - intet vindes! Indtil videre havde vi holdt igen med at investere penge i

en båd. Vi blev enige om at det måtte være nemmere at få en sponsor dersom vi havde en båd og dermed også kunne få mere mediedækning på projektet. Derfor købte vi i december 2004 en brugt båd i England.



Båden hentes i England, og vi sidder i båden for første gang.

Nu havde vi ca. kr. 200.000 ude at svømme, så vi sov ikke helt så tryk om natten. På samme tid som vi traf beslutning om at købe båden, gav vores ansøgninger endelig pote! Et stort dansk firma var interesseret i at blive hovedsponsor og vi kunne holde juleferie med både båd og hovedsponsor i hus, og vi kunne igen sove roligt. Ihærdighed eller held? Vi satsede alt på vores drøm, og hvor intet vores...

I løbet af denne vinter vil der blive afholdt et pressemøde i København, hvor vi vil offentliggøre vores sponsor og en dåb af båden vil finde sted. Følg i øvrigt med på vores hjemmeside atlantic-rowing.dk, hvor der løbende er nyheder, samt en nøjere beskrivelse af hele projektet, båden, ruten mm.

DFfR og Atlantic Rowing Race

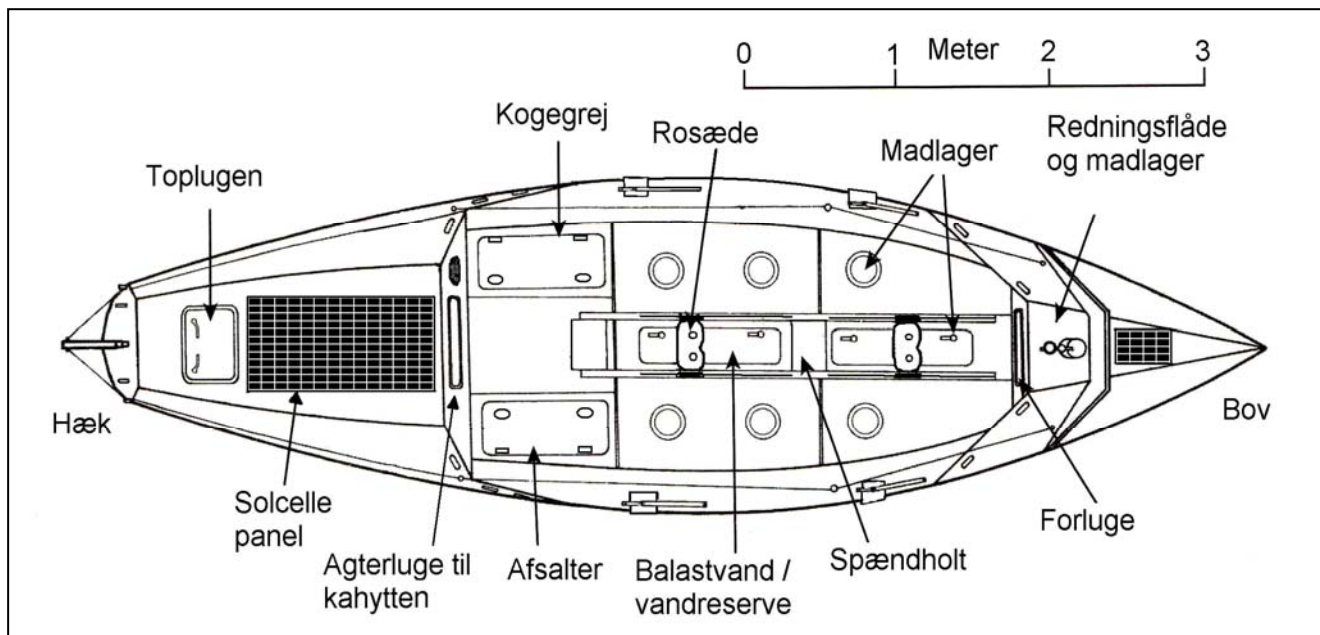
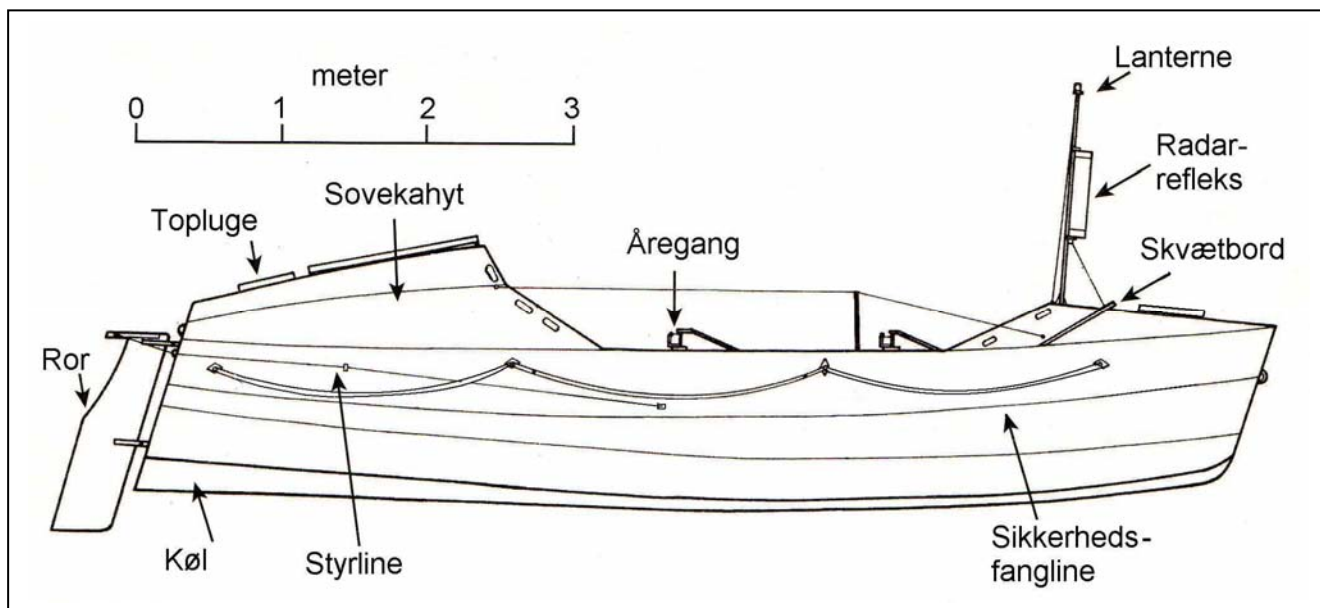
Sprogø og jeg ville gerne have roet ud fra De Kanariske Øer med et DFfR's-hækflag. De andre nordiske roforbund har også med stolthed profileret sig på *ocean-roning*. Vi sendte derfor et brev til DFfR om de ønskede at blive repræsenteret ved vores deltagelse. Det var tilsyneladende ikke tilfældet med det danske roforbund. Spørgsmålet var dog blevet diskuteret indgående på et hovedbestyrelsemøde, men

DFfR nåede frem til, at så længe vi ikke overholdt de regler, der er lavet for langtursroning i inrigger, kunne de ikke bakke op om projektet. Det skal hermed understreges, at vores deltagelse i *Atlantic Rowing Race* ikke direkte har noget med vores medlemskab af vore medlemsklubber

eller vores forbund. Det skal dog lyde til DFfR, at hvis de ombestemmer sig, vil vi med stor glæde og ære fører deres hækflag!

Christian Petersen

En ikke almindelig robåd



Bådene som deltager i *Atlantic Rowing Race* betegnes som *Voodvane Pairs*, de er 7,1 meter lange og 1,9 meter brede, det er lidt kortere end en to-års inrigger og næsten dobbelt så bred. Til gengæld vejer den ca. otte gange så meget som en inrigger. Bådene er bygget i vandfast krydsfiner forstærket med fibervæv. Bådtypen blev tegnet tilbage i 1995 og er den mest succesfulde oceanrobåd. Til dato er der produceret 65 *Voodvane Pairs*, som tilsammen har krydset et ocean (Atlanterhavet, Stillehavet eller Indiske Ocean) 81 gange. Bådtypen er udstyret med to dobbeltrigget ropladser, så roerne enten kan ro på samme tid eller enkeltvis. I agterenden af båden er der en lille kahyt med plads til at begge

besætningsmedlemmer. I stævnen og under dæk er der vandtætte rum til diverse forsyninger og udstyr. Kahytten er forsynet med to vandtætte luger, en indgangsluge fra siderummet og en toplue. Udover ventilation giver topluen også mulighed for at komme til roret samt evt. at udlægge drivanker. Båden er konstrueret med en dobbeltbund og med korrekt ballast er båden selvvendende ved kæntring og kan delvist selv tømme sig for vand. I tilfælde af at båden må ligge underdrejet i uvejrlig, vil båden lægge sig med agterenden op mod vind og bølger, hvorved risiko for at båden skulle vælte rundt i bølger mindskes.

TIL ALLE KLUBBENS INSTRUKTØRER

En ny ro sæson nærmer sig hastigt og forhåbentlig følger en stor flok kaniner. Disse nye medlemmer skal selvfølgelig have ro instruktion og her kommer alle klubbens instruktører, nye som gamle, ind i billedet.

Alle med I-ret bedes overveje hvor mange kaniner I kan give instruktion i denne sæson (2-4-6). Hvis tiden er knap, er der også mulighed for at tage et par overflytter eller at hjælpe til ved instruktionsweekenden den 2 og 3. april.

Torsdag den 17. marts kl. 20 er der instruktørmøde. Her vil de nye kaniner blive fordelt til de enkelte instruktør efter lodtrækning, og der vil være en kort snak om roinstruktion. Skriv derfor den 17 marts i kalenderen – alle sæsonens instruktører forventes at møde op!

Endelig ønsker jeg en tilbagemelding fra alle instruktører, inden den 5 marts om I ønsker / ikke ønsker, at være instruktør i den kommende sæson og om I kan hjælpe til en dag i instruktionsweekenden. Jeg håber at høre fra jer snarest ellers hører I helt sikkert fra mig.

Med venlig hilsen

Instruktionschef, Anders Bertelsen
(bertelsen.anders@gmail.com , 28715931).

SÅ DYBT SYNKER JEG HELDIGVIS ALDRIG!!!

Sådan tænkte jeg som grøn kanin, da min instruktør i sin tid med begejstring i stemmen fortalte, at han havde fejret nytårsaften i roklubben – det skal i parentes bemærkes, at jeg allerede samme år selv holdt nytår i klubben og på nær et enkelt år har gjort det siden.

Selv er jeg efterhånden gammel i gårde, men det står stadig lysende klart for mig, hvordan det var at være kanin, og hvilke tanker jeg gjorde mig i den forbindelse. Tanker jeg gerne vil dele med dette års nye medlemmer. Lad det være sagt: Jeg var solgt fra starten og syntes, at det var helt berusende at komme ud på vandet - endelig havde jeg fundet en sport, der ikke involverede en bold, og hvor hygge var fuldt tilladt. Men det skal indrømmes, at det også var ret overvældende. Det så ud til at alle kendte alle! Der var knus og *"tak for sidst"*, *"længe siden"* og *"hvordan går det med..."*. Det var mig ubegribeligt, at "de gamle" kunne kende så mange mennesker. Der var ca. 250 medlemmer i klubben, og de kunne vel ikke alle sammen være venner? Hurtigt stiftede jeg bekendtskab med udtrykket "rovenner". Underligt nok var jeg overbevist om, at den slags kun var noget de andre havde; det ville jeg aldrig få. Efterhånden opdagede jeg, at der sker et eller andet forunderligt, når man er på rotur. Snakken går, facaderne falder og venskaber opstår. Og som sæsonen skred frem opdagede jeg til min store overraskelse, at jeg også havde fået rovenner.

Der hvor det for alvor bliver svært at være ny er, når instruktøren slipper sit tag, og man skal så på egne ben. Jeg mindes tydeligt den fornemmelse, jeg havde i maven, da jeg drejede omkring hegnet første gang for at komme til fællesroning. Jeg husker også hvor svært det var at skulle ringe til en styrmand på roformidlingen og have lyst til at sige: *"hej vil du med ud at ro med en kanin, der klokker i det og ikke altid kan følge tag-åren?"*. Og mon jeg er den eneste, der har stået følt sig dum, da jeg første gang skulle på vandet med de erfarne roere, der hurtigt og sikkert pakker båden, mens jeg stod og så på?

Gennemstrømningen i klubben er stor, og en del kaniner kommer desværre ikke over de startvanskeligheder, som jeg her har beskrevet. Ærgerligt! For klubbens ældre medlemmer vil gerne dele rolivets glæder med jer. Vores problem er bare, at der er så utrolig mange nye ansigter, at vi ikke helt magter at følge med. Derfor gælder det om at blive et kendt ansigt i ASR. Et gammelt mundheld i klubben lyder, at dette kan gøres på tre måder: Ved at score et af klubbens kendte ansigter, ved at falde i vandet, eller ved at arrangere fester, dukke op til fælles arrangementer etc. Hvad I foretrækker at blive kendt på, vil jeg lade op til jer. Tilbage er blot at ønske jer velkomne i klubben. Må ASR og roning gå jer til hjertet.

Rikke Marschner

UDVIDET MATRIELKURSUS

Lørdag d. 23 april kl. 10 afholdes et kursus i klubben for alle interesserede, hvor vi vil prøve at se på nogle af de reparationer, der kræver andet end blot sandpapir og lak. Vi vil bl.a. skifte et par svøb og reparere bordskader - 2 slags skader vi ofte støder på, og som vi selv plejer at ordne. Derudover ser vi hvad vi støder på.

Kurset er tænkt som en fortsættelse af K1-kurset, men **alle** er meget velkomne. Formålet med kurset er at lære nogle kneb, samt at få brudt frygten for stemmejern og skruetrækkere ned, så du behøver selvfølgelig ikke at kunne det hele på forhånd - lyst til at lære rækker.

Af pædagogiske og praktiske årsager er der ikke ubegrænsede pladser, så tag og tilmeld dig lidt kvikt - det foregår pr. mail til Thomas Svendsen på pizzadrenge@hotmail.com eller til Jonas på jonesbones42@hotmail.com

/mat.forv.

NYE REDAKTIONSMEDLEMMER SØGES!



Har du lyst til at være en del af ovenstående team og lave Danmarks bedste klubblad?

Så tøv ikke et øjeblik med at henvende dig til en fra redaktionen – vi søger unge friske kræfter netop nu!

Redaktionen

BESTYRELSEN

**Formand:****Johnny Kjeldberg**

Email: johnny@palimpsest.dk
Carl Blochs Gade 29, 3. tv.,
8000 Århus C.
Tlf: 29912150

**Sekretær:****Søren Dalager-Pedersen**

Email: soren.dalager@iekf.au.dk
Sletterhagevej 49, 2.th.
8240 Risskov.
Tlf: 8613 1745 eller 2248 2825

**Kasserer:****Dorthe Smedegaard Pedersen**

Email: d_smedegaard@stofanet.dk
Carl Bertelsens Gade 4, 2.th.
8000 Århus C.
Tlf: 8611 0145

**Instruktionschef:****Anders Bertelsen**

Email: alb@jubiimail.dk
Grønnegade 55, 3. vær. 36
8000 Århus C.
Tlf: 6166 2248 (instruktionsspørgsmål)
eller 8250 6807 / 2871 5931

**Materielforvalter:****Jonas Suhr Marschner**

Email: jonesbones42@hotmail.com
De Mezas Vej 22, 3. tv.,
8000 Århus C.
Tlf: 8676 3388 / 2072 6694

**Husforvalter:****Morten Ulrik Christensen**

Email: muchr60@hotmail.com
Ryslingeparken 50,
8270 Højbjerg.
Tlf: 8611 4428 / 2098 7608 / 4070 3320

**Rochef/Aktivitetschef:****Claus Behrendsen**

Email: clausbehrendsen@yahoo.dk
Jens Baggesensvej 18, 3.th,
8210 Århus V.
Tlf: 8616 1606 eller 5190 7660

**Langturschef:****Lotte Klixbüll**

Email: l_klix@tiscali.dk
Bogensgade 15, 4.tv,
8000 Århus C.
Tlf: 8620 1356

**Kaproningschef:****Thyge Moos**

Email: tmoos@hotmail.com
Otte Ruds Gade 7, st.th
8200 Århus C.
Tlf: 2878 4889

**Uddannelseschef:****Hanne Lærke**

Email: hanne_laerke@hotmail.com
Willemoesgade 35, 2. tv.
8200 Århus N.
Tlf: 8610 6115 eller 2423 5027

Klubhus: Fiskerivej 7, 8000 Århus C – Tlf. 86 13 22 48

Klubbens gironr: 3 08 02 77

Internet: www.asr.dk , Email: asr@asr.dk

Roformidlingen og emailadresser på Internettet: Se under klubben, medlemmer – se kodeordet i klubben eller henvend dig til asr@asr.dk

KALENDEREN

Tirsdag	8. marts	Billedaften i klubben kl 19.00
Lør/søndag	12.-13. marts	Husklargøringsweekend
Tirsdag	15. marts	Infomøde for nye medlemmer
Onsdag	16. marts	Infomøde for nye medlemmer
Torsdag	17. marts	Instruktørmøde
Lørdag	19. marts	Standerhejsning kl. 14.00
Fredag	1. april	Deadline på Årebladet 2005.02
Lør/søndag	2.-3. april	Instruktionsweekend
Lørdag	23. april	Udvidet materielkursus
Onsdag	27. april	K2-kursus i klubben kl. 19.00
Lørdag	30. april	Cocktailfest i klubben
Mandag	2. maj	K1-Kursus i klubben kl. 19.00
Torsdag	5. maj	Kr. Himmelfartstur

FASTE:

Svømning fredage kl. 20.00-22.00. Århus Svømmestadion, Vestergårdsgade 5.
Husk en 20'er til skabet - og at det er STRENGT forbudt at gå i vandet
før der er en livredder til stede!

Volley tirsdage 20.00-22.00. Pigernes gymnastiksal, Læssøegade 24 (dog ikke
281204 og 220305)

Styrketræning Tjek kalenderen på www.asr.dk

Følg i øvrigt med på opslagstavlen og ASR's hjemmeside: **WWW.ASR.DK**